

9岁女童 颈椎老化像老人

快报讯 (通讯员 晓洁 晶晶 实习生 蒋振 晓 记者 张星)一名年仅9岁的女童竟然患上严重的颈椎病,其骨骼老化形状像高龄老人的颈椎。

三年级的小学生媛媛(化名)近来感到肩周疼痛、麻木、头痛、头晕,家长带着孩子到医院就诊。摄片结果倒把医生吓了一跳,媛媛的颈椎形状反弓得厉害,如同老年颈椎病患者颈椎退化后的形状。

潘化平介绍,近年来随着电视机和家用电脑的普及,颈椎病患者人数逐年增加,并且向低龄化发展。专家提醒市民,使用电脑时间不能过长,通常1小时左右要休息一下;看电视要注意姿势,应该坐在高板凳上,与电视保持平视;白领、伏案工作者更要注意做一些低头、后仰、两边看肩膀的颈部保健操。

秋雾,伤身又伤“心”

浓重的秋雾,不仅加重了一些“老病号”的负担,还导致部分市民出现了心理不适的“心病”症状。记者从南京地区几家大医院了解到,这两天的大雾天气,让多种疾病患者意外增多。

浓雾刺激呼吸道 【病例】10岁的小东这两天非常痛苦,不仅气喘得厉害,还感到胸闷,妈妈只好向学校替他请了一天的假,带他到医院看病。医生说,小东是哮喘复发,和这两天的大雾有很大关系。

【提醒】南京市儿童医院的专家介绍,原本就有哮喘史的儿童,吸入雾滴中的有害物质后,极易导致病情复发,雾中所含的水滴影响哮喘儿童的支气管收缩,大气压力的变化也会使哮喘症状恶化。儿童的呼吸系统比较娇嫩,由于大雾时空气中悬浮的尘埃颗粒较

大,雾滴中还含有各种有害物质,吸入后容易对儿童健康形成危害,并引发喉炎、气管炎、哮喘和一些过敏性疾病。专家提醒,大雾天气应该尽量减少在户外逗留的时间,而赶上学校的儿童在外出时最好戴上口罩。

大雾天气里,呼吸道疾病患者均有不同程度的增加,有呼吸道疾病病史的市民别忘了定时服用抗过敏的药物。

大雾天里心烦躁 【病例】34岁的徐先生,因为工作上不顺利,长假过后一直不太开心,尤其是最近几天,南京出现了浓雾,感觉心情特压抑,“胸闷、烦躁,动不动就想发火,看什么事情都不顺眼,也不知道自己怎么了。”徐先生郁闷地说。

【提醒】南京脑科医院医学心理科副主任医师陈建国介绍,在大雾和沉闷的天气里,气压较低,对于心理素质较差者,或者平时就有心理疾病的人来说,这样的天气下,心情会更加烦躁、更加忧郁。精神上的因

素还容易影响到消化系统和呼吸系统的功能,有些体质较差的人就会出现胃脘不适的症状。因此,心理素质较差者,遇到大雾和沉闷的天气,可以进行放松训练,经常深呼吸,适度运动。同时要认识到,这种天气下心理上出现的不适,是正常的现象,不要太紧张。

气压较低心慌 【病例】吴女士今年61岁,昨天中午,突然感到头晕目眩、心慌,赶到附近的医院就诊,医生检查发现,她的血压非常高,幸亏就诊及时,要不然很有可能会突发脑溢血或者中风。

【提醒】大雾天气气压较低,如果体质较差,心脑血管系统更容易受到袭击,特别是那些已经处在亚健康状态的中青年人,体质比较差,心脑血管系统更易发生意外。以前患有心脑血管疾病的“老病号”,在大雾天气下更容易出现胸闷、头晕的症状。 实习生 蒋振凤 快报记者 张星

内裤透露你的性情



张晨 调频101.1 兆赫 江苏交通广播网 《男女夜话》主持人 时间:每天0:00~1:30

谈性正浓

一个人拥有百条以上的内裤,而且每一条的价值都不会低于一件名牌外套,你相信吗?我可以负责任地告诉你,这是真的,而且是我一个很好的朋友。当我问他为什么时,他告诉我,一丝不苟的内裤不仅让你的外形得到修饰,带给你的情趣也是意想不到的。

这让我想起来前阵子陪一位朋友到内裤店买生日礼物,当时纳闷,过生日送什么不好,偏要送内裤?直到了店堂,看到挂在墙上的各式内裤,才叹为观止,不得不承认,所有的内裤都很性感、很漂亮,如果穿着这样的内裤展示在爱人面前,将会有怎样的效果呢?我想,并非我的专

业让我想入非非,内裤的生产经营和设计者一定有关于性感方面的考虑。一位身着名牌却穿着最劣质内裤的人,我相信他的外在形象给人的感觉也一定是美好的,因为鼓鼓囊囊的裤裆泄露了他的秘密——懒散,只重外表。

转身看看,你的周围可能早已有了许多的内裤专卖——任何一家内裤专柜,你待上20分钟,总会看到有男人或者女人来此流连,临走时他们通常会付账,买走一两条中意的款式。仅此一项,你便可以判断出这些买内裤的人最近过得不错:有人做爱、有人做伴,有钱用。

内裤的情色是无法避免的,甚至是最直接、最重要的,还有其价值与身份品位象征。那么对你而言,内裤意味着什么?是什么?又象征着什么? 有兴趣的话,本周日(15日)晚7:30~8:30“张晨谈性”视频栏目,我们聊聊内裤和它有关的性故事。

特别推荐 三牌楼 1F58m²32.8万 / 居金盾公寓 20F100m²85万 板仓街 5F40m²26万 板仓街 3F61m²38.8万 吉祥村 2/5 46.1m² 南北 吉祥山庄旁 5F67.22m² 简装 江宁黄金海岸辅 51.08m² 产权 38万 包过户 83353263 精装修管好 83359015 精装景观房 83222720 双南精装 83222697 特价 18 万元 81535510 可带户口 23.2 万元 81535510 88.5 万元 宜投资回报 86322582

收购二手房当日付款 新菜御 86326504 怡康 85506543 85515362 安宜 84870817 83858838 鼓楼上海路特别 42.38m²25.3万/原址特别 28.3万 83190565 珠江路砂嘴 77.90m²51.7万/原址特别 83190565 雨花南路南苑 77.90m²51.7万/原址特别 83190565 沙塘湾地铁口 77.90m²51.7万/原址特别 83190565 天目路学区房 17.35m²9.5万/原址特别 83190565 恒基国际公寓 17.35m²9.5万/原址特别 83190565 孝陵卫东郊 17.35m²9.5万/原址特别 83190565

利众 52336609 52347757 52337567 52336109 东大街门面 39m²77.8万/原址特别 83190565 王府井 31.5m²17.5万/原址特别 83190565 龙江白云 30m²6.7万/原址特别 83190565 来凤小区 32m²4.7万/原址特别 83190565 湖心花园 30m²6.7万/原址特别 83190565 南湖茶亭村 10m²1.6万/原址特别 83190565 南湖花园 10m²1.6万/原址特别 83190565

天业 52613892 52613972 泰虹苑新 42.38m²25.3万/原址特别 83190565 象房村 54.17m²6.29万/原址特别 83190565 卫岗 50.78m²7.31万/原址特别 83190565 应天花园 77m²5.7万/原址特别 83190565 春天家园 138.7m²7.4688万/原址特别 83190565

北泰 58575378 明发滨江新城 5/11F82.2m² 25万元/原址特别 83190565 旭日华庭(多套) 56/61F117m²40万元/原址特别 83190565 华桥城(多套) 10/11F117m² 40.5万元/原址特别 83190565

乐淘居房产 现金收购产权、居住权、房贷、解决疑难杂症 热线电话:84726568 地址:华桥路37号房产局1505、1506室 更多房源请拨打 84455420 84270672 康宁房产 爱达花园 2/7F33m² 21.5万元 装修单身公寓多套 66892091