

天气健康

天热气燥 心血管患者骤增

□快报讯(通讯员 张子青 实习生 蒋振凤 记者 张星)进入10月以来,气温持续增高,市民普遍感到天热气燥,很不舒服,感冒、发烧、哮喘、心血管病也呈明显上升趋势。南京市第一医院内科导管室的专家介绍,近一个月来,该院导管室每天都有20多台手术,其中大部分是突发心绞痛、心梗患者。

66岁的李先生血压有点偏高,昨天,晨练后的他回家上厕所,由于天气干燥,多年来的便秘毛病又犯了。李先生在厕所呆了半个小时后,满脸通红,一头是汗,老伴发现后连忙将老人送至医院,经检查,发现其心律失常,心力衰竭,心肌急性损伤、缺血和坏死率已高达95%,经过心脏介入手术症状才消失。

南京市第一医院心内科主任叶飞介绍,最近天气异常,每天接诊的心血管患者达到250名左右。他提醒有心脑血管病史的市民,要注意休息,放松心情,愉快生活,对任何事情要能泰然处之;多吃瓜果蔬菜,及时添衣,避免冷热不均引发疾病。

双休日晴暖少雨 适合烫发换心情

根据江苏省气象台的预测,这个双休日,天气仍然以晴暖为主,白天气温比较高,市民需及时补充水分。仲秋晴暖少雨时,正是打理头发最好的时期,爱美的女士不妨在这个双休日,给自己换个发型,换换心情。

后天气温将升至 29℃

今天,天气有点阴,偶有小雨飘落,从明天开始,白天气温又会有回升,最高气温升至29℃,气象专家说,仲秋的平均气温已经比往年偏高4℃,白天晴暖,湿度较小,让人不太舒服。预计今天阴,局部地区有时有小雨,气温19~26℃左右;明天多云到晴,气温17~27℃左右;后天晴到多云,气温17~29℃。

天气早知道

今天 阴 19~26℃
明天 多云到晴 17~27℃
后天 晴到多云 17~29℃

早喝盐水,晚喝蜂蜜

持续的干燥让人们觉得很不舒服,专家提醒每天早晨起床喝一杯淡盐水,可以防止秋燥。晚上临睡觉前喝一杯蜂蜜水,既能补水分、润肠通便,又可养生抗衰。专家认为,除保证一天饮水量在2000毫升以上外,不妨多吃些生津止渴的水果,比如梨、苹果、葡萄、山楂等。

仲秋烫头发好

现在的天气少雨干燥,爱美的女士不妨把头发打理一下。专家说,一般烫发最好选在空气湿度小的日子,烫发后两天内还要避免洗发、染发,同时需避免头发受潮或淋雨。

快报记者 刘峻

空气报告

烟雾不散 空气还在恶化

□快报讯(记者 孙兰兰)171!连续两天轻度污染之后,昨天,南京空气质量不但没有丝毫好转,还进一步恶化了。专家说,这个数值离中度污染已不远了。

依然是满城烟雾。昨天,全市平均污染指数已从138上升到了171。六大测点情况都不容乐观,最脏的玄武湖高达181,山西路污染最轻,达161。为何会污染这么严重?专家分析,秸秆焚烧导致空气中颗粒物增多,而恰逢多雾时节,连续两天的雾和烟混在一起,捂住污染物无法散出去,也就导致

了空气质量越来越差。根据预报,污染还将持续,今天仍是个脏天,全市平均污染指数在152-172之间,主要污染物为可吸入颗粒物。专家认为,这次的空气污染,首先要控制住污染源,同时还得老天帮忙,风力强劲点,吹散大雾,才能让人呼吸到好空气。

東星航空 EAST STAR AIRLINES
武汉、沈阳 每日一班
全周候-3411 订热线:95151
所有民航售票处均可购买

公共信息

停水通告

10月14日22:00至10月15日22:00,宁杭公路(都市山庄至东沟涵)北侧停水,包括:罗汉巷、佳诚花园等。

南京市自来水总公司

有线电视数字化整体转换小区安排

10月14日,南京有线电视数字化整体转换小区为五台花园、丰江大厦、峨眉岭、北校卫营、汉中路部分、管家桥、华荣大厦、中山路部分、平家巷、明华新村部分、沈举人巷、萍聚村、上海路部分、永庆村、五台山部分、拉萨路部分、百步坡、广州路部分、中山北路部分、姜家园部分、热河南路部分、桃花源居、劳工新村、姜圩路、二板桥部分、惠纺园。以上各地区具体整转范围、时间、受理地点以《小区公告》和《告用户书》为准;尚未办理有线电视过户手续的用户请于所在小区实行整体转换之前至南京广电网络公司各营业厅办理相关手续;未缴费用户请及时交费。咨询热线96296。南京广电网络公司

鼓楼医院 整形美容

爱心改变孩子的命运, 带给家庭幸福和欢笑

免费唇腭裂手术100例

鼓楼医院整形美容科,是国际微笑行动所在地,江苏首例变形女诞生地,精雕细琢,为你而来!

美容手术:重睑,眼袋,隆鼻,除皱,隆胸,吸脂,瘦脸,阴道成形,上睑松弛,乳头、乳房整形,会阴部整形,面部除皱整形等。

修复整形:畸形和缺损,体表肿瘤,面瘫,耳再造,鼻再造,乳房再造,阴茎,阴道再造,面瘫,矫治等。

烧伤治疗:烧伤,烫伤。

2006年国际微笑行动将于11月在南京鼓楼医院(北院)举办
即日起需要医疗援助的唇腭裂患儿可以联系
鼓楼医院微笑行动办公室
电话:025-83105033

美丽热线:025-83105055 83107077 地址:南京市中山路321号/中山北路53号 www.njgzx.com

嘉华整形

眼袋

生命中无法承受的重

10分钟 无痕

超脉冲生物电技术 不开刀祛眼袋 再现青春明眸

不开刀·速效·安全·无痕

你是害怕手术、担心风险一族吗?

国际领先的“超脉冲生物电技术”,十分钟即可为您消除眼袋的烦恼!超脉冲生物电流可以瞬间气化眼袋脂肪,消除症状。同时,有效刺激老化及受损的细胞,加速微循环及新陈代谢,加速细胞吸收营养及排泄废物,令眼部肌肉回复弹性,再现青春明眸。

韩式无痕 切眉提眉术

- 1、修改眉型
- 2、纹眉失败者、激光洗眉遗留疤痕者
- 3、眼角下垂、上睑皮肤松弛、眼角鱼尾纹等可一次性予以修复。

同时开展:无痕丰胸、吸脂减肥、三维立体瘦脸等系列整形美容手术
光子嫩肤、光子脱毛、毛发种植、洗眉洗纹身

QQ在线:669348
地址:南京市湖南路12号2楼 | 美丽热线:(025) 83204760 83204761

现代快报 7周年 读者服务月

快报便民网感恩特惠大行动

3重惊喜惠读者 (2006年10月12日-2006年11月11日)

- 1重惊喜:订户凭2006年“现代快报社刊订收据”电脑打印有效期内票根,享受快报便民网8.8折优惠服务(材料费和特色服务项目除外)
- 2重惊喜:凭2006年1月1日至2006年10月11日开据的“现代快报便民网服务回执单”,享受快报便民网8.8折优惠服务(材料费和特色服务项目除外)
- 3重惊喜:凭快报便民网“读者月特惠卡”享受便民网8.8折优惠(材料费和特色服务项目除外)

家电维修

- 彩电:21英寸以下(含21英寸)50元,25-29英寸国产60元,进口90元,34英寸140元,背投260元(特殊配件除外)
- 冰箱、冰柜:30元起
- 空调维修:60元起;移机:50元起;充氟:80元起;清洗:30元起
- 中央商用空调:价格面议。
- VCD、DVD:20-50元
- 音响:55元起
- 洗衣机:20元起

办公设备

- 电脑维修:软硬件30元起
- 笔记本电脑维修:70元起
- 显示器维修:55元起
- 传真机维修:60元起
- 打印机维修:65元起
- 复印机维修、一体机维修、硒鼓加粉

家政服务

- 房屋清洁:1.2元/平米(建筑面积)60元起做
- 管道疏通:马桶28元起,次管道30元,主管道40元起
- 水工、电工:30元起
- 水钻打孔:30元起
- 微波炉、消毒柜:维修30元
- 电饭煲维修:15元
- 油烟机:清洗25元起,维修20元
- 灶具:维修15-28元,清洗20元
- 饮水机:维修15元
- 卫生间清洁 厨房清洁 地毯清洁 大理石打蜡 沙发清洗 管道改造 屋面防水 室内防水 家庭除螨

特色服务

- 订房订机票
- 简易装修、家庭装修
- 室内环境检测
- 旧家电回收(彩电、空调、电脑等)
- 开、换、修锁20元起
- 搬家、货运120元起

(所报价格均不含材料费,详细价目表可向服务人员查看)

为保障您的权益,需要快报便民网服务请务必拨打快报便民网唯一24小时服务热线96060预约登记。

订房订票找快报

抽奖活动火爆进行中

- 预订全国(含港澳台地区)280多个重点城市的3300多家星级酒店,最低可得到2-7折。
- 可预订全球108个国家和地区的4万多家酒店及国内50多个城市机票服务。

96060 24小时服务电话
★10分钟内回复 ★约定时间上门
★工友与师傅 ★集回执单保快

因为快报监督,所以家有难事找快报便民网让您更放心! 快报便民网服务范围:南京市、江宁、浦口、六合(大厂、雄州) 投诉监督电话:96060