

文件(F) 编辑(E) 查看(V) 收藏(A) 工具(T) 帮助(H)

地址 www.lifenanjing.com.cn 论坛——革命本钱

流感样病例比去年同期增加近二成,又到流感高发期——10月,接种流感疫苗正当时

流感发病的高峰将至,南京市疾控中心昨天公布的监测数据显示,今年1-9月,南京市流感样病例比去年同期增加近二成,其中15岁以下儿童占80%左右,这提示儿童、青少年仍是今年南京市流感防治的重点人群。

起,发病人数达4000多人。据介绍,流感样病例不等于流感病例,流感病例是仅仅由流感病毒所引起的病例;而流感样病例是一组具有发热高于38℃、有咽痛、咳嗽等症状的统称,包括流感病例以及由其它病毒、细菌所引起的具有上呼吸道感染症状的病例的统称,范围更广泛。

疫苗,抗体可有效保护1年时间。南京市每年的10月底至来年的春季是流感的高发季节,由于流感疫苗在体内产生抗体在1个月左右达到高峰,因此此时接种流感疫苗是最佳时机,而进入11、12月流感高发期以后,再接种疫苗意义已不大。目前南京首批引进的3万份流感疫苗已经到货,并已向全市各区县疾控中心及各免疫接种点发放,市民可根据自身情况自愿就近到各接种点接种。接种地点与去年相同,仍为市、区县疾控中心和各社区卫生院接种点。

八类人群不能接种流感疫苗

据介绍,需要接种流感疫苗的人主要有四种,分别为学生和教师;医务人员;其他流感高危人群,包括客运、大型商场、酒店等从业人员;60岁以上人员。需要注意的是,有八类人不能接种流感疫苗:对鸡蛋或疫苗中其他成分过敏者;格林巴利综合征患者;怀孕3个月以内的孕妇;急性发热性传染病者;慢性病患者发作期;严重过敏体质者;12岁以下儿童不能使用全病毒灭活疫苗;医生认为不适合接种的人员。

通讯员 范华锋 实习生 蒋振凤 快报记者 张星

年少膝关节受伤 老来易得关节炎

今天是“世界关节炎日”,很多年轻人以为关节炎是中老年疾病,和自己没有关系,专家昨天却提醒这些不把关节炎当回事的年轻人:年少膝关节受伤老来易得关节炎,因此平时要注意避免运动伤害。

岁左右得关节炎的几率是没有受过伤的人的三倍。如果在受过伤后又受伤,中老年得关节炎的几率将升高五倍。其中,部分严重的损伤如韧带损伤、半月板损伤等,不及时治疗的话,以后得骨性关节炎的几率是治疗者的二十倍以上。因此,青少年运动时注意避免运动伤害,特别是膝关节是身体最弱的关节之一,运动时要注意保护膝盖,在草地等合适的场地运动,做好运动前的准备,采取安全措施,避免运动损伤;一旦受伤,要及时到专科就诊。

南京鼓楼医院关节外科主任蒋青介绍,关节炎是世界上最常见的慢性疾病之一,约有100多种类型,其中最常见的是骨关节炎和类风湿性关节炎两种。

蒋青说,年轻时候膝关节受伤的人,中老年得关节炎的比率会比没有受伤的人高出好几倍。22岁前膝关节受过伤的人,大约在55

岁左右得关节炎的几率是没有受过伤的人的三倍。如果在受过伤后又受伤,中老年得关节炎的几率将升高五倍。其中,部分严重的损伤如韧带损伤、半月板损伤等,不及时治疗的话,以后得骨性关节炎的几率是治疗者的二十倍以上。因此,青少年运动时注意避免运动伤害,特别是膝关节是身体最弱的关节之一,运动时要注意保护膝盖,在草地等合适的场地运动,做好运动前的准备,采取安全措施,避免运动损伤;一旦受伤,要及时到专科就诊。

通讯员 宁春 实习生 蒋振凤 快报记者 张星

专业代理门面房 连家店 置居 诚征房源 83222697 美合置业 85403915 85402885 康安 52627752 52601977

银城东苑 1F 130m ² 115万元 精装修 83222720	西苑公寓 4F 114+90m ² 103万元 精装修 83222720	枫丹白露3期 11F 163m ² 150万元 精装修 83354645	迎宾馆 8F 51m ² 29万元 精装修 83354645	锁金四村 3/6F 60m ² 38万元 精装修 83354645	钟山山庄 5/7F 49.5m ² 26万元 精装修 83354645	康安 1/1F 112m ² 大3-2 65.3万元新空	52627752 52601977
正泰大厦 16F 151m ² 90.5万元 精装修 83222697	花红园 2F 67m ² 55.3万元 精装修 83222720	鼓楼十三中对面 11F 50m ² 55万元 精装修 83354645	后宰门佛心桥 11F 97m ² 67.8万元 精装修 83354645	锁金六村 4/6F 52m ² 33万元 精装修 83354645	碧山苑 2F 108m ² 88.8万元 精装修 83354645	康安 1/1F 112m ² 大3-2 65.3万元新空	52627752 52601977
汇林绿洲 6/8F 72.29m ² 172万元 精装修 83222697	四卫头 2F 51m ² 35.5万元 精装修 83222697	珠江路 11F 70m ² 55万元 精装修 83354645	湖心花园 11F 80m ² 54.5万元 精装修 83354645	立园(樱) 4/6F 96.14m ² 66万元 精装修 83354645	后宰门 3/6F 98m ² 43.8万元 精装修 83354645	康安 1/1F 112m ² 大3-2 65.3万元新空	52627752 52601977
汇林绿洲 6/8F 72.29m ² 172万元 精装修 83222697	四卫头 2F 51m ² 35.5万元 精装修 83222697	珠江路 11F 70m ² 55万元 精装修 83354645	湖心花园 11F 80m ² 54.5万元 精装修 83354645	立园(樱) 4/6F 96.14m ² 66万元 精装修 83354645	后宰门 3/6F 98m ² 43.8万元 精装修 83354645	康安 1/1F 112m ² 大3-2 65.3万元新空	52627752 52601977

3天付清 售房热线: 13186426888

海南精装小户型·观海·温泉入户 5年酒店托管 10万元/套

海口市区 亲海纯别墅社区

私家花园 + 私家温泉泳池 + 别墅式公馆生活

尊贵生活仅64席,全现房发售 公馆热线: 84720526 86810522

楼外楼房产地产

资质证号 000715 房源热线 84653085 现金收购居住权豪宅门面套房免费代理上门评估解决疑难

高薪聘下岗有再就业优惠证职工 84658320 诚聘业务精英 84658320 迈皋桥店聘业务精英 83975747

鼓浪屿区	省委旁	后宰门西村	紫金名门	长乐路好多旁	民生街
1/6 62.7m ² 48.8万元 简装 15m ² 84653083	1/17 18 139m ² 110万元 新精装 83359924	3/7 70.3m ² 44万元 简装 84659556	16/18 106m ² 77万元 简精装 83601389	6/6 64.5m ² 37.8万元 简装 52300330	5/5 53.53m ² 24万元 简装 83406706
三条巷	北阴阳营	新庄村	首蓿园大街	马道街正规门面	和燕路小区98房
20/26 125m ² 88万元 二厅三南 84653041	1/6 54m ² 44万元 简装 83359924	3/6 67m ² 36.5万元 简装 84659556	4/6 55m ² 31.6万元 简装 85130580	6/6 142m ² 4500m ² 简装 20露台 85130580	6/6 46m ² 18.5万元 简装 83352884
海德里	黑龙江路	锁金四村	九流雅苑旁	建业雨花区	张王庙
1/6 55.4m ² 53.8万元 简装 84829676	5/7 85m ² 64.6万元 简装 83351816	1/6 65.8m ² 47万元 简装 83359924	6/7 109m ² 100万元 简装 83359924	1/9 96.3m ² 54.8万元 简装 84651690	3/6 61m ² 30.5万元 简装 85130580
匡芦新村	湖南路	板仓街	王府花园	翠岛花城	晓庄
1/6 55.4m ² 53.8万元 简装 84829676	3/3 35.9m ² 18.2万元 简装 84653080	6/7 55m ² 26.8万元 简装 86852797	6/7 74m ² 52万元 简装 83619947	5/6 70.42m ² 27.5万元 简装 84651693	4/6 88.2m ² 51万元 简装 83406784
山西路	镇江路	锁金二村	李府街	景明佳园	燕乐园
6/7 228m ² 175万元 简装 85994119	6/7 228m ² 175万元 简装 85994119	6/6 51m ² 29.5万元 简装 85405955	15/30 52m ² 52万元 简装 85130580	7/7 101.3m ² 44.5万元 简装 84651693	5/5 67.4m ² 23.2万元 简装 84653080
汇林绿洲	龙江办公房	板仓街	亚东名座	南苑真园	化工新村
8/10 131m ² 107万元 简装 83345992	2/7 4.3m ² 28.5万元 简装 85510320	5/6 40m ² 26万元 简装 85405955	10/35 119m ² 87.5万元 简装 84653086	5/6 52m ² 29.8万元 简装 84651695	3/6 50m ² 24万元 简装 85405955
金源太古城	上海路特价	板仓街	砂珠巷	茶花里	小市新村
4/7 53m ² 32万元 简装 83345992	2/6 82m ² 47万元 简装 85510329	1/11 13m ² 81万元 简装 68852668	7/7 111m ² 73万元 简装 84651692	5/12 127.4m ² 7500m ² 简装 83964303	4/6 87m ² 33万元 简装 85405955
镇江路宏业村	石头城特价	板仓街	常府街	湖心花园	江苏新村
6F 70m ² 39.8万元 简装 83345992	4/7 156m ² 8200m ² 简装 84651696	5/6 65.5m ² 33.8万元 简装 68852668	14/22 141m ² 125万元 简装 84519940	1/7 80m ² 55万元 简装 84651695	4/6 67m ² 33万元 简装 85405955
双门楼	富升大厦	板仓街	银城东苑	江南名府	红山路多套
20/28 103m ² 67万元 简装 83345992	3/7 138m ² 138万元 简装 84653083	6/6 51m ² 29.5万元 简装 85405955	6/8 150m ² 108万元 简装 84519871	1/5 125m ² 90万元 简装 83406702	6/6 61m ² 18.5万元 简装 83352884
辰龙广场	华联园多套	板仓街	海月花园	滨江奥城	怡园小区
6/6 65.2m ² 175万元 简装 83406701	1/7 96m ² 70.8万元 简装 84653083	6/6 51m ² 29.5万元 简装 85405955	4/7 59m ² 39万元 简装 84516344	2/7 65.82m ² 40.5万元 简装 83406706	2/7 110m ² 44.2万元 简装 85510329
黑龙江路12巷	东宝花园	板仓街	蓝旗街	虹苑新寓	尧化新村
6/6 64.55m ² 37.6万元 简装 66864353	1/7 103m ² 80万元 简装 66834393	6/6 122.5m ² 74.5万元 简装 84653083	5/7 50.7m ² 31.5万元 简装 84516344	1/6 55+20m ² 40万元 简装 83406706	1/6 55m ² 23.3万元 简装 85510320
福建路	虎距关	板仓街	卫岗26号	茶亭村	尧化新村
18/32 245m ² 162万元 简装 8406784	7/7 42m ² 30.8万元 简装 84519871	6/6 122.5m ² 74.5万元 简装 84653083	9/33 87m ² 63.9万元 简装 52300330	2/9 136m ² 74.6万元 简装 83619947	1/6 39.5m ² 24.8万元 简装 85510320
华富大厦	上海路	板仓街	中山南路一中旁	舒心苑05房	尧化新村
5/19 75m ² 73万元 简装 83406784	3/11 131.36m ² 86.6万元 简装 84519940	6/6 122.5m ² 74.5万元 简装 84653083	7/6 130.3m ² 119万元 简装 52300330	1-2/11 194m ² 124万元 简装 83216715	2/7 108m ² 80万元 简装 6885297
绿城花园	汉中门连家店	板仓街	内桥银达雅居	仁恒翠竹园	尧化新村
1/6 96m ² 70.8万元 简装 83406702	1/6 80+30m ² 85万元 简装 52300623	2/6 56m ² 31万元 简装 84653083	1/20 154m ² 106万元 简装 52300623	3/7 80m ² 50.5万元 简装 83619947	2/7 108m ² 80万元 简装 6885297
东宝花园	汉中门别墅	板仓街	白下凯悦天琴	南苑话园	尧化新村
6/6 71m ² 61万元 简装 83406702	1-3F 260m ² 350万元 简装 52300623	4/5 50.05m ² 31万元 简装 84653083	1/2 80.59m ² 48万元 简装 85170811	8/10 130m ² 72万元 简装 84516344	1/6 55m ² 23.3万元 简装 85510320
宁夏路	山西路世博大厦	板仓街	大阳沟	翠岛花城	尧化新村
6/7 84m ² 51万元 简装 83406702	25/32 170m ² 118万元 简装 52300623	6/6 122.5m ² 74.5万元 简装 84653083	11/24 53m ² 35万元 简装 84651694	1/7 88.8m ² 48.5万元 简装 84519940	1/6 67m ² 40万元 简装 85510320
清河新寓	苏宁千秋情缘	板仓街	西水门大街	应天花园	尧化新村
6/6 50m ² 29.8万元 简装 83406702	4/11 135.4m ² 122万元 简装 52300623	6/6 122.5m ² 74.5万元 简装 84653083	3/5 97m ² 67万元 简装 84651694	5/6 102.2m ² 56万元 简装 52300623	1/6 67m ² 40万元 简装 85510320
场门口	怡景花园	板仓街	瑞安新村	爱达紫藤园	尧化新村
16/18 144.81m ² 140万元 简装 83406607	20/26 113m ² 76万元 简装 52300623	6/6 122.5m ² 74.5万元 简装 84653083	42/48 161m ² 155万元 简装 84651694	6/6 102.2m ² 56万元 简装 52300623	1/6 67m ² 40万元 简装 85510320
高云岭	龙江阳光广场	板仓街	天安国际	南湖庆园	尧化新村
1/5 70+58m ² 57.8万元 简装 83612673	7/33 125.2m ² 78万元 简装 85170811	6/6 122.5m ² 74.5万元 简装 84653083	1/11 8.65m ² 65万元 简装 84651692	6/6 102.2m ² 56万元 简装 52300623	1/6 67m ² 40万元 简装 85510320
古平岗小区	玄武区	板仓街	秦淮区	沙洲	尧化新村
1/5 41+20m ² 26.5万元 简装 83619947	6/9 45.2m ² 42万元 简装 84651690	6/6 122.5m ² 74.5万元 简装 84653083	6/6 67.1m ² 38.2万元 简装 84653083	4/4 46.9m ² 22万元 简装 52300623	1/6 67m ² 40万元 简装 85510320
镇江路车站	珠江路未来城	板仓街	双桥门	凤台南路	尧化新村
4/7 61m ² 48.5万元 简装 83352884	3/6 66.88m ² 36.8万元 简装 84657202	6/6 122.5m ² 74.5万元 简装 84653083	3/8 53.2m ² 35.5万元 简装 84657201	1/6 62.5+20m ² 29.8万元 简装 84657202	1/6 67m ² 40万元 简装 85510320
丹凤街	新庄村	板仓街	夫子庙	五塘新村	尧化新村
5/7 86m ² 63.8万元 简装 83618447	7/24 87m ² 62万元 简装 84653081	6/6 122.5m ² 74.5万元 简装 84653083	7/7 57m ² 35.5万元 简装 84657201	1/6 62.5+20m ² 29.8万元 简装 84657202	1/6 67m ² 40万元 简装 85510320
山西路小学	北门桥	板仓街	夫子庙	晓庄行知园	尧化新村
5/7 86m ² 63.8万元 简装 83618447	7/7 54m ² 34万元 简装 85994119	6/6 122.5m ² 74.5万元 简装 84653083	4/5 50.8m ² 33.5万元 简装 84653041	2/6 70m ² 31.8万元 简装 66834393	1/6 67m ² 40万元 简装 85510320
虎啸花园旁	北京东路	板仓街	白鹭小区	城市绿洲	尧化新村
5/7 164m ² 122.6万元 简装 83618447	7/7 54m ² 34万元 简装 85994119	6/6 122.5m ² 74.5万元 简装 84653083	6/8 500m ² 300万元 简装 84651695	4/6 122+10m ² 66.5万元 简装 84657202	1/6 67m ² 40万元 简装 85510320
青石村	南林天后山旁	板仓街	中华路166号	金陵七村	尧化新村
4/7 44m ² 28.5万元 简装 83351816	6F 44m ² 30.8万元 简装 84509820	6/6 122.5m ² 74.5万元 简装 84653083	1/6 117m ² 135万元 简装 84653081	6/7 54.82m ² 27.2万元 简装 83406701	1/6 67m ² 40万元 简装 85510320
福建路新亚苑	李府街	板仓街	枫丹白露	新河一村	尧化新村
1/7 85m ² 69.5万元 简装 83351816	5/6 38m ² 24万元 简装 84509820	6/6 122.5m ² 74.5万元 简装 84653083	2/11 100m ² 54.8万元 简装 83964303	2/2 68m ² 29.9万元 简装 83406701	1/6 67m ² 40万元 简装 85510320
三牌楼大街	半山园小区	板仓街	怡水嘉园	和燕苑	尧化新村
6/7 57m ² 39.5万元 简装 83351816	5/6 38m ² 24万元 简装 84509820	6/6 122.5m ² 74.5万元 简装 84653083	4/6 41.1m ² 32.8万元 简装 84509820	3/7 92m ² 47.8万元 简装 66864353	1/6 67m ² 40万元 简装 85510320
金源太古城	白马山庄	板仓街	曙光里多套	近皋桥苏果	尧化