

80名中大学生“出家”清修

中大“宗教的多元认识与实践”公选课组织学生入寺院体验宗教生活

“原来和尚也发短信、上网”，中山大学日语系女生阎姝今年“十一”假期体验了5天“出家”生活后，颠覆了“长期生活在寺庙里的和尚应该远离社会”的看法，“他们的生活其实与我们很近”。

打坐、诵经、吃斋、听佛学讲座、参加传灯法会……在刚刚过去的国庆黄金周，80位中大学生在老师的组织下，参加了为期五天的韶关南雄大雄禅寺禅修清净生活营。在学生和老师看来，这是有点另类的度假休闲方式，但其实也是大学课堂的延伸，更是一种心灵的调节。

“出家”的学生们大多选修了中大外语学院副院长肖平主持的“宗教的多元认识与实践”公选课。

肖平说，开设这门公选课，并不是为了宣扬宗教，而是让学生们了解不同宗教，包括佛教、道教、基督教等。而更深层次的是，让学生们通过体验宗教生活来学会调节心灵，“因为现在大学生的压力太大了。”

【最不适】

用餐不准说话、不许剩饭

当几天“出家人”，大学生们难以习惯的，倒不是饭菜没肉没油，而是“用餐不得剩饭”这条戒律——佛学中说“自己的孽，需要自己去消”。

同学们说，进寺院饭堂要排队，先是师父，再是男众，最后是女众。进去后，中间是住持的位置，两边是一排排整齐摆放的长桌长凳，男众坐右边，女众坐左边。

早斋一般是稀饭、馒头、咸菜，中晚饭则有白饭、馒头、豆腐皮、青菜等等，吃饭之前要先唱一段经文。用餐前，每个人面前都有两个空碗。一个行堂者端着饭菜，从就餐者面前走过。就餐者如果想要那个饭菜，就将碗往外推，并用筷子在碗中比画深度。整个过程不许讲话，只能用眼神和动作来交流。

法学院张瀚形容自己第一次体验过堂吃饭的情形是“狼狈”：过堂的木桶“走”得飞快，有时想吃那个菜，没有反应过来，菜就飞走了。后来，他总结经验首要一条是“吃着碗里的，想着桶里的”。

此行去大雄寺，第一顿用斋很多女生犯规，碗里留剩饭，戒律僧等到学生们离开饭堂时才发现。到第二次用餐前，管戒律的师父特地严肃声明：“寺庙的饭菜都是施主施舍的，我们一定不能浪费。”老师一番训导



南雄大雄寺内，中大学生随寺僧礼佛

后，学生们规矩多了。

【最痛苦】

凌晨三点起床做早课

早上六七点读英语，在大学校园不乏其人。不过，凌晨三四点起床做早课诵经，有同学总结道：比军训站得还久。站了一个多小时，巴不得早点进入“转圈”仪式，活动活动筋骨。

僧人凌晨三点多起来早课，睡意正浓的学生们也不得赖床，大家此时进佛堂的脚步犹如在“飘”。长时间打坐，脚背酸痛不说，“瞌睡虫”是最大的敌人。传播设在系的古雅卉说，虽然大家开饭堂时才发现。到第二次用餐前，管戒律的师父特地严肃声明：“寺庙的饭菜都是施主施舍的，我们一定不能浪费。”老师一番训导

处跟人家讲，所以借助了互联网。明契法师是中大85届气象学的学生。现在他还在网上开设论坛，专门弘扬佛法，解惑答疑。同学们说明契法师常说：“出家当和尚并不是山顶洞人，还是得跟上时代”。

【最有趣】

与高僧“斗机锋”

每次禅修，都有法师为学生做佛法讲座。“原来我看高僧，觉得他们披着一层神秘色彩，普通人很难融入他们的生活，经法师一讲，大家的距离接近了。”聆听大雄寺印澈法师的讲座后，姜福滨对佛教有了新认识：学佛学和上大学一样，不过我们学习的很多是技术，他们学习的是智慧。

陈健来说，和寺院高僧交流后，有如沐春风之感，“真正有修行的和尚都博学善辩，与平时在大街上遇到化缘的和尚完全不一样。”陈健来每次参加禅修活动，都会与高僧们“斗机锋”（佛学哲学上的辩论）。尽管是辩论，但高僧们说话从不偏激，常常是柔和而有说服力。

“无我茶会”是最让津津乐道的一项活动：每个人自备茶具围成一圈，每人各泡四杯茶，三杯奉给左边的茶侣，一杯留给自己，三泡后可随意选择其他茶侣，互相行礼奉茶。因为茶会形式有趣，大家乐此不疲，到处寻找目标奉茶。

【对话老师】

“举办无我茶会 学习消除自我”

记：为什么您除了讲课外，还要带学生们亲自去体验宗教生活？

肖：宗教是比较敏感的内容，在体验过程中，我们会采取一些必要的措施。我们不指导学生重点学习某一门宗教，通过参观、体验，主要是想让学生们了解完全不同于现实生活的一种生活方式。这种体验，既不是作为宗教信徒式的，也区别于一般的游客和香客。

记：参与禅修的学生对宗教生活有了新的认识外，我听到学生们还有许多感悟，说得最多的是，在那种环境下，心灵清静、平和了许多。

肖：组织这样的活动，也是希望学生对自己的生活态度有所反思。现在很多大学生会为奖学金等外在的事物，争个不休。社会上总是在提倡自我，像举行无我茶会，就是倡导另一种精神——消除自我、学会感激，理解在社会上你付出的努力和你获得的在很大程度上是不对等的。

有些学生体验后，可能是一时冲动，马上就想皈依佛门。这个原则问题，我们是不允许的。作为指导老师，要对学生负责，但假如这样的学生回来后还是坚持要皈依，那就是个人行为，我们也不能干涉。据《南方都市报》

www.lexus.com.cn

LEXUS
雷克萨斯

身随意动

只在弹指间

动之完美 | 新雷克萨斯IS 300，已然超越！



IS 300

厂商建议零售价：435,000元起

新雷克萨斯IS300，身随意动的完美操控，在弹指间成就。在序列式换挡模式下，只需指尖轻按方向盘上的换挡拨片，瞬间换挡已然实现。像身体般回应您的意念，重新定义您的驾驶体验。

*标配真皮座椅、真皮方向盘、3.0升V6发动机、电动VVT-i | 六速手自一体行星齿轮控制自动变速箱系统（ECT-i） | 手动换挡拨片 | 义电子仪表盘（带三色车速及档位提示）Mark Levinson® 高级音响（14个扬声器） | HID高强度远光照明大灯（带AFS自适应照明系统）

经销商：
江苏中恒 北京广通 北京博瑞 上海东昌 上海和建 广州中升 广州隆佳 深圳龙华 大连中升 四川中法 吉利集团 浙江元通
025-32580888 010-62918266 010-62758219 021-65933000 021-52697010 020-84333333 020-23332987 0755-84031666 0411-56575999 028-80880588 0512-63968882 0571-28990000
LEXUS雷克萨斯授权服务中心
400-810-2772(全国) 或
010-64602172