

专家教你如何选择留学

□快报讯(记者 黄艳)最近又到了各类留学申请的集中阶段,不少家长开始为孩子选择留学之路。但出国留学未必就一定能确保将来有一份好工作,那家长和求学者们该如何选择留学?今天14:00~15:00,快报邀请江苏省教育国际交流协会学生交流项目办公室项目主管王芳和江苏省教育国际交流服务中心留学部部长王浩做客 www.lifananjing.com.cn 网站视频。读者可以上网提问,也可以通过快报热线96060提问。

考核不合格 别想带硕士

□快报讯(通讯员 杨萍 记者 谢静娴)“2007年到南理工读硕士,所有导师都是经过学校严格认证考核后上岗的。”昨日,南京理工大学研究生院常务副院长朱日宏介绍说。在整个论证中,除了规定的基本职称和年龄等要求外,学校对导师们的理论基础、专业知识和教学经验都提出了严格要求。

考研,避开三大误区

2007年考研网上报名昨天已经启动,考生们刻苦攻读,等待着能金榜题名。但不少“过来人”表示,考研报名也有技巧,要注意避免进入误区,如果选了不合适的学校和专业,不仅可能考不上,即使考上了也未必能有一个较理想的前途。

▶又到考研冲刺时 资料图片



料和信息,看了之后,就会渐渐知道这个专业对自己是否真的有吸引力。同时,考生在决定跨专业考研前还是要慎重考虑,跨度也不要太大。同时,一旦作出选择,不要轻易放弃。

考研的目的到底是什么,考研对自己将来的发展到底有什么帮助。如果辞职考研,首先要调整好自己的心态,放松但必须有坚定的信念。

误区三:一味追求名牌

【案例】从前年开始,南京学生小林就一直报考北京大学的研究生。为了考上北大,毕业后他一直在找找工作,而是一心扑在考研复习上,但是考了几次,小林都没能考上。几次考试,小林的成绩其实都不差,如果扭转一下观念,完全可以在国内选择其他一些不错的高校。

【提醒】在读研究生贾同学以过来人的身份说,其实在考研中一味追求热门院校、热门专业并不可取,毕竟可以供学生们选择的院校、专业面都非常宽。以专业来说,其实所谓的热门专业并不一定是最适合自己的,关键还是要看自己的兴趣以及潜力所在。

快报记者 黄艳 谢静娴

误区二:为考研而辞职

【案例】为了下定决心考研,辞职考研成了很多人的选择。目前在读MBA的一位在职人员说,自己考了两年,第一年是特地辞职考的,结果面试被刷下来了,第二年重新找了工作再去考,倒是顺利过关。他告诉记者,第一次考试时他为了能专心学习,把工作都辞了,但面试时可能因为这个专业特别注重工作经历和能力,落榜也在意料之中。第二年他重新找了一份工作,再次参加考试,顺利被名校录取。

【提醒】南京某高校研究生院的一名老师提出,辞职考研肯定会存在着很大的压力,决定辞职前首先要考虑,自己

误区一:专业跨度太大

【案例】刘同学本是一所高校中文专业的毕业生,毕业后从事与写作相关的工作。但她觉得当一名律师很神气,在第一次考研时报考了法律硕士专业,认为凭自己良好的英语基础和文字能力,一定能考出不错的成绩。但事与愿违,她的第一次考研以失败告终,因为她对相关法律知识缺乏了解,短短几个月尽管非常用功也没有得到想要的回报。第二年她又重新选择了新闻专业,结果以高分考进了一所名校的新闻专业。

【提醒】昨天,南京有关专家特别提醒,跨专业考研对考生而言,复习难度增加了,但是相比而言,这类考生毕业后的就业范围会更广一些。考生准备选择某一个专业之前,最好能够多看一些这个专业方面的各类资

孩子,要弟弟妹妹陪伴吗

明晚7点半,三个家中的小宝贝3岁的黄乙然(嘟嘟)、4岁的高晨阳(阳阳)、5岁的程靖文(蛋蛋)将走进“童言无忌”,与读者聊聊他们是否想有一个弟弟妹妹与他们一起玩,一起分享父母的爱。

也不肯停下。一旁的爸爸见儿子如此调皮,假装将眉毛一沉:“阳阳,不许调皮了。”不过,这招只能让他安静几秒钟,不一会他又在沙发上打起滚,像一只顽皮的小老虎。“我要表演节目,什么时候轮到我表演啊?我想唱《宝莲灯》,我还想……”没等众人反应过来,他已经跑到中间开始唱歌了……

小淑女唱“鹅鹅鹅”

受漂亮妈妈的影响,嘟嘟虽然小,言行举止却非常淑女。“嘟嘟,你还上学了?”记者问。只见小嘟嘟举起一只小手张开五个小手指,奶声奶气地说:“我已经上小五班了。你们听:鹅、鹅、鹅,曲项向天歌……”嘟嘟很淑女地“唱”起来。“我还有一个哥哥,叫豆豆。”嘟嘟很认真地地说:“不想再有弟弟妹妹了,这样妈妈就只对我好了。”嘟嘟的妈妈在一旁说:“豆豆不是她亲哥哥,是我姐姐的孩子,两个孩子的感情可好了。”

活泼得像只小老虎

阳阳一见到陌生人,就把两只小眼睛眯起来笑个不停,一点儿也不怕生。当一听说要跟小哥哥小妹妹一起上节目时,他显得非常兴奋,好动的他一刻

最爱和爸爸开卡丁车

“我喜欢画画,喜欢用油泥做东西……”蛋蛋急切地说。画画可是蛋蛋的拿手活,蛋蛋画的画还被老师送到北京参加比赛,获得“爱我中华”少儿绘画比赛的优秀奖。“蛋蛋,只要你星期四表现好,咱们下了节目就给你奖励。”蛋蛋歪着小脑袋没说话,两只眼睛不停地转。爸爸见蛋蛋没就范,立刻加大奖励:“表现好,就带你去开卡丁车……”蛋蛋闻听此言,立刻向众人表示,星期四就等着看他的表现了。

你想看看三个孩子在视频上的表现吗?那就别错过 www.lifananjing.com.cn 明晚7:30~8:30的“童言无忌”视频。

实习生 陈雪娇
见习记者 郭芷冰

小心痔疮掩盖 直肠恶变

40多岁的老李患有痔疮多年,经常自己使用一些外用膏,后来因症状加重,到京华医院就诊发现了直肠恶变,而且已经到了晚期。采访中,笔者发现了多例类似病例。专家提醒,痔疮患者一定要提高防恶变意识,千万别让痔疮掩盖直肠恶变。



率高于男性16%。直肠癌的发病率呈上升趋势,大体为5.5%~6.87%/10万。

直肠恶变好发因素

对于直肠癌患者发生的原因,目前并不清楚,但大致与家族的遗传因素、饮食习惯有关,如摄入高脂肪、高热量、低纤维饮食就易发直肠恶变。因此,大家应当多摄取低脂、低热量食物和膳食纤维。

据京华医院肛肠科专家介绍:虽然直肠癌好发于年龄较大的患者,但随着饮食习惯的不断改变,年纪轻轻就患直肠癌者也不在少数,因此大家都应当提高警惕,及早发现、早诊断、早治疗。

痔疮的好发因素

随着年龄增大,肛门周围的韧带就会松

弛,容易造成痔的脱出。另外痔疮的发生还与生活习惯有关系,便秘久坐、不良排便习惯、用力、妊娠、剧烈运动、烟酒等都会导致痔疮的发生。

细辨直肠恶变与痔疮的区别

专家介绍了痔疮与直肠恶变的区别。

1、大便习惯的改变:直肠恶变病史较长,常伴有大便习惯的改变,如便秘、腹泻、呕吐、消瘦等等,而且便秘腹泻交替出现。

2、便血:直肠癌与痔疮都有鲜血便的症状出现。直肠恶变表现出的便血是鲜血混杂于大便当中;痔疮表现为便前、便后出血呈鲜红色血,便时有鲜血滴出,血不与粪便混合,这是由于发生痔疮时,患处静脉曲张,曲张的静脉因排便等摩擦可破裂出血。

3、疼痛:直肠恶变的疼痛往往不明显。痔疮由于大便与患处曲张的静脉摩擦,疼痛比较明显。尤其是外痔疼痛更加明显,表现为肛口的剧烈疼痛。

在临床工作中,医生会根据患者的病史、症状、体征、辅助检查等对疾病做出诊断。京华医院采用德国STORZ内窥镜及纤维镜,是一种最先进的检查手段,使手术效果更精确。

4、病人自己如何鉴别:当患者发现肛周出现异常肿物,并伴有排便习惯的改变和不明原因的消瘦时,不论是否合并疼痛和出血,都应当及时到正规医疗单位就诊,尤其是高龄患者更应当及时就诊。

南京京华医院肛肠科专家
安其

治痔疮 → 不开刀 除肛瘘 → 不挂线

世界先进的大力神肛肠治疗系统落户南京京华医院

南京京华医院特色肛肠科引进各种尖端技术及先进仪器,美国HCPT术、美国强生PPH术、日本奥林巴斯纤维镜、德国STORZ肛肠内窥镜等检查诊断治疗系统,在内窥镜直视下,对病灶部位祛除并阻断痔核供血根源,真正达到标本兼治的目的。从而将以前传统的破坏性手术,转变为在祛除病变的基础上保留直肠肛管的正常组织,治疗过程时间短,出血少,痛苦小,术后24小时就能正常排便,不影响工作生活,当天即可回家。

- 诊疗范围
- ★肛裂
 - ★内外痔
 - ★肛门狭窄
 - ★直肠息肉
 - ★肛瘘
 - ★混合痔
 - ★肛周脓肿
 - ★肛门瘙痒
 - ★脱肛
 - ★嵌顿痔
 - ★大便出血
 - ★直肠黏膜脱垂等

德国STORZ肛肠内窥镜系统 让肛肠疾病无处可藏

肛肠内窥镜是国际最为尖端的检查诊断系统,它的亮度相当于无影灯的20倍,毫米小孔可将组织放大数500倍,病变部位看得更清楚——使手术更精细,更彻底。

美国大力神肛肠治疗仪尖端技术 轻松告别痔疮肛瘘

- 1、无痛:在内窥镜直视下,在直肠与肛管交界上方的无痛区治疗;
 - 2、PHTC术、PPH术:创伤面小、出血少、保持肛周正常组织;
 - 3、彻底:PHTC术结合STORZ内窥镜彻底祛除病变部位阻断痔核供血根源,避免传统手术的反复发作;
 - 4、恢复快:数分钟摆脱痔疮困扰,无需住院,不影响工作和学习。
- 《节假日不休息》