

战新疆,小卡首“缺勤”

小外援卡洛斯伤得真不是时候,这位上赛季全勤的外援在新赛季首场与陕西队的比赛中,不慎拉伤了右腿的大腿肌肉。卡洛斯的受伤导致南钢队输给了陕西队,更糟糕的是,为了让小卡及时恢复伤情,教练组已经做好了打新疆队不让他上场的准备。

在与陕西队的第一节比赛中,卡洛斯在没有身体接触的情况下突然倒地不起。经过队医的检查,发现卡洛斯的右大腿拉伤了。“卡洛斯的身体素质非常好,上个赛季他没有缺席过一场比赛。这次拉伤与

最近球队打的比赛少有关系,联赛的强度是平时训练不能达到的。”队医李彦告诉记者。

昨天上午11点,南钢队从建国宾馆出发赶往机场,出现在记者面前的卡洛斯走路时还是一瘸一拐的。“真倒霉,比赛刚开始就这个样子。”卡洛斯有些郁闷地说。卡洛斯还告诉记者,自己这种伤需要休息一个星期左右才能复出。小卡的观点与李彦不谋而合,李队医也表示:“拉伤说起来也不是什么大毛病,但这种伤不能拖着,如果没有完全痊愈再参加激烈比赛的话,不但迟

迟好不了,甚至以后会造成习惯性拉伤。所以我也建议教练组让小卡多休息几天。”

这样的话,卡洛斯将无缘明天与新疆队的比赛。好在球队对这个问题也是看重长远利益,主帅胡卫东向记者表示:“既然有伤不能打,我也不会勉强让他上场的。这场比赛我们缺少了一个外援,我想队员们更明白这场比赛不好打,说不定反而能够激起其他队员的斗志。”而俱乐部副总王继华说得更加直接:“我们不能为了一场比赛冒险让他上场,弄不好就是捡了芝麻,丢了西瓜。”



卡洛斯的缺阵对南钢队是一次损失

新疆誓报旧仇

“没有多余的话,就是争取拿下。”提到来访的江苏队,薛玉洋想起了上赛季季后赛,新疆队0:3惨遭淘汰的那一幕。

所有新疆队的队员都记得,那个初春的夜晚,他们流着泪从南京奥体中心3号通道口走出时的痛苦。“不想说了,那都是过去的事情了,现在我心里想的只有怎么赢得比赛。”性格内敛的薛玉洋很少将内心的感情流露出来。“无论对手是谁,我想的都是打好球拿下对手,当然,这种感觉会在这几天更加强烈,因为马上面临的对手是江苏队。”

新疆队昨天上午安排休息,下午则在基地训练了两个半小时。此间,主教练王非对与山东队那场比赛中暴露出的问题进行了总结,尽可能地在技战术上吸取首战中的经验和教训。同时,也对今晚与江苏队的比赛制定了一些有针对性的技战术。

昨天两个半小时的训练结束后,大部分球员选择了在宿舍休息,但是薛玉洋却直接到基地赶到市区内的健身房进行体能训练。“这有什么奇怪啊,一个多月来,我每天都是这样啊。累不累?说实话,我觉得是一种节奏的调整,而且是补充身体的能力,感觉挺好的。这都是王导安排的,因为我最需要提高的是力量。”今年的薛玉洋是球队中最用功的球员之一,过完五一长假之后,薛玉洋最早从河南的家回到队里,而且几个月的训练,他从来没有请过一天假。

烤包子让“大黑”破戒

南钢队的球员们每年都要来新疆几次,不过每次来,他们都很高兴,因为新疆有很多好吃的东西。这不,昨天下午6点,球队的大巴刚在下榻的华侨宾馆停稳,仇素兵就赶紧到马路对面买了几十个烤包子。仇素兵一个人肯定是吃不了这么多包子,这其中好多都是帮队友们带的。等包子买来的时候,队员们都已经在房间里休息了,但还没等仇素兵出声,大伙都不约而同地从房

间里走了出来,因为烤包子的味道实在是香。“慢点拿,大家都有份。”看着大伙迫不及待地抢包子,仇素兵笑着说。

其实,烤包子的做法很简单,就是把炖好的羊肉切成小块当成馅包在包子里,然后把包子放在火上烤熟。已经习惯吃中餐的卡洛斯自然不会拒绝这样的美味,他从仇素兵手里拿走两个包子之后,回到房间美美地吃了起来。从来不吃中餐的“大黑”汤普森见状有些

动心了,他从卡洛斯手里掰了一点尝了尝,感觉味道还能接受,赶紧冲出房间,一把将仇素兵手里最后的包子抢走了。

除了烤包子之外,新疆还有不少大家很喜欢吃的美食,比如焦麻鸡、炆莲白、烤肉等等。小唐就是焦麻鸡的超级支持者,不过这次,小唐要吃到焦麻鸡并不容易,因为最近国内足坛血案不断,为了保证安全,教练组明确规定,任何队员不得私自离开宾馆。

本版撰稿 特派记者 沈忱(快报乌鲁木齐电)



北大青鸟
APTECH
(南京协同)

找对路 就业不用愁!

●招生对象:
应届、往届大中专、高中毕业生,在读大学生;在职、待业人员。**外地学员提供住宿。**

●毕业待遇:
获得国家劳动和社会保障部门所颁发的职业资格证书、北大青鸟 APTECH 的 BENET 国际网络工程师或 ACCP 国际软件工程师证书。高中(合同等学历)或大专生还可以根据需要进行提升学历。IT 行业平均年薪达 6 万元。**入学签订就业协议!**

南京市 IT 工程人才培养示范基地
北大青鸟 APTECH(南京协同)培训中心
“ACCP 软件工程师”咨询电话:025-
84455499、84455877
地址:御道街 56 号-1 澳丽嘉园 2 楼(标营站)
“BENET 网络工程师”咨询电话:025-
84731858、84731868
地址:珠江路 222 号长发数码大厦 9 楼(莲花桥站)
短信咨询:发送“南京 IT 培训”至 50120(资费 0.1 元/条,无月租)

“走出精彩的 IT 人生路”——职业规划大讲堂

第一步——推出您自己
在这样一个竞争日益激烈的社会,如何把握自己、推销自己,怎样使自己在众多的面试竞争中脱颖而出?

第二步——找对好行业
你是否为自己前途未下而感到迷茫?你是否为自己人生发展而常常担忧?你甚至不知道自己将来要做什么?

第三步——体验 IT 白领
随着 IT 技术的发展,软件编程、网络架构不再高深莫测。企业需要怎样的 IT 工程技术人才?你能成为 IT 白领?

第四步——直对面试官
在整个应聘过程中,面试无疑是最具有决定性意义的一环。面试发挥出色,可以弥补其他条件如学历、专业上的一些不足。求职面试,你准备好了吗?
>>> 想得到答案,赶紧拨打电话:025-84731858,84455499

高考落榜生(中低学历)就业解决方案 大专生、本科生、三校生就业解决方案 转行、待业者的就业解决方案 注:有关详情请登陆中心网站:<http://www.njxt.cn>



南京大学

公共管理学院

研究生课程进修班

招生专业:行政管理、政府管理方向(开设公共管理、公共组织理论、行政法学、公共经济学、管理心理学、当代中国社会分析、当代中国政府与政治等 16 门课程和突发事件处理等专题讲座)
公共管理:企业管理方向(开设公共政策、公共经济学、人力资源管理与开发、市场营销管理、管理学、商务谈判等 16 门课程和企业文化与企业文化创新等专题讲座)

招生对象:具有大学本科学历在职人员、大专学历有工作经验在职管理人员。

师 资:南京大学知名教授、博士生导师等行政学、社会学、政治学、管理学专家团队领衔授课。

学制与结业:学制二年,双休日上课。学完 12 门规定课程(不少于 32 学分),成绩合格由南京大学研究生院颁发结业证书。取得结业证书可按规定向南京大学申请硕士学位。

成为南大校友是您永恒的资源!

报名地点:南京大学逸夫管理科学楼公共管理学院 507 室 **10 月底开课**
咨询电话:025-83593021 83595971 83593069 **即日起报名**
咨询邮箱:mpaedu@gmail.com 网址:www.public.nju.edu.cn **欲报从速**



江苏省工商联大明路汽车行业商会
南京大明路国际汽车街区
那爱克国际汽车商务学校

联袂打造中国汽车商务金领

国家汽车经纪人班

10月11日举行开班仪式!

(报名从速,百堂课免费试听,敬请电话预约,地点:大明路135-1号龙珠宾馆)

成绩优秀者包就业
成绩优异者包高薪就业
并设立万元奖学金

办学地点:
大明路国际汽车街区·那爱克汽车商务广场
市区教学点:
1. 栖霞区工人文化宫 2. 中山北路101号机关大院 3. 石臼口104号校区

即将开课:二手车评估师班
汽车美容师班
汽车美容装饰班
汽车美容装潢班
汽车美容贴膜班

100% 推荐就业

“一洲三证”: 1、学校专业证书 2、国家资格证书 3、行业协会证书

详情请点击: www.likecarcn.com

报名点:大明路598号 电话:025-58067629、58067639、66871356、13701458569

南京电视台推举“最具特色办学机构”

全球村

国际英语

★ 美国 ELLIS 教育集团战略合作伙伴 ★

84715955

我们的理念:象学母语一样学英语 >> 我们的目标:让英语成为您的第二母语
我们的承诺:在全球村,您每天都能感到听说能力在提高

> 西方文化 > 万圣节

现注册全球村国际英语学员可参加万圣节狂欢活动,并赠送 2000 元

课程设置 成人英语(零起点-高级) 商务英语 儿童英语

1 出国前强化听说练习
2 留学、移民实用英语
3 团体培训

4 旅游/酒店英语
5 生活口语
6 工作/生活实景演练

详情请请点击 > 网址: www.gv-English.com 西祠讨论版: <http://b638059.xici.net>

【学校开放时间】: 周一至周五 9:00-21:00 周六不课 9:00-19:00
【地址】: 南京天安国际大厦商务11楼(新街口大洋百货西侧) 【免费外教英语角】: 10月15日 14:00-15:00