

只穿纯棉衣裤,步行或骑自行车,拒绝一次性用品——

# 城市“绿领”领跑并追赶着

用布袋取代塑料方便袋;步行或骑自行车;一水多用;拒绝使用一次性用品;不乱扔废电池、废金属、废塑料、废玻璃;少吃口香糖;旅游时随手带走垃圾。如果以上做法你选择了至少4样,那么恭喜你已经进入“绿领”阶层。“绿领”是一种内在的品质特征:热爱生活,崇尚自然,热心公益,善待自己的同时也善待环境。在国外,“绿领”早已成时尚,如今,南京的时尚人士也悄然引领着一场“绿领”运动,欲与国际时尚接轨。



“绿领”在亲近大自然中放松身心 (资料图片)

## 可可:生活本质的回归

要享受绿领的生活,就要具备“蓝领”的体魄、“白领”的知识和“金领”的物质基础。

可可是一家外贸公司的部门经理,出生于上世纪70年代末,生活在大都市,具有开阔的视野。“现在的环境污染和生存压力越来越大,让我们不得不重新审视自己的生活方式。我在上海北京的几个朋友都是‘绿领’一族,在他们的带动下,我也开始倡导善待自己和生活环境。没想到如今这种生活主张已经在南京的时尚人群中传播开来。”作为时尚的领跑者,可可颇为得意。

原本开车上下班的他,自从加入“绿领”一族后,改骑自行车或徒步了。可可说,这样不会污染环境,骑车或步行还能锻炼自己的身体,而且他很喜欢这样一个人穿梭于熙熙攘攘人流中的感觉。“贴近人群,才是生活本质的回归。”

## Jeillen:富有爱心的旅行

从事教师职业的另一个“绿领”jeillen,上下班和休假时间相对稳定,她喜

欢周末骑单车去郊区散心或者短途郊游。“呼吸着清新的空气,凝听着大自然发出的各种声音,这样和大自然毫无保留地亲近,可以身心得到完全的放松。”

旅行中,在jeillen的包包里,时常会看见一个折叠好的布袋,“这是用来装垃圾的。”她说,每次出去旅游,在景区里总能看到满地的果皮、白色塑料袋等垃圾,破坏了景区环境的美观。“我无法劝导别人,只能从自己做起,从点滴做起。即便没有袋子,我也会将垃圾塞在包里。”

除此之外,jeillen还有个特别的“爱好”——献血,光献血证她就有4本,还是不同城市的。“呵呵,我把它当作旅游的纪念品了。”她告诉记者:“如果可能的话,我还希望像香港电视剧中演的那样,去福利院之类的地方做义工,帮助那些需要帮助的人。”

## 老悠:崇尚简朴的吃穿

“一年到头,老悠几乎都是牛仔裤,纯棉的衣物,我们经常向他投诉,说会导致我们的审美疲劳,可他总是不以为然,还说他是‘绿

领’,应该要环保些。真拿他没有办法。”一说到老悠,同事们都这样抱怨。

从事IT的老悠,两年前就开始了自己的“绿领计划”。“两年前,公司派我去欧洲深造学习,在那里生活了一个多月,我发现当地的老外总是套件T恤、牛仔裤就往街上跑。当时还很不理解,可接待我的朋友说,穿布衣有很多优点,”老悠很自豪地介绍道,“首先色彩鲜艳的化学织物,需要经过很多道工序,并加入很多化学药水,这样的材质肯定要污染很多的水。而布衣尽管平俗,可是夏能吸汗,冬能暖身,更是绝对的无污染无公害。这样的衣服,是纯天然的,虽然不如那些衣服高档华丽,却温暖而体贴。”

除了穿着“考究”外,老悠在饮食上也有独到的“三少”原则。“讲白了就是少去餐厅,少点菜,少打包。必要时自己带餐具就餐,同时建议餐厅改用纸质饭盒,这样做有利环保,有利健康。如果每个人都可以这样,我们生活的环境也会得到很大的改善。”老悠说。

见习记者 黄艳 邵瑜

## QQ粘贴板

郁闷 得意 尴尬 开心  
Q我们364119625

值班记者 陪你聊聊



## 理发

1495912xx: 我单位的一个部门主任叫李发,事不凑巧,小雅是刚来的前台接待,对大家的名字还不太熟悉。昨日,有客来访,问小雅:“你好!我找你们的主任李发(理发),他在吗?”“对不起,先生,这是办公区,美容室在一楼大厅。”



## 借钱

126848xx: 上学时,我有一次生活费支超了,便向同寝室的同学李强借钱,他当时也没回答我说借还是不借,只是朝我笑了笑问:“你看我的脸干净么?”我仔细看了看说:“没脏,挺干净的。”李强摊了摊手,笑着说:“我的兜比脸还干净。”



## 口误

117559xx: 小学时候有劳动课,一般都是除草,所以到了前一天放学时候,老师就得提醒我们带锄头。第二天上劳动课准备出发了,老师为便于管理就说了一句:“带了手的,把锄头举起来!”同学们听完顿时哄堂大笑。 值班记者 邵瑜



# 一通百通

扎根南京,7年征途,打造了一支区域报道“快速反应部队”。无论新闻发生在城市的哪一个地方,快报总能在第一时间赶到新闻现场。不管你是南京人还是外地客,有了快报,你就成了地道的“南京通”。

南京新闻看快报,城市生活一通百通



Add: 中国江苏省南京市正洪街18号东宇大厦  
报网联动: www.lifenanjing.com.cn  
24小时读者热线: 96060