

热点话题

## “肥姐”患胆石病引发话题 中年肥胖女性应“保胆”

□快报讯(通讯员崔玉艳)最近,多家媒体报道了香港著名艺人“肥姐”——沈殿霞由最初的胆管有问题,接受了胆道手术后到现在的胰腺又可能出现问题的新闻,引起了市民对胆道疾病的关注。中大医院肝胆胰脾外科教授刘胜利提醒肥胖的中年女性,尤其是有糖尿病史的女性,是胆道疾病的高发人群,建议此类女性应注意“保胆”。

据介绍,胆石病是胆道疾病中最常见的疾病,好发于40岁以上的中年肥胖女性,尤其是生子女多的或有糖尿病史的更

容易发病。因为肥胖人群的胆囊壁脂肪就会增加,胆囊的收缩功能可能发障,因此胆囊内的胆汁不能排空,和正常人相比胆囊的胆汁常处于过饱和的状态。

据介绍,对于一些胆道疾病的老病患,若胆囊结石的总体积直径已经达到2厘米,应尽早去正规大医院手术治疗;在饮食方面应建立合理的饮食结构,首先不吃或少吃高脂肪食物,避免引起胆囊强烈收缩,其次提倡多吃蔬菜、鱼类、豆类等低脂食物;适当食用植物油,有利于胆囊收缩和排空。

## 内科、外科、心理科众多专家在线 医学名家继续“网上问诊”

□快报讯(实习生蒋振凤 记者张星)不用去医院也能找到专家咨询病情,为了方便读者就诊和了解更多的医学知识,现代快报的www.lifenanjing.com.cn健康频道于两个月前推出了“专家互动在线”,到目前已经有近30位来自南京地区三级医院的专家,为读者提供了在线咨询。国庆长假之后,“专家互动在线”继续推出各科名家,为读者“网上问诊”。

至记者昨天晚上发稿时,已经有700多项相关问题,其中内科的问题最多,约占40%,儿科、妇产科、皮肤科的问题也都比较多。今后,“专家互动在线”还将定期邀请各个方面的专家,为读者提供在线服务,涉及的疾病涵盖内科、外科、妇科、产科、儿科、眼科、骨科、皮肤科、肿瘤科、男科、医学心理科、康复科等多

个科室。

本周在线的均是来自南京地区大医院的知名专家,如男科专家曾庆琪,是江苏省中医医学博士,中华中医药学会男科分会副主任委员,擅长运用中西医结合诊治泌尿生殖男科疑难杂病,对前列腺炎、肥大、精囊炎、睾丸病、生殖、不孕不育症、性功能障碍、泌尿系结石,以及尖锐湿疣、非淋病性尿道炎等性病学有精深研究,并在调治老年病、亚健康方面较有心得;南京市第一医院副院长王黎明,擅长类风湿病的外科治疗、各类人工关节置换术、脊柱的微创手术等。

读者可以在预告的时间内,通过“专家互动在线”,和专家进行网络交流,得到初步的解答。读者还可以向专家请教自己需要了解的医学科普知识,也可以把自己的治疗情况和专家沟通。

# 狐臭

狐臭(腋臭),手术(只能切除部分汗腺,且青少年绝对禁止采用)、激光、注射、以香掩臭(香露)等传统手段,都不能根除……  
**何氏狐臭净**,纯中药萃取而成的高科技产品,标本兼顾,涂抹于腋窝,通过毛孔渗入大汗腺,直达病灶,把产生脂肪酸过高的功能彻底瓦解;调理汗腺分泌,从此腋窝排出的汗水不再含有脂肪酸,祛除发病根源,改变油耳,清除狐臭和体味,重组汗腺基因,杜绝遗传。  
**何氏狐臭净七大突破:**1.功效独特 其除狐臭的原理是调理并疏导汗腺正常分泌,不影响正常的排汗功能;2.见效快 涂擦后立即见效,异味全无,疗效神奇;3.使用方便 无需天天使用,五天才用一次,不影响正常生活及沐浴,无年龄、无季节、无饮食限制;4.无需常年使用,只用一次,即无异味;只需一瓶,即可彻底清除狐臭;5.无色无味,不刺激、不污染皮肤及衣物,绝不以香掩臭;6.品质可靠 国家卫生部特批,中国人民保险公司质量责任承保,国际健康节“推荐产品”,“著名品牌”、“央视上榜品牌”;7.无论您以前采取过什么方式或产品治疗狐臭失败,都不影响何氏狐臭净的治疗功效!

为确保疗效,厂家郑重承诺并经法律公证(公证号408号),每位患者只需一瓶“何氏狐臭净”,就可清除狐臭,不再复发。如有复发补偿2000元,无效者重奖10万元!每套产品都有书面承诺及信誉卡,并有国家工商总局监制的3·15电码防伪标志,免费查询。  
提示:秋冬季节治狐臭,更利于药物吸收和发挥功效,效果更理想!

咨询电话:025-83228040

指定经销:南京:新街口第一药店专柜(中央商场东大门旁);健军医药商场(山西路军人俱乐部旁);康鑫药店(长乐路好又多超市对面);南京药店(火车站西100米);非常大药房;大华中药店(省中医院对面);江宁:颐年堂药店(新医路步行街东口);大厂:欣乐药店(欣乐菜场旁);六合:泰山路药店(原大众药房(泰山路人民医院路口));溧水:健民药店(通济街百货大楼对面);浦口:耀光彩影浦珠店(服装城一楼);高淳:康泰药店(宝塔路);



(市区免费送货)



资料图片

今天是第15个“世界精神卫生日”,主题为“健身健心,你我同行”。有关专家昨天介绍,随着社会竞争的加剧,轻度的精神疾病如忧郁症、孤独症、焦虑症等心理障碍病人像感冒一样普遍;专家提醒市民,工作、生活不要太累,以免染上“精神感冒”。

# 一想到上班心就慌

## 人际工作者成心理疾病高发人群

### 【案例】

#### 开学一月 睡不着不敢说话

病例:小陈今年刚刚考上大学,从小没有出过远门的他,平时在家的生活起居都是由妈妈照顾,虽然是个男孩子,他上高中时有时还和妈妈睡一个房间。今年他从浙江考上了南京某高校,开学才一个多月,他就出现了“心病”,夜里睡不着,总是想妈妈,见到老师、同学也不敢说话。

分析:刚刚过去的国庆长假期间,南京几家大医院的心理咨询门诊均接诊了不少学生,一些大学新生出现了不敢和同学、老师交往,时常恐惧害怕等症状,患上这类心理症状的学生多数是自立能力较差者,平时的生活都是由家长照顾,一旦离家到一个新的环境中,就不能适应而出现失眠、恐惧等症状。大学生出现“心病”的比较多,和现在的孩子承受的压力比以前大、独生子女社会适应能力差有关系。家长应该从小有意识地加强孩子的心理保健,鼓励孩子参加各种各样的活动,让孩子多和同龄人交流。

#### 干了十多年 突然害怕上班

病例:徐医生工作了10多年,这几年他感到明显的精力不足,经常感到头晕、失眠、心悸,食欲也在下降,消化功能不好,非常厌倦工作,每天起床时,一想到上班心里就发慌,他开始怀疑自己的能力和当初的选择,人也变得无精打采。

分析:徐医生出现的情

况应该属于心理疾病,长期的工作重压下,他处于一种身心俱疲的状态。社会竞争的加剧、过于理想化的期望、过强的个人责任感都容易导致个人出现这样的“心病”;有时候由于目标过高,非自己所能及,或因为自己仍然不够满意,常常产生挫败感。心理咨询师、新闻工作者、警察、医生、公务员等都是容易出现这样“心病”的人群。专家建议,平时工作压力过大者,首先要调整个人目标,减少过多的职业压力;安排放松和休息的时间;保持充足的休息、正常的饮食。

### 【分析】

#### 人际工作者 “心病”高发

南京脑科医院院长助理、中国心理学会医学心理学专业委员会副主任委员张宁介绍,1998年的时候,该科门诊每天接诊的各类精神疾病患者只有一二十人,但现在该科接诊的此类病人每天达到了100多人,病人数量急剧增加,其中中青年患者占了大多数。这除了和人们重视心理健康、就医观念转变有关外,快节奏的生活方式和激烈的竞争环境也是导致各种精神、心理障碍问题增多的原因。

令专家担忧的是,从当前的门诊情况来看,大学生、人际工作者等成为精神疾病新的高发人群,所谓的人际工作者包括警察、医生、公务员等群体。随着社会的发展,这些行业的各种心理压力急剧增加,导致心理疾病频频发作。

实习生 蒋振凤  
快报记者 张星

### 【相关新闻】

#### 心理不健康 仍是一个畸形的人

□快报讯(通讯员殷俊 实习生蒋振凤 记者张星)今天是第15个“世界精神卫生日”。昨天在南京解放军第四五四医院举行的“精神卫生专家研讨会”上,专家提出,躯体再强壮、物质再富有,而心理不健康,仍是一个畸形的人。

据介绍,我国精神病发病率逐年升高,全国患者总人数已超过1650万人,其中有30%~50%的病人经正规治疗后仍无效果,成为难治性精神病患者。精神疾病在我国疾病总负担中排名首位,约占疾病总负担的20%,到2020年这一比例还将升至25%。

金陵科技大学社会学系陈锐副教授认为,人的健康包括精神健康和躯体健康两部分,躯体再强壮、物质再富有,而心理不健康,仍是一个畸形的人。

#### 脑科医院今有 “精神卫生日”义诊

□快报讯(通讯员徐晓蓉)今天上午,南京脑科医院将举行大型义诊和患者专题教育讲座,由专家现场为患者及家属提供义诊、咨询。科普讲座(门诊五楼课堂):8:30-9:30,《抑郁治疗的新选择》,主讲人为该院张心保教授;9:30-11:00,《精神分裂症的防治》,主讲人为该院范险雄教授。义诊、咨询时间是8:30-11:30,地点在该院门诊一楼大厅,免收挂号费。

### 特别提醒

#### 家长处理伤口误区多

# 涂牙膏治烫伤反而会坏事

□快报讯(通讯员金红岩 实习生蒋振凤 记者张星)在刚刚过去的长假期间,南京市儿童医院烧伤整形科连续抢救治疗了十几名烫伤的患儿,多是4岁以下的儿童。但专家在接诊时发现,当前不少家长在处理烫伤时存在着误区,由于家长对烫伤部位的错误处理,很多患儿的症状加重,并影响到了伤口的恢复。

该科主任沈卫民介绍,在治疗过程中发现,当孩子

发生烫伤时,很多家长只知道赶紧送孩子到医院救治,却不知道现场如何急救处理,往往是胡乱扯下患儿的衣服,特别是手臂烫伤时慌乱中扯下衣袖,由于衣物对烫伤部位的摩擦,经常使烫伤部位的表皮拉脱加重损伤。还有的家长喜欢在孩子的伤口上涂一些牙膏、酱油等所谓的偏方,其实这样做不仅不能起到治疗的作用,反而容易引起伤口感染。

对儿童烫伤的家庭急救处理是否及时,对以后的治疗有重要影响。正确的现场救治不但可以减轻烫伤的程度,而且有利于伤口的愈合。首先要除去热源,立即用冷水或冰水直接浇到孩子烫伤部位的衣物上,一边用冰水浇一边脱去孩子烫伤部位的衣物。对大面积烫伤处理要积极,用冷水或冰水直接浇到孩子烫伤部位或用冰水湿敷后立即送医院救治,但在路上仍可用冷水或冰水直接浇到孩子烫伤部位。

### 健康前沿

#### 美:大笑能治病

美国洛马林达大学神经免疫中心副主任李·伯克博士近日公布的研究成果显示,快乐与健康之间的联系比我们想象的更密切。伯克研究发现,大笑增加了活性T淋巴以及具有助长或抑制作用的T细胞的数量。T细胞又叫快乐细胞,它有助于防止感染。试验还发现,大笑增加了一种叫做自然杀伤细胞的免疫细胞的数量。这种细胞能对付受病毒感染细胞和癌细胞。此外,大笑后人体内压力激素的含量大大减少。

新华社

#### 美:黄体酮能治疗脑外伤

黄体酮(又称孕酮)是一种能够促进妇女子宫受孕的常用激素。美国研究人员进行的一项最新研究表明,使用黄体酮可有效降低创伤性颅脑损伤(TBI)患者死亡和致残的几率。

动物试验表明,在发生脑损伤后迅速服用黄体酮,能够抑制脑肿胀,防止脑神经死亡并提高临床疗效。美国埃默里大学的戴维·赖特博士领导的研究小组发现,在治疗中使用黄体酮还具备其他一些优势,如黄体酮能够迅速对大脑产生作用且无副作用,成本也较低。

新华社

#### 哥:孩子常挨打易出心理问题

中国自古有“不打不成器”、“棒下出孝子”的说法,西方谚语中也有类似的表述。但哥斯达黎加心理专家彼德拉却提醒那些爱打孩子的家长,常挨打的孩子容易出现心理问题。

彼德拉指出,父母在对孩子进行知识教育和品德培养时应该严厉,但通过打孩子达到教育的目的却是不可取的,常挨打的孩子会对父母产生恐惧感,自尊心会受到严重伤害,进而影响孩子日后自己解决问题的能力。彼德拉说,孩子如果经常挨打,性格会变得比较孤僻,不愿意和其他孩子玩耍,这样的孩子步入社会后在与别人相处时会遇到很大的心理障碍。父母动不动就打孩子,还会让他们产生强烈的暴力倾向。

新华社

#### 英:母乳喂养对智商无影响

英国科学家日前一项研究结果显示,是否母乳喂养对孩子的智商高低不会产生影响。英国医学研究委员会研究人员杰夫·德尔在研究报告中说,虽然母乳喂养有诸多好处,如减少小儿出现感染、呼吸系统疾病或腹泻的可能性,但对提高孩子智商没有多大作用。

德尔发现,孩子智商的高低在很大程度上取决于母亲的智商。如果母亲更聪明,教育背景更好,营造的家庭氛围更有利,孩子的智商发展一般来说也更好。

新华社