

“长腿”使我们见识更多风景

盘点今年黄金周七天,似乎比以往少了几分热闹。“不再人挤人是好事。”江苏省社科院科研处处长田伯平研究员认为,这是人们休闲生活多样化的直接体现。在社会发展的多样化趋势下,人们的“黄金周生活”也走过了初期阶段,进入了新的更加理性的新阶段,今后黄金周人们的度假形式将越来越呈现多样化、分散化的特点,“这是个非常好的趋势。”

“黄金周多样化度假方式的形成有着深层次的原因。”田伯平研究员说,今年已是黄金周制度实施的第七个年头,人们对此已慢慢开始疲劳,在度假理念和方式上,从最早的忙吃、忙喝,到昏天黑地打麻将、看电视、上街看人,再到出门旅游、锻炼身体、下乡享受自然……人们对度假的理念不断升华,越来越科学化、健康化、人性化。特别是在现在公共交通、城际交通越来越方便,再加上私家车“井喷式”发展,无论城市还是乡村,人们的“腿”越来越长,也为多样化度假提供了便利。

“我觉得今后这种多样化度假趋势还会进一步发扬。”黄金周开始前一天,田伯平研究员刚从欧洲回国,接着又去了上海两天。这两地的所见所闻让他感觉到,今后黄金周怎么过,眼下的变化还只是个开头。例如在上海,在市中心转的大多数都是外地人,而本地人则纷纷往郊区跑,“城人向外逃,城外人向里跑”,说明城市人群在寻求一种“身心释放型”的度假方式;在欧洲,整个城市的生活节奏、人们的生活方式,都在大幅度地降低速度,越来越趋向“休闲生活”,强调生活质量。“这也必定是我们今后的一个发展方向。”随着城市化的快速发展,生活压力和生活节奏的不断提升,人们的疲倦心理也越来越强烈,利用假期寻求放松和突破是必然的。在这样的需求下,人们的度假方式不但将进一步多样化,而且会越来越分散化。

快报记者 郑春平

这个黄金周,多了休闲 少了奔忙

黄金周,市民越来越以平常心待之;旅游购物不再是长假休闲的唯一方式

“LV”,长假(long vacation)的缩写,长假生活方式的代名词。而非奢侈品牌路易威登(Louis Vuitton)的简称。随着近年来人们对长假生活方式的争议和热议,“LV”的提出,也是国人度假方式趋向理性和多元化的体现。

【LV·休闲方式】

探亲:一家子其乐融融

故土难离,亲情难舍,“十一”长假给那些久别故土的人创造了一个难得的与亲人团聚的机会。在车站、在码头、在机场,归乡的人形成了一股庞大的客流。

一朝团聚来张全家福

肖力是重庆万州人,两年前大学毕业的他,只身一人来南京,目前在一家物流公司做企业策划工作。因为忙于学业和工作,肖力与自己的亲哥哥已经五年没见面了。如今,侄子都快三岁了,可他连嫂子都还没见过。早在国庆长假之前,肖力就给自己制定了一个国庆、中秋行动计划。

郊游:心灵放归大自然

在这个五彩的假日里,公园、郊区、草地上,阳光下,到处是快乐的人群,到处是欢声笑语。

吃农家菜品味农家乐

“其实避开外地游客常去的热门景点,到相对较‘冷’的一些景点去吃农家菜、看田园风光,也是不错的选择。”市民于先生说:“长假期间,我没有开车,而是买了14元一张的车票坐着大巴去溧水逛了一圈,40分钟就到了,十分方便!”

居家:有滋有味闲在家

居家一族的假日生活,“闲”在家里也同样有滋有味。

学烹饪享受自助餐

中学教师刘小姐放假前,她特地去书店买了本食谱。糖醋里脊、油炸鸡翅、清蒸小黄鱼、煮螃蟹……甚至还有模有样地做起了韩国料理。“我是个美食狂,就喜欢吃好吃的,但我更喜欢自己做着吃。”刘小姐曾经在一家饭店吃过一款美味的蛋糕,为了满足一下自己动手的冲动,10月2日,她兴冲冲地跑到超市,苏打粉、香草精、鲜奶酪……材料买来了,刘小姐又忙着动手做。看着自己

做出的蛋糕,刘小姐激动不已,“看看,这是我做的蛋糕!”她拉来几个朋友,逢人便讲。

重温红楼梦别样甘甜

上大学时,李小姐就最爱看文学名著,平时工作繁忙,很少有时间看书。这次长假,她也有了充裕的看书时间。“我又把《红楼梦》找出来看了一遍,静下心来看书的时候,整个人都沉浸在一种放松的状态中,精神状态非常好。”李小姐说,这七天长假,自己感觉过得很充实,而且休息得也很好。“长假几天,没必要把自己搞得很累,自己觉得舒适、

运动:亦动亦静两相宜

经历诸多黄金周长假后,人们渐渐改变了原来“一窝蜂”扎堆出游、购物的方式,选择更加理性、个性化、多元化、关注健康、享受生活的度假方式。比如去健身,不再贪追求远瞻折腾;自驾游,放飞被都市丛林禁锢已久的心灵;垂钓,愉悦身心,亦动亦静……

实实在在地打造健康

国庆长假期间,中山东路南京全民健身中心热闹非凡,每天前来此处锻炼的人还真不少。乒乓球台旁边,有10多人正在等着上场。一刚从球台上下来的黄女士说:“以往国庆节,都是外出购物、旅游,又累又无聊,像这次这样,趁着假期约上几个同道中人,切磋一下

球艺,既锻炼了身体又可以增进友情,这多有意思啊。”

此次国庆长假期间,郊区一些开阔的林地和草地上,帐篷和其它户外用品随处可见。

自驾游让心灵去旅行

10月1日,陈先生全家和朋友一起,驾驶三辆车前往安徽泾县。上午8点出发,开车大约4个小时左右,抵达安徽泾县。“中午路上一家小饭店吃的,一大桌子菜,才花了140多块钱。”陈先生觉得吃得很实惠,而且口味也很好。中午休息了一下,陈先生等人赶往当地有名的风景区:水西唐寺宋塔,桃花潭中华第一祠、扶风会馆,查济明清古民居群、黄田洋船屋,章渡吊桶阁

划——首先回重庆看望自己的父母,随后与父母一起,到浙江去看望自己的哥嫂一家子。肖力说:“这次回家我做了一件,那就是来了一张全家福。我终于感觉到,中秋佳节一家团聚,那是件多么幸福的事。”

回老家体验农忙辛劳

高先生在南京一家公司工作,平时工作特别忙,难得回苏北老家看望父母。早在今年国庆长假之前,高先生就计划好了,要带着女朋友一起回老家,让父母看一看未来的儿媳妇。国庆期间正是农忙的时候,家里好几亩棉花正需要采摘,第二天一大早,高先生与女友就随父母一起下地采棉花。吃过中饭后,一家人又来到地头种大蒜。高先生的女友是城里女孩,从没干过农活,不一会儿,手上就磨出泡来,这时她感受到了男友父母的不容易,两位老人辛辛苦苦地将儿子送进大学,应该到了享儿孙福的年纪了,但老人为了儿女过得更好,依然很辛劳。

6日一大早,高先生就乘车返宁了,在车上,女友悄悄地对高先生说:“我们回南京后就准备结婚,真正成为一家人!这一次和你回老家,感觉真好!”

去郊区游玩风景独好

“市区著名的景点人都不少,我们特地选择了去栖霞寺,那里环境清幽,是个休闲的好去处!”车子一开到栖霞寺门口,王女士就贪婪地吸了口香气,“真喜欢闻这个味道。”烧了香,拜了佛,王女士感觉整个心都静下来了。不过,为了让市民们能够在黄金周期间借到书籍,南图老馆的借阅室7天一直对外开放。据了解,10月1日当天,南京图书馆在新馆举办了一个讲座,吸引了200多人去听讲座,而7天的时间里,借阅书籍的人达5200多人。南图读者服务部的一位负责人告诉记者,这样的借阅量比去年大多了,以中年人居多,也有一家三口都去图书馆的,就连头发花白的“爷爷”级读者也不忘利用黄金周来“充电”。

万人冲进南博“养心”

由于“南博二期规划展”、“剪纸艺术展”、“非洲木雕展”等免费展览的推出,黄金周期间,南京博物院一直都很热闹。昨天上午,在非洲木雕现场,木雕的拥

他用镜头留住老城南

“看看这个吧!”市民薛先生得意地打开电脑向记者展示了自己这7天长假的成果,一幅幅照片映入眼帘,古老的民居建筑,门檐上的太极八卦图、墙角的条石、门檐砖雕等。“我又把《红楼梦》找出来看了一遍,静下心来看书的时候,整个人都沉浸在一种放松的状态中,精神状态非常好。”薛先生说,老城根的街巷虽然正在拆,但是却阻挡不住和他一样喜爱老城南的市民,那几天他就看见不少市民端着相机在小巷子里钻来钻去。



两年两重天。左为2004年10月1日南京新街口



南茂百货和东方商城之间的天桥上挤满了人的盛况。两年后同样的地点同样的时间,天桥已拆除,地铁建成,人们过街可以从宽敞的地下通道从容通过。快报记者 赵杰 摄

【LV·文化饕餮】

节日细品文化大餐

7天长假昨天终于画上一个完整的句号,尽管这个国庆长假依然火爆,但越来越多的市民以平常心看待节假日,他们并没有背起行囊跟着“旅游大军”远行,而是选择在文化海洋里畅游一番。

5000多市民南图长知识

今年正碰上南京图书馆“乔迁”,黄金周期间,为了整理古籍资料、典藏书籍等,南图关闭了一部分阅览室。不过,为了让市民们能够在黄金周期间借到书籍,南图老馆的借阅室7天一直对外开放。据了解,10月1日当天,南京图书馆在新馆举办了一个讲座,吸引了200多人去听讲座,而7天的时间里,借阅书籍的人达5200多人。南图读者服务部的一位负责人告诉记者,这样的借阅量比去年大多了,以中年人居多,也有一家三口都去图书馆的,就连头发花白的“爷爷”级读者也不忘利用黄金周来“充电”。

2万人享受剧院文化

37岁的林先生是南京某IT公司的总经理,5年前取得了博士学位,目前年薪80余万。虽然拿着让人羡慕的高薪,但林先生平时工作之繁忙,也是常人难以理解的。林先生说,他平均每个月要出差20天左右,经常一天要飞两三个城市,手机更是24小时不敢关机。因为长期处于精神高度紧张状态,林先生一年前患上了高血压,睡眠质量更是越来越差,还会常常做噩梦,整个人终日处于疲惫状态。林先生说,老城根的街巷虽然正在拆,但是却阻挡不住和他一样喜爱老城南的市民,那几天他就看见不少市民端着相机在小巷子里钻来钻去。

万余人进南博“养心”

由于“南博二期规划展”、“剪纸艺术展”、“非洲木雕展”等免费展览的推出,黄金周期间,南京博物院一直都很热闹。昨天上午,在非洲木雕现场,木雕的拥



画舫成“舞台”,扮靓秦淮河

【另类LV生活】

逃出城市做“隐士”

出逃人群:高薪、高压、中年一族
都市病症:高血压、强迫症……
出逃收获:解压、“长滕”……

每到长假,总有很多人忙着外出旅游,但南京一些白领这个长假却选择到偏僻的乡村去“隐居”。

昨天下午,几位“隐居”归来的南京白领喜形于色地向记者讲述他们这七天的“隐居”生活,称这七天他们是真正地活回了自己,“那感觉,怎一个‘爽’字了得!”

与世隔绝度长假

林先生这样的“假期隐居白领一族”并非个别。一家在宁德资企业的人事经理杨先生,这个长假一直住在汤山某农庄里。杨先生说,他之所以选择那个农庄,是因为那个村庄至今没有手机信号。“这七天,我是真正处于了休息状态;想活动时,我要么跟当地农民一起到山里去种菜,要么到村里的池塘里去游泳,要么带着老婆孩子去爬爬山……平时,我们一家三口自己学做农家饭,吃的全是村里人自己种的菜、养的鱼、喂的鸡,完全不必担心污染的问题。更重要的是,这一周我真正做到了完全属于自己。我想与父母通话时,就打开手机说几句,讲完后马上关机,决不让任何工作上的事情打扰我。我想,以后的长假,我还会选择这样过!”

乡村过节长了两斤肉

昨天下午5时许,记者打通南京某合资企业副总经理高先生的电话时,高先生正在开车回南京的路上。高先生告诉记者,这个长假他们一家三口是在溧水与高淳交界处的一个乡村度过的。“7天时间,我长了两斤肉,失眠的问题也解决了,这全得归功于这次的‘隐居’。”当记者让他总结一下这个长假的感受时,高先生笑着大声说:“这种隐居生活,怎一个‘爽’字了得!”

快报记者 丁岚

【LV·观点】

盘点黄金周四大关键词

关键词 购物
解读者:江苏省社科院科研处处长田伯平研究员
观点:理性消费,不再扎堆

“从表面上看,这个黄金周消费趋理性有其客观原因。”江苏省社科院科研处处长田伯平研究员认为,今年夏季,南京的商业倒是一直没有冷下来,一方面商家持续展开了打折促销、内部调整促销等活动,另一方面家用电器行业用“即将

关键词 田园

解读者:南京大学文化与自然遗产研究所专家
观点:从哪里来回到哪里去

“今年国庆,很多人跑到郊外去感受田园生活去了。”南京大学文化与自然遗产研究所的一位专家说,这种转变体现了人们从浮躁的心态向坚实的转变。这位专家说,以前一到传统节日,包括黄金周,就有专家呼吁:不要只会过节,不要丢了民俗的东西,不要丢了中国人自己的

关键词 中秋

解读者:原南京博物院民俗研究所所长徐艺乙
观点:重新审视,重新重视

不仅长假过得有点意思了,传统的中秋也重新焕发出了魅力,让人多少觉得有点人情味了,提着月饼回家过节的人比往年越来越多,徐艺乙也注意到了这个现象,他告诉记者,这反映出传统文化的一种回归。中秋节最大核心就是团聚,所以古语才有“海上生明月,天涯共此时”这样的诗句,现在许多都市人在外工作

关键词 带薪休假

解读者:南京大学文化与自然遗产研究所专家
观点:以人为本,财富动力

轻松松松休息了7天,并没有丝毫紧张感。为什么?国庆期间是带薪休假!带薪休假好不好?南京大学文化与自然遗产研究所的专家赞不绝口。“当然好!如今人们已经把休息看成了工作的一部分,只

有休息好,才能工作好,调节了身心才能为社会创造更大的财富。”这位专家表示,以前人们长假玩不好,怕没有工资,这其实是一种非常功利的想法;而带薪休假则体现了对人的尊重,把人恢复到了很高的

压力,到了中秋这一天合家欢乐,享受亲情,这正是社会和谐的一个方面。徐艺乙说,现在物质生活已经大大接近一些西方国家,但是许多人发现,一些当代的社会理论仍旧无法解释或者解决不了当代社会问题。这迫使许多人重新认识传统文化以及节日的重要性,毕竟这是经过上千年的文化沉淀积累下来的,是古

人留给我们的的一笔精神财富。徐艺乙告诉记者,一个很明显的例子就是,楼建得越来越高,邻里却生疏了不少,居委会成了社区,但违建、偷盗的事情还是有,各家各户都把自己的门装得厚重大,这就不得不让我们想起古代路不拾遗等好的文化积淀,中秋节得到人们重新重视,也反映了我们对传统文化的重新审视。

地位,体现了以人为本的精神。而且带薪休假可以让入从精神上真正放松,形成一种良好的休息氛围,也让人认识到了休息是入的一种权利。快报记者 郑春平 刘峻 胡玉梅

天涯风景



青藏铁路黄金周 “天路”卫士坚守岗位



雪域高原黄金周 拉萨迎来自近10万游客



内蒙草原黄金周 蒙饮蒙古族游客的下马酒



乌鲁木齐黄金周 户外野炊的新疆游客



戈壁古城黄金周 游客在黑水城游览

本版除主图外均为新华社图片