

九成老人想在家养老

南京首次大规模企业退休人员养老方式调查报告出炉

人均月养老金 968 元

按 2006 年 8 月计算,被调查人员的平均年龄 64.35 岁;月平均养老待遇(含统筹外养老金)984.97 元,月平均基本养老金(社保发放)968.32 元。每月仍能从原工作单位领取到统筹外养老金的 28760 人,占总人数的 7.58%,这部分人员月平均领取统筹外养老金 219.76 元。这可以看出:南京市养老金平均水平能够满足退休人员日常生活需求,赞成社会化管理服务的企业退休人员达 98.97%。

目前,退休人员主要有四种生活状态,“与子女一起生活”的老人占总数近 2/3,受传统观念的影响,老人帮助子女做家务、照顾孙辈,子女也方便照顾老人,其次也有住房不够宽裕的原因。“与子女分开,夫妻二人在家生活”的约占 1/3,因住房条件、子女生活方式与老人不同、子女远离父母去外地工作生活等变化,促使老人的生活方式、养老观念也逐步发生改变,他们目前选择了与子女分开居住这种养老生活方式,并且这种现象正渐渐成为一种发展趋势,形成所谓的“空巢”现象。“与子女分开,独自一人生活”的老人平均年龄在 69 岁,平均养老金收入处于中等水平,大部分是丧偶独居,年龄虽大,却未到生活不能自理的年龄,尚可一人在家独居。最后选择“在养老院生活”的,仅占总人数的 0.29%,平均年龄已达 70.53 岁。

许多老人雇不起保姆

问及老人们未进养老院的原因,有 53.17% 的老人回答“不愿离开自己熟悉的居住环境”及“目前尚能自理”;有 29.54% 的老人是因“家里人能够照顾”;有 7.45% 的老人是因“保姆或护理人员费用较高,负担不起”,养老金收入较低是他们无法雇佣保姆或护理人员的原因之一;有 0.69% 的老人是因“找不到合适的护理人员”。

南京养老方式五花八门

不想去养老院?那就参加“居家养老”吧,养护员上门伺候您;特困老人没钱进养老院?由政府买单,一样享受各种服务;想白天到养老院与老伴们玩,晚上回家睡觉行不行?行,有日托养老……生活在南京的老人们养老的方式真是五花八门。

昨天,记者了解到,为了让更多的老人实现“家门口养老”的愿望,南京在去年底试点的居家养老基础上,今年又推出了以提供多层次、个性化服务为特点的“分层养老”新模式。

在这里吃的比家里好

昨天上午 11 点,记者来到玄武区万家帮养老服务中心,三位老人正坐在一起吃饭。“这里的菜真好吃,而且不贵。你看,今天吃红烧青鱼、虾仁冬瓜、炒三鲜,

“您目前的生活状态怎么样?您认为理想的养老方式是什么?您所能承受的雇佣保姆或养老护理员的费用标准是多少?”……由南京市劳动和社会保障局企业职工养老保险结算管理中心组织的南京首次大规模企业退休人员养老方式调查报告正式出炉。结果显示,在参与本次调查的 379635 人,有九成老人选择在自己家里养老,希望与子女们生活在一起。

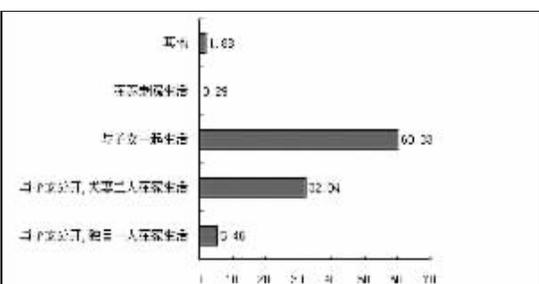


图 1: 企业退休人员生活状态一览

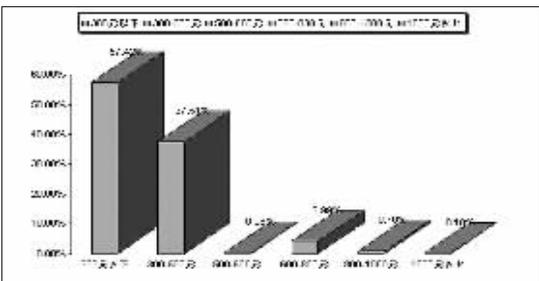


图 2: 雇佣养老护理员所能承受的月费用情况

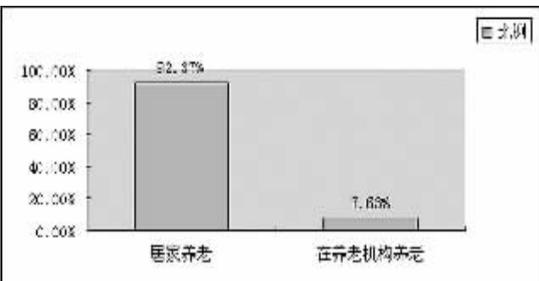


图 3: 退休人员理想养老方式选择

问及打算雇佣保姆或养老护理员“能够承受的月费用标准”问题,有超过一半的老年人认为:“能接受每月 300 元以下的费用”,另有约 1/3 的人员“可以承受 300-500 元”,能承受超过 500 元的只占到 5.07%。据悉,目前在南京已很难雇佣到合适的保姆或养老护理员来照顾老人,一是报酬不可能太高,二是由于高龄老人身体状况普遍较差,脾气不好,护理起来很麻烦,很多从事家政服务的人员不愿意为高龄老人服务。

九成老人想在家养老

问及被调查老人“您选择哪种方式养老”这一问题时,有 92.37% 的老年人选择“居家养老”,只有 7.63% 的老年人选择“住养老院”。

当问及在“选择养老院地点”时,虽然有 10315 人对养老院所在地点没有特别要求,只要环境好就行。但是仍有 6294 人偏向选择自己原居住地附近,这是由于他们希望能在比较熟悉的环境中生活,并希望附近有他们比较熟悉的人可以经常相互来往。

怕老人被开水烫着了、不小心摔着了,所以就把老人托付给他们。这里的设施与托儿所相近,内设活动室、休息室、餐厅及老年课堂等设施,老人白天集中活动,中午供应饭菜,晚上各自回家,既使老人得到很好的照料,又满足了老人们的居家需求。据不完全统计,南京现有各类托老所近 40 家,深受老年人欢迎。

项服务,一个月 300 元。这里的服务员十分认真,每次来接我都很准时,而且还帮我按摩,防止我抽筋。”

助医送药特殊服务

在鼓楼区中央门街道观音里社区托老所,一群老人有说有笑地看着电视,就跟一家人一样。史爷爷乐呵呵地说:“我一个星期要做血透三次,每次早晨 6 点半去,到中午 12 点才能回来,子女忙工作,根本不可能每次都送自己去,于是我就到这里选择了助医送药这

【观点】

老龄化带来的商机

如果说养老是将来南京面临的重大社会问题,你信不信?

严峻的现实是——南京早在上世纪 90 年代初,就完成了由壮年型向老年型的转变,是继上海、北京、天津之后进入老龄化最早的城市之一。据市老龄委统计,目前,南京 60 岁以上老年人口已超过 90 万,占全市人口总数的 14.1%,且老年人口平均每年以 4.9% 的速度递增。预计到 2010 年,老年人口将突破 100 万。

而目前,南京养老机构档次偏低,177 家老年人社会福利机构中,超过 90% 的机构只能提供基本的住养老服务,能提供康复服务的机构只有 10 家左右。据有关部门测算,政府投资建设社会养老机构,每增加一个床位,就要多投资 10 万到 15 万元。

对此,南京市劳动和社会保障局副局长刁仁昌表示,南京退休人员大多数倾向“居家养老”,南京的社会化管理服务应重点放在社区层面。同时,虽然连年适度增加企业退休人员基本养老金,但是有部分月养老金在 500 元~700 元之间的退休人员仍感到生活困难,为此,应不断拓宽企业退休人员的养老经济来源,如鼓励企业实行“年金”,鼓励退休人员出租住房等。最后是针对人口老龄化现象越来越严重、居家养老人员较多的现状,建议出台相关优惠政策,引导老年服务产业发展,如鼓励人们从事“家庭养老护理员”、“敬老维修工”、“托老站服务员”等职业,帮助解决社会养老问题,同时也能开发部分岗位,促进劳动力就业。

快报记者 项风华

- 他们年纪相仿,都是国家公务员
- 他们来自农村,知道农村孩子进城会面临什么样的压力
- 他们一拍即合,在外来工子弟学校办起了心理咨询室

南京“知心”叔叔 专为外来工子女解忧

人物: 马文刚 江苏省总工会公务员
封波 江苏省总工会政工师
夏方坤 江苏省水利厅人力资源师

地点: 红山外来工子弟学校

事件: 2005 年 11 月于红山外来工子弟学校 开办心理咨询室,距今已有一年

公务员办起心理咨询室

他们三人出生于农村,如今却是国家公务员;他们三人年纪相仿,都在三十岁上下,同样的人生目标让三个人走到了一起,除了做好本职工作之外,他们在红山外来工子弟学校开办了一个义务心理咨询室,让更多从农村来的孩子,心理有了健康的生长环境。

对于开办心理咨询室的设想,三人是一拍即合。在一次闲聊中,封波谈到自己上初一时的一段经历。那天封波刚刚从农村转到镇上的一所中学,与城镇的孩子相比,小封波穿着破旧,还没进校门,就遭到门口保安的厉声呵斥:“你是干什么的?来这里干什么!”

这呵斥声被封波一直记在心里,给他的心理造成了很长时间的阴影。封波说:“如果那时我没有努力让自己摆脱这种阴影,也许就没有现在的我。”

封波的经历让夏方坤联想到现在的社会问题,他说,现在南京有着越来越多的外来民工子女,但是他们的心理问题一直是社会关注的死角。

好友说的事情触动了马文刚,他曾在南京师范大学攻读教育学,受过一定的心理学教育,他立即建议,合三人之力,为南京的外来民工子女解决心理健康问题。这个建议一经提出,立即得到了两位好友的赞同。

民工子弟需要心理咨询

办心理咨询室这件事情看起来简单,但真正要开展起来还颇费一番周折。三人联系了多家外来民工子弟学校,却因种种原因而搁浅。有的学校认为这事没有多大的意义,有的学校虽然非常欢迎,但缺乏办心理咨询室的条件。最后还是经朋友的牵线,马文刚找到了红山外来工子弟学校的梁校长。对于三位公务员的设想,梁校长非常欢迎,并将学校的一间教室专门辟出来,作为心理咨询室。

面对记者的采访,梁校长认为,外来工子女的父母多数文化水平低、工作和生活环境差、流动性大,终日忙于做生意而无暇照顾孩子,也不懂得如何教育孩子,使得这些流动儿童很大一部分有各种各样的心理障碍,比如自卑心理。“很多优秀的公办学校都有自己的心理咨询室,为孩子排忧解难。其实我们外来民工子弟学校对心理咨询室的需要更加迫切。”

手机成了 24 小时热线

在学校的配合下,心理咨询室顺利地红山外来工子弟学校开办了。由于三人均是公务员,工作时间相对固定,从 2005 年 11 月份开始,

每周的星期五下午,他们三人都会准时地坐在咨询室当中,接受孩子们的咨询。还经常在草地上开展各种各样的心理游戏,让孩子们变得开朗和活泼。

咨询室里的墙上公布了上了三人的手机号码,当三人不在咨询室的时候,孩子们可以通过电话向他们诉说心事。

公布手机号码之后,三人的电话几乎成了 24 小时热线,生活节奏完全被打乱了。有时候甚至夜里也会被电话铃声吵醒,可是无论多晚,三人随时都会充当起“知心叔叔”的角色,“因为我们知道又可以帮助一个孩子了”。

对于马文刚来说,印象最深的是 11 岁的小女孩,半夜给他打来电话,女孩说,她的学习虽然认真努力,成绩却总是不理想。第二天马文刚就到学校了解了她的情况,这名女孩家庭条件贫苦,性格非常内向,有很强的自卑心理,很少与人交往,上课不爱发言,整天不开心,即使是特别高兴的事也乐不起来。父母很少管她但是对她成绩要求却特别高,女孩在家总是感觉紧张压抑。

马文刚找来女孩深谈了一次,鼓励她主动地向同学表达自己的愿望,教给她一些交往的技巧和方法,让他们在同龄间的人际互动中,掌握礼貌待人的原则,增强自信与自我表达能力。另外马文刚还在家长会上找到女孩的家长,建议他们多与女儿沟通。

自此,马文刚还经常找来小女孩谈谈心、辅导功课,女孩变得开朗起来,微笑时常挂在脸上。

为了让咨询变得更加专业,通过三人自身的人脉关系,他们还请到了十几名南京师范大学等高校的心理专家或者硕士到心理咨询室坐班,其中不乏知名人士,包括南师大的教育学博士高水红、缪榕楠以及中国药科大学的心理咨询师樊陈琳等等。

希望咨询室越来越多

由于心理咨询是完全义务性质的,咨询室先期的资金靠的是三人自筹。到了今年,无锡的一家企业为心理咨询室募捐,这才让咨询室有了第一笔社会援助基金。“这些钱将全部用于心理咨询室的活动。”封波表示。

作为公务员,三人并没有把这件事作为他们的政治资本,单位里几乎没有人知道他们在搞个心理咨询室。“我只是想实实在在地为农村孩子做点事情,将来如果我们的咨询室能进入到每个外来工子弟学校,每一名来南京的农村孩子都享受到这样的服务,那我们的努力就没有白费。”三名年轻人微笑着说。

快报记者 解璐 刘向红