

穿丁字裤跳脱衣舞只是培训工具?

广州体验式培训课程引发争议,心理医生称近一半人不适合参加

大约在30年前,美国的几位行为学家和心理学家在研究之余创造了一组全新的体验式培训课程。到目前为止,大约有5000名“导师”在全世界讲授着这个课程,几十万人参加了培训。而当这一课程引入中国内地后,其引起的争议就一直没有中断。

这是一个“神秘”的课程:所有参加课程的人都必须承诺不能对外透露课程内容。

这是一个“独特”的课程:它是以一个个游戏和练习组成的体验式课程,凡是参加培训的人都使用着一套特有的语言体系:感召、警觉性、分享、工具等等。

这是一个“昂贵”的课程:第一阶段,40个小时的收费普遍超过3900元,3个阶段加起来费用达到15000元,所以参加课程的大部分是白领和富人。

这是一个评价呈两个极端的课程:有人告诉你:“这是一个关于生命的课程,我学会了爱、信任,它改变了我的人生。”又有人告诉你:“课程的内容是非法的,那些人都被洗脑控制了一样,偏执,在本质上类似于传销。”

在这些争议的过程中,一些诸如“女学员跳艳舞”、“上完培训班回家闹离婚”的说法更让课程成为焦点。我们在目前广州众多体验式培训班中选择了“励进”,通过长达一个月的采访,试图解答“励进迷局”。



“励进”位于广州天河区的教学现场

练习:一边游戏一边流泪

在一次励进推介会上,主持人设置了几个小游戏来帮助大家理解。其中一个游戏可以被称为是“两人练习”:找到一个陌生的朋友,两个人面对面,腿对腿坐着。其中一个人为A,另一个人B。A先对B说出自己的人生目标和理想,第一次B要想尽一些支持的话向A表达支持,第二次B要绞尽脑汁去打击A,第三次B则要对A的倾诉置之不理。

一位妈妈当场流下了眼泪,她告诉记者:“当我的搭档对我表示支持时,我很感动,觉得她人真好。”

退出者:有严重传销成分

李军是被一个朋友“感召”来的,“我感觉课程慢慢会控制你,通过你的人生经历、童年或者内心最深处的

相扣的练习组成。

我们从一个常见的练习来体会一下:“一艘大船就要沉没,救生艇只能容纳6人,死亡的恐惧笼罩着所有的人……”每个学员扮演其中的一个角色,导师引导你去思考这一时刻你会如何选择?你为什么这样选择等等。冯萍在广州商界算是一个女强人,冯萍告诉记者:“慢慢地我体会到我几乎没有一次听完过我女儿讲话,我习惯于告诉她应当怎么做,总是感觉自己要比她懂得多,为她好,自以为是。我从来没有想过这样是不尊重人。”

突破:体验缩头乌龟和黄飞鸿

最大的争议出现在第二阶段和第三阶段:突破和领导能力锻炼。

东莞的王博仑是这样描述第二阶段的:有一组游戏,导师让三个女生表演在非洲宣传正确的做爱方法,三个女生很自然地走到舞台上,一个人很细致地讲解,另外两个大胆地在众目睽睽之下表演这些正常人只会在房间里做的事情。

对于这些环节,刘志伟没有否定,说:“每个人看的角度都不同。你可能只是看到跳脱衣舞这个现象。这些都是工具,目的是为了突破,打破以往的思想观念。”而在另一个培训班上,导师对学员强调:只要你想

做的事,你愿意做就一定能够做到,所以你不妨去体验一下自己从未做过的角色,比如嫖客、黄飞鸿、梅艳芳、缩头乌龟……有些女学员穿得很暴露,还有穿丁字裤的,模仿推销避孕套等性产品。几乎每一个学员都情绪跌宕,大哭大笑。

感召:毕业典礼上拥抱哭泣

在第三阶段中,每一位学员都有一个宣言。宣言由三部分构成,分别是个人、他人和社区。在“个人”部分,学员要提出自己的目标,比如要保持健康、维持和他人良好的关系等。“他人”部分也是最争议的部分,让人容易将此课程与传销模式相联系。因为在这部分宣言中,学员需要感召一定数目的人来参加励进课程。

在毕业典礼上,学员们被要求邀请亲人或者朋友一起参加,这些人就是学员们的感召对象。毕业典礼一般安排在晚上,老LP(领导能力锻炼)学员们和即将毕业的学员先进入一间教室。随后,亲友们被邀请进入,房间里的灯光柔弱,轻音乐伴着老师的声音响起,老师的声音很温柔,亲友们站在闭着眼睛的学员们对面等待。灯光开的时候,学员们睁开了自己的眼睛,接下来的是拥抱、哭泣,然后还是拥抱、哭泣。(文中学员名字均为化名)

心理医生:近一半人不适合

记者就此采访了向日葵心理咨询中心的胡慎之医生。胡医生表示,至少有40%~50%的人是不适合参加这种课程的。胡慎之解释说:“从心理学的角度来看,这种课程给人的影响被称为退行,也就是说让一个人的社会功能慢慢退去,慢慢变回一个孩子的状态。举一个简单的例子,我们虽然是大人了,但有时候在父母的面前还是会撒一下娇,这就是一个退行的现象。在退行过程中,一个人所有的面具都被摘掉,对于一个心理状态比较健康的人来说是有效的,可以起到正面激励的作用。但是对于一些人来说就会产生问题,退行之后,就人生中自我建立的一些理念和经验都被摧毁了,他退回去一方面想做回真实的自己,但另一方面社会现实又不可能让你去做,回不回来了,退又不能退,变成不知道如何去适应社会。还有一些人童年的创伤或者感情的创伤被课程激发出来,得不到修复就产生了精神问题。”

他认为,出于商业的目的,这些培训公司不可能也没有技术手段对学员进行事先的筛选。他分析:“课程采用的感召营销事实上是一种催眠营销,包括用的灯光很柔和、一些闭目冥想都是催眠的一种手法。这是为心理学界所不齿的。” 据《广州日报》

双色球二等奖频入寻常百姓家

最近“双色球”500万似乎总与江苏彩民擦肩而过,但是二等奖频频光顾,9月14日108期,江苏又中出5注,盐城、南京各一注,苏州3注,其中一人独揽两注,单注奖金27万多元。

来自湖北农村的王先生带着一家子在苏州打工三年,两年间固守着用自

己生日数字买双色球的习惯,每次2注,花上4元,耐心地等待,幸运似乎真的是送给有准备的人的,这一次他就用这两注生日数字组成的号码将55万大奖揽进怀中。王先生说要用这笔奖金给瘫痪多年的父亲治病,换太太的生日号码继续买福彩。

老李是盐城人,福彩的忠实“粉丝”,饱尝了小奖带给他的甜蜜滋味。可是当27万突然降临的时候,他有些恍惚,有些不相信大奖真的到了,看报纸、打电话、到投注站3次,终于确信自己的号码是中奖。隔了两天周末无法领奖,又开始担心彩票会丢了,于是两天两夜未

合眼,把小小彩票包在纸里,放进上衣口袋,扣上纽扣,生怕它会生出翅膀飞了。当工作人员将支票递到他手中时,老李露出了灿烂的笑容。

张女士,安徽人,在常州做小生意,13日到南京进货。14日早晨吃早饭时,在早点摊子旁的投注站买了10元双

色球。回到常州后,16日再次买彩票时,投注站主悄悄告诉她要到南京领奖了。张女士的母亲七十多岁了,一直不相信凭女儿手中的这张小小纸片别人会给她近28万元钱,坚持要跟女儿到领奖现场验证一下真假。当手续办完,老太太说相信了,回头她也要试试自己的运气。 沈军

【幸运时刻】

今晚双色球:关注中、大数

一、近期小数字走弱,本期多关注中、大数。同列号有走热迹象,留意1至2对同列号的开出。下移号会出1至2个。二、精选出部分号码,小数区的数字:2、5、6、9;中数区的数字:13、14、17、20、21;大数区的数字:25、26、29、30、32。三、蓝球仍以中、大数为主,推荐蓝球:10、12、15、5。

仅供娱乐 南阳子

【彩市快讯】

“中福在线”苏州单注最高奖落户太仓

屡传佳音的“中福在线”视频彩票在太仓市再报喜讯。9月16日,家住该市太平北路附近一幸运市民喜中40.6万元巨奖。据介绍,中奖的幸运彩民是一位吴姓的太仓本地市民,9月16日19时54分前后,在该销售大厅玩“西游夺彩”游戏时中此巨奖,奖金总额为40.6万元。这是继今年6月份,苏州一彩民喜中23.7万元之后又一大奖,该彩民成为目前苏州“中福在线”单注中奖金额最高的幸运儿。 仓文

【3D乐园】

关注中、大和值

投注要点:

1. 近期仍以中、小和值为主,大和值反弹要求强烈。后市在关注中和值的基础上,留意大和值的反弹。推荐和值:14点、12点和20点。

2. 小数扎堆的现象已有

所改变,中、大数开始转热。推荐双码组合:06、47和58。胞号推荐:99、77和11。

3. 四种全型结构中的全奇和全小表现不俗,后市重点关注全奇和全大结构的开出。组012路多期未

出,可予以关注。4. 各位次上的冷数推荐:百位数字:3和8、十位数字:1和6、个位数字:2和5。5. 组选复式号码推荐:0、1、4、6、7、8。

仅供娱乐 安妮

【彩经频道】

选好蓝球有妙招

最近经常看到有朋友因为蓝球未选对而抱憾。

蓝球的对错关系着特等奖和未等奖。若能选中可能会有心理安慰,亦有可能喜出望外。下面谈一下关于选蓝球的一些体会:

一、大小分类

蓝球16个号码中1-8为小号,9-16为大号,经分析,历期开奖号码特点:

- 1. 大号最多连续出5期;小号最多连续出4期;
- 2. 大号最多间隔出现4单次后出多次,小号间隔出现7单次后出多次;
- 3. 大小大小……连续单次跳跃5期后逆转出重复。

二、奇偶分类

16个号码奇偶数正好

相等。

- 1. 奇数最多连续出6期;偶数最多连续出5期;
- 2. 奇数最多间隔出3单次后出多次;偶数最多间隔出6单次后出多次;
- 3. 奇偶奇偶……连续单次跳跃3期后逆转重复。

三、区间分类

16个号码按四区间等分为01-04、05-08、09-12、13-16。

- 1. 各区间最多连续出3期;
- 2. 1区间和4区间最多出间隔6单次后出多次;2区间和3区间最多间隔出12单次后出多次;
- 3. 一、二、三、四区间……连续单次跳跃15期后

逆转重复。

四、除3余数分类

- 除3余0包括3、6、9、12、15;除3余1包括1、4、7、10、13、16;除3余2包括2、5、8、11、14。
- 1. 除3余0最多连续出3期;除3余1最多连续出6期;除3余2最多连续出5期;
- 2. 除3余0和余1最多间隔出现6单次后出多次;除3余2最多间隔出现5单次后出多次;
- 3. 除3余0、1、0、2……最多连续单次跳跃10期后逆转重复,但一般情况仅连续跳跃4-5期。

(未完待续)

仅供参考 玉交

【彩市瞭望】

下周福彩投注指数参考

双色球(参与指数☆☆☆☆):500万扎堆开出,佳节双色球呈现出奖高潮,彩民皆大欢喜。彩池奖金回落至亿元之下,期销量也有小幅回落。大批彩民长期在此驻足,大有不达目的不罢休之势。

3D(参与指数☆☆☆☆):期销量并未受长假的影响,仍稳定在5000余万元之上。部分彩民介入冷态和值11点,导致时有限号情况的出现。追冷要因人而异,大多数彩民宜有选择地介入为好。

15选5(参与指数☆☆☆☆):彩池奖金持续攀升,“大连号”千呼万唤不出来。以“大连号”为主,守株待兔博大奖。

东方大乐透(参与指数☆☆☆☆):6000余万元的彩池奖金,大家真能视而不见?

刮刮乐(参与指数☆☆☆☆):玩玩也无妨。

中福在线(参与指数☆☆☆☆):节日派送引来众多彩民,各游戏厅常见“爆棚”的热闹场面。 仅供参考 南阳子

【彩市浮世绘】



刘道伟作

【彩情万种】



个位独选:看好本期个位出3,将余下两位全包,结果中得千元奖金。



喜中大奖:精选6个号码,买15选5复式票;结果喜中一等奖。 文武友情提供