

# 赏月

## 今天天气晴朗,晚上10点左右月球距离地球最近 夫子庙秦淮河和紫金山是两大赏月好去处

今天就是中秋佳节,记者从紫金山天文台了解到,今年的中秋月是9年以来离地球最近的一次。据专家介绍,今晚10点左右,月球会运行到距离地球最近的一点,两者只有357410公里。此外,据省气象台预报,今天南京天气晴朗,夜间赏月可谓天时地利。那么,南京何处赏月最佳呢?昨天记者走访了南京夫子庙秦淮河和紫金山两大赏月去处。南京秦淮河有着美丽的画舫,泛舟河上一边听桨声一边看皎洁的圆月,或者欣赏一轮圆月在水中的倒影都是最佳的赏月方式。秦淮赏月的最佳地点是文德

桥和秦淮画舫,坐在画舫上赏月应该是意境最佳的。如果您想走得跟月亮更近一些,不妨三五成群,结伴来到这里,欣赏夜色下的南京美景。南京还有不少赏月的好去处,您可以来到玄武湖畔,您甚至可以爬上城墙欣赏月色。此外,南京还有其它三处传统登高赏月的好地方:一处是北面的燕子矶;一处是南面的北极阁;还有一处是西面的狮子山阅江楼。同时,快报提醒市民晚上出门赏月一定要注意安全,同时注意添加衣物,防止着凉。(综合)

## 【天气预报】 8日寒露 南京有雨降温

□快报讯(记者刘峻)8日,就进入寒露节气了,这个节气里,天气将由凉变冷,市民要注意及时增加衣服,以免感冒疾病发生。昨天,省气象台预报称,受北方冷空气影响,8日起,南京将有一次降雨降温过程,希望市民注意。气象专家介绍,近期南京天气呈典型的仲秋景象,白天气温升高,日落后凉意顿生,人们需随时增减衣服,而且要注意养生,欢乐有度,据省气象台资料分析,目前,有台风在洋面活动,受它的

间接影响,南京今明两天仍然受弱高压脊控制,天气晴好,气温比常年偏高。与此同时,北方将形成新的一股冷空气,预计8-9日影响南京,届时天气转阴有雨,气温下降,具体预报为,今天晴到多云,今晨最低温度17~18℃,今天最高温度27~28℃;10月7日全市晴转多云,最低温度17~18℃,最高温度26~27℃;10月8日全市多云转阴,最低温度18~19℃,最高温度26℃左右。8日,就将迎来寒露节气,寒露的意思是气温比白

露更低,地面露水更冷,快要凝结成霜了。寒露时节,南岭以北广大地区已进入秋季,东北和西北地区已进入或即将进入冬季,新疆北部和东北北部已开始降雪。寒露以后,北方冷空气已有一定势力,我国大部分地区将处于周期性南下的冷高压控制下,昼夜温差加大,湿度下降,秋凉天气中已具有几分寒意。南京常年寒露节气平均气温应为17.5℃,比秋分节气又降了2.6℃,正处于向深秋过度的时节。

## 水调歌头

苏轼

起舞弄清影 何似在人间 转朱阁 低绮户 照无眠 不应有恨 何事长向别时圆 人有悲欢离合 月有阴晴圆缺 此事古难全 但愿人长久 千里共婵娟

【记者镜头】

## 月饼折价卖 今天买了够划算

我国的月饼种类繁多

按产地分:京式、广式、苏式、台式、滇式、港式、潮式、日式等  
按口味分:甜味、咸味、咸甜味、麻辣味  
按馅心分:五仁、豆沙、冰糖、芝麻、火腿月饼等  
按饼皮分:浆皮、混糖皮、酥皮三大类

起源	特点	口感	主要产品
广东及周边地区	皮薄、馅大、皮馅间含油脂等馅料,表面光滑油润	松软、细腻	广州莲蓉、北京枣泥、上海白莲蓉、五仁月饼等
京式及周边地区	甜度及皮馅比适中,以馅的颗粒感为主	酥软	北京稻香村、上海白莲蓉、五仁月饼等
上海、江浙及周边地区	饼皮酥松,馅料有五仁、豆沙等	甜度高于其它类	杭州稻香村生产的苏式月饼等
云南、贵州及周边地区	馅料采用了滇式火腿、饼皮酥松,馅料甜酸		昆明吉庆祥生产的月饼

记者昨天在市场上发现,不管是数百元的月饼礼盒,还是散装月饼,都开始降价销售,抢搭销售“末班车”。不少精明的市民也在此时淘起了折扣月饼,等到今晚与家人一起分享。

**中秋越近折扣越多**  
在新街口沃尔玛广场,各色月饼均打出折扣招牌,销售人员卖力地向顾客推荐自己的产品。记者注意到,原价160元的某品牌月饼礼盒降到了118元,而在该柜台对面,南京某地产品牌月饼原价分别为100多元和300元的“金陵韵”及“至尊双龙”两个系列的月饼礼盒,均调整为买一送一。在中央商场一楼食品柜台,某月饼的销售人员也告诉记者,“以前最多八折九折,今天才调的折扣,七折!很划算的!”另一柜台的销售人员还表示,如果诚心想要,在现有折扣的基础上还可以再谈价格。

**今天买了晚上来吃**  
“今天来看月饼,是准备买来自己吃的,现在买划算!”在月饼打折的同时,也有一批专门淘月饼的市民,在新街口某超市,一位中年女士这样对记者说。南京某地产月饼品牌的销售员告诉记者:“明天就是中秋,‘送礼月饼’已经比较少见了,来买的多是自己品尝的。老百姓也聪明了,自己吃的月饼不着急,都赶在这个时候来买!”在中央商场一楼围满顾客的某月饼柜台,工作人员表示,他们昨天的月饼销售比前天要多至少三分之一,主要就是一些精明的市民购买的。快报记者 陈刚

### 【特别提醒】 吃月饼,要少吃多品味

□快报讯(实习生蒋振凤 记者张星)今天就是传统的中秋佳节,一边赏月一边赏月自然尽兴,但记者近日从南京几家大医院了解到,因为贪吃月饼导致的消化道疾病、心脑血管疾病病人明显增多。专家提醒市民,吃四分之一个月饼已相当于一碗

饭的热量,消化功能不好的市民,吃月饼时要遵循“少吃多品味”的原则;儿童应尽量少吃月饼,在吃完月饼后,应立即刷牙。另外,糖尿病、高血压、高血脂、冠心病、十二指肠溃疡、胆石症、胃病、胰腺炎这八类疾病患者更要慎食月饼。

## 民俗专家感受

## 月饼变了 节味淡了

与去年八月十五相比,今年的中秋节本身有很大的“不同”——被列入第一批国家级非物质文化遗产名录。然而,“观察”中秋的气氛,我们不禁会发现:虽然商场里包装花哨的月饼扎了堆儿,但是节日的味道却淡了很多。“古人过中秋节要在院子里摆上供桌,以月饼、水果等供奉月亮。”昨天,南京地方志专家陈济民先生向记者描述了过去南京人的传统中秋过法。

也很多,馅料就有水果、牛肉、烤鸭、火腿等。虽然口味多了,但自己却十分想念以前的“土”月饼。他回忆说,当年南京的月饼,可分为广州帮、苏州帮与本地帮,相对来说,大家还是偏爱本地帮的月饼。值得一提的是,本地帮中还有一种专用于供月的椒盐月饼,每个重一斤,圆圆的,取团圆之意,这也是家家户户中秋晚上必备的,祭过月之后,全家老少分而食之,其乐融融。

**一家人分食一个大月饼**  
俗话说:“八月十五月正圆,中秋月饼香又甜”。中秋吃月饼,是老祖宗留下来雷打不动的老习惯了。但说到现在的月饼,陈济民说,现在的月饼除了包装精美外,花样

**三处地方“走月”最佳**  
中秋晚上,南京人必赏月,于是就把出街赏月叫“走月”。明初南京有望月楼、玩月桥,清代狮子山下筑朝月楼,是游人“走月”时的赏月胜地,其中以玩月桥最好。

陈济民补充说,长板桥,即原先的玩月桥,就在夫子庙秦淮河南,桥旁为名妓马湘兰宅第,因土子聚集桥头笙箫弹唱,追忆牛渚玩月,对月赋诗,故称此桥为玩月桥。另一处朝月楼也不错,站在高处,看着渔船灯火,圆圆的月亮倒映在江面上,也是十分美丽。

**老南京合家“圆月”**  
中秋节的高潮是晚上,全家聚在一起吃团圆饭,这叫“圆月”。如果有人没有回来,席上还要给他留一副杯筷,象征合家团圆。菜肴中,“桂花鸭”必不可少,其次是毛豆烧仔鸡及板栗、芋艿或老菱等。说到这里,陈济民感慨地说,如果中秋节只剩下月饼,那岂不是太可惜了?快报记者 项凤华

## 留住中秋

## 政协提案建议

## 中秋应定为法定假日

与往年不同,今年的“十一”黄金周与中秋节撞在了一起,人们比往年国庆更多地享受亲情友情。昨天,南京民俗学家、南京大学教授陈竟提出,缩短黄金周,把清明、端午、中秋节定为全民法定假日,各放假3-5天。

### 方案:让全民一年享受6个长假

南大民俗艺术研究室主任陈竟教授设计的这套放假方案是,将“五一”“十一”的黄金周缩短到3-5天,清明、端午、中秋节定为全民法定假日,也各放假3-5天,这样,加上春节的7天假,百姓一年共有6个长假。各个假期都可与双休日调休。陈竟说,这样安排有很多理由,现在交通设施比早些年便捷多了,大大节省了外出旅游的时间,普通线路3-5天就足够了。现在的两个黄金周偏长,人容易疲劳。增加3个传统节日长假,扩大长假频率,也方便人们更合理地安排一年出游时间,减轻风景区的压力,也促进了消费。

更重要的是,传统节日是老祖宗留下来的,最能体现民族文化内涵,像清明、端午、中秋,民间有许多习俗和文化表演,如把这几个节日都作为法定节日放长假,就能更好地弘扬民族文化,凝聚民族精神,同时也能与香港、澳门、台湾地区现有的节假日体系相协调,让大家在文化上走得更近。

### 意义:促进家庭和睦社会和谐

陈竟说,传统节日体现了中华民族凝聚力,都有很多有意思的风俗,如清明祭扫祖先、端午吃粽子划龙舟、中秋吃月饼赏月,都是举家出动,其乐融融。如果都能放长假,让人们尽享天伦,享受亲情、友情,就能促进家庭和睦,增强社会和谐。陈竟说,目前施行的“五一”“十一”黄金周弊端十分明显:全国都在这两个时间放假,太集中,造成交通拥堵,景点和商场人满为患,不堪重负。缩短黄金周时间,增加法

定节日次数,平均两个月就全民放一次长假,这样假期摊平了,外出的人不会太集中,好处多多,肯定受到老百姓的欢迎。

### 政协提案:尽快实施传统节日放长假

江苏省政协文史委在广泛调研后近日提交一份提案,建议国家有关部门尽早将重要的传统节日定为法定假日。该提案说,祖国大陆现有的全民法定假日安排在元旦、春节、劳动节、国庆节。在这里,只有春节属于传统节日,其它的传统节日,如清明、端午、中秋等,虽然民间有所保留,但并未被规定为官方法定节日与假日,因而民众缺少共同的时间,很难继续在传统节日去开展活动,从而改变了几千年的文明所积淀的节日民俗。因此,调整全民放假方案势在必行,十分重要而迫切。

快报记者 赵守成