

煎炸炒 换个花样吃月饼

明天就是中秋佳节,是到了真正吃月饼的时候了。江苏省餐饮协会一专家会员日前向记者指点道,面对过去很传统的月饼吃法,不妨勇于“尝新”一把,把月饼稍稍“加工”一下,做成新口味的月饼来吃,这往往能给你带来和家人带来更多的乐趣。其实,很多乐于

尝鲜的人已经开始尝试月饼的新吃法了,并还在网上公布了不少秘方。

这位专家会员指点到,对于过去我们一直延续的传统月饼吃法,已经让人觉得没有新意,而通过拌、炸、炒、煎的方式,可以让月饼变得更有风味。他首先说,

将一些略带咸味的月饼如火腿、紫菜、酱肉月饼等,切成细丁,拌上榨菜丝、葱花、味精甚至辣椒等,可以让它成为风味独特的佐餐小菜;对于存放时间较长的豆沙、枣泥、水果等月饼在油锅中炸至焦黄,往往能产生皮酥脆、馅香软的效果;至于炒的吃法,可以将火

腿、牛肉、鸭肉等肉类月饼及海味月饼切成小长条,加葱花、姜丝、味精等,在油锅中略炒,既可做主食,也可当小菜;至于煎月饼也是十分具有特色的吃法,将一些硬馅肉类月饼平剖成二毫米厚的薄饼备用,在平底锅里将鸡蛋煎成果蛋饼,然后将平剖好的月饼

薄片放在鸡蛋煎饼中包好,煎片刻即可。

该专家还提醒市民,中秋佳节虽是品尝月饼的好时节,但万物皆有度,由于多数月饼是高糖、高油、高脂肪的“三高”食品,因此,对于许多高血压、高血脂、冠心病等病人,一定不能多吃。
快报记者 徐勇

中秋晚宴 一席难求

“包间?已经没有了,大堂还有空位。”这两天,打电话到红泥、张生记、绿柳居等餐饮名店预订10月6日晚宴包间的食客,都会听到这样的回答。由于中秋节正处黄金周期间,这使得预订中秋晚宴遭遇了前所未有的难度。目前,只有一些社区家常菜餐馆留有部分散座和少量包间。

一个星期前,新香园总经理马文燕告诉记者,“10月6日晚的家宴预订出了8成左右”,而在昨天,她提供给记者的信息却是:店里129个包间,中秋晚的预订已经爆满,大包间已经一个不剩,仅有个别包间留给贵宾客户应急。和新香园一样,新街口、夫子庙、山西路等周边的大型餐馆的预订情况也大致如此,在拨打了向阳渔港、狮子楼、绿柳居等多家名店餐饮的订餐电话,记者也发现,多数电话都占线,而少数能够拨通的电话,也被告知黄金周中,尤其是6日的座位已经客满,餐馆比较集中的王府大街和狮子桥,中秋夜宴包间的预订基本告罄。多家酒店的负责人告诉记者,今年的预订量比去年同期增加了至少50%以上,不仅是晚宴,有的餐馆甚至连午宴也是满员。狮子楼总经理殷红则预计,中秋节当晚,28个包间的翻台要在三到五次。

不过,小区周边的餐馆以及一些规模并不大的餐馆中,目前还有剩余包间和部分散座。记者从川江号子、广东轩记、宋记香辣蟹等菜馆了解到,目前这些餐馆的包间还有剩余,同时还剩了部分散座给顾客。
快报记者 黄建军

民间艺人亮绝活迎中秋

昨天应某家具城的邀请,众多民间艺人聚集在一起,在中秋佳节即将到来之际给南京人民带来一幕幕惊艳的绝活展示。其中有糖花艺术、捏面人等等,而其中葫芦烙画以及平刀刻人面更是众人瞩目的焦点。尽管这座家具城地处偏僻,但民间艺人的捧场让家具城广场多了不少人气,更营造了别具特色的传统节日气氛。

葫芦烙画

众摊位中最热闹的要数一个卖葫芦的摊点了。葫芦没啥稀奇,稀奇的是有人在上面烙画。四十多岁的退伍军人王佳贵就是这方面的能手。“烙画在南京很多,但是在葫芦上烙画的也只有我一个。”

原先王佳贵的妻子在湖南路马台街卖葫芦,因为竞争激烈,价格一直卖不上去。为了配合妻子,喜爱绘画和雕刻的王佳贵便想出一个主意,在葫芦上烙画。王佳贵先是自己做了一个电压器,又用电炉丝

做了两支烙画笔,从而能在葫芦上画出各种栩栩如生的图案,有弥勒佛、有红鲤鱼等等。有的葫芦上还连着一个红彤彤的中国结,特别喜庆。这次,王佳贵主要是现场表演制作、现场出售。

记者采访时,正好有一名中年女子要求做一个小葫芦烙画,并要求写上“聪明、快乐”。不到十分钟的工夫,王佳贵就按照女士的要求制作完成了。王佳贵说,他卖的烙画葫芦,有浓厚的祝福意味,到了节日,就会比他妻子原先卖的普通葫芦身价要高上好几倍。

木雕人像

常慧君,一名30岁的河南女子,虽然看上去文质彬彬,身材纤弱,但是只要她的面前有了一个一米高的木架,一把木锤,一把平刀,一块樱桃木,这个女子立即就变成了“超级雕刻家”。

常慧君的父亲是一名木

匠,爱好木雕人像,为了将手工艺传下去,他劝说从河南师范大学毕业的女儿放弃了教师职业,继承他的手艺。迄今为止,常慧君已经刻了十年,她刀下刻出的人像多达两万个。

其实雕刻很多人都会,常慧君的木雕人像的特色就在于她只需一把平刀和一把木锤。“我雕女性要四十分钟,雕男性要三十分钟。”记者采访时,常慧君正为一名年轻女子雕像,她手中一把普通的平刀仿佛有了生命,时而旋转,时而跳跃,果然用了四十多分钟的工夫,一块方木头变成了一名女子的头像。围观者纷纷赞叹道:“像,真像!”

“这可比照片要好,不仅可以摆在家里作装饰,而且拿这个送给自己心爱的人倒是十分别致。”女子拿着雕好的头像开心地说。女子刚起身,就有其他市民踊跃地说:“给我雕一个,给我雕一个!”常慧君忙得连起身的工夫都没有。
快报记者 解璐 文/摄



常慧君木雕人像之逼真令人惊叹

五星电器
FIVE STAR APPLIANCE
百思买全球连锁企业

活动时间: 06年10月5日-7日
全场价格按市场变化调节 保证更低
全城 14 店联动
请至您身边的五星电器卖场选购

FIVE-STAR.CN
五星统一客服热线: 4008286666

五星电器 家电顾问
全程贴心服务,为您省时省钱

庆国庆 迎中秋 团团圆圆过佳节
欢聚五星 黄金周力度再增
热力再续 仅剩 3 天

满3999返500 现金券
满7999返1000 现金券
现金券全场通用 详见店堂公告

全国 140家卖场联动

中秋团圆买就送

10.4-10.7, 每日10:00前购物单件满888元再送50元超市购物券
与其它活动不叠得, 每日限量, 送完即止

五星会员全面招集

国庆期间,五星电器会员购空调,在全国连锁卖场均可享受同等售后服务,
服务热线:400-828-6666,同时除在享受厂家质保后,还可享受五星再保服务

满3999 返500 再送500
满7999 返1000 再送500
满19999 返2500 再送500

全场通用 时间: 10.4-10.7
无极限 购2件且单件满100即可参加返券,返券可购全场家电

刷卡购物得折扣大奖 最高返现20%

10.4-10.7在五星电器卖场刷卡购物单笔满1000元即可参与抽奖,单笔满10000元即可参与抽奖,单笔满10000元即可参与抽奖,单笔满10000元即可参与抽奖
一等奖: 返还购物金额20%
二等奖: 返还购物金额8%
三等奖: 返还购物金额3%
抽奖返现金额不超过800元,详见店堂公告

本广告内容仅限南京市各卖场,其他城市各卖场不可兼得,限每人限购一份,售完即止,礼品送出指定机型,送完即止,图片仅供参考,以实际为准,现场工作人员在价格中体现,手机价格为活动价,商家保留以店内海报为准!
新街口大卖场;山西路大卖场;瑞金路大卖场;建宁路大卖场;水西门大卖场;江东路大卖场;清潭大卖场;浦口大卖场;洪江大卖场;六合大卖场;溧水大卖场;尧化门大卖场;夫子庙大卖场;江宁大卖场
洪武路50号;中山北路105号;瑞金路52号;建宁路30号;水西门大街2号;江东北路303号;溧水南路55号;浦口城中二路;江浦路115号;江宁大街115号