

训练营开营 火箭先体检

# 姚明正处最佳状态

昨天,休斯敦火箭队正式开始了新赛季的征程。火箭队训练营开始后的第一件事不是跑圈和投篮,而是要求全体火箭球员做一次彻底的身体检查。今年和往年不同的是,在身体检查的同时还对媒体开放。

姚明是第一个出现在记者面前的球员,和在国内一样,姚明身穿休闲T恤,看起来一脸轻松、精神焕发地来到医院。姚明首先碰到了火箭队新总经理莫雷,莫雷高兴地拍着姚明,直说姚明看起来比上赛季结实了不少,姚明笑称自己一天都不敢放松。在体检中,姚明花的时间比其他球员时间都长,姚明期望能够确认一下自己的身体状况,保持完全健康的身体投入到新赛季中。

在体检完后,姚明开始接受媒体记者的采访。姚明在面对媒体记者的提问时,也是有问必答,他的好心情也同时感染了在场的记者和工作人员,大家说起话来也是有说有笑的。

姚明首先谈了他在暑假的收获,姚明认为夏天回国打男篮世锦赛,对他有很大的帮助。一是可以尽到自己的责任为国效力,二是在体能方面有很大的长进。姚明觉得在国内进行的长跑

耐力训练给他带来了很大的好处,为新赛季的体能做好了充足的准备。

“(通过世锦赛的比赛)我感觉我已经100%地恢复了,而且我感觉自己正处在最佳的状态,没有什么值得我担心的问题。希望我的这些变化能给火箭带来胜利,也希望能给喜欢和支持我们的球迷带来快乐。”姚明说。

在被问到对维尔斯、巴蒂尔和斯潘诺里斯的到来有什么看法时,姚明表示对这些新人信心十足。姚明和这三位新队友没少交过手,特别是巴蒂尔和斯潘诺里斯,在这个夏天结束的世锦赛上,这两位都给姚明制造了不少麻烦,而维尔斯在过去几个赛季中,也在姚明身上占了不少便宜。对于这三个人的到来,姚明是最高兴的人了。

姚明说:“这几个新人的到来,能给火箭带来新的力量。像维尔斯和巴蒂尔,他们的个人能力都很强,而且有着非常丰富的NBA比赛经验。他们给我最深的印象就是,他们都有着强烈的渴望和我成为队友。相信这一切的变化,会给火箭带来很好的未来。”  
文木



姚明确信新赛季充满信心

## 新赛季 CBA 看点多多

为了给亚运会和奥运会让路,新赛季的CBA联赛大幅缩水,篮协承诺将通过改革赛制来提高观赏性。10月7日晚,2006-2007赛季CBA联赛将点燃战火,大部回归、严防黑哨等诸多热点的“簇拥”,CBA新赛季依旧是看点多多。

### 赛制缩减变化多

“服务备战、深化改革、协调发展”,面对全面压缩赛程后的新赛季,篮管中心提出了新的十二字方针。而在被定义为“质量年”的新赛季中,由于赛制缩减而带来的诸多新变化,同样值得我们关注。

为增加国家队集训时间,全力备战2008年奥运会,本赛季CBA联赛大幅度压缩了赛程,与上赛季相比,本赛季场次减少了112场,赛期压缩了28天。引入关注的新变化主要有三点。第一,取消南北分区,16支球队将以单主、单客的双循环成绩,直接排出前八名进入季后赛,后八名球队之间将不再进行排位赛。第二,改革外援上场和内线转会制度:外援上场的规则由上赛季的四节四人次,改变为四节五人次。各队外援的表现,将对球队能否取得好成绩发挥更大的作用。第三,引入内外援临时转会制度:常规赛结束后,进入前八名的球队,可以按照外援倒摘牌,内线正摘牌的顺序,从没有进入季后赛的球队中挑选内、外援各一人。供挑选的内援必须是国家队集训队

员,或者常规赛各项技术统计排名靠前的优秀队员。

### 规范制度防黑哨

“坦率地讲,这个赛季,裁判的哨子不好吹。我们出台了许多的规则,一旦有裁判在比赛中出现重大问题,我们肯定将做出严厉处罚。”在接受记者采访时,联赛办公室主任郝国华直言不讳地说道。

与以往赛季相比,篮管中心新赛季前出台的系列与裁判有关的规定,确实格外引人关注。首先,裁判的旅行、接待由赛区负责改为旅行社负责,一旦在裁判入住的酒店发现有俱乐部人员出现,有关裁判和俱乐部将受到严厉处罚。其次,取消以往的金哨奖评选,新赛季将评选“CBA十佳裁判员”,大幅度提升裁判员的奖励力度,以便于调动更多裁判员的积极性。第三,裁判员的考核实行末位淘汰制,篮管中心将组织各方面人士,包括各赛区指定记者对各裁判的表现进行打分,排名最后一名的裁判将失去本赛季的执法资格。篮管中心还准备将比赛录像,组织欧洲和NBA的资深裁判进行观看和点评,以便于及时发现和纠正问题。  
快报记者 沈忱

**華歐国际友好城**  
Huao International Friendship City

**35.8** 万/套,湖景精装空中别墅特惠發售中

**5.4米挑高豪华大厅;**

**3~5房奢华空间;**

**绝对精装,生活无忧;**

**水岸空气,沁心菲;**

浦口向北十分钟

六合新城中央,南京45分钟生活圈;华欧集团鼎力之作,地处六合华欧大道;总建筑面积230万M<sup>2</sup>;紧傍绝版千年龙池,更有天然湿地,无限美景一览无遗;容积率仅限1.0,远离喧闹,噪声指数仅为5分贝,600亩千年龙池造就绿色天然氧吧;大型超市、学校、医疗、图书馆、体育健身场所、专用社区巴士等尽显成熟生活之美;纯观景电梯洋房正南朝向板式结构,通风采光佳,千年龙池旖旎风光尽可一览无遗。

咨询电话: (025) 57139222/333/666

市内营销中心: 中山北路259号南京饭店旁 83532223  
销售中心: 江北大道六合经济开发区龙池湖畔湖西路1号

说明: 本资料为要约邀请,买卖双方的权利义务以双方订立的商品房买卖合同为准,本公司保留对本资料修改的权利。