

出境游杜绝丢脸举止

两部门联合发布出境游文明指南和国内游文明公约

中国公民出境游人数逐年增加,但一些游客随地吐痰、喧哗吵闹等不文明举止经常令人尴尬,也屡受批评。昨天,中央文明办、国家旅游局联合发布了《中国公民出境旅游文明行为指南》,给到境外旅游的中国公民提供了一个行为规范。

国内旅游文明行为公约

做文明游客是我们大家的义务,请遵守以下公约:

- 1.维护环境卫生。不随地吐痰和口香糖,不乱扔废弃物,不在禁烟场所吸烟。
2.遵守公共秩序。不喧哗吵闹,排队遵守秩序,不并行挡道,不在公众场所高声交谈。
3.保护生态环境。不踩踏绿地,不摘折花木和果实,不追捉、投打、乱喂动物。
4.保护文物古迹。不在文物古迹上涂刻,不攀爬触摸文物,拍照摄像遵守规定。

- 5.爱惜公共设施。不污损客房用品,不损坏公用设施,不贪占小便宜,节约用水用电,用餐不浪费。
6.尊重别人权利。不强行和外宾合影,不对着别人打喷嚏,不长期占用公共设施,尊重服务人员的劳动,尊重各民族宗教习俗。
7.讲究以礼待人。衣着整洁得体,不在公共场所袒胸赤膊;礼让老幼病残,礼让女士;不讲粗话。
8.提倡健康娱乐。抵制封建迷信活动,拒绝黄、赌、毒。

出境旅游文明行为指南

- 中国公民,出境旅游,注重礼仪,保持尊严。讲究卫生,爱护环境;衣着得体,请勿喧哗。尊老爱幼,助人为乐;女士优先,礼貌谦让。出行办事,遵守时间;排队有序,不越黄线。文明住宿,不损用品;

- 安静用餐,请勿浪费。健康娱乐,有益身心;赌博色情,坚决拒绝。参观游览,遵守规定;习俗禁忌,切勿冒犯。遇有疑难,咨询领馆;文明出行,一路平安。
综合新华社《北京青年报》报道



文明从小做起

10月2日,在济南市千佛山公园,一名小游客爬上雕像拍照留念。在旅游期间,创造一个文明、整洁的旅游环境,需要大家共同努力。
新华社记者 徐速绘 摄

人民大学调查显示 北京:男人每天下厨 21 分钟

据《北京晚报》报道于老百姓来说,黄金周早已不是旅游的代名词,相反不少人会选择过上一段悠闲惬意的生活,泡吧、看碟、“血拼”、撮饭、K歌甚至赖床……日前,中国人民大学休闲经济研究中心对北京人20年来的生活时间分配做了一项调查,结果发现和20年前相比:北京人游玩、睡眠的时间多了,上下班的时间长了,北京女人开始和男人一样有空去HAPPY了,而北京男人也越来越远离厨房了。

时间为3小时27分,男性为4小时23分。20年过去了,男性的休闲时间仍多于女性,为5小时5分,女性为4小时26分。不过调查显示北京的女性休闲时间增幅已高于男性。

做饭:男人下厨越来越少

家务劳动社会化、在外用餐次数增加以及炊事用具改良等原因造成北京人在家做饭时间越来越少。调查结果表明,北京人每日平均做饭时间减少20分钟。其中工作日减少20分钟,休息日减少更多,为33分钟。1986年男性做饭时间为44分钟,占女性1小时8分钟的65%。而2006年男性做饭时间只有21分钟,只相当于女性做饭时间的43%。现代的北京男性越来越远离厨房。

睡眠:每日增加49分钟

调查资料表明,20年间北京市民的睡眠时间平均日增加49分钟。工作日增加37分钟,休息日增加1小时20分钟。北京市居民20年间上下班路途时间增加9分钟,工作日增加21分钟,休息日增加5分钟。

家务:每天减少40分钟

2006年的调查显示,北京市居民每天平均休闲时间为4小时42分。与1986年相比,增加43分钟。总劳动时间减少2小时20分钟,其中社会劳动时间减少1小时40分钟,家务劳动时间减少40分钟。社会劳动时间周平均减少11小时40分钟,相当于1.5个工作日。按此推算,与20年前相比,北京人竟然每年少工作两个半月的时间!

休闲:女性增幅大于男性

20年前北京的女性休闲

武汉:天价香烟 30块钱一根 供不应求,购买指标得抓阄

据《楚天都市报》报道为买到数千元一条的香烟,竟然有人会在凌晨4点钟就起床排队。买不买得到还要看运气。这种令人匪夷所思的事,发生在武汉。这种产自武烟集团的高档香烟从9月26日起开始销售。有市民介绍,当天,其设在武广一楼的一处销售点排队人数多达三四百人。不过,当天这种香烟仅供应8条。

名购买者。一个幸运者花1200元买了一条烟(10盒装),转身就加价300元出了手。记者在该销售点货架上看到,其中最贵的一种每条售价达3000元(5盒装),相当于每根烟30元。即便如此,但不到半个小时指标便卖完了。

“买者不抽,抽者不买”

有排队者告诉记者,买烟多数准备送人用的;也有的称是帮单位或朋友买的;还有人则是被人雇佣去排队的。但一般来说,“买者不抽,抽者不买”。

这种烟真就这么好?这么值钱?香烟生产商武烟集团市场部负责人对记者解释,这种高档烟拥有十几项专利,受技术及设备限制,目前的产量非常有限。厂家目前也仅在武汉设了5个销售点,且每天均有销售限量。

“这个东西,越贵越俏”

按知情人士指点,记者9月29日清晨赶到另一个销售点——汉口台北路探访,发现也有五六百人的长队。其中一位中年女士说,头天来晚了没买到,当天她凌晨4点钟就去排队了。“这个东西,越贵越俏”,她说。上午8:00,销售点开门,见排队人太多,销售人员抱出一个大箱子,以“抓阄”方式确定了几

空难污染包头湖水 东航赔偿2140万元

据新华社电(记者李云平)经过多次协商,中国东方航空公司与包头市南海公园管理处就“11·21”空难所造成的水污染问题达成赔偿协议:东航向包头市南海公园管理处赔偿2140万。

2004年11月21日,东方航空公司一架MU5210客机在包头市刚刚起飞不久就发生爆炸,不仅导致55人遇难,还使南海湖受到严重污染。

据包头市南海公园管理处负责人虞伟介绍,空难发生后,南海湖污染逐渐由水面向底泥扩散,由局部向整个湖面蔓延,南海公园从此全面停业。

内蒙古自治区环保局最终作出结论:整个南海湖已受污染,需要修复湖区水生态系统,治理费用总计2140万元。对此方案,东方航空公司与南海公园管理处均表示认可,并于9月29日签订赔偿协议。

此前,鉴于空难造成南海公园停业,东方航空公司向南海公园管理处赔偿建筑损失、营业中断补偿费等总计1134万元。

武师活埋土中 20分钟生还

“土埋活人”之前,赤手掀翻600公斤重水牛

据《重庆晨报》报道“被埋在土中时,最重要的就是不想任何事情,包括不能在心里数数字。”10月1日下午2点10分,被“活埋”20分钟的周亮的头慢慢从土中露出来时,先坐着向游客做了个揖,然后慢慢开始享受自然呼吸。

重野“活埋”武师

周亮来自北京风啸堂武馆。下午1点半,当他出现在重野小广场准备表演时,数百名游客为其送上热烈的“壮行”掌声。

在一个高达1.5米的透明玻璃箱,游客可从四周观看到周亮被埋入土中的每个细节。

“这不是魔术,而是武术高手的真实表演,希望游客不要模仿。”随着主持人一声口令,周亮脱掉练武衫只穿着一条短裤坐入箱底,只见他运了运气,在箱底如同坐禅一样端坐。

工作人员开始用土筐往箱中倒土。倒了20多筐泥

土后,周亮的腰、肩、头部慢慢没入土中。此时,四面不透空气。

随着时间一分一秒地过去,箱中的人和沙土一动不动,土中的周亮正在熟练运用练了20多年的“龟息功”。游客目光都不离开玻璃箱,整个广场上鸦雀无声。

扬言再次挑战

20分钟过去,游客随着周亮的“出土”长舒了一口气。“出土”后的第一时间,周亮接受了记者的采访。“当泥土一筐一筐地淹没我的身体时,就像一个站立的人身子慢慢沉入沼泽地,目光渐渐沉下地平线。周围的重压从四面八方涌过来,包括呼吸系统和心脏系统都会受到很大的挑战。若不是有武功在身,常人的身体不可能在这种情况下纹丝不动的。”

周亮说,如果天气晴好,自己的“生存挑战”还可以持续更长时间,如果游客要“眼见为实”,在稍后几天会在此地继续表演。

赤手掀翻水牛

1日上演“土埋活人”之前,奇人周亮还在重野表演了“斗牛”,仅用了几分钟就将大水牛摔倒在地。

“这头牛怕有千把斤哦!”尽管1日上午永川下起了小雨,但是一点都没有影响游客的兴致,他们围在场地周围,议论着水牛的体重。

周亮先拍拍水牛的头,握住水牛的两只角,蹲好马步,运气后稍微试了试力,然后又放开。“地上有些滑,估计周师傅是在找合适的位置。”主持人解释道。很快,周亮半蹲身子,用力拽住水牛的两只脚,“呀!”大叫一声,用胳膊死死箍住水牛的脖子,把全身力气压在牛身上,同时伸出右脚使劲往外刨水牛的一条腿。

“哎呀!快点,加油!”现场游客的心全都提到了嗓子眼。周亮的脸涨得通红,牛也使起劲来,铆足劲和周亮对抗。“一、二、三!”周亮果然将600公斤重的大水牛摔倒在地!

告别失眠、抑郁症

位于南京市大行宫延龄巷113号的南京延龄医院失眠、抑郁症治疗中心采用独创的“三步安神法”,只需三步便可轻松告别失眠、抑

郁、精神障碍。大量的康复病人反馈:治疗1-7天后,失眠多梦,入睡困难,焦躁不安,神经衰弱各种症状明显减轻,白天明

显感觉头脑清爽轻松。治疗一疗程后,睡得香,睡得实,不做梦了。头昏心烦消失。巩固后,沾枕头就睡着,无依赖性成瘾性,从此不

再烦恼。现正举办国庆专家会诊活动! 电话: 025-84509356



当场祛除疤痕不留痕迹

国庆节即日至10月8日治疗费一律100-600元,新街口丰富路27-1号(市公安局斜对面)白下医院2楼广惠疤痕专科针对疤痕组织消融、激活、修

复,当场祛除除疤、疤痕疙瘩、妊娠纹、创、烧、烫伤、痤疮、文身等各种疤痕及老年斑,无疼痛,不影响工作和学习。 电话:025-84213608

速治面瘫、面痉挛、三叉痛

据悉:南京模范中路4号广济专家门诊(鼓楼中医院内新5楼)面神经特诊中心特邀上海、南京医科大学专家李教授、张主任携最新纳米MSJ

再生因子科研成果(GMP认证专药)为面瘫、面肌痉挛、三叉神经痛亲诊,弥补了传统疗法治标不治本的不足。 专线:025-83204236

专治疤痕

南京延龄医院特邀资深疤痕专家亲诊,即日起至10月8日治疗费优惠50%。 引进欧美最新疤痕修复设备,运用三联综合疗法,快速现场祛除:腋疤、创、烧、烫伤疤痕、

青春痘、痤疮疤痕、疤痕疙瘩、文身、色素斑等,随治随走。 本疗法在江苏苏只限本院使用 025-84455376 延龄巷113号 乘1路大行宫西站下

专治疝气不开刀

南京长征门诊部自1991年采用国家研究成果,江苏首家推广“三联疗法”综合治疗各种疝气及鞘膜积液,十五年来为众多患者免去挨刀之苦,本疗法

既安全又科学,并发信誉卡,随治随走,节假日不休。 电话:025-86631600 地址:南京玄武门童家巷25号,乘1、28、33路玄武湖站下。