

易立静候国家队召唤

天降大任于斯人,必先苦其心智劳其筋骨。两个月并不成功的美国特训,易立还是踌躇满志地面对即将开始的新赛季。在他的心底,还隐藏着一个更大的理想——代表国家队参加多哈亚运会。

谁也没有想到,易立在美国吃尽了苦头。由于是独自赴美训练,易立的生活是一个难题。因为美国篮球学院实在是偏僻,一方面为了节省资金,另一方面也是为了训练方便。为了解决伙食问题,易立不得不选择在了一户居民家寄宿。两个美国老人倒是对易立很友善,可谁知房东儿子的手脚并不是很干净,他趁易立去训练的时候,偷走了易立1000多美金,不过为了不影响训练,也不想破坏与房东的关系,易立并没有选择报警。易立只能把牙打碎了往肚子里咽。破了财的易立依然没能免灾,俱乐部特意易立配备了一名翻译,由于易立的英语并不是太好,所以他在美国的训练和生活很大程度上依赖这位翻译,哪知道这个翻译因为私事突然离开,差不多两个礼拜时间,易立只能一个人艰难训练和生活,无法与房东沟通,自己吃饭又成了问题,无奈之下,易立只得选择自己下面吃,为了给自己补充营养,易立总是给自己多加上两个鸡蛋。回国之后,记者让易立说说自己最大的进步,易立笑称:“我最大的进步啊,那就是下面的水平现在真是一流啊。”

日子虽然过得艰苦,易立可一点都没有放松自己,易立开玩笑说自己一定要对得起俱乐部花出去的美金啊。在出



新赛季,易立能够一飞冲天吗?(资料图片)

国之前,主教练胡卫东就明确告诉易立,新赛季会彻底把他固定在小前锋位置上,所以赴美训练,易立的重点就是在投篮和外围防守上,当然,提高他的身体素质也是其中一个关键的项目。“我在美国天天除了训练就是睡觉,玩?一点时间都没有,那个地方太偏僻了,想出去玩也不可能啊,不过那里的空气太好了,到处都是大片的树林啊。”偏僻的

环境倒也让易立能够一心一意地训练。易立对自己最满意的就是投篮技术的进步,“说实话,我外线的投篮以前也挺准的,不过那个时候我是打内线的,拉出来投篮一般有充裕的调整时间。现在要改外线了,出手的速率和时机上就有了更高的要求,我练得最多的就是这个,所以进步也就最大了。”

易立自信得确实有理由,

在9月份南钢队进行的三场热身赛中,面对欧美强队的严密防守,始终司职小前锋的易立在外线总能觅得出手机会,而他的出手无论是速率还是准头确实有了长足的进步。“易立的外线投篮本来就准,这次回来他的出手速率有了长足的进步,而他的防守和移动也让我满意。新赛季他打小前锋让我的战术选择有了更大的余地。”老胡看在眼里,喜在心里。射术见长,易立的突破也有起色,以往他的突破有两种办法,一是依靠出色爆发力直线杀入篮下,二是通过前后的转身寻找机会。而这次,易立在脚步节奏和时间差上的变化更多,这些都让易立具备了个小前锋的优秀素质。“不足吗,我的身体没有太多的提高,所以在防守上有些吃力,不过我的身高和弹跳可以弥补一些不足吧,但最重要的还是自己要尽心尽力了。我相信在新赛季我会做得更好的。”易立说。

易立的转型让苦于小前锋无人的尤纳斯有了选择的余地,篮管中心副主任胡加时此前就表示过,在小前锋的位置上,可能会有意识地在小前锋的位置上添补新人,这也是尤纳斯这个赛季考察的重点。据了解,新赛季尤纳斯将会到CBA赛场考察新人,而这,将成为易立的机会。

“当然,我想代表国家队打亚运会,代表国家队参赛一直是我的梦想。我如果还打内线的话,我想我的机会不会很大,但这次我将以全新的面目接受尤纳斯的考察,我一定会有机会的。”说到国家队,易立自信满满。 快报记者 沈忱

南钢送球下乡

□快报讯(记者 吕远) 昨天是国庆节,一大早,由主教练胡卫东率领的南钢男篮来到了江苏省丹阳市东墅镇里庄村,在这里与当地的农民球队进行了一场充满笑声的友谊赛。

丹阳市位于江苏的苏南地区,是著名的“篮球之乡”。全市每个村都建有标准篮球场和其他体育设施,每个镇都有十支以上的农民篮球队,全市每年都要开展“百村千队万人篮球联赛”。今天的比赛,就是在里庄村新建成的“篮球广场”举行的。

昨天,江苏队的“篮球明星”胡卫东、张成、唐正东、易立、孟达等悉数到场,引起当地农民的热情围观和热烈的掌声。许多农民是开着摩托车,从十几里外赶来,把比赛场地围得水泄不通。由于天气不太好,比赛一直是在霏

霏细雨中进行的。当地农民队员面对比自己高出一头的巨人队,仍然敢打敢拼,获得了当地农民热情的掌声和欢呼声的鼓励,打出了许多精彩的进球。见到平时只能在电视上看到的高大球员,观众不断爆发出“扣篮”“扣篮”的呼喊声。杨力、易立等二米多的高大球员,不时以精彩的扣篮动作和进球,获得观众一片欢呼。

昨天同场与农民球队比赛的还有以江苏省体育局局长李一宁为首的体育官员队。他们虽然体力不济,在与农民球队的比赛中处于不利地位,从精彩的动作中依然可以看到当年他们的沙场雄姿,也赢得了观众的一片掌声。

著名的象棋国际特级大师徐天红昨天也来了,并与当地十名象棋爱好者进行了车轮大战。



南钢队主帅胡卫东把签名篮球送给了一位老球迷。 快报记者 齐天天 摄

汽车广场

友情提醒

本刊仅为信息提供和使用的双方搭桥,所有信息均为所刊登者自行提供,客户交易前请查验相关证明文件和手续,本广告不作为承担法律责任的依据。



车辆信息

美诚二手车置换公司
专业评估,委托买卖,现金收购,新旧置换(大明路139号)优惠过户。86658660、84622944 美诚网:www.9m9c.com
迅风 陪驾。51638998

车辆租赁

名屋 面包车、轿车。83231729
万事达 面包、商务、轿车。84402200
红龙租赁 84526833, 84403760
迅天 商务陆尊, 奥迪A6L、广本、君威多款轿车(夫子庙)。52318585

阳光 轿车、商务。66896378
租赁 新秀,3200/月。83990880
大皇 租赁。84270200
聚宝 商务车。52412548
世纪 别克商务(新车、配驾)。52992926
运太 桑 2000, 长包优。66852898

求购汽车

现金诚购 轿车、面包车。86286897
公司急购 轿车、面包车。84613508
求购 轿车或微面。13245298200
急购 1.5-4 吨 柴货。13160064948

求购 欠证、欠费、报废车。13260792778
求购 解放 运煤王。13338633728
急购 微面(自用)。13260729272
求购 03 年左右时超或骄子。13675192254

转让汽车

低转 02、03 解放厢货 9 吨、10 吨,7.2 米,7.7 米 2 辆。13245800507
转让 17、24 依维柯、金龙。846135179
转让 01 微面,费保险全,况佳。13770653149
转让 东南面包车,车况佳,费用全,包过户。13813029728

急转 05 年 4 月金杯助力中央 空调防盗锁电喷 59000 元。13401999327
转让 03 福田 微卡。13032552562
转让 04 年派力奥 1.5, 车佳。13222088138
转让 03 年顶级宝来,1.8 匹。13770514302
低转 02 年顶级宝来(可换车)。13851810390
转让 01 年底 2000,6.2 万,外牌。13801591500
转让 04 年康明期双桥一辆,价格面议。13913927404、51678200
转让 出租车。13851784689
转让 92 普桑,车况好,1.7 万。13776416448

转让 04 康 双 大 厢。13813825225
转让 96 三菱 跑车,3.5 万。13276628861
转让 外牌 00 年奇瑞,营转非,全保 1.7 万,包过户。13400070425
转让 94 丰田 佳美,1.5 万。13260867363
转让 97 扬州牌 奥迪 100,3.5 万。13245203777
转让 99 康明斯,2.99 吨,欠二维,车好,4102 机,1.35 万。82050872
转让 普桑,无牌,特好,1.26 万。13151091371
转让 99 昌河新款,欠费,3000 元。83916996

综合信息

- 旅游
- 其他
- 园林景观
- 求购
- 求租
- 出租
- 转让
- 宠物天地

其他

美少女 商务休闲。81772778
艳淑 商务、礼仪。82007255
缘 休闲、礼仪。85928350
佳人 商务、礼仪。81529888
望月 休闲礼仪。82091700
漂亮女孩 休闲礼仪。81913113

名城名媛 高雅、休闲。83005988
魔特丝友、休闲、礼仪。13151079229
紫萝兰 休闲、礼仪。83530923
水仙 休闲礼仪。81915666
风情万种 休闲、礼仪。81905111
天上人间 休闲、礼仪。83003111

雅兰 休闲、礼仪(兼)。52022933
芭堤娅 模特、礼仪。83991860
天使学堂 休闲、礼仪。15950584637
百媚 礼仪、休闲。13851454989
波儿 商务休闲。13101898112
窈窕淑女 休闲、礼仪。86317311
美眉 休闲、礼仪。82076000
金陵佳人 商务礼仪。13401997021

求购

求购 空调、家电、电脑。86666081
求购 空调、家电、酒店、库存。86528029

回收 电脑、空调、废旧。86513877
求购(好、坏) 空调、彩电、电脑。86225320
高购 空调(酒店、冷库、舞厅) 物资。13601588766
急购 隔断、酒店、桌椅、电器、设备。13776671157
回收 电脑、笔记本。13913314057
急购 家俱、电器、隔断、酒店、废旧。13851479285
回收 空调,中央空调,酒店设备。13770624037
专收 空调、隔断、桌、椅、床。13851889398
高收 隔断、桌、椅、家电、床。13913839551
专收 家俱、桌、椅、隔断、酒店、电器、废旧。13236522199

专收(电机)设备、桌、椅、厨。13182823569
高收 家电、厨具、桌、椅、床。13851719188
高收 空调、隔断、桌、椅、床、铜 废旧。13813869938
回收 隔断、家俱、桌椅、电器、废旧。13951717463
回收 黄金、铂、钻。13042559748
回收 旧箱式变电站。13062590018、13912923423、85475207-12
急购 桌、椅、家俱。13245859181
求购 桌、椅、隔断、货架等。13515114758
求购 桌、椅、货架、床、酒店用品。13951812298
急购 桌、椅、橱、床。13814047842

求购 桌、椅、家俱、货架、床。13057559523
急购 桌、椅、家俱。13851436456

出租

出租 冷库。85692239

其他转让

转让 多台空调样机。13851808618
转让 自用奔四电脑 800 元。66828119

宠物

转让 藏獒。13914465676
省牧工商皇家宠物医院国庆 5 折,每天前 2 名免费洗澡。地址: 漓江路 48 号。86299893

现代快报征订热线
长虹 52419055; 南湖 86452745;
龙江 86217029; 仓巷 52235616;
梅山 52808496; 大方巷 86630270;
热河南路 58817919; 瑞金路 84624707;
秦虹 52633534; 三山街 52300463;

海福巷 84231837; 玄武 83215513;
江宁 52136345; 江宁新区 52120337;
大方巷 86630270; 姜子巷 83400377;
小市 85630373; 晓庄 85405277;
尧化门 85569715; 金陵小区 58702619;
大厂 57057814

现代快报传播有限公司
分类广告便民店(可上门服务):
凤凰东街 60-1 号(原凤凰西街)
店,清凉门桥下苏果东 100 米)
86564459

来凤新村 51 号 101 室(来凤街菜场正门斜对面院内)
52300672、52315677
光华东街 1 号 电话:
84499683
大方巷 鼓楼三条巷 20 号 1-1
电信局东门斜对面 86636781

秦虹小区高虹苑 24 幢 53 号 101 室(苏果超市后面)52633449、
52624312
南湖路 12 号 86604837
建康路 425 号-4 84404589
84456821(原三条巷)

三牌楼大街 160 号(楼子巷小区内)。83450236、
58706211(金陵小区店)
十字街 70 号 18 栋 107 室 85525150
江宁北沿路 168 号-6,103 底 站向前 52283256
丹凤街(石婆婆巷 7 号 106) 83216727,83379055(原童家巷)
中保村宁工新寓 28 号-107 室 86289095,86288821
大厂园东路 55 号 57060924
浦口珍珠街姜圩 63 号 58409565