

蔬菜鸡蛋便宜了 肉贵了

黄金周期间,副食品货源充足

节前蔬菜、鸡蛋上市量过猛,价格下跌,鱼虾螃蟹价格稳中有降,而猪肉货源偏紧,价格从10月1日起开始涨价,涨幅将达到5%。不过市场人士称,黄金周期间副食品货源充足,保证供应。

蔬菜从昨天就开始降价

据下关白云亭蔬菜批发市场业务处的卢云龙处长介绍,9月中上旬价格还比较高的蔬菜价格昨天开始降价。

大白菜的批发价现在只有0.50元/斤左右,菜秧0.20元~0.30元/斤,价格相当低。另外,西红柿现在卖到1.00元/斤左右,茭白1.40元/斤,近年来价格居高不下,的香菜昨天售价仅1.50元~2.50元/斤。在国庆、中秋两大节日到来之际,蔬菜价格不涨反跌,在以往并不多见。卢处长说,蔬菜跌价的主要原因还是现在上市量过于集中,批发价便宜,零售价自然就便宜。

鸡蛋每斤降到3.20元

苏果超市生鲜部总监王一弓在向记者介绍节日生鲜市场情况时说,生鲜中销量较大的鸡蛋从今天起小幅降价。据介绍,9月中下旬最高卖3.70元/斤的鸡蛋,今起跌到3.20元~3.30元/斤,在苏果,特价更低,只卖3.10元/斤。

此前相关人士分析称,随着国庆、中秋两大节日的到来,鸡蛋需求量将进一步

增加,由于货源吃紧,蛋价仍有上涨空间。然而,黄金周刚开始,鸡蛋就跌价,这究竟是怎么回事呢?市场人士说,此前南京市场,鸡蛋价格较高,引来不少鸡蛋批销大户近日将鸡蛋运往南京,使得此前货源偏紧的局面有所缓解,货源充足,价格就落。

猪肉价格上涨5%

王一弓昨天还向记者透露,节前市场猪肉整体销售并不好,但价格仍然看涨。只

是幅度不大,只有5%。南京天环集团采购部负责人曹敏告诉记者,涨价的主要原因仍然是今年以来猪肉一直偏紧,大多数屠宰厂都是高价收购的,因此白条肉将从5.90元/斤涨到了6.20元/斤,红条肉从6.60元/斤涨到了6.90元/斤。黑猪五花肉涨到8.00元/斤,小排8.50元/斤,前腿8.70元/斤,后腿8.80元/斤,肋排13.30元/斤。

快报记者 夏天

停电信息

10月5日 8:00-13:00
铜井变:新济线停。

10月7日 16:00-17:30
35KV瓜埠线,范围:六合水泥厂、琼华管桩。

10月8日 8:00-12:00
岔路变:邵圣线部分停。8:00-10:00方山变:建康线停。10:00-11:00民营变:建设I线部分停。7:30-10:30范伏线部分,范围:葛塘王东组、工农中心村、春江管桩、科技园、海洋消防公司、国昌化工、杨庄新村、南化宿舍、福基瑞景园等。
南京市供电公司

南京市房产管理局 拆迁公告

宁拆公字(2006)60号

双拜岗道路拓宽改造工程项目经我局审核许可实施房屋拆迁。现将有关拆迁许可等项公告如下:

房屋拆迁许可证号:宁拆许字(2006)第060号

拆迁范围:玄武区:孝陵卫街21号、21号-1、23号、25号、27号;双拜巷2号、3号、78号、135号、137号、137-1号。[拆迁以宁规城中用地(2005)0158号规划红线范围内国有土地房屋为准]

拆迁期限:2006-10-14~2006-11-30

不服上述拆迁行政许可的,可在法律规定的期限内,提起行政诉讼或行政复议。

拆迁人:南京市玄武区建设局 拆迁人联系电话:86235187

拆迁实施单位:南京宁武房屋拆迁有限公司 拆迁实施单位电话:84816501 拆迁实施单位法定代表人:黄建宁 拆迁评估单位:南京金汇通房地产评估事务所有限公司 拆迁评估单位电话:84730089

拆迁监督单位:南京市房屋拆迁管理办公室 投诉监督电话:84706449

南京市房产管理局 2006年9月30日

9月最后一场秋雨昨落下

今天下午起天气转好

天气早知道

今天
小雨转阴
17~23℃

明天
多云
16~26℃

后天
多云转阴
16~27℃



昨天,9月最后一场秋雨连绵地下一整天 快报记者 赵杰 摄

□快报讯(记者 刘峻)昨天,南京受北方冷空气的影响,落下了9月的最后一场秋雨,空气湿度增大,天气变得很清凉。气象专家预计,今天受残留冷空气的影响,早晨还有小雨,但中午起就会渐止,今天下午到10月6日,南京将维持晴好天气。

据省气象台预计,今天

早晨阴有小雨并渐止,下午到夜里阴到多云,东到东北风3~4级,最低温度17℃左右,最高温度23~24℃;明天全市多云,最低温度16~17℃,最高温度26℃左右;后天全市多云到阴,最低温度16℃左右,最高温度26~27℃。气象专家介绍,国庆期间,南京好天气居多,

很适合人们出游。

由于长假出游的市民很多,专家特别提醒一些老年市民注意,除携带平时服用的降压药或催眠药外,还应准备一些感冒、腹泻、止痛类的药物;秋天早晚温差大,老年人机体免疫与抗病能力下降,应随气候变化增减衣服,防止受凉;旅途中

饮食宜清淡,少吃方便面,多吃蔬菜水果,防止便秘;为保证每天6至8小时睡眠,住宿条件不求豪华,但求舒适安静,不要图省钱住潮湿、阴暗、拥挤的房间,以免影响睡眠,体力不支或诱发疾病。每晚睡前用热水泡脚,睡时将小腿和脚稍垫高,以防下肢水肿。

远离“节日病” 吃喝玩乐要有度

“十一”黄金周又逢中秋,江苏省人民医院急诊中心主任张劲松昨天介绍,每逢长假,期间总会有许多人因狂欢娱乐过度、暴饮暴食、饮酒过量而患上“节日病”,而因长时间上网、看电视引发“颈椎病”和“腰椎病”的年轻人也不断出现。如何远离“节日病”?医学专家昨天从吃喝玩乐等方面给出了详细的建议。

吃喝:
不能“忘我”地吃零食

江苏省人民医院营养科主任曹珊介绍,长假里市民

在饮食上要遵循以下的原则:主食要定量;保证优质蛋白质的摄入,如鱼类、瘦肉类、蛋类、大豆制品、脱脂牛奶等;少吃高脂、高胆固醇的食物,如肥肉、动物内脏、肉皮、巧克力、油炸食品、荤汤、蟹黄等;保证蔬菜充足新鲜,注意烹调时尽量减少对营养素的破坏;水果要适量吃,多吃也会增加能量;限制酒水饮料的摄入;长假里看电视,不要“忘我”地抱着零食吃。

江苏省人民医院消化科主任施瑞华提醒市民,在走亲访友时,切忌暴饮暴食,有

胆囊炎胆结石、肝炎肝硬化病史的患者更要忌酒,低脂饮食,注意劳逸结合。一旦出现腹痛、腰痛、吐血或者排便等症,就应及时就诊。

玩乐:
上网久了要适度活动

江苏省人民医院颈肩腰腿痛专病门诊的专家王秦耕介绍,有相当一部分青少年和中青年女性,上网或者看“韩剧”一坐就是10多个小时,很容易导致颈椎和腰椎“罢工”。预防颈椎病要避免长时间保持一种体位、姿势;最好每隔两小

时,就要起身活动一次,伸伸懒腰、做几次深呼吸,扭扭脖子和腰,在家里来回走走或外出运动一下。一旦发现自己颈部和腰部疼痛难忍,要及时看医生,不要自己随便乱揉。

南京市中医院儿科医生隆红艳提醒家长,长假期间孩子出行,要带一条毛巾,随时帮“疯玩”的孩子擦汗,秋季早晚比较凉,要给孩子及时增减衣服,当心感冒,防止病情加重引起扁桃体炎、咳嗽等。

通讯员 倪娜 李珊 实习生 蒋振凤 快报记者 张星

【天天出彩】

“东方大乐透”2006114期

中奖号码:4 9 10 12 17 21
28 特别号码 29
奖级 中奖注数 每注奖额
一等奖 0注 0元
二等奖 3注 236620元

15选5(2006265期)

中奖号码:1 2 4 9 15
奖级 中奖注数 每注奖额
特等奖 0注 0元
一等奖 38注 3247元
二等奖 2449注 10元

3D游戏(2006265期)

中奖号码:1 4 3
奖等 江苏中奖注数 每注奖额
单选 199注 1000元
组选3 0注 320元
组选6 1050注 160元

22选5(06265期)

中奖号码:04 12 17 18 19
奖级 中奖注数 每注奖额
特等奖 2注 35937元
一等奖 521注 50元
二等奖 9634注 6元

排列3(06265期)

中奖号码:2 2 8
奖级 中奖注数 每注奖金
排列3直选 9557注 1000元
排列3组选3 5446注 320元

排列5(06265期)

中奖号码:2 2 8 7
奖级 中奖注数 每注奖金
排列5 12注 100000元

信用卡信用额度 节日期间临时上调

□快报讯(记者 王海燕)为了让市民痛快刷卡,多家银行纷纷在节日期间临时提高信用额度,上调20%~30%。

市民陈小姐这两天收到了银行的短信提醒,自己的广发信用卡额度从原来的1万元,临时上调了30%,上调至1.3万元。“国庆期间商场都有活动,我正想趁着这两天疯狂采购一下。”陈小姐称,自己因为准备结婚需要很多东西,所以原来1万元的额度肯定不够用,额度提高3000元,可以让自已趁着节日多买些东西。

招商银行这两天也给自己的信用卡客户发出短信,将客户的信用额度临时提高了20%。据了解,银行一般会在国庆、五一、春节等长假前后一段时间内,给信用卡额度临时调高信用额度,等到这段期限结束,信用额度自然降为原额度。

为了避免由于未及时还款还出现超限费用,广发银行提醒客户,在10月10日前还清超额部分,此外,提高的信用额度只限于消费使用,原有提现额度不变。



贺小天鹅洗衣机 全国销量遥遥领先

全心全意小天鹅

完美超净,肌“服”相亲
无残留 不缠绕



动态洗水魔方

国庆期间购

小天鹅水魔方洗衣机、小天鹅冰箱
单台优惠**200—400元**

另有豪华大礼赠送 详见商场海报

本活动解释权归小天鹅公司所有

活动地点: 全省各大商场及南京专卖店(地址: 常府街29-8号) 服务热线: 025-84507575 <http://www.littleswan.com.cn>

请消费者在购买小天鹅电器时认准江苏省“指定经销商”并向商场索要小天鹅防伪保修卡,凭此享受整机一年、洗衣机、冰箱主机三年免费保修,终身上门服务。