

时尚前沿

冰火纤体

从骨感到丰满,女人追求一副好身材的诉求从无止境。而现今市面上出现的纤体方式也在变换着“招式”。

“木乃伊”加“寒冰床”

25岁的小雨前阵子到一家纤体中心做纤体。这家纤体中心采用的是“木乃伊+寒冰床”纤体方法。“我每次去都被纱布从小腿处一直裹缠到颈部以下,纱布用特殊药水浸泡过,表面上看起来很简单,但是一绑到身上立刻就是一阵寒冷。”

一旦这一步骤结束,纱布被拆掉后,按摩师还要用霜给顾客全身做按摩,据说是收紧肌肤用的。

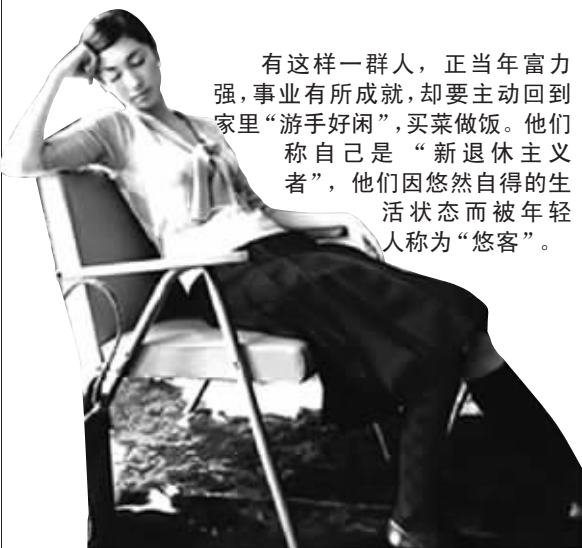
“拔火罐”拔出好身材

人到中年身材难免走样的艾达,纤体方式和小雨的不同,她做的是“仪器+包扎”。

“工作人员打开一个叫SPM的仪器,这个仪器可以选择负压力与时间,管子末端接着两个玻璃器皿,有点类似中医用的“火罐”。”艾达比划着,美体师在她的锁骨、腋下、腹股沟等淋巴结末端位置开始“拔”。“拔的过程像是小蚂蚁在咬一样,奇痒难忍。做完了‘拔火罐’,美体师还把我全身用保鲜膜裹起来。然后盖上电热毯,热得我全身上下狂冒汗。”

见习记者 赵颖 黄艳

上班族青睐“提前退休” 悠客:我的生活我做主



资料图片

有这样一群人,正当年富力强,事业有所成就,却要主动回到家里“游手好闲”,买菜做饭。他们称自己是“新退休主义者”,他们因悠然自得的生活状态而被年轻人称为“悠客”。

为了自由我要“退休”

2002年,谢敏慧从土木工程专业本科毕业后,顺利进入南京一家建筑设计院工作。这在外人眼里可是个高薪的职业,小谢起初也这么认为,在她所在的团队中,她每天都是去得最早,走得最迟的,她觉得自己是新人应该多做一点。“我们的报酬都是按照每个团队完成的项目总数计算的,项目做得多,我们的收入就可观,大家做

的项目少,谁的收入都高不了。”谢小姐介绍着原来的工作,“我们领导有本事,总是比其他团队接的工程项目多,所以我们的月收入一直不错,每月都有五六千。”

今年年初,正逢各种建筑工程大量上马前夕,小谢的婚礼也临近了。“你不知道,第二天我要结婚,前一天晚上10点,我还在办公室电脑上画图,到很晚才到家。等我蜜月回来,一大堆工作堆在我的桌上等

着我做,我都快崩溃了。那个月大家的收入都不是很高,就有人认为是我拖了大家后腿,还有一个更早期的女人整天跟我大叫大嚷,冲我发脾气,真是受不了!”想想丈夫一个月收入七八千,家里也没有什么债务,与其天天下班披星戴月,还不被人理解,还不如不要工作,回家做点自己喜欢的事情。

小谢很快就“提前退休”,回到了家里。“我现在天天睡到自然醒,上街买菜做饭,做做运动,每天花半个小时打理网络小店,高兴的时候帮要结婚的新人做做婚礼督导,过得也挺充实的。”虽然收入不像以前那么丰厚,小谢却不在乎,她说:“养活我自己,够了。”

我让工作给家庭让路

在一家药品公司工作的顾先生,通过近十年打拼,买下了两处房产和一辆车子,女儿即将上学,妻子则在政府部门工作。去年年底,他不顾父母的反对,辞了工作,回家当起了女儿的玩伴。

“我女儿的太多了,她去年的生日我在外面应

酬到半夜才回家;去年儿童节,我在香港出差;答应带她去海边看看,一直都抽不出时间;而且我发现她一直和妈妈、外婆待在一起,变得非常胆小,晚上都不敢独自入睡。”说到自己的女儿,顾先生的眼神柔和了很多。“我带她去中山植物园的桥世界,鼓励她一个人走过各种各样的桥,带她去买菜,让她下楼帮我买酱油,一点点增强她的独立意识。现在她自己敢坐公交车了,比以前勇敢了不少。”

顾先生向记者透露,自己提前“退休”,大部分为了女儿,也是为了整个家。“丈母娘老说我要钱不要命,她的六十大寿我在外地,老婆又是她的独女,老人家不开心,老婆很久都没有给我好脸色,夫妻之间聚少离多,肯定对家庭产生不好的影响,想来想去还是回来吧,商场不是久留之地。”现在顾先生当起了家庭“煮”男兼女儿的家庭教师,女儿在老爸的教育下,从以前的娇宝宝变成了小区游乐场的孩子王,经常组织大家一起玩游戏。

见习记者 周鹰

QQ精贴板

郁闷 得意 尴尬 开心
Q我们364119625

值班记者 陪你聊聊



抹一下倒找钱

489061xx:一次我和一女同事打车,她说她刚花400多元买了瓶擦脸油,此时出租车司机在旁边就感慨:“那您抹那一手指头就好几十块。”女同事说:“是啊,要不师傅,我给您抹一下就不用给你钱,好吧?”司机答:“那我是不是还得找你钱啊?”



中奖后的心愿

397299xx:男友一直梦想买辆汽车开开,为了尽快实现他的心愿,我决定去买彩票。晚上我让他帮我核对彩票是否中奖,他一边对奖一边许愿道:“我要是中大奖了,一定去买一大桶油在家里,慢慢加我的助力车。”

值班记者 黄艳

报网联动
全新服务
www.lifenanjing.com.cn
24小时新闻热线:96060

大型家装免费咨询盛会国庆相约红星

时间:2006年10月2日、3日(上午9:30-下午5:30) 地点:中央路224号红星国际家居1号大厅 主办:快报《现代家装》栏目

凡携新居平面图前来咨询的客户至《现代家装》服务台登记,均可享受由南京市家庭蓝理公司提供的六项免费服务中的一项,并可获赠品牌烟灶优惠券(价值500元),品牌地板优惠券一张,室内环境检测优惠券一张及建材团购卡一张。

参展单位:爱华、龙发、钟凯丽、锦华、龙瑞、东易日盛、绿科、高博士、木林、祥龙、半伟、大宝、香名丹景、天丰、中冠、家居乐、业之峰、面对面、东鼎、易圣、羊城、苏创等

快报家装免费直通车国庆1、2、3、4日正常举行
发车地点:大行宫太平南路49号建行旁(上午8:40 下午1:30)
其他上午七个乘车地点就近上车,咨询:51723898 86680371

现场优惠早知道(携房型图)

送:品牌地板优惠券一张
建材团购卡一张
室内环境检测优惠券一张
品牌烟灶优惠券一张(价值500元)
南京市家庭蓝理公司提供的六项免费服务中的一项

国庆中秋乐翻天 碧天地板送惊喜

1 部分特惠产品直接让利50%更有全场产品7.5折让你乐!

2 买地板抽大奖,送名牌家电,最高奖项2100元家电抱回家!

咨询热线:025-86503070
专卖店地址:13770340930

五洲装饰城碧天地板专卖店 金盛装饰城碧天地板专卖店
金陵装饰城碧天地板专卖店 家乐家装饰城碧天地板专卖店
光华门石林广场碧天地板专卖店

德品地板 DEPIN FLOORING

中国实木地板十佳品牌 央视上榜品牌 中国木地板30家市场放心建材产品
活动时间:10月1日—10月7日

德品地板强势登陆南京

国庆期间全场7折,并隆重推出四款特价地板酬宾

红桦木 910×125×18	原价 243元/m ²	惊爆价 170元/m ²	限 300m ²
圆盘豆 910×120×18	原价 329元/m ²	惊爆价 220元/m ²	限 300m ²
番龙眼(柚木色)910×123×18	原价 265元/m ²	惊爆价 180元/m ²	限 300m ²
坤甸铁樟(红色)910×98×18	原价 308元/m ²	惊爆价 210元/m ²	限 300m ²

国庆 惊爆价!

诚招经销商 电话:66812572

金盛装饰城陶瓷木业厅二楼26号 电话:85062076 五洲装饰城木业西厅一楼1号 电话:86608946
光华门新五洲装饰城地板厅1区五号 电话:84637592 江宁区金碧装饰城二楼地板厅222号 电话:57918206

德行天下 品味人生