

长假出游 警惕“气象过敏”

专家提醒:多听天气预报,及时增减衣服

由于受弱冷空气和雨水的影响,南京今后三天的气温略有下降,市民要注意增衣,防止患上感冒。长假即将到来,气象专家提醒,出游的市民要及时收听当地的天气预报,及时增减衣服,防止患上“气象过敏症”。

后天晚上最低仅16℃

受弱冷空气的影响,昨天,南京气温下降,晴热干燥的天气顿时变得很凉爽,气象专家说,后天晚上南京的最低气温降至16℃,市民要注意腹部保暖,以免受凉导致疾病发生。根据预报显示,今天阴有小雨,今晨最低温度19℃左右,

天气早知道



今天最高温度22~23℃;10月1日全市阴有小雨并渐止转阴到多云,最低温度18~19℃,最高温度24℃左右;10月2日全市多云,最低温度16~17℃,最高温度26℃左右。

国庆期间好天多

江苏省气象台专家告诉记者,国庆期间,南京天气非常好,基本无雨,最高气温26℃左右,最低气温16℃左右,这是一个相当理想的天气条件,唯一的“瑕疵”就是由于昼夜温差比较大,有几天清晨3~8

点,局部地区可能会出现大雾天气,所以早上开车出城的市民,要注意安全。同时,10月7日,全省可能会有一次降水过程,请市民及时收听天气预报。

出游警惕“气象过敏”

虽然国庆南京天气非常好,但昼夜温差仍然比较大,全国各地秋季气候又不太一样,一些市民在旅游中容易犯病,医学上称“气象过敏症”。临床症状主要表现为头痛、恶心、失眠、心情烦躁,个别的人可出现腹泻、发热、关

节痛等。据统计,老年人由于体质相对较弱,大约有50%以上的人患气象过敏。预防方法,一是外出前注意收听天气预报,根据天气变化合理增减衣物,以防气候的骤然变化诱发疾病;二是老年人,过冷的天气不要出去旅游,心血管疾病患者不要去西藏高原,风湿病患者不要到森林中去旅游,以防加重病情;三是旅游途中备一些药品,依据自己身体健康来适当备些。

快报记者 刘峻

服务资讯

房产登记中心 国庆暂停服务

快报讯(记者尹晓波)南京市房产局发布通知,10月1日至7日,南京市房地产交易登记中心、大光路分中心暂停对外服务,从8日起恢复服务。假日期间,南京网上房地产正常对外服务,中央门、大光路跳蚤市场及尾房超市10月4日至7日正常服务。

周末南图解说“中国”

快报讯(记者胡玉梅)“中国”名号是什么时候开始的?文化概念的“中国”有什么文化意义?中国历代国号、名号与域外称谓是什么样子的?国庆节期间,南京大学历史系教授、博士生导师胡阿祥将为读者揭开谜底。

热爱中国文化的读

者,可于10月1日9:30~11:30,到中山东路189号南京图书馆新馆(总统府对面)东门一楼多功能厅,去听听胡教授的免费讲座。读者可现场领票,限400人。

今有两场招聘会

快报讯(记者项风华)今天上午,江苏省人才市场在广州路213号举办综合性人才交流会暨毕业生专场招聘会。同时,南京人才市场在长江路101号举办大型综合性人才招聘会,有60余家用人单位提供工作岗位。

IC卡服务时间暂调整

快报讯(通讯员蔡霞)国庆期间IC卡公司服务窗口营业时间调整如下:10月1日-10月3日:9:00-16:30,10月4日起恢复正常。

公共信息

停电信息

9月30日7:00-9:00 停沧波线,范围:万云家具、花岗、商茂房产、石坝村、栖霞区道路建设指挥部等。

7:30-10:30 停康居里线,范围:路灯管理处、美达房产、同创房产、九龙泵站等。

7:30-11:00 停艺苑线,范围:艺苑村等。

7:30-13:30 停豆村线,范围:加油站、仓波村、梦然仓储、东盛商务、东方圩电站、张家春汽运部、城头圩、汇浦公司、兆林公司、塘山头、建筑学院、银山公司、康达公司、建新村、西湖、小湖头、春光农业发展中心、麒麟镇窑上、西介、英特安汽车配件、鑫达食品厂、南庄塑料厂、天伦乐中心、博云悦邦、谢盖等。

10:30-13:30 停污水1#线,范围:南庄电站、无限五金公司、艾塘、南庄村等。

7:00-11:00 停35kV金四线,范围:冶山铁矿保供。

7:30-12:00 停公园线部分,范围:雄州镇区政府、区教育局、保安公司、国美电器、人民商场、机关幼儿园、凤凰南苑、东方新苑等。

8:00-9:00 停马集线,范围:马集镇街道及东马、周庄村等。

8:00-10:00 林陵变:高塘线部分停。

10月1日8:00-17:30 停35KV瓜埠线,范围:六合水泥厂、琼华管桩。

10月1日6:00-10月3日17:30 停35KV红砂矿线,范围:瓜埠镇磷肥厂、醋酐厂、窑机车间、矿用变、机砖车间、铸石厂、彩石厂、国海公司等。

以上线路停电检修,早完工早送电。

南京市供电公司

停气通知

9月30日21:00至次日10:00下列地区停气:中山东路(518号、520号)、解放路(6号、10号)、西华东村、瑞金路1-58号、金城集团有限公司(食堂、宿舍)、市工商管理局、江苏软件园、西华门饭店、上海东骏饮食有限公司(餐饮、食堂)、中山东路518号上海东骏南京分公司(锅炉)等一片。港华

报网联动 全新服务
www.lifenanjing.com.cn
24小时新闻热线: 96060

天气与健康

整个单位闹“集体感冒”

专家:气候多变,夜晚莫贪凉

快报讯(通讯员李珊 实习生蒋振凤 记者张星)昼夜温差大,让不少人患上了感冒,有的单位甚至病倒一片,许多人怀疑这是不是“流感”。南京市疾控中心的专家昨介绍,目前流感监测并没有异常。南京市中医院急诊科主任周建中介绍,这主要由最近气候多变造成的。

周建中介绍,秋天市民容易出现“气候过敏症”,很多上班族会出现相似症状,主要表现为注意力不集中、记忆力下降、困倦乏力、抑郁焦虑、头痛晕眩、恶心等,这时抵抗力下降,更容易感冒。很多年轻人习惯开

窗睡觉,一旦免疫力减弱,部分人早上起床后就会感到喉咙疼痛,中午天气一热,感冒症状又不是很明显,所以很多年轻人就不会引起重视,不及时治疗往往会发展成咽炎、扁桃体炎、支气管炎等疾病。另外,“集体感冒”还与办公室内不通风、空气差有关。

专家提醒,入秋后大家应注意自己身体的变化,出现感冒要及时治疗;当有冷空气侵入时,年轻爱美的女孩子要及时添衣,不要“要风度不要温度”;不要挑食,注意各种营养的摄入;适当运动,保持心情愉快。

南京花事

迷人的雪茄花新亮相

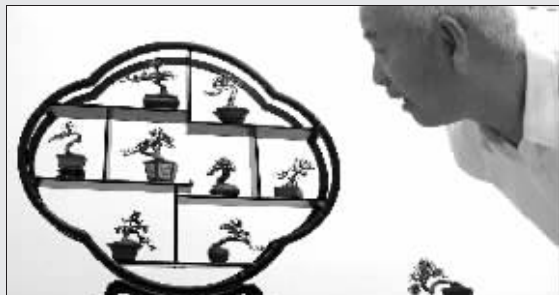
这两天逛南京花卉市场的市民们会发现,在常见的吊兰、铁线蕨、芦荟等花卉中,最近又出现了一种拥有很多紫色小花的新品种,花卉老板说,“这种花叫雪茄花,刚从南方引进的新品种。如果市民要在家养的话,需要放在室内过冬。”

“雪茄花又叫萼距花,我们那里都叫满天星,挺好养,小小的紫花挺好看,这段日子刚从南方引进的。”来自广西的花卉老板告诉记者,现在这种花叫雪茄花,原产于墨西哥,因为它的果实,呈长椭圆形,形状像雪茄,所以称之为雪茄

花。眼前的雪茄花,枝叶繁茂,花冠细小,花朵的直径只有0.5-1厘米左右。花色为紫色,顶生或腋出,非常柔美。全日照、半日照均可。园林专家介绍,该花的花期一年四季。家庭里种植的花,是很好的观赏植物。

南京市市民购买雪茄花后,需要注意的是花卉的过冬,一般温度保持在5℃以上就可以过冬,5℃以下会落叶,避免吹风。而生长季节多浇些水有利于生长,过早会落叶。到春季的时候可以进行剪枝,以促进开花。

快报记者 陈岚



盆景大的比人高,小的手掌大 快报记者 赵杰 摄

古林公园盆景让你看到眼花

快报讯(记者孙兰 通讯员周艳)金陵派盆景,在六朝时就已很有盛名。占地1万平方米的古林盆景园昨日开园,同时还举办了金陵盆景精品展,400盆历届获奖作品及玩家们收藏的精品,姿态万千。

新建的盆景园位于古林公园西北角。盆景与奇石向来密不可分,记者在现场看到,园子里不仅保留了原有的大型的香樟和梅花,还添了不少湖石、灵璧石、千层石,亭廊水景处处透着古典

园林的韵味。据了解,为了庆祝开园,园林局还在此举办了金陵盆景精品回顾展,10月28日之前,市民都可以在这里看到400多盆精品。

在专家的指点下,记者找到了“镇园之宝”——名叫“横绝碧空”的五针松,它是目前南京盆景中盆龄最久的,至少有好几百岁。400多盆盆景中,最大的如同一棵树,最小的则仅10厘米高。

据了解,古林公园的门票为5元/人,国庆期间不变,新建的盆景区不另收费。

专家帮你答疑解惑

各类频道隆重推出“在线智囊团” 针对你的提问,解答你的疑惑
www.lifenanjing.com.cn