

丹毒高发 初期类似感冒

□快报讯(通讯员朱晓慧 实习生蒋振凤 记者张星)入秋后变化不定的天气,导致丹毒病人大量涌现。近日,南京市中医院外科收治的丹毒病人较前期明显增加,尤以老年人为多。

该院外科门诊接诊了一名60多岁的女士,她是因为脚癣发作导致左腿大面积红肿,她一直有脚癣,这次发病初期,脚癣的症状并不明显,而是有怕冷、发热、关节酸痛、头痛等症状,她以为是感冒,吃了点感冒药,第二天开始足部和腿部出现皮肤小片红斑,然后迅速蔓延成鲜红色一片。医生诊断为丹毒,中医又称为流火。

南京市中医院的外科专家介绍,丹毒是皮肤和黏膜的急性化脓性炎症,病人会出现脚部感染、红肿、疼痛,而且发热,有的病人红肿疼痛从脚面一直延伸到下肢。最近丹毒病人大量涌现,主要和天气变化频繁有关。专家提醒有脚湿气的患者,最近要保持脚部清洁,鞋子干燥。另外,小腿和头面部是丹毒的好发部位,发病急剧,常有畏寒、发热等全身症状,要与普通的感冒相区别。饮食宜以清淡为主,时鲜海货等“发物”,对有丹毒病史者,应避免食用,同时要注意体育锻炼。

放开吃、放开玩……

儿童易患“节日病”

长假将至,儿童也要防范“节日病”。南京市儿童医院门诊部主任苏志暖昨天介绍,每次长假期间,儿童“节日病”患者都会猛然增多,胃肠炎、呼吸道疾病、气管异物和意外伤害等方面的患儿,要占到门诊总量的50%左右。

长假里儿童最易闹病

节日期间,家家餐桌丰富异常,面对佳肴美味,儿童不懂饮食需要节制,大人疏于照管或放纵孩子,致使孩子饮食过度,“过饱”造成急性胃肠炎。初秋时期冷暖不定,节日期间室内人多,温度高、空气污浊,孩子没有及时增减衣服,再加上吃得太多,就很容易感冒、发烧,如果不及治疗,很容易迁延成其他病症。室内污浊的空气在侵害儿童上呼吸道的同时,也为细菌的传播提供了良好的场所,呼吸道疾病感染的机会就会多于平时。

培养孩子良好生活习惯

预防儿童“节日病”的最好办法是让孩子保持良好的生活习惯和规律。家长要对孩子合理安排饮食,注意孩子的饮食卫生,不要过于放纵他们大吃大喝;外出前注意给孩子添加衣服,尽量少去公共场所。

另外,尽量不要给3岁

以下的儿童吃花生、瓜子等坚果类食物,如果吃要细心照顾,要教育孩子不要将小玩具等零碎物品含在口中玩,防止儿童不小心吸入造成气管内异物;要加强对孩子的看护,注意儿童室内外活动场所的安全性,防止从高处坠落和跑跳时摔倒或被物体绊倒摔伤。在家中务必将热水、热汤等热的液体放到孩子碰不到的地方,以免烫伤孩子;保管好家中的药品、灭鼠药、消毒剂和杀虫剂等化学品,防止儿童误食引起中毒。

节日期间注意幼儿安全

儿童意外伤害目前已成为导致儿童伤亡的主要原因,其中有52%的意外伤害发生在家中。南京市妇幼保健院儿保专家昨天提醒,节日期间要注意幼儿安全问题。

南京市妇幼保健院社区保健科的副主任医师曲红明提醒,为避免意外事故发生,家长在节假日应提高

警惕,精心照看孩子。首先要注意饮食卫生,不要让孩子暴饮暴食,保证食品新鲜,对于白齿未完全萌出的幼儿,不应给整粒的瓜子、花生、豆子、果冻及带刺、带骨、带核的食物,以免发生意外。其次,谨防异物吸入,小儿鼻腔、外耳道、咽部、气管、支气管及食管会因不慎进入异物,特别是孩子在进餐时成人切勿惊吓、逗乐、责骂孩子,以免孩子大笑、大哭而将食物吸入气管。第三,避免接触危险物品,如热水瓶、热烫锅、家用电器、火柴、打火机、刀、剪等应放到小儿取不到的地方。第四,对小儿进行安全教育,告诫他们不要玩火、攀高、爬树,以免烧伤、跌伤;不要单独或结伴去池塘、河边游泳,以免发生溺水;孩子之间游玩时不要起哄、推拥,以免跌伤;雷雨时,不要在大树上、电线杆旁边或高层的墙楼下避雨。

通讯员 庞芳 王莹 实习生 蒋振凤 快报记者 张星

七天长假疯狂减肥

专家今天下午视频支招

□快报讯(记者 张星)很多人在享受宜人秋凉的时候,不少肥胖者和追求苗条身材的爱美女性却对这样的天气苦恼不已,在夏季“掉的膘”又重新回流到她们的身上。国庆长假就要到了,不少年轻人开始盘算着利用这段时间,制定一个持续的减肥计划,把平时早就下定决心但因为工作繁忙

一直没有时间进行的“课程”补起来。

七天长假,应该怎样科学减肥、科学健身?今天下午3:00~4:00,南京鼓楼医院镇康康复科的副主任医师陆丽娟,将走进www.lifenanjing.com.cn参加视频访谈,接受读者的在线咨询,读者也可以拨打96060提问。

别让偷窥毁了自己



张晨
调频 101.1
兆赫 江苏
交通广播网
《男女夜话》主持人
时间:每天 0:00~1:30

谈性正液

上周日快报的视频节目中,一位网友这样描述了他烦恼的特殊嗜好:他喜欢躲在暗处偷窥女性生殖器,甚至因此藏身厕所做出如此勾当,明知这样不正常而且犯法,但就是控制不住自己,身陷其中无法自拔。

这是所谓“窥阴癖”的典型表现。按照心理分析的理论解释,这样的行为和他们童年时受到某种抑制有关,实质上有可能与不当的家庭教育有关。与此对应的另一种偏

离行为是“露阴癖”。但无论是“露阴癖”还是“窥阴癖”,都是偏离了正常方向的病态心理和行为。那么如何纠正这样的性偏离呢?我建议从两方面加以考虑——即心理调整和心理治疗。

心理调整指的是在自己可以控制的范围内,对自己的行为及意识加以调控,通过不断的心理训练强化对自己行为的约束能力,从而渐渐摆脱病态心理对自身的影响及困扰。

当然,如果情况已经严重到无法通过自己的调整来改善,那就要寻求心理医生的帮助,通过行为疗法、厌恶疗法等治疗手段也能取得不错的效果。

附:10月1日晚的张晨视频,因国庆放假临时取消,10月8日视频照常。

庆国庆 北京著名专家亲临南医大友谊医院联合举办 结石、前列腺疾病、泌尿疾病大会诊

前列腺肥大(增生)、前列腺炎、泌尿系结石、泌尿系感染都是临床常见病,具有发病率高、危害大等特点,严重危害患者身心健康。值此国庆、中秋黄金周来临之际,南医大友谊医院特邀我国著名泌尿外科专家、北京总医院(北京301医院)泌尿外科专家李炎唐教授、北京大学人民医院泌尿外科专家李建兴教授亲临南京,与南医大友谊医院泌尿外科专家一起,举办泌尿外科疾病专家大型会诊活动,专家们将就泌尿外科常见病及疑难杂症进行会诊、为各类泌尿系疾病提供首选的治疗方案,同时开展手术、学术交流。会诊期间,如需专家亲自治疗的病患者请提前预约。咨询预约电话:025-86677999

会诊时间

10月1日—10月8日

会诊活动期间:

- 1、普通挂号费、专家挂号费、专家会诊费、前列腺指检费、前列腺液常规检查全部免费;
- 2、前列腺液培养+药敏、尿道分泌物常规检查、彩超、X线、CT、尿流率+尿动力检查、静脉造影、膀胱镜检查费均减免10%;
- 3、前列腺汽化电切术、美国绿激光前列腺汽化术、内生场前列腺炎治疗费、瑞士EMS碎石清石系统治疗费、体外冲击波碎石治疗费、德国WOLF腹腔镜手术费、医用钬激光碎石治疗费均减免10%。

会诊范围:

前列腺肥大(增生)、前列腺炎、肾结石、输尿管结石、膀胱结石、前列腺肿块、膀胱肿块、膀胱炎、非淋菌性尿道炎、泌尿病毒感染、支原体、衣原体感染、不育症、附睾炎、精囊炎、阳痿、早泄、性功能障碍、包皮过长、包茎、女性尿失禁等泌尿疾病。

网上咨询:www.nmufh.com 门诊时间:8:00—20:00
◎无挂号费医院 ◎无假日医院
◎江苏人民最信赖的十佳医院 ◎医疗卫生行业满意服务无投诉单位



李炎唐教授简介

美国哈佛大学医学院泌尿外科研究员,美国休斯顿医学院博士后研究员。北京总医院(北京301医院)泌尿外科主任医师、教授(正军级)、研究生导师。第一批国家津贴获得者。全国政协第五、八、九届委员。中华泌尿外科学会常委,中华泌尿外科杂志等六种杂志的编委,国际泌尿外科学会高级会员、美国泌尿外科学会会员,中央保健委员会专家。曾为多名外国领导人和国际友人进行会诊和手术。擅长前列腺疾病及各种泌尿系统疑难杂症的诊治和各种高难度手术治疗。



程双管教授简介

国际泌尿协会 SIU 会员,原江苏省人民医院泌尿外科主任医师、教授。长期从事研究生、本科生带教工作。对泌尿系统疑难杂症和各种良恶性肿瘤的诊断与治疗都有深入地研究。在国内率先引进和开展了解尿改道的 SIGMA 手术并加以改良,率先开展了新型悬吊手术以替代并发症多的 STEMY 悬吊术,并引进阴道壁 SLING 手术治疗压力性尿失禁。



邓佩林主任简介

南医大友谊医院泌尿外科主任、学科带头人、主任医师。美国绿激光前列腺疾病治疗专家组成员。从事泌尿外科工作30余年,师从于我国著名泌尿外科专家鲍镇美教授。擅长泌尿外科微创腔镜手术,如输尿管镜下软激光腔内碎石、选择性绿激光前列腺汽化术(简称PVP)、等离子汽化术、经尿道前列腺电切、输尿管镜、经皮肾镜下瑞士EMS碎石清石术等,并擅长诊治各种开放性手术及疑难病症。



白放馨主任简介

南医大友谊医院泌尿外科副主任,中国性学会会员,北京市泌尿外科学会会员。2000年以“双高”人才调入北京工作并多次深造。擅长急慢性前列腺炎、前列腺肥大、各种泌尿系结石、泌尿病毒感染、支原体、衣原体感染膀胱炎、非淋菌尿道炎等各种泌尿生殖系统感染的诊治,临床经验丰富。



何国群主任简介

副主任医师、著名泌尿外科专家,中国性学会会员。对泌尿系统各种肿块以及疑难杂症的诊治有丰富的临床经验,对急慢性前列腺炎、泌尿系结石、男性不育症、泌尿病毒感染、膀胱炎、非淋菌尿道炎等各种泌尿生殖系感染、性功能障碍的诊治有较深造诣。