

心灵鸡汤

### “夫妻相”是怎么形成的?

英国研究人员的一项最新研究显示,与一个人相处的时间越长,那么两人在外貌上也就会拥有越来越多的相似点。

英国科学家最近着手对“夫妻相”产生的原因进行调查。研究过程中,他们让11名男性参与者和11名女性参与者通过照片对160对夫妇的年龄、魅力和性格特点进行评价。由于丈夫和妻子的照片是分开进行观看的,因此这些参与者并不知道其中究竟谁和谁是一对夫妻。

研究者发现,参与者对事实是夫妻的男人和女人的外貌和性格特点的评价都很类似。而且,相处时间越长的夫妻,人们对他们的评价也就越相似。

此前,其他的相关研究曾显示,那些从基因上来讲比较相像的夫妇,往往会拥有更为快乐的婚姻生活。

辛浪

连线医院

### 抱孩子抱出 桡骨茎突腱鞘炎

□快报讯(通讯员杜恩)近日,中大医院骨科接诊了多例因为抱孩子而导致桡骨茎突腱鞘炎的患者,这些患者绝大多数是正在给孩子哺乳的年轻妈妈。

该院骨科副主任医师孔翔飞介绍,最近这样的患者每天都能接诊3到4例,这些人中大多都是正在哺乳的年轻妈妈,也有相当一部分是老奶奶。一名65岁的老太太,最近感到拇指和腕部关节不适,尤其是抱20斤的孙子时,疼痛加剧,甚至腕部关节出现突起,专家诊断这就是典型的桡骨茎突腱鞘炎。现在的宝宝体格比较重,由于老年人骨质疏松,如果拇指或腕部活动频繁,就会使关节间长期摩擦,产生无菌性炎症,从而导致桡骨茎突腱鞘炎。

专家提醒,抱孩子的姿势最好是两侧手臂接替进行,不要过久保持一种姿势。抱孩子时尽量将重心放在前臂,手腕不要过度用力。

继SK-II化妆品含有铬和钷之后,倩碧、兰蔻、迪奥、雅诗兰黛四大知名品牌化妆品也被卷入风波,其六种粉饼含有的铬、钷等违禁物质被香港标准及鉴定中心查出。昨天这一消息公布后,不少经常使用这些知名化妆品的女士顿时不知所措:“这些知名化妆品都出问题了,用什么化妆品才能放心啊?”

# 化妆品用还是不用?

#### 视频预告

如何挑选化妆品?如何避免化妆品皮炎?今天晚上7:30-8:15,中大医院皮肤科主任医师、医学博士王飞将走进快报“生活南京”网站(www.lifenanjing.com.cn)参加视频访谈,接受读者的在线咨询,读者也可以拨打96060提问。

#### 【现象】

## 化妆品频频出问题

陈小姐一直是倩碧化妆品的客户,昨天上午她在办公室里上网时,无意中看见了四大知名品牌化妆品也出现了问题的报道,她当时就跳了起来:“我一直用的是倩碧啊,这几个都挺出名的,那我以后还用些什么化妆品啊。”而她的几个女同事也立即跑了过来,详细查看了网上的报道,一名长期使用雅诗兰黛化妆品的同事也喊了起来:“前几天听说SK-II化妆品有问题,我还庆幸自己没有使用SK-II呢。没想到才过了几天,雅诗兰黛也出问题了。”

中大医院皮肤科主任医师、医学博士王飞说,近年来由于化妆品引发的接触性皮炎患者明显增多,导致爱美女性频频发生化妆品皮炎的主要原因除了添加了不应有的激素外,微生物超标以及在化妆品中加入了砒霜、铬、镍等物质也是导致化妆品皮炎增多的“罪魁祸首”。

中大医院皮肤科的就诊信息表明,由于使用了不合格的化妆品导致化妆品皮炎发生的现象在临床上十分常见,该院皮肤科每天都能接诊到10多例。患者主要症状为使用化妆品后短期效果较好,但是一旦停用症状就会加重,部分面部出现红斑、皮肤瘙痒,严重者还会发生脱皮现象。

#### 【提醒】

## 挑选化妆品有两大注意

#### 要先看标识和外包装

到底该如何挑选化妆品呢?江苏省卫生监督所监督二处主任吴玉珍介绍,对于消费者来说,通过肉眼也很难判断出化妆品的质量如何,消费者主要应该从化妆品的标识和外包装上来选择。

吴玉珍说,对于普通化妆品,消费者首先要看其标识上是否有省级卫生行政部门的卫生许可证;然后再看其标签和说明书上是否规范,如果说明书上出现10天就能去斑、有什么样的疗效等字样,千万不要相信这些吹牛的话,正规的化妆品是绝对不允许这样夸大宣传自己的;再次,还要看化妆品是否在有效期范围之内。

#### 【支招】

## 不同年龄选不同化妆品

有关专家认为,由于不同年龄的人皮肤的特点不同,可以根据具体情况选择适当的化妆品。少年儿童皮肤细嫩,宜选用无刺激性的、少油的营养性雪花膏与蜜类护肤品或儿童专用化妆品;青年女性的皮肤细嫩,可选用蜜类及粉质霜类护肤品,如杏仁蜜、蛋白蜜、蛋白人参美容霜、蛋白嫩肤霜等;中老年人皮肤干燥,宜使用脂类化妆品,使皮肤滋润,并有抗寒、防裂作用。

内,如果超过了保质期,千万不能使用。

对于特殊用途化妆品,除了要具备普通化妆品的规范要求之外,还要通过国家卫生部的批准,获得“卫妆特字(年度)第××××号”这样的批号,如果没有这个批号,那么该产品就是假冒的。而对于特殊用途化妆品来说,一个产品只能有一个批号,如果消费者发现多个产品共用一个批号,那这些产品中肯定有假冒的或者套号生产的。

#### 使用化妆品前做皮试

王飞介绍,化妆品皮炎主要是由于接触使用化妆品而引发的,所以要避免或减少化妆品皮炎的发生最好的办法是不用或少用化

妆品。选购化妆品时要谨慎,不能盲目听信广告宣传,更不能在一些不具备条件的美容店购买或使用化妆品。求美者应该根据自己的皮肤特点选择正规品牌且适合自己的化妆品,一旦确定不要随意更换;选购的化妆品是否适合自己,使用前最好做一下皮试,可选在前臂内侧将化妆品每天擦拭1—2次,连续一周,如果没有发现异常反应,再投入使用。

使用化妆品要及时观察皮肤变化,尤其是卸妆后认真清理保护,如果在使用化妆品过程中发现皮肤发红、瘙痒等不良反应,要立即停用化妆品,并及时到正规医院皮肤科就诊。

#### 【新闻链接】

钷对眼睛和粘膜有很强的刺激性,对皮肤有中度刺激性,吸入还可导致肺栓塞和肝损害;铬为皮肤变态反应原,可引起过敏性皮炎或湿疹,病程长,久而不愈。

按照我国《化妆品卫生标准》规定,化妆品中不能含有铬、钷等禁用物质。

实习生 蒋振凤  
快报记者 张星



资料图片

健康关注

### 7个月胎儿多种畸形

专家提醒:孕产检查 和孕期保健特别重要

一名怀孕近七个月的孕妇,在做B超检查时发现,胎儿竟然同时患有多种畸形。南京市妇幼保健院的专家介绍,近来做B超检查发现畸形儿的比例在逐渐增高,引起胎儿患病的原因主要是遗传和外界环境因素。

### 半年查出146例畸形胎儿

这名怀孕27周的孕妇做B超检查发现,胎儿同时患有脊柱裂、腹水、先天性心脏病等多种多发畸形,医师建议她最好选择引产。南京市妇幼保健院新生儿筛查中心的专家介绍,从今年4月到8月底,该中心就确诊了8例染色体异常的先天愚型胎儿。

从今年2月份到现在,根据医院可以随访问的记录看,有40例这种胎儿,并有不少已经出生,不少当时唐氏筛查出高风险的患儿,没有做进一步检查就出生了。该院的B超检查室最近也出现了不少该类患者。该院B超室的曹荔副主任医师介绍,近来做B超检查发现畸形儿的比例在逐渐增高,仅今年上半年超声检查出胎儿先天性发育畸形为146例,比去年同期增长约4%。

### 孕前检查孕期保健要做好

通过B超检查发现,胎儿的疾病比较常见的有脊柱裂、腹水、先天性心脏病、唇腭裂等,还有心脏肿瘤、心室憩室两种罕见病例,特别是先天性心脏病,比往年增加了不少。专家介绍,引起胎儿患病的原因主要有遗传、外界环境因素,包括感冒、发烧、食用有害有毒物质等,还有接触放射性污染源(X光、透视),早期感冒引起的病毒感染,患有糖尿病等。预防胎儿患病,必须做好夫妻双方的婚前检查、孕前检查、孕期检查;在发现怀孕时,就应注意合理饮食,充足睡眠,劳逸结合,保持乐观的情绪,养成健康的生活规律。

通讯员 王莹  
实习生 蒋振凤  
快报记者 张星

## 中韩整形专家 再掀韩式整形风暴

### 国庆黄金周,中韩权威整形专家康美再聚首

据康美整形医院相关负责人介绍,今年国庆黄金周前夕,将会有十二位中韩权威整形专家先后来到南京康美医学整形美容医院,为南京的各路求美者亲诊。其中包括金泳洙、王冀耕、柳大烈、穆雄铮、夏尧龙等国际知名中韩顶级整形大师。

金泳洙教授是韩国汉城大学整形外科医学硕士、美国纽约大学整形外科医学博士,现任韩国汉阳大学校长、教授。在多年从事整形外科的工作中,成功开展并完成多项高难度手术,曾为金喜善等多名中韩两国当红明星成功施行整形美容手术,在整形美容外科、颌面外科及显微外科领域具有极高的学术地位和威望,是韩国国宝级人物。

素有“中国韩式变脸第

一人”之称的柳大烈教授经过20余年大大小小上万例手术的锤炼,早已对颅颌面外科整形、韩式面部轮廓改形等高难度的复杂手术得心应手。柳教授现任全军整形美容学组副组长,全国整形外科学会委员,早年曾赴韩国、日本进行颌面外科。

穆雄铮教授更是中国唯一一位国际颌面外科学会常务委员,亚太颌面协会理事兼常务委员。曾在国内国际获得众多奖项,为众多明星成功实现脸型修改,是东南亚最具权威的脸部整形专家之一。

#### 人造美女,即将美丽升级

2004年5月5日,轰动全国的“人造美女”拒绝“环球洲际小姐大赛”决赛通知书事件爆发,“蝶变天使”杨媛通过全身上下多达11处的整形手术,终于获得了美丽、自信,并迎来爱慕和

事业的成功。

今年4月,杨媛与康美达成协议,欣然同意成为康美形象代言。

距离上次整形已有两年之隔,两年来,杨媛微微有些发胖,原本挺翘的鼻子与发胖后的脸型稍稍有些不协调。杨媛告诉我们:“自从通过整形一路杀进环球洲际小姐决赛之后,我就一直关注着国际整形界的动向。与欧美的粗线条和夸张的个性审美相比,韩式更加注重细节,整形手法更为细腻。作为典型的东方人,我觉得还是韩式整形最适合自己。这也是我选择为康美代言的最主要的原因。”

据相关人士透露,次月“天使”将秘密空降南京直奔康美,就是为了美丽再升级。



## 前列腺炎祸首不一定是手淫

手淫现象不仅在未婚男人中普遍存在,很多男人在享受手淫带给他们生理快感的同时,又很担心手淫会对自身的健康造成一定的伤害,如很多慢性前列腺炎患者就很怀疑自己的疾病与手淫有关,并将手淫看作是患有慢性前列腺炎的罪魁祸首。

那么,手淫究竟能否导致慢性前列腺炎的发生呢?南京建国男科医院男科专家介绍,手淫与前列腺炎有一

定的联系,但这要区别看待:前列腺的血液循环特点是动脉血液供应比较丰富,而静脉血液回流相对阻力较大,如果存在一些促使前列腺长期反复充血的因素,就将加重静脉的回流障碍,使局部血液淤滞、免疫抵抗能力下降。而且,随着细菌在局部停留时间的延长,感染的机会将相应增加。

虽然频繁手淫是造成前列腺炎过度充血的原因之一,但少部分患者由于长期过度手淫,使前列腺的正常分泌、排泄功能受到严重的影响,

可能成为诱发前列腺炎的主要原因。但同时也应指出,即使存在长期频繁手淫习惯的患者,也不一定最终导致慢性前列腺炎的发生。这是因为,手淫是否过频的界定以及个体抗病能力的强弱,均存在明显的个体差异。

所以,绝大多数成年男人只要能把握一定的手淫频率,是不必担心手淫会诱发前列腺炎的,况且适度的手淫还可以帮助清除前列腺液及缓解前列腺的血液淤滞,对保护或恢复前列腺功能还具有一定的积极意义。

## 仙人湖度假村桑拿中心

### ——马鞍山特色水文化

仙人湖桑拿中心坐落在风景秀丽、群山环绕的幕府山南麓,置身于一千多亩依山傍水的山水

中,投资千万打造。营业面积3000余平方米,全场技师全部来自马鞍山,纯正的马鞍山按摩现开

业之际还特举办“周周有消费不花钱活动”用于答谢南京市民的厚爱。