

国庆长假将至,南京地区的各家大医院排定了假日期间的门诊安排。从目前的门诊安排来看,假日期间所有医院的急诊均24小时开放,大多数医院的普通门诊能正常开放,或者在假日期间大部分时间内开放;但市民要引起注意的是,长假前期,大多数医院的专家门诊不开诊,因此市民要留意医院门诊安排,以免到医院找专家看病跑空。以下是南京地区各大医院的长假门诊安排。

急诊24小时开放 长假前期专家较少 南京各大医院国庆门诊排定

江苏省人民医院

10月1日~2日门诊停诊;10月3日上午开专家门诊和普通门诊半天;10月4日~7日全天开设普通门诊,上午开设专家门诊。门诊作息时间为上午8:00~12:00,下午2:00~5:30。节日期间急诊正常工作。门诊开放时间,各检查科室同步开放,B超24小时开放;临检中心,生化室10月2日、4日、6日上午开放;门诊三楼抽血处10月3日上午半天,4日~7日全天开放;急诊化验室24小时开放。江苏省人民医院值班电话:直线83717087,分机83708836—6700。张群

江苏省中医院

10月1日~3日放假,急诊内科、外科、儿科、骨伤科、妇科、耳鼻喉科、皮肤科、眼科24小时值班。10月4日~7日门诊、医技功能检查均正常开放,所有门诊挂号、收费、取药窗口正常开放。总值班电话:86619458,86617141-80158。冯瑶

南京军区南京总医院

10月4日~7日上午各专科门诊开诊,时间上午8:00-12:00。医学影像、检验、超声等检查科室有专人值班。国庆期间医学美容中心开展整形美容手术,预约电话:80863416。急诊24小时值班。急诊电话:80860144、80860141。龚怡

中大医院

10月1日、2日、3日门诊停诊;10月4日至7日开设上午半天门诊,相应的专家门诊同时开诊;中大医院北院7楼整形美容外科中心国庆长假期间正常接待手术及预约;数字化乳腺检查中心10月4日至7日每天上午正常开展乳腺病检查;血液净化中心除10月1日休息外,其余时间正常开展透析治疗。急诊中心24小时开放。10月8日起恢复全天门诊。门诊就医热线(025)83272114,整形美容咨询电话(025)83285122、83272212,急诊中心电话(025)83272120,总值班室电话(025)83272111。程守勤

江苏省口腔医院

9月30日~3日口腔内科、口腔外科正常门诊;10月4日后全院正常门诊;节日期间夜门诊、急诊正常开放。第一门诊部(鼓楼区凤凰西街142号)、第二门诊部(江宁区大街东路58号—10(新医路))9月30日-10月3日休息,其余时间正常门诊。刘金锁

八一医院

急诊24小时开放。10月4日~7日上午8:30~11:30,门诊(包括专科、专家门诊)和辅诊科室正常开放。10月6日上午8:30~11:30在门诊广场举行“庆国庆、迎中秋大型义诊”。辛静

长征医院南京分院(原414医院)

10月1日~7日,急救中心24小时绿色通道开放。门诊病人可在急诊正常就医,有专家级医师坐诊。急诊联系电话:80851414。10月3日、5日上午肝病门诊正常开放,联系电话80851301。夏文晋

江苏省第二中医院

假日期间急诊系统(内科、外科、骨伤科)昼夜对外服务;10月1日至7日,内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、口腔科、皮肤科、五官科、针灸科、推拿科及该院位于马鞍山路1号的特色门诊部不放假,正常对外门诊。放射科、CT室、检验科假日期间昼夜开展检查业务;心电图室、B超室、病理科10月1日至7日正常上班;胃镜室10月1日、4日两天上班。陈彬 朱振富

江苏省中西医结合医院

10月1日门诊放假,急诊照常。10月2日起门诊急诊照常上班。吴青

南京市第一医院

10月1日门诊及专家门诊停诊一天,10月2日-7日门诊、专家门诊全天开诊。同时所有功能检查科室全部开放。急诊节日期间24小时正常开诊。南京市第一医院南院的节日医疗安排与本部相同。总值班电话:025-86624148,专家门诊服务台电话:025-52271130;门诊服务台:025-52271111。张子青

南京鼓楼医院

门诊(含北院)及专家门诊:10月1日全天休息,10月2日、3日、4日上午半天门诊,10月5日、6日、7日全天开诊。门诊检验科、放射科、B超室、心电图室等检查科室和普通专家门诊同步开诊。干部保健中心10月2日、4日、6日、7日上午半天门诊。著名专家会诊中心10月5日起开诊。急诊24小时应诊。医院总机:83106666;急诊中心电话:83105100。刘宁春

南京市第二医院

10月1日至7日,该院肝病内科、肝内科、妇产科、中西医结合科、感染病科、性病科等临床科室全部正常门诊,专家门诊也正常开放,并24小时开放急诊,为被动宠物咬伤预防接种。节日期间,病员可进行检验、B超等各项检查。嵇旭东

南京市妇幼保健院

从10月1日至7日,该院除急诊24小时开诊外,还配备了加强班;10月1日至3日开设专家专科门诊;10月4日起普通门诊、专家专科门诊均对外开诊。门诊手术室、儿童保健科、口腔科包括其他辅助科室(门诊检验科、细胞室、B超室、胎心监护、心电图、放射科、细胞室)均安排医生轮流值班开诊。急诊电话:84460777-2112,一站式服务台电话:84460777-2222。王莹

南京市儿童医院

门诊内科、外科、耳鼻喉咽喉科仍然坚持24小时对外开诊。眼科、皮肤科、口腔科日间正常开诊,康复儿保科10月5日起开诊。绿色通道随时保持通畅,急诊24小时值班。金红岩

南京江北人民医院

内、外、妇、儿、五官科、皮肤科、肛肠科均正常门诊。急诊24小时接诊,配有加强班。临床检验、CR摄片、CT检查24小时有专人值班接待病人,心电图、B超、脑电图1-6日全天开放,核磁共振检查10月1日、3日、5日开放,放疗10月2日-6日开放,择期手术正常安排。医院急救电话:57793705。朱晓洁 童晶晶

南京市中医院

10月1日、2日普通门诊全天停诊;10月3日、4日、5日普通门诊上午半天门诊,6日、7日普通门诊全天门诊,门诊开诊期间专家门诊时间不变。10月3日-10月7日,部分省市名医坐诊金陵名医馆;急诊24小时开诊;10月8日专家门诊按星期五应出诊专家安排。10月8日是全国高血压日,南京市中医院心内科在门诊2楼举行大型高血压义诊活动,免收该科挂号费。李珊 赵国梁

南京市胸科医院

每天均安排有各科专家提供服务,急救中心绿色通道24小时开放,值班电话:83735759。俞洋

南京脑科医院

10月1日~7日正常开放门诊,开诊项目有:精神科、神经内科、神经外科、医学心理学、儿童心理学等,中医科10月4日起门诊。MRI、CT、各项血液检查、功能检查1-7日正常开放,高压氧、脑电图、经颅多普勒、心理测试等4日起开放。急诊24小时服务,电话:83700011-6180。徐晓蓉

南京脑科医院

快报记者 张星 整理

特别提醒

长假出游健康第一

蜜月旅行要防蜜月病

旅游度蜜月,浪漫又开心,性生活自然比较频繁。此时,若不注意性器官卫生或正值新娘子经期,性交时就极易使新娘子感染上尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎、子宫内膜炎等蜜月病。应注意以下几点:一、蜜月旅游避开女方月经期。二、性生活前要清洗外阴。三、勤换洗内裤。四、旅游要节制性生活。五、蜜月旅游最好安排在婚礼第三天之后,旅游时间勿过长,以三天至七天为宜。

老人旅行前最好体检

老年人旅行前都应体检,征得医生同意,方可前往。然后再根据各自的身体状况和病情,选定旅游点,安排旅行日程,能远则远,不能远则近,不要勉强。出发后要及时向随团保健医生介绍病情,独自或结伴旅行时,要有人陪同照顾。除携带平时服用的药物外,如降压药、扩血管药及催眠药,还应备有感冒、腹泻、止痛之类的药物。急救药随身带,以应急需。若晕车船,还应带上防晕药。

宝宝出游5项注意

1. 未满月或刚病愈的宝宝尽量不要出门,如非要出门最好事先询问医师的意见,并尽量让行程中有足够的休闲时间,以配合宝宝平日的作息习惯。
2. 使用配方奶粉的宝宝,出门时一定要携带足够使用的婴儿奶瓶,每天约6到7个,使用后须经洗净、消毒才可再度使用。
3. 必须使用煮沸过的水冲泡奶粉,避免饮用饮水机里的水。
4. 让宝宝喝平常固定喝的奶粉,不要随意更换其他品牌,以免宝宝不适应。
5. 必须准备充足的纸尿裤、替换用的衣服以及御寒用的外套、毛巾等。

医学专家特别提醒家长们,旅行前最好请宝宝的医生开一些如退烧药、止泻药、止吐药及感冒药等一般药品随身携带。

旅行归来及时保健

1. 旅游归来应有充分的时间休息,恢复体力,消除疲劳。
2. 原来患有慢性疾病的人,归来后应到医院检查一次。
3. 健康者最好能进行一次体检,可作肝功能、转氨酶、澳抗化验检查,阿米巴培养,并做胸部透视。
4. 如果有从传染病史或传染病流行区回来,则要继续服用预防药。
5. 旅游归来一段时间后,若身体出现异常现象时,应立即去医院检查。

仁民

每天只需6元 远离风湿骨病

纯正藏药 造就特殊疗效 国家一类新药【风湿塞隆胶囊】是从青藏高原独有的塞隆骨等三十二味名贵藏药材中萃取,所有的药源完全来自野生天然,其独有成分能迅速穿透病变组织,对致病因素进行彻底清除,全面修复受损的关节组织和恢复肌肉张力,突破了以消肿止痛为主的治疗误区,是目前治疗风湿骨病指定特效药。

风湿塞隆胶囊 五种人群最需要

- ① 风湿、类风湿患者
- ② 骨刺、骨质增生、强直性脊柱炎患者
- ③ 颈、腰、膝、肩、足跟痛患者
- ④ 产后风、老寒腿患者
- ⑤ 关节疼痛、肿胀、屈伸不利、肌肤麻木

“四关”都过才算痊愈

- 第一关:消肿止痛;
- 第二关:祛风、散寒、除湿;
- 第三关:清骨毒,修复软骨组织;
- 第四关:恢复体内细胞平衡,激活免疫功能。

传统中药、西药能帮您解决消炎止痛的问题,但无法起到修复软骨组织,恢复体内系统平衡,激活免疫功能,所以易反复发作,且毒副作用大。【风湿塞隆胶囊】从32味名贵药材中萃取的骨胶蛋白、生物活性微分子POC具有祛痛、消肿、修复软骨、激发免疫功能,治愈风湿骨病,愈后不复发。

老刘有话要说

鼓楼区老刘逢人就说:“我好后悔,患类风湿20多年,受尽病痛的折磨,一遇刮风下雨,更是痛断肝肠。三年前北京医院的一位老战友推荐我服用风湿塞隆胶囊,我自以为从医40余年,根本不信这药有这么好的疗效,固执地变着花样服用中药、贴药膏、激素类药,每年药费2万多元,病反而由轻变重,最后只能半卧在床,不仅自己受罪,还拖累了老伴和孩子,直到去年儿子给我买回三个疗程,由老伴强迫我服用,没想到服药后,不仅风湿病基本痊愈,肩周炎和颈椎增生也好了,而且至今未复发,我好后悔,都是我的固执和疑心害得我差点瘫痪。”



现在就服用 10·1 长假去旅游

【风湿塞隆胶囊】临床验证:
●服用7-15天:关节、肌肉疼痛减轻,麻、酸、僵、肿、困明显变轻或消失;
●服用1个疗程:对气候敏感度降低,皮肤麻木感消失,肌肉粘连缓解或解除,晨僵时间明显缩短,活动有所改善,轻度患者可痊愈。

●服用2-3个疗程:关节活动逐渐灵活,抬腿、屈臂、屈指不再困难,人体免疫功能逐渐恢复,中度患者可康复,重度患者功能性障碍逐渐改善。
●服用3-5个疗程:关节功能性障碍逐渐消失,肢体关节活动自如,可正常工作、生活。

指定经销:华悦大药房新街口原大明楼下 志信堂药店市口腔医院旁 天悦药房白下路 平安堂药店近泉桥华电路口 高淳:康泰药店宝塔路 溧水:万仁大药房财富新村对面 苏果超市旁 江浦:天一一新王张药房中圣南街1号楼 大厂:人民药店十村店 葛关路418号 人民药店杨庄店 江宁:颐年堂药店东山镇新医路15号

免费试用、买6送6!

活动时间:9月26日-10月1日

中国风湿骨病救治康复中心江苏工作站: 025-66895605 (市内免费送货)

静脉曲张、老烂腿 康复工程在宁正式启动

特邀中国著名周围血管病专家组即日起至10月10日来宁会诊

由江苏省周围血管病研究中心、中华血管病协会江苏省分会主办,由南京金陵康复医院静脉曲张、老烂腿治疗中心承办的“我省2006静脉曲张康复工程”在宁正式启动。届时特邀第六届国际血管外科学术研讨会会员、中国著名周围血管病专家、上海医科大学血管病专家吴主任、朱主任携最新成果“微创静脉腔内清曲疗法(EVLT)”亲临南京金陵康复医院举行会诊活动。下肢静脉曲张多发生于长期站立、重体力劳动者、遗传、孕妇和形体肥胖者,表现为:下肢浅静脉隆起、扩张、弯曲,呈蚯蚓状、网状,有酸胀、乏力、疼痛、皮肤灼热、瘙痒感等,破溃后形成久治不愈的老烂腿,严重甚至要截肢,终身残疾,给工作和生活带来了诸多不便,令患者苦不堪言。“微创静脉腔内清曲疗法(EVLT)”是目前治疗静脉曲张、老烂腿等周围血管病疗效更确切的方法。经北京、上海各大医院数万例患者的临床验证,只需一次治疗即可使下肢曲张、迂曲的“蚯蚓”静脉修复消失;老烂腿短期治愈。具有:不开刀、无痛苦、疗效确切、安全无后遗症、不影响工作、随治随走等优点,而深受广大患者一致好评。南京金陵康复医院是该成果在我省的唯一指定单位。另悉:即日起至10月10日会诊期间,特开通咨询预约热线,预约患者就诊时免专家会诊费,每日限诊10人,请广大患者莫失治疗良机。预约热线:025-83343956 院址:南京市中山北路307-1号政治学院对面,乘16、31、32、4、100、151路萨家湾站下即到

