

秋燥几天后可能溜走

从28日起,一股低气压将给南京降降温

空气报告
天气晴朗干燥
幸好没坏空气

□快报讯 (记者 孙兰兰)虽然连续多日的干燥,但近日晴朗的天空下,南京的空气质量还算好,基本维持在良好状态。

晴朗的天气真是有利于空气中污染物的扩散,因此,这几天呼吸质量尚可。环保监测部门的数据显示,昨天全市平均污染物指数为73,属于二级良好。不过很多市民都觉得,呼吸起来并非很舒畅。专家介绍,这是因为秋季呼吸道黏膜不断受到乍暖乍寒的刺激,对大气中的污染物特别敏感,再加上空气干燥,呼吸起来就很不舒服。

根据预报,今天的空气质量仍然保持在良好,平均指数为64-84,影响空气的主要是扬尘污染。

天气早知道
今天 晴转多云 19~29℃
明天 晴转多云 19~29℃
后天 多云 18~28℃

持续晴好的天气,使南京的气温节节升高。江苏省气象台专家表示,未来三天南京仍将持续晴好天气,气温偏高,市民需防秋燥。燥热的天气何时才会结束?专家预计,从28日起,有一股低气压将向南京市移来,届时天气会转阴,气温也会有所下降。

未来3天还是燥热天气

据气象部门统计,从19日至今,南京市的日平均气温均在22℃以上,尤其是最近两天,甚至超过了23℃,比往年同期偏高了1.3℃。气象专家说,这是由于南京处在稳定的高压系统之中造成的,这样的局面要等到有低气压入侵或者冷空气南下时才会改变。未来3天内,南京都将持续燥热的天气。

据省气象台预报,全市今天晴到多云,偏东风3~4级,最低温度19~20℃,最高温度28~29℃;明天全市晴转多云,最低温度19~20℃,最高温度28~29℃;

后天全市多云,最低温度18~19℃,最高温度27~28℃。

湿度最低将只有20%

气象专家表示,由于近日连续天晴,目前白天空气相对湿度只有30%,未来几天最低可降至20%左右,容易出现“秋燥”,使人感到鼻、咽干燥不适。这时如果能吃些生津止渴、润喉去燥的水果,会使人顿觉清爽舒适,这个季节多吃梨和甘蔗,还具有医疗保健作用。另外气候干燥,人体容易疲乏。市民此时应多吃新鲜少油食品,以及含维生素和蛋白质较多的食物。多食含维

生素A、B、C、E类食品,如胡萝卜、藕、梨、蜂蜜、芝麻、木耳等,可以养血润燥,提高抗秋燥、抗病的能力。

气温虽高仍需防感冒

气象专家提醒,未来几天白天气温虽高,但早晚仍然较凉,晨练需防受凉感冒。秋日清晨气温低,不可穿着单衣去户外活动,应根据户外的气温变化来增减衣服。锻炼时不宜一下脱得太多,应待身体发热后,方可脱下过多的衣服;锻炼后切忌穿汗湿的衣服在冷风中逗留,以防身体着凉。

快报记者 刘峻

公共信息

有线电视数字化整体转换小区安排

9月26日,南京有线电视数字化整体转换小区为云燕园、安怀村部分、恒盛嘉园、孙家洼部分、幕府三村、白云新寓、五塘村1号、幕府新村、盛景园、中央北路华宏集体宿舍、五塘村105号、盛世花园、黄方村部分、窑上村部分、五百新寓、盛世新寓、张王庙部分、金碧花园、尊园、汽轮江都大园、郭家山部分。以上各地区具体整转范围、时间、受理地点以《小区公告》和《告用户书》为准;尚未办理有线电视过户手续的用户请于所在小区实行整体转换之前至南京广电网络公司各营业厅办理相关手续;未缴费用户请及时交费。咨询热线96296。

南京广电网络公司停电信息

9月26日7:00-18:00停都金香#1线,范围:宁南二期1#、2#等。
7:00-13:00高桥变:10KV城盖线停。
7:00-17:00天井山变:泥塘线停、高桥线停。
7:30-15:30停35KV葛芦线,范围:220KV汉河变所变停。
7:30-16:30停龙虎线、砂子沟线,范围:雄州镇灵岩龙虎修理厂、蒋庄、纺织厂、化工厂、长塘村、天纵电线电缆厂、袁庄电站等,灵岩五金厂、王家坝、羽绒厂、水泥制品厂、林场、沙子沟等。
以上线路停电检修,完工早送电。
南京市供电公司

服务资讯

营销职业资格认证今起报名

□快报讯 (记者 黄艳)记者昨天从中国营销专家培训认证江苏中心获悉,由国家人事人才网及美国认证协会(ACI)和国内权威部门联手打造的“中国营销总监岗位培训暨注册营销专家资格认证”今起在江苏开始报名。不同级别针对有经验的管理人员和在校大学生。

项目分中国营销总监、营销经理和经理助理三个级别。涉及基础认知、实践操作、创新能力和战略思维四大核心能力提升体

系。考试报名由各省中心和市级分中心承办,考试由国家人事人才培训网主办,考评工作由中国营销专家培训认证办公室承担,成绩合格,颁发“中国营销总监岗位培训合格证书”和“注册国际高级营销专家资格证书”。



南京花事

孔雀草顶替一串红扮靓南京



国庆将至,走在南京街头,你能在大小花坛和绿岛中发现正在开花的孔雀草,现在它已经顶替一串红成为南京扮靓的“主流花卉”了。

孔雀草又名小万寿菊、臭菊、红黄草,为一年生菊科畏寒草本花卉。羽状复叶,小叶披针形。花

色有红褐、黄褐、淡黄、杂紫红色斑点等。花形与万寿菊相似,但较小朵而繁多。开花时,在矮墩墩分枝的梗儿上,黄澄澄的花朵布满梢头,显得绚丽可爱。

园林专家告诉记者,由于一串红承受不了“五一”的低温,又经不起“十一”

的早霜,而且在盛夏的酷暑中会使得大多数植株呈半死状态。因此,孔雀草已替代它,逐步成为花坛、庭院的主体花卉。园林工人只需在2月中旬时在温室或室内播种,经一次移植后,假植于口径20厘米的花盆中。春夏秋三季都可使用盛开的花卉装点花坛,晚霜后脱盆定植于露地。盛夏时花少,可全面剪短一次。立秋后在新生侧枝顶部又可开花。

不过,园林专家提醒想播种种植孔雀草的市民注意,由于孔雀草的品种杂交极易退化。所以市民应选用花色好的品种,单独播种、单独栽植,并与其它品种保持百米以上的距离。种子也需要单独采收,单独存放。

快报记者 陈岗文 / 摄



现代快报 便民网 96060

24小时服务电话: 特别推荐 家庭装修 环境检测 搬家、开锁

- 移空调找快报 质优价廉 值得信赖
- 家电维修: 彩电: 21英寸以下(含21英寸) 50元, 25-29英寸国产60元, 进口90元, 34英寸140元, 背投260元(特殊配件除外); 空调维修: 60元起; 移机: 50元起; 充氟: 80元起; 清洗: 30元起 中央商用空调: 价格面议。
- VCD、DVD: 20-50元
- 音响: 55元起
- 洗衣机: 20元起
- 电、燃气、太阳能热水器: 修20元
- 办公设备: 电脑维修: 软硬件30元起; 笔记本电脑维修: 70元起; 显示器维修: 55元起; 传真机维修: 60元起; 打印机维修: 65元起; 复印机维修、一体机维修; 硒鼓加粉
- 家政服务: 房屋清洁: 1.2元/平米(建筑面积) 60元起做; 管道疏通: 马桶28元起, 次管道30元, 主管道40元起; 水工、电工: 30元起; 水钻打孔: 30元起; 微波炉、消毒柜: 维修30元
- 电饭煲维修: 15元
- 油烟机: 清洗25元起, 维修20元
- 灶具: 维修15-28元, 清洗20元
- 饮水机: 维修15元
- 卫生间清洁 厨房清洁 地毯清洁 大理石打蜡 沙发清洗 管道改造 屋面防水 室内防水 家庭除螨
- 其他服务: 简易装修、家庭装修; 室内环境检测(成套检测合格 后送10万元保险); 旧家电回收(彩电、空调、电脑等) 开、换、修20元起 搬家、货运120元起 (所报价格均不含材料费, 详细价目表可向服务人员索取)

因为有快报监督,所以家有难事找快报便民网让您更放心! 投诉监督电话: 96060

ACE CLUB (立煌)

由立煌国际餐饮娱乐机构斥巨资打造, 聘请国际顶尖设计团队设计, 位于1912酒吧街区之首(8-3号), 经营面积1500多平米, 是目前1912酒吧街区最大的专业酒吧。ACE CLUB (立煌) 整体设计由来自香港立煌国际设计事务所的著名国际设计大师倾情演绎, 集慢摇吧与高档商务吧于一体。

酒吧引进国际顶级音响及灯光设备, 启用国际全新娱乐理念并辅以带有丰富文化底蕴的装修风格, 聘请国内外著名DJ驻场主持, 为您带来最时尚的音乐, 让您尽享最流行的慢摇风潮!

高档商务吧的设计每一处都透露出简约时尚及奢华尊贵求存的装修风格, 配备细致入微的尊贵服务, 为您精心构建一个轻松、和谐的商务交流平台, 全面满足成功人士的不同需求!

ACE CLUB (立煌) 让音乐与时尚完美演绎, 让奢华与简约和谐共生!

现开业在即, 面向社会大量诚聘娱乐精英若干名 (年龄18岁-30岁) 男女不限, 有工作经验优先, 一经录用待遇优厚。

- 营销经理: 3000-5000元
- 楼面主管
- 吧员
- 保洁
- 迎宾
- 会计
- 吧丽: 2000-5000元
- 楼面领班
- 保洁领班
- 厨师
- 文员
- 收银
- 保安
- 服务员
- 寄存
- 采购
- 各类演艺人员

(以上职位待遇面议)

打造南京专业酒吧新品牌 引领南京娱乐休闲新风尚

1912 Nanjing