

# 助人为“乐” 管他流言蜚语

## ■今日话题

78岁的李继堂帮助邻居换煤气时,不慎摔倒导致小腿骨折。“很多人说我是逞能。”老人开始疑惑自己的行为是否有价值。  
(9月23日《现代快报》)

## ■读者快评

### 得到快乐就足够

乐于助人,却被套上了“逞能”的头衔,也不怪老人都闷。其实李大爷大可不必在乎别人的闲言碎语,只要自己做的对得起别人,心里得到了快乐,就足够了。换个角度想,别人说你“逞能”,这个“能”也是一种“能力”,也是别人对你的一种肯定。

助人为乐,一方面反映了人们有着互助、互爱、互帮的情感意愿;另一方面也体现了人们对一种良好社会关系的追求。虽然有人说助人要“量力而行”,但是不去试试,怎么知道自己不行?所以,当别人遇到困难时,我们首先想到的是如何去帮助别人,而不是去考虑自己是否有能力去解决困难。  
夏克波

### 何来“逞能”一说

我们经常讨论的是“见义勇为”还是应该“见义智为”的问题,到了这件事上,变成了是“见难就助”还是应该“量力相助”的问题。其实老人帮助别人时也是量力而为的,他在“看到邻居使用的煤气包太大,自己也搬不动”,就拿出了自己的“小煤气包”,这是考虑到自己实际能力的情况下做出的举动。被摔骨折完全是个意外事件,并不能因此就说老人是在“逞能”。这样的说法对老人来说显然是不公平的。我们也真诚地祝愿李继堂老人能早日康复,能继续乐于助人,毕竟在我们的社会里,“人字”的结构需要相互支撑。  
阿西木

### “逞能”又有何妨

我要问问说“风凉话”的人,你们没有“逞能”你们平安无事了,如果大家都因为怕“逞能”而不去帮助别人,那么这个社会岂不是变成了“各人自扫门前雪,休管他人瓦上霜”了?在别人需要帮助的情况下,如果我们都在反复掂量自己是否有“逞能”的嫌疑,你也不“逞能”,我也不“逞能”,那么大家很可能都会袖手旁观。如果你能抛开那些顾虑,先带个头去帮助别人,其他的人在你的带动下,也会伸出援手,这样就会形成“一个好汉三个帮”。所以遇见别人有困难时,就应该先帮再说,即使“逞能”又何妨。  
神五神六

### 与时俱进看待风凉话

韩非子曰:事异时移,变法宜异。随着时代的变迁,怎样用时代眼光来诠释雷锋精神便成了一个难题。笔者以为,我们并没有否定雷锋精神,我们所做的只是在保留“精神”之时做一些因时而变的修正。因为时代不同了,人们的视野更为开阔了,价值的取向又趋于多元,对于我们这样一个从未有过统一精神范式的民族来讲,更多的便应是多符号体系的出现。这并非就是说人心不古,并非就是道德沦丧,我们可以将之视为社会转型期的必然结果。

李老汉被指“逞能”,不是说人们对他不理解和不尊敬,而是一种“善意”的劝告,劝其“量力而为”。李老汉也乐不痛快,也该用时代眼光来看待“风言风语”,与时俱进吧! 打工

### 李大爷不必郁闷

首先你是问心无愧的,因为对你来说助人为乐已成习惯,于是当你听说邻居于助人,毕竟在我们的社会里,“人字”的结构需要相互支撑。  
阿西木

了一种多么可贵的品质!许多人对你的行为表达了深深的敬意,就说明社会需要这样的热心肠,你应当感到欣慰;

其次有些人说你“逞能”,我认为并没有否定你做好事的实质,从中倒是表达出了一种对你的关心,希望你能在力所能及的范围内尽一份心,正如专家所说:这是社会趋于理性的一种表现。对此你也应当感到高兴,毕竟这也体现了社会的进步啊,更从中体现了一种人文关怀;

第三因为你助人受伤引发广泛的讨论和深思,相信会促使更多的人特别是青壮年通过反思增强助人为乐的意识,在必要时也能挺身而出为旁人分忧、解难、救急。那是多么好的社会景观,不正是我们大家所期盼的吗?  
bssts

### “赞赏”但“不提倡”

对待这件事,应持“赞赏”但“不提倡”的态度为宜。所谓“赞赏”,就是要肯定老人虽已年逾古稀,但依旧热心助人的精神。这正是相当一部分年轻人较欠缺的一种精神。正像老人说的那样,“帮助别人是没有老幼之分的”。我们整日慨叹当下心心不古、世态炎凉,不就是因为社会上“助人为乐”的好事越来越稀少了吗?

既然“赞赏”,为什么还要有个“不提倡”的态度呢?道理很简单,虽然李老的古道热肠令人钦佩,但他毕竟是年近80了,别说带煤气包骑车,就是单纯步行也有跌伤的危险。虽然李老这样的老人助人的热心不减,但切忌“不服老”,当量力而行。

无论是“赞赏”还是“不提倡”,都应把老人的身心健康放在第一位。旁观者应该在“赞赏”中感受、学习人间真情,也应该在“不提倡”中体现对老年人的关怀。  
申猴

## 评事街

# 节日加班费,要还是不要

## ■新闻背景

南京市劳动和社会保障局工资处的工作人员指出,在南京,国庆假日的前三天要是加班,每天的加班工资至少为107.55元,要是后四天加班至少为71.70元,加班工资应于11月底前兑现。  
(《现代快报》9月24日)

海蓝蓝:面对劳动部门的这一声提醒,我们心存感激。但我敢肯定,敢放开胆子向单位索要节日加班费的,恐怕少之又少。

如果我们胆敢这么做,就极有可能因小失大,“遗憾”终身。难道不是吗?对于不发加班费的违法行为,《劳动法》第九十一条只是规定,拒不支付劳动者延长工作时间工资报酬的,仅由劳动行政

部门责令其支付而已,却没有任何处罚规定。如今的工作这么难找,升迁的道路几乎全凭领导一张嘴,与工作岗位比起来,与上司的印象比起来,这区区3倍的加班工资算得了什么?领导安排你节日加班,那是看得起你,你倒好,却不知天高地厚索要加班费,报酬你是要到了,可你留给领导的印象就坏了,领导极可能从此“怀恨”在心,找机会把你炒掉,或者给你小鞋穿,你说,我们还敢要节日加班费吗?

显然,除了劳动部门的提醒,加大深入第一线的执法力度之外,更主要的是要让法律能够保护维权者的饭碗和权利,保证讨要加班费的人不遭遇老板的“暗算”;同时还要对违规行为施以重罚,使违规成本达到让违规者望而却步

的程度。

长春:有的单位员工,考虑到长期在领导手下工作,为了区区加班费丢下面子,不想讨要,以防止日后给“小鞋子”穿。这样做,反而助长了单位的胆量,使他们日后更加肆无忌惮地违反劳动法,不支付加班费了。

节日加班费是法律赋予劳动者的权益,凡是在法定节日加班的,都应该索要相应的报酬。如果单位不给加班费,或者短斤少两,员工应当据理力争,讨回公道。如果员工认为这样做,得不偿失,可以在节日来临前声明拒绝加班,以免淘气。

本版言论仅代表  
作者个人观点

# 肺纤维化、呼吸艰难 你还要忍受多久?

咳嗽,不停地咳嗽,一口浓痰吐出,她感到快窒息死了,赶紧拿氧气管插进鼻孔里,这样才好受些。这样的日子已经有三年了,何时是个尽头?五年前方女士查出患肺间质纤维化,当时只感到呼吸不畅,还没到依靠氧气管的地步,没想到病情发展这么快。她渴望过正常人的生活,如今连动一动都喘不过气来,又如何梦想成真呢?

肺纤维化,被很多人喻为不是癌症的“癌症”。香港某著名演员和国内一些著名学者都是死于肺纤维化。如果把肺比作一块海绵,放在水里,海绵内涨满水,用手握紧,水挤出,放开,水再涨满,肺就是这样一张一紧,吸进氧气,呼出二氧化碳。当肺逐步纤维化,就意味着肺逐步硬化,吸进和呼出的气逐步减少;当肺全部纤维化,即肺全部失去伸缩力,人就会呼吸衰竭而死亡。

长期以来,医学界对肺纤维化的治疗一筹莫展,只能靠激素类药物暂时控制病情,但大量激素药物会导致一系列副作用,加重纤维化程度,安全逆转肺纤维化成为世界性医学难题。

2005年6月,杭州国际呼吸病研讨会上,留美医学博士、教育部“长江学者”胡卓伟教授郑重宣布,在中国医学科学院和中国协和医科大学药物研究所的大力支持下,已经提炼出抑制纤维化的关键物质“DC细胞活化因子”,并在会上展示了药理试验模型及结果。这一报告引起国内外专家的高度关注,与会专家大有“久旱逢雨”的感觉,他们立即将样品用于临床,效果非常显著,一些重症患者奇迹好转。

这一重大医学突破,缘于胡卓伟教授十年的呕心沥血。1955年,胡卓伟生于湖南常德一个书香门第,在国内完成大学学业并从事医学。1995年,40岁的他受邀赴美国斯坦福大学从事医学研究工作。突破纤维化的病理研究和药物研制是胡卓伟多少年来不曾泯灭的梦想。来到美国后,优越的研究条件让他感到如鱼得水。他认为,要突破逆转纤维化的药物研制,必须首先找到导致纤维化的关键物质。胡卓伟和他的同伴们反复试验发现,组织纤维化实际上是细胞外基质(EMC)过度沉积,而这种细胞就是成纤维细胞。进一步研究还发现,成纤维细胞的多少受到若干细胞因子调控,其中

最明显的是TGF-β细胞因子。当TGF-β细胞因子分泌增多时,成纤维细胞含量远远超出1%,从而导致组织纤维化。因此,控制TGF-β细胞因子的过度分泌就成为逆转纤维化的关键。带着这个重要的研究成果,2003年,报国心切的胡卓伟博士谢绝了斯坦福大学的热情挽留,毅然踏上了回国的飞机。回国后他被聘任中国教育部部长江学者、中国协和医科大学药物研究所研究员、博士生导师。二年多时间里,胡教授带领博士生从分子学、细胞免疫学和中药协同作用等方面入手,一头钻进逆转纤维化的药物研制当中。这一科技攻关项目得到中国医学科学院和协和医科大学药物研究所的大力支持。攻关组对30多种天然药物提取物的不同组方进行抑制TGF-β细胞作用的比较研究。他们熬过多少个不眠之夜,一次次失败,一次次又重来。终于,他们发现了一种天然提取药组合“DC细胞活化因子”对TGF-β细胞因子的分泌具有强烈的抑制作用,并调节机体的免疫功能。这个重大发现,使逆转纤维化的研究从实验室走向临床应用,并成功研制出逆转纤维化的首个天然生物制剂——“化维纤胶囊”。

消息传出,令广大肺纤维化患者欢欣不已,他们看到康复的希望之光,艰难的呼吸有望变得通畅起来,肺功能有望重新恢复。目前,胡卓伟博士发明的“化维纤胶囊”已走出国门,远销欧、美及东南亚等地,惠及世界广大纤维化患者。

“全国抗组织纤维化健康教育服务”江苏工作站电话:025-81980770 13951703947

## 好消息

“化维纤胶囊”服用效果座谈会及纤维化患者康复经验交流会将于9月28日在南京举行。  
内容:①众多“化维纤胶囊”的服用者介绍自己的感受和效果;②介绍肺纤维化自我康复锻炼和食疗方法;③专家为患者免费咨询;④参会患者可免费获赠“化维纤胶囊”一小盒(价值490元),仅限30名,必须提供医院诊断病历和患者身份证。  
预约电话:025-81980770,13951703947

# 痛风安乳鹏丸 痛风患者大搜救

世界卫生组织在1985年就提出:治疗痛风原则是从整体观念出发,从痛风的发病根源——嘌呤代谢紊乱入手,谁能改变嘌呤代谢紊乱,谁就可以完全治愈痛风顽疾。

“痛风安乳鹏丸”中的肽核酸(PNA)是目前世界上可以点破痛风“死穴”的神奇物质之一,

进入人体后平衡尿酸“生成酶”和“抑制酶”,补充肝脏转移酶,有效纠正嘌呤代谢紊乱,加速分解血液中的尿酸,平衡尿酸浓度,完全解决高尿酸血症,消除痛风原因。

“痛风安乳鹏丸”中的药物成分可将长期沉积在体内各部位的尿酸盐结晶分解为可溶性

钠盐,使痛风石软化、溶解,随血液循环经肾脏排出体外,将多余的嘌呤核苷酸分解成二氧化碳和水,防止再次沉积,修复病变关节,提高机体免疫力,消除因痛风引发的高血压、糖尿病、肾衰竭等并发症。

2005年1月17日,“痛风疾病康复促进工程”在人民大会堂成功启动,“痛风安”被评为指定用药“市场保护品种”。网址:www.fogez.com

特别提示:藏药痛风安药力强劲,痛风患者请按小剂量服用,每天保持2000ml以上的饮水量,促进尿酸排泄。痛风患者可到指定地点免费检测尿酸,免费领取康复资料,享受全程指导用药。征服痛风疾病,共享健康生活!

地址:南京药店(火车站向西200米)  
康鑫药店(长乐路好又多超市对面)  
南京市乐富来大药房(金鹰购物中心对面)  
【市内免费送货两盒起送】  
康鑫热线:51500186

# 寻找100名《牙齿难看》者

## 新技术无需拔牙,从“笑不露牙”到“开怀大笑”

齿白七分俏,貌美牙为先。当你参加社交活动时,是否会因为自己“牙齿难看”而表现得不够自信,不仅不敢笑就连说话也得遮遮掩掩等复杂的心态。

于是,爱美人士纷纷寻求美牙之道,盼望有一天也能拥有像明星或主持人一样整齐洁白的牙齿,想怎么笑就怎么笑。其实你不必嫉妒或抱怨上天的不公,明星的牙齿也是经矫正美白后才如此美丽的。——改变,只能由你自己决定,一个电话,就可以改变你“牙齿难看”的形象,让你的牙齿焕然一新。据悉:南京市金陵大型专业口腔机构,率先引进美国BEYOND矫正美白及内窥镜数码定位新技术,无需拔牙,一次即可整齐美白,最重要是避免后遗症,解除了爱美人士“想美牙又怕美牙”的顾虑,使牙齿难看者不出南京就能享受到与北京、上海及国外同步接轨的技术,让你轻松告别歪牙、黑牙、黄黑牙、畸形牙。品牌来自品质,品质源于实力,塑造明星牙齿,让我们用效果见证!

好消息:南京金陵老年病康复医院大型专业口腔机构(医保定点单位),正举行前100名特价优惠活动和全免费牙科检查! 欢迎拨打咨询电话:025-83463877,牙科专家会热情周到地为您解除各种口腔疑难牙疾。若有不明之处,请到南京市鼓楼区中山北路307号,或乘交通16、31、32、34、100路到紫家湾站下,到南京政治学院旁(医院三楼)



镶好牙最重要 避免后遗症

拔牙危害多,镶牙宜及时,但大多数口腔患者由于知识缺乏或重视程度不够,往往只是就近或随便凑合治疗,结果常常因为检查不全面造成治疗不彻底,从而留下各种隐患或后遗症。牙防组织提倡:治疗时重在选择规范的牙科和信赖的牙医,并利用高科技设备进行细致的检查,得出相对应的治疗方案。总之,镶牙补牙重在科学安全、无腐彻底、有保障。为了切实保障牙病患者的最大利益,南京市金陵大型专业口腔机构,采用先进的口腔内窥镜数码定位新技术:不拔真(残)牙,一次成型、准确舒适、无需多次来回奔波。真正做到:“镶牙补牙不凑合,技术质量最关键,真诚服务有保障,好牙伴您一辈子!”有效地避免牙病患者走进盲目治牙美牙的误区。

不拔真(残)牙、镶牙有保障、花钱不后悔