

# 西行勇士昨日凯旋



在穿越了阿里无人区和罗布泊之后,昨天下午三点,金奥天地大穿越探险队风尘仆仆地回到南京。在花环和香槟的包围中,西行勇士们受到了主办方和亲人的盛大欢迎。

### 防止睡觉什么招都使

40天,说长不长,说短也不短。我们每个人都非常想家,就恨自己没有一双翅膀可以飞回来。到达甘肃天水后,接下来的路是全程高速,我们是连夜往家赶。

不过连夜赶路是非常疲劳的,瞌睡虫不时拜访我们队员。探险队员们把可以提神的18般武艺都用上了,阿飏和董老师时不时地在车里说上段笑话,董睿则用大家很久没有吃到的南京菜去“勾引”。老俞最搞笑,为了让自己拿出12分的精神,他买了一箱红牛,还买了咖啡。到最后,这些

东西都不管用时,从不抽烟的他,还点起了香烟。不过因为不抽烟,他买的是假烟,因此被队员们一阵嘲笑。想想每天十几个小时都是在车上度过,不少队员笑称,“我起码一个月不要碰车,看到车都有点想吐。”

### 南京,我们为你骄傲

马上就要到南京长江大桥了。大家都兴奋得不行,“从来没发现南京长江大桥是如此雄伟。”“马上给老婆打电话。”一直以硬汉角色示人的阿飏也展现出柔情。这时,队员们的手机都处于忙碌状态,忙着给家人和朋友报声平安。

在欢迎现场,我们受到了英雄般的接待。花环、香槟把我们包围。正因为有了现代快报连续一个多月的随队跟踪报道宣传,这次无人区大穿越活动才受到南京市民的广泛关注和支持。正是因为后方的热烈响应和善举,才使我们的探险活动突破单纯探险的意义,让世人了解到南京人新的精神风貌。

快报记者 袁媛



袁媛(左)顺利回归,受到报社领导的热烈欢迎

快报记者 赵杰 摄

### 【记者手记】

### 衷心感谢

回来了,我们终于安全地回来了。时隔40天再一次看到熟悉的南京城,我突然觉得她原来如此美丽,而且充满吸引力。

儿行千里母担忧,外出的这些日子,父母惦记着我,我也惦记着他们。有手机信号的地方,我每天晚上都能接到父亲的电话,而母亲则整整40天没睡过一个安稳觉,每天10点睡,12点就醒了,所有这一切都是因为他们外出的女儿——我。

能走完这段艰辛的路程,还要感谢我们的团队。我还清晰地记得,天冷时,领队阿飏把自己的衣服脱下给我穿;在高原时,仇美女每天都把冲好的板蓝根送到我手上。当然,我还要感谢报社给了我这个难得的机会,让我这样一个年轻人在锻炼中成长。

走出罗布泊的时候,我真的好开心,马上就可以回到父母的身边了。然而真正踏上归途的时候,心头又荡起了些许不舍。那一刻,见到珠穆朗玛峰时的感动,见到阿里连绵的雪山时的纯净,见到罗布泊白花花的盐碱地时的震撼,都在我的脑海中一一闪过。

所有的这一切,都将是我这辈子最宝贵的财富。

# 热烈庆祝“南京市工伤康复中心”在南京市第一医院挂牌!



南京市第一医院夜景

### 南京市第一医院简介

南京市第一医院,又名南京医科大学附属南京第一医院、南京医科大学第三临床医学院、南京市心血管病医院,是一所三级甲等综合性医院,内设有南京市糖尿病防治中心、南京市核医学中心、南京市康复医学中心、南京市检验质控中心、南京市眼库及国家药品临床研究机构等。在册职工1701人,其中卫技人员1478名,包括教授、副教授在内的卫技人员270人,开放床位1170张。医院科室设置齐全,其中有省“135工程”医学重点学科、省重点学科建设单位和南京医科大学重点学科各1个,省、市临床重点专科各8个;博士、硕士点19个,教研室13个,研究室3个。医疗设备先进,现拥有万元以上设备859台。2005年门急诊110万余人次,出院病

人2.88万余人次。

2005年南京市第一医院整体兼并原雨花医院,成立南京市第一医院南院。“南院”按小综合、大专科布局,现开设门诊、急诊、7个病区和重症监护病房,床位220张。经过一年多的建设与运作,初步显示出品牌技术和品牌科室,形成了康复医学中心、糖尿病防治中心、手外科中心、乳腺疾病诊疗中心等特色专科。本部的内科、外科、骨科、妇产科、儿科等科室技术骨干定期轮流到南院上普通门诊、专家门诊、查房、手术。

2006年9月南京市工伤康复中心又在“南院”康复医学中心挂牌。

2005年,南京市第一医院南扩工程启动;联合南京地区10家二级医院成立“南京市第一医院集团”;在江苏、安徽、湖北等省13所大中医院建立心脏病诊

疗分中心。医院规模及医疗幅射面进一步扩大,医疗技术快速发展,高新技术初步品牌化、规模化,形成一项优势、八项特色,即:一项优势是:心血管病诊疗技术处于省内领先、全国先进水平,许多项目达国际水平;八项特色是:心、肝、肾、角膜等器官移植技术、上肢前臂移植及关节置换技术、微创手术和内镜诊疗技术、肝胆疾病和肿瘤系列诊治技术、突发事件急救救护技术、脑血管诊疗技术、糖尿病防治技术及康复医学技术、实验诊断与影像诊断技术。2002年11月通过英国BSI太平洋公司医院ISO9001质量管理体系认证并获得证书。医院近二十余年连续被省、市、厅、局授予文明单位(医院)称号。

工伤康复基地 --

## 南京市工伤康复中心

-- 南京市第一医院康复医学中心

南京市工伤康复中心设立于南京第一医院南院康复医学中心内(共青团路2号),地处风光秀丽的雨花风景区,是目前我市唯一批准设立的工伤康复中心。该中心由一院南院康复病区、南院康复门诊、本部康复门诊、高压氧科四个单元组成,拥有骨科、神经科、理疗、高压氧等多名康复医学专家及康复专业治疗师三十余人,可扩展床位68张,年收治病人逾数万人次。近三年来发表在各种核心期刊的论文30余篇,省市在研课题多项,获省市科技进步三等奖2项。同时承担了南京医科大学、南通大学医学院、南京体育学院、苏州卫校、金陵科技学院等院校的教学和临床实习工作。

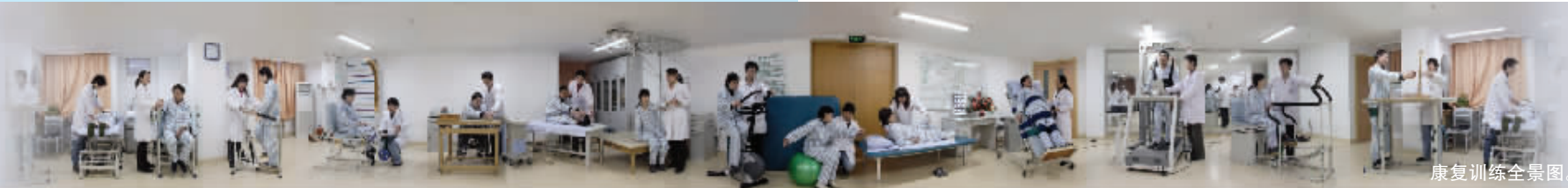
中心以骨科、神经康复为专科特色,拥有国内外先

进的康复评定与治疗设备,开展了运动治疗、理疗、作业治疗、言语治疗、心理治疗、推拿针灸、高压氧、矫形及辅助具等综合康复治疗技术;对骨与关节损伤、脑卒中、颈椎病、周围神经损伤、脑瘫、儿麻、软组织炎症与损伤、肩周炎、急性一氧化碳中毒、突发性耳聋、颞颌关节功

能紊乱、附件炎及炎性包块等疾病有着丰富的康复治疗经验;开展了颅脑外伤、脊髓损伤、手外伤、灼伤、截肢、持续植物状态等常见工伤病种患者的康复评定与治疗,临床疗效显著。咨询电话:025-52887050(护士站)、025-52887052(医生办公室)



康复医学中心的专家与病员亲切交谈。



康复训练全景图。