

秋高气爽,一天温差大

随时增减衣服,一些秋令食物不能同吃

今年中秋月亮不太圆

□快报讯(记者 刘峻)昨天,南京紫金天文台历算室的专家经过测算发现,10月6日的中秋之夜,月亮并不太圆。专家告诉记者,今年月亮距离地球比较近,因此看起来要比去年中秋的月亮大一点。为什么会出“十五的月亮十六圆”?专家告诉记者,每逢农历初一,月亮运行到地球和太阳之间,月亮被照亮的半球背着地球,我们看不到月亮,叫做“新月”,也叫“朔”;到了农历十五、十六,月亮上亮的一面全部向着地球,于是出现“满月”,也叫“望”。朔所在这一天为每月初一日。但朔可能发生在凌晨,也可能发生在晚上,而且每个朔望月本身也有长有短。这样,月亮最圆满时刻的“望”最早可发生在十五日的凌晨,最迟可出现在十七日的早上。今年圆月就“迟到”了。

天气早知道

今天 晴转多云 18~29℃
明天 晴到多云 18~29℃
后天 晴到多云 18~29℃

这两天都是秋高气爽的好天气,记者发现南京的柿子已经大量上市了。专家提醒,秋天里,一些食品是“冤家”,不能在短时间内一起吃进肚子里,例如柿子和螃蟹就是一对,一起吃后容易腹泻。

最高气温直逼30℃

往年9月下旬,南京的平均气温为21.1℃,可目前南京的日平均气温却始终维持在23℃上下,明显高于往年。气象专家介绍,目前南京处在高压系统的控制下,高空受西北气流影响,天气晴朗。再加上近期北方没有冷空气南下,造成了天气偏暖的现象。预计今天晴到多云,偏东风3~4级,最低温度18℃左右,最高温度28~29℃;明天晴到多云,最低温度18℃左右,最高温

度28~29℃;后天晴到多云,最低温度18℃左右,最高温度28~29℃。

一天温差超10℃

虽然白天气温比较高,但是早晚的最低气温却始终在20℃以下,一天的气温升降幅度超过了10℃。在这种天气形势下,专家建议上班或者游玩时,可多带一件衣服,以便随时增减。专家预计,晴好天气将一直持续到周末。下周起,虽然冷空气南下迹象并不明显,但有一股低气压将向南京移来,受其影响,下周局部地区可能会有阴雨天气。

柿子螃蟹不能同时吃

目前柿子等秋令水果已经在南京大量上市了,但是专家提醒,一些食品是不能同时吃的,否则会带来疾病。例如

柿子和螃蟹就不能同吃。螃蟹体内含有丰富的蛋白质,与柿子的鞣质相结合容易沉淀,凝固成不易消化的物质,因鞣质具有收敛作用,所以,还能抑制消化液的分泌,致使凝固物质滞留在肠道内发酵,使食者出现呕吐、腹胀、腹泻等食物中毒现象。海鲜和啤酒也是不能同食的。海鲜中含有嘌呤和苷酸两种成分,而啤酒中则富含分解这两种成分的重要催化剂——维生素B1。吃海鲜的同时喝啤酒容易导致尿酸水平急剧升高,诱发痛风,以致出现痛风性肾病、痛风性关节炎等。

快报记者 刘峻

服务资讯

今日有四场招聘会

□快报讯(记者 项凤华)今天上午,江苏省人才市场、南京人才市场和江苏省劳动保障厅职业介绍中心以及鼓楼区劳动和社会保障局人力资源市场分别举办专场招聘会。

周六白马公园有“万人相亲会”

□快报讯(记者 许小红)和谐中国、激情南京——万人腰鼓迎国庆暨第十次万人相亲会将于9月23日9:00—15:00在白马公园举办。

金秋花事

“香眼”半睁 赏桂要赶早

□快报讯(记者 孙兰通讯员 王毅 刘溪)第八届中国南京国际桂花节将于9月26日开幕,昨天记者从中山陵园了解到,景区内近两万株桂花已经处在似开未开的“香眼期”,也是香味最浓郁的时候。市民不妨趁着周末的晴好天气,先行去赏桂品香。

“目前,中山陵景区内的早桂已经开放,香醇醉人。主要散落在明孝陵景区金水桥、石象路附近和灵谷景区内,品种主要为‘早籽黄’、‘阔叶早银桂’、‘桃叶金桂’等早桂品种,另外,部分四季桂也陆续开放,如灵谷景区无梁殿后面的‘佛顶珠’等均已绽放。

在桂树丛中走一会,连衣襟上都沾满了香气。

奇怪的是,细看之下记者发现,这些米粒大小的花其实还处在含苞待放的阶段。园林专家介绍,桂花开花一般要经过圆珠期、顶壳期、铃梗期、香眼期和初花期、盛花期、末花期,香味最浓的时候就是现在这样似开未开的香眼期和初花期,等到花完全盛开怒放,香气反而会渐渐变淡。

此外,桂花的香味主要是来自桂花中的芳香油。雨天的时候,芳香油溶解在水中,香味就淡些。市民不妨趁明后天的好天气,出门去呼吸一下花香,对人体还有很好的镇定、放松作用。

公共信息

停电信息

9月23日7:30-11:30
停电线路,范围:武定门公园、长乐花园、金信1#、2#变、白鹭新村、辛基公司、市水利局、武定门外等。
6:30-17:30 停35KV程竹线,范围:竹镇肖庄翻水站。
南京市供电公司

停气通知

9月23日8:30至18:00下列地区停气:钓鱼台、殷高巷39-45号、集庆路67-81号、集庆路27号宏安大厦、达来公寓、金城阁、

胭脂巷、一品丽庭、达来佳园、皇册家园、磨盘街、水斋庵、西干长巷、江苏商检培训中心、南京金笔厂、化工研究所等一片。

13:00至18:00下列地区停气:双井巷一片、蓼巷、将军巷、老虎桥、大纱帽巷、小纱帽巷、珠江路(291号、371号、373号、375号、377号)、沙塘园、成贤街、进香河10号、珍珠饭店、珠江路悠仙美地、东南大学(幼儿园、沙塘园餐厅)、节水供水管理处、南京市市级机关第三食堂、珠江路小学幼儿园、玄

武市政食堂等一片。 港华有线电视数字化整体转换小区安排

9月23日,南京有线电视数字化整体转换小区为林大一村、花园路78号、林大二村、阳光嘉园一期、北苑一村、北苑二村、北苑三村、北苑之星、月苑1村、月苑2村、月苑3村、月苑5村、北苑东路1号1、2栋高层、紫萝苑、北城新风、营苑东村、雯锦雅苑。各小区现场办理结束时间为16:00。
南京广电网络公司

仙人湖度假村桑拿中心

马鞍山特色水文化·大型健康浴场

开业酬宾

惊喜等你拿

每/周/静/有/一/天
消费不花钱
(9月23日-11月18日)
每晚六时后由狂欢派对开始,前一一天为半日

享受: 按摩120分钟,头部按摩、洗面、敲背、顶背、跪背、背部推油、足摩
免费: 擦鞋、洗车、吹风、修面、东北特色精致小菜三十多种及小吃、水果
赠送: 毛巾、短裤、袜子、水果、茶水
积分送: 名牌DVD、小灵通、自行车、MP3、名牌真皮包、打折金卡等。

★长期招聘按摩技师、服务生★
预订热线:025-86894790 85559275
地址:南京市幕府东路109号(长安汽车制造厂旁)

CHANGHONG 长虹 变频

国庆七天乐 畅享C生活

美菱雅典娜双开门冰箱以九项国际先进技术,巧夺天工的快乐本意,漫不经心的浪漫,已是名门独具的雅致风度。何以实现雅典娜品位、智慧与乐趣的浑然天成,全球美菱聪明、舒适、酷的C生活主张,国内首创的冰箱双开门设计,灵巧开启,冷量不失;超大储物空间,方寸之间尽显中国大家之风;更多人化设计,让您在开启之前,触动生活灵感,释放无限风情!我的C生活梦想,因此绽放!

合肥美菱股份有限公司
地址:合肥市瑶海路11号 邮编:230011
电话:0551-2611111 传真:0551-2611111
网址:www.meiling.com.cn

喜乐婚庆年 好礼富安娜

秋季大型婚庆促销推广

购玫瑰佳人四件套,一亲红颜四件套
赠送价值380元的新品云丝暖阳被(或家乐被)一条和价值50元的舒梦枕一对;
购玫瑰佳人盖被五件套,一亲红颜盖被五件套,烛影耀红盖被五件套(或床群八件套)赠送价值538元新品暖冬生态驼绒被一条和价值50元的舒梦枕一对。

★购正价产品满1500元以上可享受其他正价产品7折优惠(大网系列,香韵蚕丝系列以及公司全国统一零售价的产品除外)
★购正价满2000元以上在享受以上优惠同时另获赠新品“福娃”一对

时间:2006.9.23-2006.10.7
地点:南京新百商场三楼 85889873
洪武北路116号富安娜专卖店 84520053
团购热线:13347830252