



无薇不至

开学了,在哈佛,学生得 COURSE SHOPPING (课程“选购”)。刚开学的第一个星期,学生可以在不同的课堂间转来转去,听不同的老师授课,你不需要马上决定选修哪一门课,一直到十月中旬前,你还可以改变自己的课程选择。

这样做的目的,是要让学生亲身感受一下这门课是否真的是自己所需要的,还有就是让学生确定某某老师的教学方法是适合自己。这一点很重要,因为即便在网上有每门课程详细的教学大纲,也有老师的简介,但是很多时候,现实还是会和自己的想象有所差异。

原本我打算上肯尼迪学院的一门名为“媒体和公共政策”的课,这是哈佛为数

不多的和传媒有关的课程,上课的教授是美国《新闻周刊》的总编辑。我想自己可以从里面学到不少前辈和同行的经验,而且题目看上去也非常吸引人,和我的工作息息相关。于是,我去听了一节课,课堂上,老师非常明确地告诉大家,这是一门教授政府官员如何与媒体打交道的课程。他很坦率地告诉我们,如果我们将来想要成为公务员的话,这门课会是一个不错的选择。但是如果选择继续做记者,那可能就会觉得是在浪费时间了。

不同的老师,教学的风格是不同的。同样的课程,可能会有几个不同的教授在不同的时间上课。如果你事先不去亲自听一听,你很可能就会选上一位并不是

太合自己口味的老师,不同的老师差异很大,有的老师“很理论”,有的老师则很喜欢讲个案。

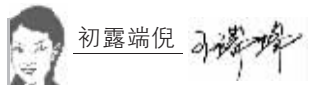
COURSE SHOPPING 的过程对于老师来说,是一件很有压力的事情。教授法学院和商学院必修课的老师还算好,因为独此一家,一门课一位老师,学生没得选择的。但对于开设选修课的老师来说,通常学生在进行选课的时候,都会向“过来人”打听他们从前老师的表现。这样,那些口碑好的老师,他们的课堂里很容易会出现人满为患的壮观。而那些“拥趸”稀少的老师,面对的自然是门庭冷落的情景。不受学生欢迎,课程的内容是一个原因,老师当然也要反省自己是不是教得

不够好。所以在开学的第一堂课,老师们都像推销员那样热情地推销自己的课程,许诺一个学期下来,学生们将会有怎样怎样大的收获和长进。

我印象最深的一门课是 LEADERSHIP (领袖学)。教授提醒学生,如果大家没有足够的心理承受能力,请不要加入这门课。我很纳闷,下了课后问了别人才知道,按课程要求,选修这门课的每个学生都会成为被同学分析和批评的对象,有个别学生因为没有办法接受别人的意见,心情变得极为低落。

周丘露薇:1997年加入凤凰卫视。2003年,她是首位进入巴格达的华人女记者,被誉为战地玫瑰。现在在美国哈佛大学深造。

吃的食物比播的新闻多



白露端倪

上周写完《天下最难的事》,我在办公室里让大家猜我写的是什么事情。他们根据我的习惯猜“游泳”、“滑冰”……甚至连“翻跟头”都说出来了,就是没人提“减肥”这件事。我疑惑不解,我这个人成天把“减肥”二字挂嘴边,他们就感觉到我天天在为此努力?当告诉他们答案时,王洲说:“你若说‘王端端肯定做不成功的事’,我就猜到了。”简直小看人!哪天我和模特一样瘦时,他们就知道此人不可小觑!

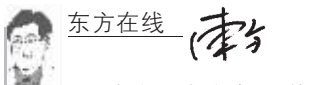
来过中央台吃过我们盒饭的人,一般来说,对中央电视台盒饭的第一印象都是——“真好吃啊!你们天天吃这么‘豪华’的盒饭啊!”我们的盒饭一般两荤两素,味道在同类型盒饭中的确独树一帜。第一次吃感觉“色香味重、很下饭”。我刚到台里的第一个月,一盒不够,尤其遇上西红柿炒鸡蛋的时候(现在这也是我最爱吃的“盒饭名菜”),我还得多加点米饭拌着吃。但吃了一个月后,送盒饭的小车一来,我们闻着味就饱了。可怕的还不是受不了千篇一律的味道,而是因为天天吃盒饭,我们的体重都在“嗖嗖”地猛涨。眼看着新来才两个月的实习小女生就像吹气球一样身子鼓了起来,腮帮子就像含着两块糖。是啊,吃完油腻腻的盒饭再一动不动地编片子,盒饭里的肉都贴脸上了。

我现在一嚷嚷“真正下决心减肥时”,我们早间《新闻60分》组里的小同

事们就偷偷笑。有一次他们总结了我早晨吃下的东西,结果很震惊。早六点到台里,化妆时吃了一个在楼下买的鸡蛋灌饼;六点多,开始看稿子,一杯咖啡加两小包曲奇;早饭车来了,喝了碗豆浆(为了减肥没加糖),吃了根油条,顺手把肉夹馍里的香肠拽出来吃了,外加一个茶鸡蛋;一个小时的新闻直播下来,大呼“饿昏了”,吃了一个大苹果。他们说吃的东西加起来比播的新闻还多呢!

继续痛说我的“不成功”经验吧(真是的,怎么我的都是失败的教训?)!“点穴”被我放弃后,我的一位好朋友又介绍我去了一个地方,说那里有新的技术:埋线。通俗地说就是用针把手术用的蛋白线打到皮下,就相当于总按着那个穴位,关键是要达到一个目的——不饿!减肥的招数竟然有这么多种!就在我跃跃欲试的时候,有天早晨我在电视里突然看到一条新闻——埋蛋白线减肥有害健康,这是没有科学依据的。天哪,多亏我没挨那几针,据我的朋友体验一回后说,埋线后昏昏沉沉,两条腿就像灌铅了一样提不起来,口干舌燥。前两天是什么都吃不下,因为整天都在睡。好险!多亏我还没来得及体验。

唉,真是惭愧,本想说怎么说减肥,结果说的竟都是吃的东西。就在我写这篇专栏时,我又吃了个冰激凌!王端端:2001年中央电视台“荣事达”杯主持人大赛优胜奖。2003年至今,在中央电视台国际频道主播《中国新闻》。



东方在线

开车在上班的路上,等红灯的间隙,有淡淡的香气吹来,定睛一看,桂花开了。临到夜晚,路上的早桂更是香气馥郁。

有很多东西来的时候都是悄无声息的,不仅仅是桂花,不仅仅是秋天。单位门前的路本来相当难走,偶尔有几天却畅通无阻,等到习惯了的时候,却又故态复萌。桂花会次第开放,生活的琐事也会一一来,一日复一日。

直到今天我还是时常会想起老赵。他黝黑的皮肤,挺拔、魁梧的身躯,略带东北口音的幽默语调,炯炯有神的眼睛,额头上与他年龄极不相称的皱纹,以及他经常穿在身上的非常合体的警服,老赵,老赵,关于他的很多很多的细节,都会在我思绪交错的刹那涌现。

桂花开时忆老赵

想着想着,便会感慨世事的无常。秋高气爽的天气里,与同事们一起聊天。其中一个同事说到他的一个朋友近日来把 MSN 名字改作了“快点老吧”,我们所有人都笑了,笑他朋友的年纪小,笑他朋友“少年不知愁滋味,爱上层楼”。可仔细一想,年轻时我们又何尝不是如此呢?那个小女孩说,每天都无聊,不知道要做什么,好想得一种绝症,剩下的时间就用来等死,横竖就那么过去了。我们便诧异一个年轻人怎么会有这样的想法,照着这么多年的风雨人生路,虽然过得辛苦,但生命的每一个足迹现在回想起来,都很充实很美丽。这种感受,年轻的女孩自然是体会不到的,或者她是成熟得过头,需要

一种标新立异的姿态。无论如何,对年轻人的世界,我是越来越不懂了。但老赵告诉我们,要珍惜,珍惜眼前的一切,每一个人,每一分钟。

一直以为是秋天的衰败意象要大于她的丰收意象。毫无疑问,丰收的季节里,所有的春华都会变成秋实,但对于大自然的生物规律,人和事的变幻就更为切肤一些。炎热被凉爽取代虽然让人感到舒服,但离去和衰败却让人心忧。并非本人伤春悲秋,更多时候只是就事论事而已。老赵走了,正逢夏天戛然而止,秋天猝然降临。

数日过去,心情慢慢平复。在16楼的窗口,看晴空中的白云,一片片悠然地走;看城市里规整的建筑,显出淡然的美感;看蚂蚁一般忙

碌的人群,他们对自己来自哪里,去向何方,似乎都已经不太关心,他们只是日复一日地忙碌。真希望他们能偶尔停下脚步,花一分钟时间,看一看眼前随风飘落的黄叶,然后想一想自己是谁。

有个朋友从上海辞掉工作回来,笑着说,从上海归来也可以叫“海归”吧?好事者说他是“归宁”,暗含回娘家的意思。他是很平静地说:归宁只为看桂花。

桂花,就是那么安静地站在路边,不分白天黑夜,幽幽地散发出香气,她从容孤单地站立着,仿佛偕合了一段静谧而忧伤的人生。

东方:南京电视台著名主持人。曾获全国城市电视台十佳节目主持人称号。现主持南京电视台“东方在线”栏目。

金启南各科精品小班开课通知

各点尚有少量名额,欢迎前来报名!

名校名师,名不虚传。空调教室,小班教学。开课两次内,若对授课不满意,可无条件退余款。

- ▲正规办学:江苏金启南教育培训中心是经江苏省有关部门批准成立的教育机构,主要从事中小学数学、物理、化学、英语、语文、生物、政治等学科的课外辅导,社会力量办学许可证号:教民32000072X0020号
- ▲卓越成绩:2006年的中考和高考,本中心再次创造了辉煌的成就,初三“中考冲刺班”全体同学达省重点分数线,最高分653分,82%的学生超过600分;高三强化班92%的学生达到本科投档线;小升初38位同学成功冲刺南外!中考辅导讲座班报名空前火爆,名师辅导命中率平均达到37.2%,高三名师精辟点题,辅导命中率率达32%。

网址:www.jsqn.com

▲教学模式:名校教师小班化分层授课+随堂班主任管理型陪读。
▲教育团队:100多名来自金陵中学、启东中学、南师附中、南外,中华、一中、力小、拉小、琅小等名校教师,他们不仅谙熟中考和高考的考试规律,而且具备良好的师德,成为莘莘学子成长道路上的良师益友,深受学生的爱戴。
▲上课时间:秋季班2006年9月16日-2007年1月14日每逢周六或周日上课(共18次课)。
▲辅导对象:小学四、五、六年级、初一、二、三年级、高一、二、三年级。
▲开设班级:“小升初冲刺名校班”、“初三中考强化班”、“高考冲刺强化班”以及“各年级强化辅导班”。

① 汉中门外凤凰西街凤凰新村10号201室(邮局对面) 热线:86602081,86603671 朱老师、薛老师
② 湖北路85号七楼(湖南路与湖北路交叉口商业银行旁) 热线:83205628,83205128,83203928 卢老师、崔老师
③ 湖南路商场对面勤益里8号102室 热线:83204450,83305351 周老师、汪老师
④ 瑞金路瑞阳街18号二楼(7路车总站斜对面) 热线:84484530,84593410,84618518 王老师、葛老师
⑤ 洪武路293号1单元501室(洪武大厦院内) 热线:84574145,84574146,84574147 平老师、邵老师
⑥ 虎踞路181-1号(江苏教育学院东大门旁) 热线:84600007,52337150 张老师、黄老师

北大青鸟 APTECH (南京竞成) 软件工程专业 高中生、大学生 求学就业新出路

知名高校师资 国际权威认证 企业带薪实习 大学校内住宿 全真项目实践 签订就业合同

南京大学国家科技园配套软件人才培养基地 咨询电话:83204008 83204118 地址:广州路189号民防大厦5楼(古南都饭店斜对面) 网址:http://www.jingch.net

热烈祝贺第二届中国(南京)国际软件产品博览会圆满闭幕

CSTP 高薪就业新起点!

100% 保障就业 这是我们给您的郑重承诺

中国软件专业人才培养工程 CSIA 中国软件行业协会 科技部火炬中心 中国国际人才交流基金会 国家三部门联合实施 “CSTP 中国软件专业人才培养工程”

市场需求,软件人才发展前景更光明 根据中国权威统计机构调查:今后5年内,中国产业每年以30%的速度在增长。中华网的统计显示:软件行业平均年薪达6万元,而软件人才每年缺口达几十万。仅南京地区,按南京市政府“打造中国软件名城”的战略目标,到2010年十一五末期,南京软件产业产值将达到800亿元,按照人均30万的产值比例,届时南京软件人才缺口将达到25-30万人。

中国软件专业人才培养工程(简称CSTP)是由中国软件行业协会、科技部火炬中心、中国国际人才交流基金会联合推出的一项国家工程,旨在推动中国软件人才的培养和发展。我们有一流的师资,高档的设备,精品课程,优质的服务。

报名咨询中心:中山东路532号-2(南京工业职业技术学院中山校区) 基地网址:www.njcstp.cn 总部网址:www.cstp.net.cn 咨询QQ:396683310 咨询热线:025-83615118

南京市科技局、教育局、人事局指定软件人才培训基地