

# 南京十余万痴呆老人 就诊者只有几千人 何时不再“老糊涂”

今天(9月21日)是世界老年痴呆日,有关专家介绍,老年性痴呆正像一种“流行病”,在老年人中迅速蔓延,发病率上升迅猛。令人担忧的是,绝大部分患者发现和就诊不及时或根本不到医院诊治,生活质量低下。

## 现状 十余万痴呆老人 就诊者只有几千人

南京脑科医院老年精神科主任李海林介绍,根据有关统计,目前老年痴呆病患者占老年人口的4-6%,每增长5岁,其患病率就增长一倍;南京地区是1.8%,按照这样的比例,南京地区每年要新增1万多名老年痴呆病患者。

中大医院神经内科的闫福岭教授介绍,目前我国有老年性痴呆患者多达600多万,占到了世界总病例数量的四分之一强,而且每年平均有30万新发病例。目前南京地区约有老年性痴呆病人10余万人左右,而实际到医院就诊者只有几千人;江苏省人民医院以及南京脑科医院都已开设了记忆门诊,但是前来问诊的家属和患者比较少;3年前由中国阿尔兹海默病协会开通的全国老年性记忆障碍及痴呆免费咨询热线800-820-8220也一直“不热”。

## 原因 “空巢”加重 老年性痴呆病情

专家介绍,生活中经常遇到这样的事情:有些老人不是忘了自己该在哪站下车,就是不知不觉坐过了站,但老人或者家人总以为是“老糊涂”的缘故。其实“老糊涂”现象就是老年性痴呆的早期信号。引起老年性痴呆的病因很多,至今难以用一种原因解释,其中,年龄是一个最大的危险因素;其次是遗传因素,老年性痴呆者,近亲的发病率为一般人群的4倍多;再次还有微量元素的影响,如铝、铁、锌、硒等。

另外,近年来,关于都市老年人走失或发生交通事故的报道越来越多,其中多数为老年性痴呆患者,而他们大多来自“空巢”家庭。随着社会的发展,越来越多的子女选择组织自己的小家庭,和父母分开生活。由于年事已高,长年独守空屋,不少“空巢老人”发病了不容易被发现,而且容易因为生活的枯燥无聊加重病情。

## 提醒 老人记忆力减退 就要当心老年性痴呆

早期发现、早期就诊、早期治疗是改善老年痴呆症状、提高生活质量的关键,但是有关临床调查显示,患者家属中只有47%的人知道自己的家人患有老年性痴呆,家属有意识地带病人去医院就诊的仅占13.3%。

早期发现老年性痴呆最简便的方法,就是关注老人的记忆力,记忆力减退往往是老年性痴呆的最早表现,如果发现老人对刚刚经历过的事情特别容易忘记、学习新东西的能力减退、不能用适当的语言表达、情绪与性格改变较大、不能记住物品放在哪里、不会计算并不复杂的数字等情况时要高度警惕,尽快到正规医院的神经内科接受记忆障碍的检查评估,早发现、早治疗可提高老人生活质量,千万不要拖到痴呆病情严重时才到医院就医。

通讯员 守勤 晓蓉 实习生 蒋振凤 快报记者 张星



资料图片

### 【小贴士】

#### 食疗防老年痴呆

食疗专家、江苏省中医院的史锁芳博士介绍,以下这些食疗方法可起到增加脑部循环、预防衰老等功效。

**人参莲肉汤:**人参10克,石菖蒲6克,远志5克,莲子10枚(去心),冰糖30克。放小碗内,加水适量浸泡,隔水蒸1小时,每日1次,温热喝汤,吃莲肉。人参可连用3次,最后吃掉。

**杞子羊脑:**枸杞子50克,益智仁10克,沙苑子10克,羊脑一个,葱、姜、盐、味精、料酒适量。洗净放入锅内,加水适量,加入葱、姜、味精、料酒炖熟,食肉饮汤。

### 健康讲座

本周末,快报健康公益讲堂——

## 教你如何防治糖尿病

糖尿病这一“甜蜜杀手”离我们越来越近,很多人身患此病却浑然不知。专家认为,糖尿病并不可怕,最危险的是糖尿病带来的各种并发症,该病一定要重视加强自身管理和预防。

如何科学有效地预防糖尿病发生呢?高危人群认识糖尿病的危害性,做到定期检查至关重要。专家说,糖尿病患者的一级亲属、肥胖者、高血压、高血脂病人、妊娠糖尿病患者,这几类人都属高危人群,他们患糖尿病的危险系数较常人要高得多。

9月24日上午9:00-11:00,现代快报将在南京科学会堂举办“防治糖尿病的科学指南”公益讲座,欢迎广大读者届时前往听课,咨询热线:025-85975561。

### 专家介绍

饶亚平 解放军第四五五医院内分泌科主任,从医30余年,有丰富的临床经验。进行糖尿病大小型讲座上百次。在南京、上海、天津、杭州、郑州等十多个城市举行过大型糖尿病知识讲座,听众达4万多人。快报记者 金宁

### 健康资讯

#### 老年记忆力检查义诊月今天启动

□快报讯(通讯员 冯守勤)从9月21日起至10月21日(节假日除外),中大医院神经内科举办老年记忆力检查义诊月活动。义诊月期间,老年人可直接前往中大医院门诊二楼神经内科记忆障碍门诊就诊,免收挂号费,免费为老年人进行与老年记忆力减退相关的专业咨询,免费进行老年记忆力评估检查。

#### 省中“国际微笑行动”小分队启程

□快报讯(通讯员 冯瑶)日前,一支由江苏省中医院麻醉科主任崔苏扬、整形外科沈干博士等6名医务人员组成的“爱心小分队”奔赴云南曲靖,参加为期八天的“国际微笑行动”志愿者活动。参加这次“国际微笑行动”共有5个国家55名志愿者。他们将和国外同行共同对当地200名患唇裂、腭裂的儿童进行矫形手术。

# 儿子成绩不好,原是鼻炎作怪

## 鼻炎伤害儿童智力必须警惕

“通了,通了,我的鼻子终于通了……”江宁区的刘仪伟同学在南京京华医院耳鼻喉治疗中心接受了鼻内窥镜微创技术,解决了长达10年的过敏性鼻炎和鼻窦炎,并且止住了长流10年的鼻涕后,高兴地说。令他父母更高兴的是,学校里的同学不再叫他“流(刘)鼻涕”了,而且自从鼻子通了以后,儿子的注意力集中了,智力提高了,学习成绩也直线上升了。笔者提醒广大家长,如果你的孩子正受鼻炎困扰可通过025-84541659向耳鼻喉专科咨询。

### 流不完的鼻涕困扰患者 致命的并发症不可小视

长期以来,不少家长们低估了鼻炎对儿童的不良影响。殊不知,鼻炎最困扰患者的症状除了流不完的鼻涕或擤不掉的脓稠鼻涕外,且鼻子不通气引起呼吸不畅,晚上张口

呼吸,睡眠深度不够,觉醒后易疲劳等,对于儿童的大脑,包括认知能力、记忆力和心理活动有显著的影响。庄主任说,以上这些症状久而久之使儿童情绪低落、注意力无法集中、学习成绩下降,严重影响了儿童的身体健康和学习。

**专家提醒:**长年患鼻炎,易引起鼻窦炎、鼻息肉、中耳炎等,严重者病变蔓延至眼眶及颅脑,可引起颅内感染,脑膜炎、脑脓肿等,而致生命危险。

### 德国 STORZ 鼻内窥镜 一举歼灭鼻炎、鼻窦炎

经同事介绍,李女士带着儿子来到京华医院耳鼻喉治疗中心,庄主任为其做了鼻腔内窥镜检查,确诊为过敏性鼻炎、慢性鼻窦炎,需尽快治疗。首先庄主任运用先进的美国等离子低温消融术为其消融了肥大的中鼻甲和下鼻甲,又阻滞了筛前神经,同时又做了窦口开放,二十

分钟过后,整个治疗结束。就这样,困扰刘仪伟的脓鼻涕止住了。

笔者了解到,该技术目前在欧美发达国家广泛应用于临床,国内仅上海、北京、深圳等少数城市开展,它作为一种全新的技术,亮度相当于无影灯20倍,3.5毫米小孔可将病变组织放大数倍。因此,患者病变部位可被医生一览无余,清晰的视野使手术达到更精细的效果,并使手术进行到以前不易到达的区域,从而将以前传统的破坏性手术转变为在去除病变的基础上,还能保留鼻腔生理功能的手术,是目前治疗慢性鼻窦炎和鼻息肉的首选方法。

据了解,自从“低温消融术”引进南京京华医院以来,已成功解决了数万名耳鼻喉患者,广大患者给予了一致认可与好评。等离子低温消融术治疗耳、鼻、咽喉疾病,让你拥有耳聪、鼻灵、咽喉爽,享受“美味”人生。

笔者/永敏

# 鼻炎咽炎害人真不浅 等离子技术技高一筹



扬州广陵区的张先生患慢性鼻窦炎、鼻息肉已十七年之久,这期间他做过鼻窦冲洗,吃过不少的西药和中药,还尝过一次息肉摘除,结果越治越糟,提起就医生经历,他摇头叹息:“往事不堪回首啊!”

入春以来,受气候影响,鼻炎又发了,常出现鼻塞、头痛、流脓涕、打喷嚏等,而且……侧鼻孔整天都不能通气,晚上不能正常入睡,整天头昏脑胀,经常在工作中出差错,尤其是在生意谈判桌上常常是喷嚏连连,在合作伙伴面前大失风度。有一天,在南京市某单位工作的姐

姐回家探亲,发现张先生的苦恼,第二天就带他来到南京京华医院耳鼻喉治疗中心就诊,经庄主任为其做了鼻腔内窥镜镜检查后,诊断为过敏性鼻炎并发鼻窦炎,伴有鼻息肉,鼻腔几乎被息肉塞满了,须尽快治疗,否则由于息肉的长期堵塞,可能使嗅觉逐步丧失。庄主任根据他体质状况,并制定了一整套的治疗方案,在内窥镜直视下,结合等离子低温消融术,针对病变组织实施功能性手术,整个治疗过程只有十几分钟,便解决了他十几年的鼻病困扰。

张先生从治疗室出来,深深地吸了一口气说:“哇,什么味?这是我患鼻炎后第一次闻到清香空气,好闻!好闻!”一句话把医生、护士逗乐了。站在一边的张先生妻子也开心地说:“从今以后我终于能睡个安稳觉了,他以前每天晚上打呼噜,吵得我都快神经衰弱了!连隔壁房间的孩子都称他为‘呼噜王’!”

张先生离开医院时,无限感激地对庄主任说:“说实话,我当初并没有想到会有这么好的效果,是你们挽救了我的鼻子。”

笔者/仪玲

# 迎国庆送健康 耳鼻喉大型会诊

# 鼻窦炎、鼻息肉、鼻中隔偏曲

## 世界先进的等离子治疗系统落户南京

南京京华医院在省内率先引进目前世界领先的美国第四代等离子鼻、咽炎治疗系统,德国STORZ鼻内窥镜治疗系统和内窥镜数字图像显示系统,该系统三维定位技术上通过低温消融术,对病灶准确测定定量释放等离子能量,使病变粘组织黏膜自行蛋白凝固、脱落一次性治疗各种慢性、肥厚性、单纯性、过敏性鼻炎,鼻窦炎、鼻息肉、咽炎、扁桃体肥大、鼾症(打呼噜)、鼻中隔偏曲矫正术、耳聋、耳鸣、中耳炎等。该技术治疗时间短、痛苦小、出血少、不住院、不影响工作、学习,真正达到标本兼治的目的。

## ——南京京华医院特邀著名耳鼻喉专家主任来院亲诊

等离子“低温消融术”是属于第四代物理治疗技术,由于其临床表现突出,在美国本土及欧洲发达国家都已经全面代替了开刀、激光、微波等传统治疗,医学界专家一致认为数字化等离子治疗技术,代表了国际最高水平。



### 会诊时间

即日起至10月10日

会诊期间治疗费  
七折优惠

24h 健康热线 025-84541659

地址:南京市新街口淮海路146号(国美电器向东200米)南京站乘1路车、市内乘游2、31、80路车杨公井站下,34、60车淮海东路站下或其它路车新街口站下即可