

第二次国民体质监测:江苏位列第二 青少年胖墩“眼镜”多

国家体育总局18日在京公布了全国第二次国民体质监测公报,此次调查以2000年调查结果为基础,首次使用了国民体质综合指标。

调查显示,我国国民体质综合指数为100.75,排在前四名的省市分别是上海、江苏、山东、广西。全国青少年肥胖、近视率5年间持续上升,初中视力不良率上升速度为各学段之首。

国家体育总局群体司司长盛志国介绍,作为反映我国国民体质现状和变化规律的一手资料,国民体质调查为每五年进行一次,第一次调查结果于2000年发布。本次监测对象为3岁到69岁的中国公民,分为幼儿、成人和老年人3个年龄段。

三大特征和变化

公报显示:和2000年相比,国民体质综合指数提高了0.75%;国民身体素质综合指数提高了3.43%;但国民身体形态综合指数降低了0.86%;国民身体机能综合指数下降了9.65%。

三大特征和变化分别是:第一、成年男性肥胖率较高,并比2000年有所增长;第二、20到69岁年龄段的乡村人群比同年龄层的城镇人群差;第三、国民体质水平在我国呈“东高西低”状态。

国民体质“东高西低”

有12个省的国民体质综合指数高于全国水平,我国国民体质水平呈现“东高西低”状态。在全国,国民体质综合指数最高的分别是:上海、江苏、山东、广西和北京,倒数几位的分别是:西藏、贵州、青海和新疆。

青少年体质 小胖墩小“眼镜”持续增长

教育部体卫艺司司长杨贵仁介绍,通过对学生身体形态、生理机能、身体素质、健康状况的24项指标分析发现,我国青少年学生的肥胖和视力不良检出率在5年间持续上升,已成为青少年体质和健康的最大问题。

监测结果显示,在7岁到22岁的汉族学生中超重和肥胖率继续增加,其中城市男生肥胖率最高。

与2000年相比,各年龄段的视力不良率均有所上升,且随年龄增加视力不良率明显升高。在视力不良的学生人群中,城市高于农村,女生高于男生。

成人肺活量、握力等下降

国民肺活量、握力等身体机能综合指数与2000年相比下降了9.65%,身高、体重等身体形态综合指数也降低了0.86%。

在20到39岁的成年人体质监测中,各年龄段的成年男性体重数值都比5年前有所上升。成年女性和老年人的肺活量普遍降低,老年

青少年体质下降 生活方式是主因

种种数据的背后说明,上楼乘电梯、体力劳动减少、好吃快餐等现代生活方式是造成我国青少年体质下降的主要原因之一。

重庆市第一实验小学的洋洋平时在家吃饭是最让人头痛的事情,惟独到麦当劳、肯德基等快餐店,洋洋的胃口就会大开。除了喜欢吃西式快餐外,有的孩子连喝白开水的习惯都没养成,只要家里有饮料,决不会喝白开水。

“66%的学生每天锻炼不足一小时,接近44%的小学生睡眠达不到规定标准。”杨贵仁在分析造成青少年学生身体素质下降的原因时表示,课业负担过重,学习时间过长成为主要因素。

此外,还有60.4%的学生认为造成自己体质下降的原因是从小没有养成锻炼习惯。杨贵仁认为,这与学校和家长的过分呵护有关。

成人肺活量、握力等下降

人的坐位体前屈、闭眼单脚站立的身体素质指标也呈明显下降趋势。

专家分析认为,紧张的生活节奏是上班族人群缺乏锻炼时间,同时压力过重导致的失眠、情绪低落也在影响成年人的身体健康。

综合新华社、《竞报》、《新疆日报》消息

5成药品收益流入医院

11部委已组建医改协调小组

□据《市场报》报道 国家发改委价格司有关人士在近日召开的第二届“中国健康产业高峰论坛”上,首次细致剖析了“药价虚高”问题。

发改委价格司相关人士指出,中国药品生产领域低水平重复建设十分严重,不少企业并不具有研发和市场经营力量,只是通过底价包销,沦为简单的药品加工厂,其实际出厂价格包含内容并不完整。同时,药品流通环节太多,全国有1万多家药品经营企业,个人承包、挂靠经营现象普遍,许多国有商业渠道沦为开票、倒票或物流配送的角色。

“目前,企业对医院和药店销售药品,采用两种价格体系。”这名官员表示,一些药品在药店销售更接近出厂价,而卖到医院则包含了流通环节、医院加成等多种成本。该人士指出,目前药品销售80%市场被医院占据,在药品收入

利益分配格局中,若以零售价为100%,生产环节占30%,商业流通环节占20%,医院则要占到50%。而医院占的50%收益份额中,医院正常加价占30%,医院接受企业费用占5%,医生个人灰色收入占15%。

由谁来解决以及如何解决一直以来群众看病难、看病贵的问题,成了现在各界争论的焦点。在9月17日举行的公立医院价值取向与发展走向论坛上,国家发改委社会发展司副司长王东生透露,经国务院批准,国家11个有关部委组成的医疗体制改革协调小组已经成立,并已开始运作,专门协调统筹医疗改革各方利益。

另外,王东生认为,医改改不好最根本的原因还在于各级部门没有对1997年国务院下发的《关于卫生改革与发展的决定》中的政策很好地贯彻与落实。

山西省委原副书记 侯伍杰一审被判11年

□据《山西青年报》报道 昨日,中共山西省委原副书记侯伍杰受贿案一审宣判,北京第二中级人民法院依法以受贿罪判处侯伍杰有期徒刑11年,这是记者从最高法院新闻办获悉的消息。

侯伍杰在担任中共山西省常委兼太原市委书记期间,接受时任山西省太原市公安局副局长邵建伟(另案处理)希望晋任太原市公安局局长的请托,三次收受邵建伟给予的美元10万元和价值港币5万余元的百达菲利手表一块,

以上款物折合人民币共计88万余元。案发后,侯伍杰坦白了上述受贿事实,并退出了全部赃款、赃物。

【新闻背景】

现年61岁的侯伍杰,山西省阳泉市孟县人,先后任吕梁地委组织部副部长、长治市委副书记、阳泉市委书记、省委宣传部部长、省委常委兼太原市委书记、省委副书记等职。2004年12月,因涉嫌受贿,构成严重违法违纪,侯伍杰被停职并立案查处。

我的101网校,我的清华北大,感动系列之四

学习101网校授人以渔

清华的录取通知书如约而至。我想对101网校表示衷心感谢。也希望更多的同学能够选择101网校,实现自己的大学梦想。高三,竞争激烈,任何一个细节都可以决定成败。在离高考只有3个月时,我的成绩还不稳定。抱着试试看的想法,我登录101网校学习。

多原来迷茫的问题迎刃而解,上课轻松了,时间也多了。101网校的另一特点,是能与名师面对面零距离接触,通过声情并茂的授课和动态的板书,感受名师风采。如同坐在教室第一排听名师辅导。名师的点拨,让我有了“开窍”的感觉,突破了学习中的“瓶颈”。此外,通过“疑难解答”栏目,什么疑难问题,都可以随时向老师提问,无论是解题过程,还是解题思路,老师都会倾囊相授。

书,也不必在茫茫题海中,不知所措。更令我欣慰的是,有好几道习题和今年的高考题颇为相似,对我从容应对高考,有很大的作用。(丁原,山西实验中学,2006年考上清华大学)中国著名课外辅导品牌,93%的成绩提高率,北京101网校正在为200万从小三到高三的学生提供优质的课外辅导。新学期报名优惠中,北京101网校南京分校咨询热线:025-83199202,83199303,蚌埠分校咨询热线:0552-2058391,2058397,或登陆www.chinaedu.com。

龅牙兔童子军十月井冈山“先锋战师”演习营

火爆征召!

重踏革命红军路 扬我奋发图强心
——童子军十月井冈山“先锋战师”演习营

招收对象:5-15岁儿童
活动时间:10月2日-10月5日(四天三夜)

为了保存革命火种,朱德、毛泽东在井冈山胜利会师,壮大了井冈山根据地武装力量,推动全国革命事业的发展。龅牙兔童子军系列活动三——十月井冈山“先锋战师”演习营,让全国龅牙兔童子军重踏革命红军路,感悟井冈山,内强素质,外树形象,勇于挑战,不畏困难的勇气。

活动特色

- 专业的精英培训师队伍,突破了传统的成长。
- 实行封闭式,以培养童子军这些特殊时期的上进心及奋发向上。
- 实行队制,每个孩子都能体验合作、分享、宽容的技巧。
- 建立荣誉感,遵守气派荣誉精神的童子军制度,自律行为,勇敢挑战。

童子军技能训练

- 打谷敲初体验,水竹排排排
- 高桥走独木
- “壮志凌云”篝火吹双
- 红四军德胜
- 军民鱼水情
- 黄洋界哨口,四军交锋
- 乡村PK演出,一技高一筹
- 模拟保卫战

童子军素质训练

- 发扬童子军精神,在挑战中磨练意志,磨练意志;
- 培养积极的心态,提升挫折承受能力和情绪管理能力;
- 培养勇于挑战,不畏困难的勇气。

实施政府“定制”的IT就业培训工程

缓解高考落榜生、大中专毕业生的就业压力
缓解长三角地区的IT人才的紧缺问题

高考落榜生(中低学历)就业解决方案 大专生、本科生、三校生就业解决方案 转行、待业者的就业解决方案

政府规划:南京十一五期间IT工程人才缺口20多万

据最新统计,2006年全国413万大学毕业生初次就业率不到50%,而在IT行业人才紧缺。中国IT每年以30%-40%的速率持续增长,膨胀之速,世界瞩目。南京市政府在年初也明确提出3年内打造“南京软件名城”,到2008年软件销售收入增长到600亿。南京的IT工程人才缺口达20多万。试问三百六十行,谁能与IT争锋?

专家评说:没有基础照样能成为国际网络或软件工程师

著名计算机专家谭浩强教授说,北大青鸟培养的学员是面向未来、大规模工程化IT工程师,注重开发能力的培养,注重职业化的培养。采取了以IT企业实际需求为导向,结合企业实际项目和案例,基于项目学习的教学方式。教学体系中任何一门课程均以企业的实际案例为基础展开。

学员专访:低学历照样可以轻松高薪就业

北大青鸟南京学员巫博:原来从事厨师的工作,因为学历不高,处处看人脸色。辞职下岗的日子更不好过,到处兜兜转转找工作,可由于所学知识有限,技能缺乏,投了数百封简历石沉大海……一次偶然的机会,选择了北大青鸟,现在我终于跻身IT白领行列,不仅成为受人尊敬的软件工程师,再不用在别人鄙弃的眼神里度过自己的青春。

为解决南京IT人才就业的困境,缓和南京的就业压力,提升就业质量。南京IT工程人才定点培养基地2006年计划培养和安排就业2000人,截至到2006年8月31日已有2883人参加咨询,并有1000多人成为受益者。

招生对象:应届、往届大中专、高中毕业生、在读大学生;在职、待业人员。外地学员提供住宿。

毕业待遇:学员毕业后,可获得国家劳动和社会保障部门颁发的职业资格证书、北大青鸟APTECH的BENET国际网络工程师或ACCP国际软件工程师证书。高中(含同等学历)或大专生还可以根据需要提升学历。入学签订就业协议!

薪资水平:

网络管理、软件开发工程师	1800-3500元/月	高级软件开发、网络工程师	3500-5550元/月
软件分析、网络架构分析师	4000-6000元/月	IT项目经理、信息主管CTO	6000-15000元/月

龅牙兔儿童情商乐园第十期训练营开始火爆招生!

课程:

- ★ EQ高手训练营
- ★ E时代3Q领袖营
- ★ 小太阳3Q效能营
- ★ 金字塔多元思维训练营
- ★ 魔鬼兵团—领导力训练营
- ★ NLP注意力训练营—专注力训练

南京园地址:南京市文联培训中心一楼(白下区常府街四条巷12号)
南京园报名热线:025-84517922 84527926
http://www.pnqm.com

南京市IT工程人才培养定点示范基地 北大青鸟APTECH(南京协同)培训中心

“ACCP软件工程师”咨询电话:025-84455499,84455877 “BENET网络工程师”咨询电话:025-84731858,84731868

地址:御道街56号-1 澳丽嘉园2楼(标营站) 地址:珠江路222号长发数码大厦9楼(莲花桥站)
注:有关详情请登陆中心网站: http://www.njxt.cn 短信咨询:发送“南京IT培训”至50120(资费0.1元/条,接收免费,无月租)