

www.lifenanjing.com.cn 论坛——革命本钱

秋凉猛如虎 大小通“吃”

大人小孩同患病,呼吸道、腹泻病人增多

视频回放

入秋如何防病? 疾控专家在线支招 长假出游要防范甲肝

入秋市民要防范哪些疾病? 上周,南京市疾控中心主任助理陆小军走进快报视频,为读者支招。

不少读者问,天气凉了,吃东西的时候感觉肚子疼,是不是肚子疼就是传染性的腹泻? 陆小军说,这需要根据情况而定,如果吃一些不干净或者过凉的食物,很可能引起腹泻,还有消化不良也会引起腹泻。秋季天气转凉以后,肠道传染病主



陆小军(左)做客快报视频 实习生 倪春燕 摄

健康提醒

五岁儿童大多有虫牙

口快报讯(通讯员 王莹 永安 傅瑞 实习生 蒋振凤 记者 张星)明天是第十八个“全国爱牙日”,主题是“关注婴幼儿口腔健康”。南京市妇幼保健院口腔科昨天传出的信息显示,该科今年在对全市各大幼儿园的婴幼儿进行口腔保健检查中发现,儿童龋齿(俗称虫牙、蛀牙)患病高发,经抽样调查统计:一岁幼儿患病率11.50%,三岁患病率35.25%,五岁患病率高达77.66%。

南京市妇幼保健院口腔科保健科主任朱维建介绍,婴幼儿期是指从出生至3岁的阶段,极易患龋齿、牙龈炎等多种口腔疾病,疾病的发生主要是和宝宝的一些习惯有关,比如婴幼儿咬着奶嘴睡觉、常吃甜食等等。婴幼儿牙齿萌出后若不及时治疗,会影响孩子咀嚼、脸型发育,同时龋齿处持续发炎还会直接影响恒牙长成。南京市口腔医院口腔专家杨如美提醒,有些家长认为,乳牙坏了没关系,反正将来是要换的,这种忽视乳牙的观点是不正确的。

明天上午,南京市口腔医院将举办大型广场义诊活动,特邀20名口腔专家在市口腔医院广场进行现场咨询、诊治活动,全天对前来就诊的病人免一元挂号费;明天,南京市妇幼保健院也将举办义诊,全天免除婴幼儿口腔科挂号费。

初秋时节,昼夜温差较大,大人小孩易同时患病,近日,南京各大医院接诊的呼吸道病人和腹泻病人明显增多,江苏省人民医院呼吸科系统疾病门诊每天可达300人,比前两天多出百余人;腹泻门诊接诊的腹泻病人每天可达150人;该院儿科儿童呼吸疾病的日门诊量在250人左右,腹泻病的患儿每天也在100人左右。

在江苏省人民医院的输液室,有些宝宝在挂水输液的同时,陪同的家长也不时

入秋后哮喘患儿增多;天气转凉后哮喘患儿增多,南京市儿童医院哮喘病门诊一上午就接诊180多名患儿。该院呼吸科主任医师夏雯提醒家长,孩子哮喘发作时,如当时去医院有困难,可让患儿靠在床头,处于半卧位姿势,这样可减轻心脏负担,增加胸腔运动,改善通气,减轻缺氧程度,同时应使室内空气保持新鲜,空气流通。对于正在缓解期吸入治疗的哮喘患儿,在发病季节不要轻易减停药。

喂养不当宝宝呕吐腹泻;南京市儿童医院肠道门诊主治医生汪腾和介绍,近日该门诊每天都能接到二十例因喂养不当、不注意饮食卫生导致呕吐、腹泻的患儿。一些家长保健常识很缺乏,一些看似疼爱孩子的举措实际上带给孩子的是伤害,比如有些父母给孩子没有节制地吃水果,结果造成消化不良、急性胃肠炎。汪腾和提醒家长,天气转凉,婴幼儿的生活一定要注意规律化,尽量做到定时、定量、定质喂哺,添加辅食时要注意循序渐进,由少到多。

天气干燥小儿容易便秘;上周,南京市中医院推拿科接诊了不少便秘的儿童,很多患儿大便多日不解,解时难出,面赤身热,口气热臭,小便黄少。该院推拿科的高辉医生介绍,入秋后天气干燥,小儿容易便秘。应让孩子每天养成定时排便的习惯,年轻的家长也应该培养孩子合理膳食的正确意识,多食粗纤维食品和杂粮、蔬菜。在温度、环境适当的情况下,带孩子到户外多做一些活动,促进胃肠运动。

后续报道

化妆品皮炎患者 每天接诊10多例

口快报讯(通讯员 程守勤 实习生 蒋振凤 记者 张星)昨天快报刊登的《危险化妆品“致人用上瘾”》的报道引起了众多读者和专家的关注。中大医院皮肤科主任医师王飞介绍,近年来由于化妆品引发的接触性皮炎患者明显增多,导致爱美女性频频发生化妆品皮炎的主要原因除了添加了不应有的激素外,微生物超标以及在化妆品中加入了砒霜、铬、镍等物质也是导致化妆品皮炎增多的“罪魁祸首”。

中大医院皮肤科的就诊信息表明,由于使用了不合格的化妆品导致化妆品皮炎发生的现象在临床上十分常见,该院皮肤科每天都能接诊到10多例,患者大多为中青年女性。患者主要症状为使用化妆品后短期效果较好,但是一旦停用症状就会加重,部分面部出现红斑、皮肤瘙痒,严重者还会发生脱皮现象,有的患者长时间使用后皮肤出现痤疮样疹,求美不成反而增添了新的烦恼。

王飞介绍,选购的化妆品是否适合自己,使用前最好做一下皮试,可选在前臂内侧将化妆品每天擦拭1-2次,连续一周,如果没有发现异常反应,再投入使用。

另外,自然美是美丽的最高境界,爱护皮肤的最好的办法就是不要伤害皮肤,爱美女性要少用化妆品,多采用对皮肤无副作用的自然护肤方法进行保健。使用化妆品要及时观察皮肤变化。

【点击健康关键词】

【本周健康提醒】

别把过敏性鼻炎当成感冒;秋凉越来越明显,过敏性鼻炎的患者也明显增多。中大医院耳鼻喉科副主任医师顾建森介绍,最近每天前来就诊的过敏性鼻炎患者有十几例,其中30%的患者误将过敏性鼻炎当作感冒来治。顾建森介绍,过敏性鼻炎患者频繁打喷嚏,一打就十几个,有的还伴有鼻塞、鼻痒、眼结膜痒、嗅觉低下等症状。由于过敏性鼻炎的初期反应和感冒很像,很容易误认为是感冒。如果疑似感冒服药一周后症状未能缓解,最好到耳鼻喉科检查,以确诊是否患有过敏性鼻炎。同时千万不可小视过敏性鼻炎,因为60%的过敏性鼻炎患者几年后都可能发展为过敏性哮喘。

通讯员 倪娜 红岩 庞芳 守勤 玉艳 李珊 徐骏 子青 快报记者 张星

利众房产 总部地址:集庆路永丰大厦 1005室 www.jslz.cn 86608301 86608310

| | | |
|--|--|---|
| 钟阜路店 83438386 卖房请拨 8353214151568763 | 迈皋桥店 急购城北房 85316621 | 白下店 86608301 86608310 |
| 燕康园 6/6F52m26.26万元 精装修全明全送 | 福建路 3/5F93m53.6万元 北精装修全明全送 | 幕府山庄 8/8F89m40.2万元 05房精装修全明全送 |
| 四条巷 1/16F 68+12+8m ² 59.6万元精装修全送 | 门坡 1/17F8.2m23.5万元 二室一厅100m ² | 滨江西苑 2/5F72m25.5万元 精装修全明全送 |
| 星河翠庭 9/11F126.14m ² 65万元 新空房三室一厅二卫 | 安怀村 7/7F54.2m32万元 98年新精装修全送 | 新庄花园 2/5F72m25.5万元 精装修全明全送 |
| 建宁路 5/5F54m28.6万元 11年新精装修全送 | 桥北车站 1/11F140m48.6万元 11年新精装修全送 | 河西燕园 2/5F72m25.5万元 精装修全明全送 |
| 钟阜路2号 3/3F65m39.8万元 11年新精装修全送 | 四水巷 3/3F65m39.8万元 11年新精装修全送 | 太平村 2/5F72m25.5万元 精装修全明全送 |
| 傅厚岗 2/17F156.37m ² 128万元 01年房精装修全送 | 水佐岗 2/17F156.37m ² 128万元 01年房精装修全送 | 幕府佳园 1/17F156.37m ² 128万元 01年房精装修全送 |

求购二手房源 86521792

| | | |
|---|--|---|
| 江苏路(02年) 2/6F83m75.8万元 精装修全明全送 | 水西门大街 2/8F61.5m40.8万元 精装修全明全送 | 建宁路门面 1/6F64m51.5万元 精装修全明全送 |
| 湖北路 7/7F63m40.3万元 精装修全明全送 | 凤凰西街 2/6F68m45.7万元 精装修全明全送 | 天福园 4/6F89m86万元 精装修全明全送 |
| 河西新苑 4/5F37m23.9万元 精装修全明全送 | 艺苑村 3/8F105.43m65万元 精装修全明全送 | 南湖路99号 3/8F105.43m65万元 精装修全明全送 |
| 虎踞关 5/7F1108m54万元 精装修全明全送 | 王府大街 7/7F56m28.5万元 精装修全明全送 | 虹苑新寓 2/6F63m28.8万元 精装修全明全送 |
| 凤凰三村 4/5F47m31.2万元 精装修全明全送 | 商检宾馆旁 3/6F74m47.5万元 精装修全明全送 | 商检宾馆旁 2/7F61m77m42万元 精装修全明全送 |
| 邓府苑 3/6F91m52.5万元 精装修全明全送 | 银城花园 2/7F65m40万元 精装修全明全送 | 江宁区 4/6F66m38.5万元 精装修全明全送 |
| 港宁园 2/7F70.2m48万元 精装修全明全送 | 中华门地铁口 2/2F216m215万元 精装修全明全送 | 亚东新城 2/6F85m135.5万元 精装修全明全送 |
| 乐瑰园 1/6F20.14m38.5万元 精装修全明全送 | 后宰门 2/6F105m84.6万元 精装修全明全送 | 中国园 2/6F105m84.6万元 精装修全明全送 |
| 沙洲城 1/7F189m64.6万元 精装修全明全送 | 金陵小区 2/6F60.2m31.2万元 精装修全明全送 | 中央门 2/6F100.81m52.5万元 精装修全明全送 |