



# “火腿”！听到请回话

## 时尚无线电爱好者用手台敲门、问路

“CQ, CQ, BG4××× calling!”拿着手咪(车载电话筒),正在以代码呼叫的不是警察,而是业余无线电爱好者。他们每天不管到哪里,都用随身携带无线对讲机或无线电台进行通联。他们是现在最时尚的HAM族, HAM是业余无线电爱好者(Radio Amateur)的自我简称,直译为火腿,所以,他们也叫“火腿”族。

### 老“火腿”用手台敲门

“SLK, SLK, 听到请开门,”刚到老灰的家门口,托托就掏出对讲机在楼道口呼叫起来。“老灰是个老‘火腿’了,平时我来他家一般都是这样敲门的。”原来SLK是老灰呼号的省略式,“我们‘火腿’间称呼通常不叫名字,只称呼号。”托托说。

推开老灰家工作室的门,一张靠窗的桌上,摆放着三台手台(手持电台,俗称对讲机),在桌子的一角堆放着三四台大小各异的短波和超短波电台等设备。一看这架势,就知道他是位资深“火腿”了。

只见他调了一下旋钮,拿起手咪,“CQ, CQ, BROUWER”之后,就接通了一个异地“火腿”。老灰和对方互通通报了各自电台的状况,当地的天气,还聊了会儿天。“用自己小小的设备,就可以听到各个角落朋友的问候,多令人兴奋啊。”老灰说。

### 指路“火腿”的由来

除了普通随身携带的电台外,“火腿”们的车载电台也成了近几年驾车族很流行的交流

工具,许多自驾游的驴友车上都配有这些仪器。“用手机只能和一个人通电话,用电台,所有车友可以随时随地一起交流。”有着四年“腿龄”的暴龙说。

去年,暴龙在西安老家街头转悠,在车上的对讲机里突然听到一个陌生的呼叫:“这里BG6××,我们刚从浙江开车到西安,请问开车到秦陵怎么走? OVER。”原来,这一天有很多浙江的车友来西安。当他们行驶到西安城里时,天黑路不熟,找不到住宿地,因此向西安的“火腿”求助。暴龙立即以当地“火腿”的身份,当起了免费向导。

“这件事情还给几个相识的‘腿友’知道了,从此在小范围内的呼叫和聚会中,我便多了一个‘指路火腿’的绰号。”说起这段经历,暴龙还颇感得意。

### 三证齐全才可做“火腿”

要成为一名合法的真正“火腿”,光有无线电爱好是不够的,还需经国家相关部门的考核发证才能合法呼叫。

中国无线电运动协会简称“中国无协”(CRSA),是中国“火腿”一族的大本营。每年的

单数月“无协”都会组织报名参加协会者进行培训和考试,报名合格者即可获得协会会员证。经考试合格后会发给考生相应的《中华人民共和国业余无线电台操作等级证书》,按照层次高低操作证书一共分为5个级别,一级为最高级。不同等级的爱好者允许设台的最大发射功率不同,等级越高发射功率越大,相应的传输通联距离也越远。

此外,还需要由相关部门专家对爱好者的电台设备进行检测合格后,发给相应个人的电台执照。拥有了国家颁发的电台执照后,就拥有了一个世界上唯一的电台呼号,这也是“火腿”们在无线电世界里拥有的身份识别代码。三证齐全后就可正式与“腿友”通联。



手台是“火腿”族们不可或缺的交流工具(资料图片)

### 【“火腿”起源】

无线电的起源可以追溯到19世纪末意大利人马可尼发明电报,而在中国其正式发展是从1992年恢复业余无线电话活动开始。从前年开始,由于使用私家车的增多,各大车友会中一大批业余无线电爱好者迅速发展起来。最新的统计数据表明,全国有效身份的“火腿”2万多人。

本版撰文 见习记者 邵瑜 黄艳

### 【专用“腿语”】

CQ: 普遍呼叫,放在呼叫之初

Calling: 呼叫

OVER: 结束

73: 致敬,问候,“电报员间表示友善的语句”

插讲: 插入请讲,正在通话者允许他人插入讲话

守听: 尽可能不发言,把频段让给别人

苗子: 车载天线

# 抑制“胰淀素沉积”成治疗糖尿病关键

由“国际艾唐敏林糖尿病研究中心专家组主编、北京科学技术出版社出版的《糖尿病大革命》一书披露:糖尿病难以控制和治愈的关键是——胰淀素沉积。只有高效抑制“胰淀素沉积”才能解开糖尿病治疗的“死结”。为此,中西糖尿病专家联手创立了“艾唐敏林”治疗方法,把中西医学、药理学治疗糖尿病的优势发挥到了极致!

胰淀素(Amylin)是胰岛β细胞的一种正常分泌产物,与胰岛素共同贮存在β细胞的分泌颗粒中。胰淀素一旦沉积便可导致胰岛β细胞血液供应减少乃至缺乏,使胰淀素沉积物直接侵占β细胞,引发β细胞凋亡,导致高血糖。而高血糖还能使胰淀素糖基化,加速刺激胰淀素的生物合成,对于沉积物形成加速器的作用,从而形成恶性循环,导致血糖很难控制及各种并发症的产生。(见《糖尿病大革命》11、12页)

从前的糖尿病治疗,没有注意到“胰淀素沉积”的问题,所以即使有很多手段能降低血糖,仍然无法解决持久降糖和治疗并发症的难题。“艾唐敏林”除了能够有效抑制胰淀素沉积、修复胰岛β细胞、使胰岛素释放系统正常运转的功能外,还可以有效调节脂肪代谢、蛋白质代谢,提高机体免疫功能。临床证明,“艾唐敏林”可替代大部分II型糖尿病患者所注射的胰岛素与传统口服降糖产品”。(见《糖尿病大革命》139页)

国际艾唐敏林糖尿病研究中心倡导树立健康向上的生活观念,帮助更多糖尿病患者走出治疗误区。据悉,《糖尿病大革命》一书已在南京公开发售一年,受到糖尿病患者的高度赞赏,为了让更多的糖尿病患者普及糖尿病知识,树立战胜疾病的信心,艾唐敏林江苏服务站对部分患者可以免费赠阅此书,并提供关于世纪复方“艾唐敏林”的最新资讯。

全国糖尿病普及工程赠书电话:025-84606164

# 南京京华医院

中国性病艾滋病防治协会定点机构 诚信江苏满意医疗服务示范医院

## 泌尿疾病、妇科疾病专家会诊活动

南京京华医院是一家现代化、专业化的综合性医院,泌尿生殖疾病治疗中心是其特色重点学科之一,由长期从事妇科、泌尿外科疾病研究、临床经验丰富的专家主诊,引进国内外先进的检测、诊疗设备,运用全新医学前沿技术,中西医结合,诊断和治疗妇科、泌尿科常见病、多发病及各种疑难杂症,为广大患者排忧解难。

**喜讯:**即日起特邀北京、上海、辽宁等地权威泌尿生殖专家来院与我院专家一道为广大患者会诊,亲诊!

**专业诊治** 各类疱疹、急慢性前列腺炎、衣/支原体感染引起的尿道炎、阴道炎、宫颈炎、盆腔炎、宫颈糜烂、附件炎、月经不调、性功能障碍等顽固性疾病,3-7天即可,愈后不复发!同时由专家开展BBT自凝技术,一次性治疗宫颈糜烂、宫颈息肉、宫颈肥大等疾病,轻松解除,愈后宫颈光滑如初。另由专家亲自开展包皮环切、处女膜修补、阴道紧缩术,一次性成功,随治随走。

## 微管无痛人流新技术

由本院妇科专家亲自开展微管无痛人流术,在无痛、可视条件下微扩宫口,将孕囊与蜕膜一次整体吸除,快速完成;凡早早孕及孕期四个月内可随做随走。另开展中期引产术、药流等,价格优惠,不影响以后生育。

### 便民利民措施

◆免挂号费、会诊费、护理费、床位费、停车费;◆免费早早孕检查;◆免费白带常规检查;◆免费包皮包茎检查;◆化验费优惠50%;◆手术、治疗费优惠20%-50%;◆部分药品按国家标准价再下调10%;◆早8:00到晚8:00,全部专家亲诊;节假日不休息;◆本活动解释权归京华医院所有。

**男科专家:025-86645989** 网址:www.jh120.net

**妇科专家:025-86640022、84540781**

地址:南京市新街口淮海路146号(国美电器向东200米)南京站乘1路、市内乘游2、31、80路杨公井站下,34、60路淮海东路下或其它路车新街口站下

# 意外怀孕后选择无痛人流须慎重

生活中,许多女性意外怀孕后,相当一部分人都会选择终止妊娠,而快节奏的现代生活,又使许多女性朋友希望在一家手术快捷、安全、无痛、价格不贵等服务的医院里完成,随着医疗市场的开放,许多医疗机构竞相开展计划生育项目,推出各种优质服务。许多女性朋友不知选择哪家医院比较好,就此笔者走访了南京市计划生育手术定点单位、首家推出人性化亲情服务的南京京华医院妇科科主任、王主任等多位专家教授,她们指出:女性朋友意外怀孕后,选择药流、无痛人流须慎重,不可盲目跟随广告宣传,任意选择手术机构。人工流产手术虽不大,但是要求很高,风险大,开展计划生育手术须经市卫生部门组织的专家组验收。在硬件上要具备超洁手术室等,人员上还需要2名以上持有卫生部门发

的计划生育手术资格证书,验收合格后,方可开展计划生育手术,并不是所有医疗机构都能开展此类手术。

据毕主任介绍,人工流产、药物流产、上环、取环及其它的宫内手术均可破坏阴道、宫颈的防御机能引起细菌上行感染,严重者可导致不孕症等危害,她们在门诊中经常收治一部分在不具备条件的门诊做手术而导致不全流产、感染的女性朋友,经过正规治疗,都恢复了健康,但患者因此耗费了不少精力、财力。

专家们呼吁,由于女性特殊的解剖及生理,极易患生殖系统炎症,如遇流产等手术,一定要到具有开展手术资质的医院,同时要注意术前的炎症控制及术后感染的预防,不可图一时便利而草草了事,最终吃亏的还是自己。 志敏

健康天地

# 前列腺炎的四大症状三大危害

急、慢性前列腺炎的症状十分庞杂,由于每位患者个体差异所表现出的症状也有很大差别,为便于患者自测该病,做到早诊断早治疗,现将前列腺炎的症状归纳如下:

一是排尿异常:尿频、尿急、尿痛、尿不尽、尿等待、尿线细、尿中断、尿分叉、尿道口滴白等;二是局部胀痛:会阴、大腿根部、阴茎根部、睾丸精索、小腹及腰骶部有持续性胀痛或放射痛;三是性能力下降:性欲减退、阳痿、早泄、射精痛、精液不液化、精子质量低下等;四是全身不适:头晕、乏力、失眠、忧郁、焦虑等。

前列腺炎的三大危害是:一、损害肾脏。因前列腺肿大,压迫尿道,出现不同程度排尿受阻,引起肾盂积水及慢性肾功能衰竭;二、影响生育。腺体的炎症使前列腺液出现异常,导致精液不能液化,精子活跃度及存活率都下降;三、诱发癌变。慢性炎症诱发腺体增生、肥大,约20%最终癌变。

南京京华医院引进的免疫功能提振术是目前治疗前列腺炎的最佳选择,该技术解决了三大治疗难题:一是提供多种脂溶性碱性抗生素,能顺利通过前列腺上皮细胞屏障进入腺体;二是用专门药物刺激患者自身的白细胞、巨噬细胞大量吞噬病原体;三是将溶通药物直接送入腺体,溶通被阻塞的小腺管,使腺体内有害分泌物及坏死组织顺畅排出。 朱奇

# 免疫提振疗法 泌尿感染克星

却逐渐走向衰弱。但一些西方国家很早就进行这方面研究,他们不仅弄清楚了人体免疫功能的每个环节,还找到了切实可行的提振免疫功能的办法。京华医院于2003年引进了这方面的技术。

两位主任指出:泌尿感染为什么难治愈、易复发?是因为这些病菌有藏匿的本领,抗菌素拿它们毫无办法,细菌的进化加上人体免疫力减弱是一切泌尿感染难以治愈的原因。免疫力提振术就是用药物刺激白细胞、巨噬细胞,让他们成为奋勇杀敌的勇士,干净彻底地消灭病原体,如果再配合敏感抗菌素、局部物理治疗,治疗效果就更为可靠! 希苏