

时阴时雨 阳光难觅

保持乐观,不让“悲秋”网住心

天气早知道



今天
阴转小雨
18~25℃



明天
阴有阵雨
18~25℃



后天
多云
17~27℃

虽然已经正式进入秋季,但天气不稳定,时有反复。南京今明的天气就是时阴时雨,不过在阴的时候阳光少,气温不会有明显下降,雨的时候也不会下很大雨。

后天气完全变好

今明两天仍然不太晴朗,有时还会下点雨,所以外出得带好雨具。预计这场雨时间不会太长。由于今年13号台风“珊珊”正逐步靠近我国,暖气团在台风庞大势力的挤压下,也正向江苏苏东移来,因此后天起,南京将开始受暖气团的影响,天气开始好转,气温将会明显回升。根据预报,今天阴转小雨,今晨最低温度18~19℃,今天最高温度25℃左右;明天阴有阵雨,最低温度18℃左右,最高温度24~25℃;后天多云,最低温度17~18℃,最高温度27℃左右。

“悲秋”要靠自我调节

秋季昼夜温差大,冷暖交替,给人的生理、心理带来一定影响,很容易诱发消沉的心绪。因此如果你感觉自己心烦气躁,也是正常的。临床中发现,秋

冬季也是抑郁症和精神分裂等症的高发季节,人们常说“悲秋”就是这个道理。入秋后,要注意自己的精神调养,培养乐观情绪,保持内心宁静。在日常生活中,必须注意心理上的调适,正确把握自己,学会自行解脱,保持心情舒畅。

对付秋燥,给皮肤保湿

近两天,南京白天湿度偏小,人的皮肤水分蒸发加快,外露部分的皮肤会因缺水开始变得粗糙。专家建议,保持皮肤清洁是护肤的重要一环,沐浴后可在全身涂抹些润肤露。

而在秋季,老年人洗澡不宜过勤,以免因皮肤干燥而发生皮肤瘙痒症。老年人的皮脂腺萎缩,洗澡不要用强碱性肥皂,否则容易使皮肤干燥脱屑,导致皮肤自身保护能力降低,更易受到细菌的侵袭。

快报记者 刘峻

南京花事

水里种花 独享一份宁静



“我去年买的那几缸荷花长得很好,今年还想再置办些睡莲。”“不只是荷花和睡莲,其实水生花卉还有很多种呢!我想种些新奇种类。”昨日,记者在城南一花卉市场听到了两位市民的对话。目前,水生观赏花卉正在兴起,水生观赏花卉成为观赏植物中的一

支新军。“古典园林中用得最多的,就是荷花、睡莲等水生花卉,现在有很多宾馆、酒店、写字楼内也建起了小型的水景,有的花卉爱好者在家中也种上几株。在这热闹的都市里,这些‘水中花’能让人们回归宁静。”据种养水生花卉的赵老板介绍,目前,市场上除了荷花、睡莲外,还有梭鱼草、凤眼莲、大蓼、水烛、慈姑、花叶芦竹、水葱、伞草、水芹等水生观赏花卉。

专家介绍,大多数的水生花卉要求光照充足、通风良好、水质清洁的水体环境,对水深的要求则因种类而异。如果是家庭室内欣赏,可以选择一些沼泽生习性的种类,这类植物只需5厘米~30厘米的浅水即可,如水葱、水生鸢尾等。

快报记者 陈岚文/摄

服务资讯

金图免费讲座今可领票

快报讯(记者 胡玉梅)在“名城会”期间,南京市文化局特邀上海同济大学教授、国家历史文化名城研究中心主任阮仪三来南京,于20日上午8:45,在南京科学会堂举办“名家讲座”。此次阮仪三主讲的题目是《中国历史城市遗产的保护与合理利用》。讲座地点:科学会堂6号门。有兴趣去听讲座的市民,可于14日、15日,到金陵图书馆传达室领票,领完为止。

民,可于14日、15日,到金陵图书馆传达室领票,领完为止。

周末有农民工招聘会

快报讯(记者 赵守成)记者昨从南京农业嘉年华组委会获悉,9月16日、17日,在白马公园举办的农业嘉年华有大型广场农民工招聘会,共有40家单位约1000个岗位提供给进城务工的农民,活动地点在白马公园南大门东侧。

公共信息

停电信息

9月15日7:30-12:00停朱庄线,范围:三宝科技公司等。8:00-12:00停晓晓线,范围:狮子山、一江房产等。7:00-13:00停郁金香#1线,范围:宁南二期1#、2#等。7:00-12:00停葛桥线部分、芳炆线部分,范围:长芦化工园有限公司、化铁厂、菱天公司、三元小学、农科站、葛桥营组等,长芦化工园临时用电、南京制药厂、空气化工公司等。南京市供电公司

降压通告

9月14日13:00至17:00,宁杭公路沿线两侧,卫岗、环陵路、马群等中山门外地区降压供水,遇雨延期。南京市自来水总公司

停气通知

9月15日9:30至18:00下列地区停气:富华路天华园

等一片;马家街、芦席营、观音里、中央路(251号、255号、309号、321号)、江苏省药物研究所、城建医院、马家街46号幼儿园等一片。港华有线电视数字化整体转换小区安排

9月15日,南京有线电视数字化整体转换小区为艺苑村、茶亭东街35号、水西门大街部分、南湖路部分、莫愁新村、康福村、利民村、电站村、利民东村、彩虹苑、南湖东路部分、长虹路193号、名仕嘉园、堂子街、柏果树、罗廊西村部分、汉西门大街、南卫巷、陶李王巷、罗廊巷。南京广电网络公司

東星航空 EAST STAR AIRLINES
武汉、沈阳 每日一班
全国统一订座电话:95151
所有民航售票处均可购票

五星服务网

服务电话:52347555
维修找五星电器规范 安全 有保障

家电维修

彩电:21英寸50元,25-29英寸60元,进口90元,34英寸140元,背投280元
空调:维修费80元,移机80元,加氟120元
清洗:40元,冲氟80元,挂机清洗油烟机20元
冰箱:30元起,音响80元,摄像机300元
微波炉30元,热水器20元,洗衣机20-30元

房屋保洁

水电维修 80元起
管道疏通 50元起
家电维修 50元起
简单家装

办公设备

电脑检测费30元起
笔记本80元起
显示器50元起
打印机、复印机
传真机维修60元起

60元修大屏彩电

五星电器与品牌厂家联手,低价修彩电。
五星快速移空调
五星橱柜

五星电器统一管理,规模化生产,设计创新,注重环保,价位也不高,五星品牌的保证。(新街口卖场俱乐部有出售)
五星装饰、装放心的家、简易装修最环保

订做橱柜专线:52347555
订五星橱柜百分百的满意

SUNING 苏宁电器

苏宁电器阳光服务快车

苏宁家电维修服务价格表

服务品类	服务项目	价格	服务品类	服务项目	价格
电脑	软件维护	30元起	彩电	清洗/维修	20元起
	系统升级	30元起		冰箱、冰柜维修	30元起
	系统杀毒	30元起		25寸以下彩电(含25寸)	40元起
	笔记本维修	50元起		25-29寸彩电(含25寸)	50元起
手机	手机三合一维修	30元起	30寸以上彩电	80元起	
	手机贴膜	30元起	液晶电视	250元	
	手机刷机	30元起	VCD/DVD/MP3维修	40元	
数码相机	数码相机维修	30元起	空调维修	50元起	
	数码相机维修	30元起	微波炉/消毒柜维修	20元起	
	数码相机维修	30元起	电话机/传真机/录音机/MP3/MP4/MP5/MP6/MP7/MP8/MP9/MP10/MP11/MP12/MP13/MP14/MP15/MP16/MP17/MP18/MP19/MP20/MP21/MP22/MP23/MP24/MP25/MP26/MP27/MP28/MP29/MP30/MP31/MP32/MP33/MP34/MP35/MP36/MP37/MP38/MP39/MP40/MP41/MP42/MP43/MP44/MP45/MP46/MP47/MP48/MP49/MP50/MP51/MP52/MP53/MP54/MP55/MP56/MP57/MP58/MP59/MP60/MP61/MP62/MP63/MP64/MP65/MP66/MP67/MP68/MP69/MP70/MP71/MP72/MP73/MP74/MP75/MP76/MP77/MP78/MP79/MP80/MP81/MP82/MP83/MP84/MP85/MP86/MP87/MP88/MP89/MP90/MP91/MP92/MP93/MP94/MP95/MP96/MP97/MP98/MP99/MP100	15元	
空调类	清洗	50元起	热水器维修	20元起	
	维修	50元起	空调机清洗维修	20元起	

*备注:以上维修价格均不含配件
服务热线:025-85610660

现代快报 便民网 96060

24小时服务电话: 特别推荐 家庭装修 环境检测 搬家、开锁

移空调找快报

质优价廉 值得信赖

家电维修

彩电:21英寸以下(含21英寸)50元,25-29英寸国产60元,进口90元,34英寸140元,背投280元(特殊配件除外)
冰箱、冰柜:30元起
空调维修:60元起;移机:50元起;充氟:80元起;清洗:30元起
中央商用空调:价格面议。
VCD、DVD:20-50元
音响:55元起
洗衣机:20元起
电、燃气、太阳能热水器:修20元

办公设备

电脑维修:软硬件30元起
笔记本电脑维修:70元起
显示器维修:55元起
传真机维修:60元起
打印机维修:65元起
复印机维修、一体机维修、硒鼓加粉

家政服务

房屋清洁:1.2元/平米(建筑面积)60元起做
管道疏通:马桶28元起,次管道30元,主管道40元起
水工、电工:30元起
水钻打孔:30元起
微波炉、消毒柜:维修30元

其他服务

简单装修、家庭装修
室内环境检测(成套检测合格)后送10万元保险
旧家电回收(彩电、空调、电脑等)开、换、修锁20元起
搬家、货运120元起
(所报价格均不含材料费,详细价目表可向服务人员索取)

因为快报监督,所以家有难事找快报便民网让您更放心! 投诉监督电话:96060

南京建国男科医院

JIANGUO ANDROLOGY'S HOSPITAL OF NANJING
——男人自己的专家医院——

找到根源 方能精确打击

男性生殖感染

专家提示:科学的检测和治疗同等重要

GPH基因康复技术 辩证施治泌尿生殖感染

实力铸就健康

《中国感染临床指导手册》指出:随着生殖感染疾病传播人群增多,各类顽固性病毒不断变异,出现极强的耐药性与易复发性。根据南京建国男科医院临床病例研究结果显示,在确系统检测与针对性用药破坏细胞、病毒DNA复制链的方法治疗生殖感染,是科学有效的方法。

哪些疾病应该看男科?

- 前列腺炎(肥大)
- 急性慢性前列腺炎
- 附睾炎
- 睾丸炎
- 精囊炎
- 包皮龟头炎
- 尿道炎
- 精索静脉曲张
- 睾丸鞘膜积液
- 包皮龟头粘连
- 包皮、包茎
- 阳痿
- 早泄
- 功能障碍
- 阴茎癌
- 性交疼痛
- 男性不育
- 各类男科手术等

想了解更多男性健康知识,请关注:
每晚22:30-0:00,南京交通台(FM102.4)
《男人夜话》节目。

门诊时间:8:00-21:00(无节假日医院)
网上医院:www.njjnkh.com

男科咨询热线:52238888

地址:南京市长乐路238号(龙蟠中路路口,武定门公园旁)
乘车路线:市内乘23、43、63、81、87、88、103、301、305、812路车到武定门下车;46、47、58、60、104、808路车到白鹭东苑下(院内大型停车场免费停车)