

文件(F) 编辑(E) 查看(V) 收藏(A) 工具(T) 帮助(H)

地址: www.lifenanjing.com.cn 尽享天气服务讯息

火气大 鼻子直“冒烟”

秋燥初显,一天两个梨可以赶走口干舌燥

天气
早知道



今天
多云转阴
16~24℃



明天
多云
17~26℃

受冷空气侵袭影响,南京今明后三天的夜晚最低气温依旧在20℃以下。在昼夜温差拉大的同时,湿度也开始“打摆子”,白天最低湿度仅有35%,秋燥已经悄然出现。

湿度变低鼻子“冒烟”

强冷空气侵袭后,南京虽然今天局部地区还有点小雨,但秋天独有的秋燥会悄然显现,尽管晚上湿度达到了87%以上,但是太阳一露脸,南京湿度就直线下降,南京前天和昨天白天的相对湿度都降至25%,下午2点是一天中湿度最低的时刻。气象专家说,如果您不适应秋燥,会觉得浑身不舒服、口干舌燥,喝水也不感到滋润,鼻腔“冒烟”,一不小心还出血,喉咙也干干痒痒的,频频干咳,却总是咳而不爽。

昼夜温差拉到10℃

不仅这两天湿度发生了变化,昼夜温差也拉到10℃,气象专家告诉记者,今明后三天最凉的时刻是早上5点,最热的时刻则出现在

下午2点。市民要根据气温变化增减衣服。预计今天有时小雨到阴,局部地区有时有小雨,今晨最低温度16~17℃,今天最高温度24℃左右;明天多云,最低温度17~18℃,最高温度25~26℃;后天多云,最低温度16~17℃,最高温度27℃左右。

防秋燥 一天两个梨

气象专家说,防秋燥其实也很简单。秋季不吃或少吃燥热伤津的食物。如煎炸鱼、油条、炒花生、板栗、蚕豆、煎蛋、虾、蟹、辣椒、韭菜、胡椒、五香粉、八角、茴香、榴莲等;秋天要特别注意科学地喝水,喝水要少量多次;多吃瓜果、蔬菜,最好每天吃1~2个雪梨、沙梨,或吃些西瓜、木瓜、葡萄、苹果,以及苦瓜、黄瓜、冬瓜等。

快报记者 刘峻

健康观察

早晚温差大 不少人“冻”得拉肚子

□快报讯(通讯员 张子青 实习生 蒋振凤 记者 张星)最近秋意渐浓,早晚温差大,腹泻病人也随之增多。上周,南京市第一医院仅肠道门诊就接诊病人350名左右,儿科门诊急诊共收治近500名患儿,该院急诊中心每天接诊的腹泻病人占到内科急诊的1/4。

36岁的赵先生自认为身体很棒,上周降温后,他仍上穿短袖T恤,骑上摩托车全速行驶,几天下来胃肠道受寒,周六上吐下泻,一天五六趟厕所,浑身无力;8个月大的毛毛也得了腹泻,家人在晚饭后带着他到附近的超市逛,没有加衣服,周六凌晨毛发发烧、呕吐,到医院前在家已拉了7次,医生检查后确诊为由轮状病毒感染所致的腹泻。

南京市第一医院感染

科主任洪定玲介绍,成人腹泻一般表现为发热、呕吐、腹泻等症状,患者年龄没有明显的分段,导致腹泻的主要原因是最近一段时间的天气为病菌的生长提供了适宜的条件,使肠道致病菌“乘虚而入”;有些市民因食用过期、不洁及过冷的食物而导致了腹泻。儿童腹泻多是由轮状病毒感染所致,发病初期表现为流涕、咳嗽、发热、咽痛等上呼吸道感染症状,一些患儿伴有呕吐及腹痛、腹泻,轻的每天5~6次,重的每天十多次。

专家提醒,最近早晚出门要加衣;不要在饭后马上食用冷饮、水果;冰箱内的水果拿出来后要放置一会儿再吃;剩饭剩菜要重新加热再食用。对幼儿注意保暖,不要贪凉,幼儿食用或使用的物品要注意消毒。

南京花事

围墙绿化 五角星花功劳大



这几天,在路边或者绿地附近常常见到盛开的茛萝,记者问上一圈路人,大家都称这花叫五角星花。其实,它们因为羽毛般纤细的叶子,有个非常美丽的名字——茛萝。

茛萝,其实叫羽叶茛萝,是一种细致可爱的植物。叶片纤细,似羽毛一样

轻盈,仿佛轻轻叹一口气,便能将它吹走。然而,茛萝又极易成活,五六月间,随手撒下一把种子在窗台下,记得时便浇些水,不记得浇,它也能长出来,都不要人怎么留心。最早在《诗经》里读到“葛与女萝,施于松柏”的时候,因为不知道它在讲什么,大约也就是什么藤蔓缠上了树之类的。茛萝,为旋花科,现在南京城垂直绿化,经常会用到可以缠绕围墙、栏杆的茛萝绿化。

茛萝的花,伞形花序腋生,着花数朵,花高脚碟状,鲜红色或白色,花冠五浅裂,整个花形远看似五角星,花期从8月一直持续到10月,果期10月。性喜温暖、向阳环境,耐旱,不耐寒。播种繁殖,通常4月初播种,8月中旬开始开花。

快报记者 陈岚文/摄

公共信息

停电信息

9月12日 5:30-9:30 停南伞巷线,范围:南湖边、淼清池等。

5:30-10:30 停郁金香#2线,范围:众大工贸、华海汽贸、蒋家、苏顺工贸、宁南小区、郁金香三期、丁农小区、华为研究所、花神酒店、宁南车业箱变等。

8:00-10:30 停尧化门线,范围:柳塘中村等。

6:00-17:00 停香塘线部分,范围:雄州镇生资公司、集贤商场、金宁广场、中行备供、六合房地产开发公司、房产所、河滨小区、米巷小区等。

6:00-17:00 停葛塘线部分,范围:葛塘电力排灌一级站、张云组、滁河管理处、中港三航等。

7:30-10:30 淳化变:索墅线停。

7:00-14:00 江宁变:陈塘线停、宁牧线停。

7:30-12:00 停八街线,范围:八百桥镇街道、金海公司等。

7:30-17:00 停孙林线,范围:八百桥镇伍林、孙林、金牛等。

以上线路停电检修,早完工早送电。

南京市供电公司

停气通知

9月11日 9:30至18:00 下列地区停气:中央路西侧、江西路、南昌路、芦席营、建设新村、许府巷、南汽(宾馆、招待所、职工食堂、外宾楼、幼儿园、卫生科)、江

苏时代超市有限公司、南昌路幼儿园食堂等一片。

21:00 至次日 10:00 下列地区停气:五条巷、宁海路、西桥、西桥花苑、大方巷、挹华里、云南路、北阴阳营、鼓楼新村、江苏路28号、宁乐新苑、江苏省电力公司、北京西路20号省电力局、南京市宁海中学、丁香花园酒店等一片。

9月12日 13:30至18:00 下列地区停气:东井一村、安怀新村、线路新村、黄家园、黄家圩97号、小市村、东井二村(524幢、525幢)、东井村3号、南线宾馆接待中心、伊园宾馆、和燕路104号红山大酒店、和燕路140号华瑞酒店等一片。

港华

有线电视数字化整体转换小区安排

9月12日周二,南京有线电视数字化整体转换小区为长虹路部分、港华燃气、长虹路后街部分、湖心花园、湖西街部分、水西门大街部分、茶南兆园、湖西庭园、茶南露园、茶亭村、茶花里、茶西里、茶亭东街部分、金基唐城、金基蓝钻、汉中门大街部分。以上各地区具体整转范围、时间、受理地点以《小区公告》和《告用户书》为准;尚未办理有线电视过户手续的用户请于所在小区实行整体转换之前至南京广电网络公司各营业厅办理相关手续;未缴费用户请及时缴费。咨询热线96296。

南京广电网络公司

奇观

流星将下场“大暴雨”

明年御夫座流星雨将重现“狮王”威风

□快报讯(通讯员 马伟宏 记者 刘峻)记者昨天从江苏省天文学会获悉,明年,有一场流星雨也许会带给我们久违的激动。

日前,美国和芬兰的天文学家在布拉格国际天文学大会上宣布了他们的最新预测:2007年9月1日世界时11:37左右,地球将在很近的距离穿过御夫座流星雨尘埃云,届时可能产生每小时流量达1000颗以上的流星雨,达“暴

雨”级别。据悉,这场流星雨可能会以火流星居多,在这一点上将会重现当年“狮王”的威风。

不过,省天文学会专家认为可能会有两点遗憾,一是预报的爆发时间是世界时11:37,即北京时间19:37。当天全国大部分地区天黑在20时左右,所以可能它爆发时天还没全黑。二是当天农历是廿十,如果极大时刻往延后延得比较多,再观测就会受月光干扰了。

见闻



月饼“金字塔”

中秋佳节步步临近。昨天,南京新街口一超市内搭起了一座月饼“金字塔”。

快报记者 赵杰 摄

五星服务网
服务电话:52347555
维修找五星电器规范 安全 有保障
家电维修
彩电:21英寸50元,25-29英寸60元
进口90元,34英寸140元,背投280元
空调:维修80元,移机100元,DVT)20元
清洗40元,冲氟80元,挂机清洗油烟机20元
冰箱:30元起 音响80元 摄像机300元
微波炉30元,热水器20元,洗衣机20 30元
房屋保洁 水电维修 管道疏通 家电维修 简易家装
办公设置 电脑检测费30元起
笔记本80元起 显示器50元起 打印机、复印机 传真机维修80元起

60元修大屏彩电
五星电器与品牌厂家联手,低价修彩电。
五星快速移空调
五星橱柜
设计创新,简洁明亮,工厂化生产,注重环保。五星品牌的保证。
当天订橱柜,当天有惊喜,送微波炉一台
订做橱柜专线:52347555

报网联动
全新服务
www.lifenanjing.com.cn
24小时服务热线:96060

东星航空
EAST STAR EAST STAR AIRLINES
武汉、沈阳 8日-11日
全舱位—2小时到站,95151
所有民航售票点均可购买

SUNING 苏宁电器
至真至诚 阳光服务
24小时服务热线:025-85616666
友情提醒
苏宁电器提醒广大消费者:
家电维修请找苏宁电器,苏宁专业人员上门穿苏宁工作服、佩戴工号牌;请您认准苏宁电器标志,防止不法分子假冒苏宁人员上门维修,因此给您造成不必要的损失。
注意 苏宁电器唯一售后服务热线:025-85616666

现代快报 便民网 96060 24小时服务电话: 特别推荐 家庭装修 环境检测 搬家、开锁

十分钟以内回复 约定时间上门 戴工号牌服务 凭回执单保修

移空调找快报
质优价廉 值得信赖
家电维修
■ 彩电:21英寸以下(含21英寸)50元,25-29英寸国产60元,进口90元,34英寸140元,背投260元(特殊配件除外)
■ 冰箱、冰柜:30元起
■ 空调 维修:60元起;移机:50元起;充氟:80元起;清洗:30元起
■ 中央商用空调:价格面议。
■ VCD、DVD:20-50元
■ 音响:55元起
■ 洗衣机:20元起
■ 电、燃气、太阳能热水器:修20元

办公设备
■ 电脑维修:软硬件30元起
■ 笔记本维修:70元起
■ 显示器维修:55元起
■ 传真机维修:60元起
■ 打印机维修:65元起
■ 复印机维修、一体机维修;硒鼓加粉

家政服务
■ 房屋清洁:1.2元/平米(建筑面积)60元起做
■ 管道疏通:马桶28元起,次管道30元,主管道40元起
■ 水工、电工:30元起
■ 水钻打孔:30元起
■ 微波炉、消毒柜:维修30元

其他服务
■ 电饭煲维修:15元
■ 油烟机:清洗25元起,维修20元
■ 灶具:维修15-28元,清洗20元
■ 饮水机:维修15元
■ 卫生间清洁 厨房清洁 地毯清洁 大理石打蜡 沙发清洗 管道改造 屋面防水 室内防水 家庭除螨

■ 简易装修、家庭装修
■ 室内环境检测(成套检测合格 后送10万元保险)
■ 旧家电回收(彩电、空调、电脑等) 开、换、修20元起
■ 搬家、货运120元起
(所报价格均不含材料费,详细价目表可向服务人员索取)

因为有快报监督,所以家有难事找快报便民网让您更放心! 投诉监督电话:96060