

# 气温骤降“疑难杂症”找上门

南京猛然进入了秋季!骤然降温的天气下,体质较弱者容易被各类疾病击倒。上周,南京各大医院接诊的患者中,不少疾病的发病都有增多的趋势。本周,南京的秋意更浓,季节交替时人的抵抗力下降,增强体质很重要。

## 【点击健康关键词】

**秋凉诱发小儿腹泻:**上周,南京市第一医院接诊的腹泻病儿每天有100多例,占儿科门诊量的70%。该院儿科主任于莹介绍,气温骤降,小儿免疫功能不能很快适应这种天气的突变,病毒乘虚而入,导致腹泻。专家提醒,天气转凉,家长不要盲目为孩子添加衣服,男孩子要和父亲穿得一样多,或者比父亲少一点都没关系;女孩子和母亲穿得一样多就可以了。可以给孩子吃点煮山药,喝点莲子薏米粥或萝卜汤,可以保养和强化脾胃的功能。

**小儿“雪口”频频出现:**最近,江苏省口腔医院陆续

接诊了数十名幼儿,这些孩子嘴巴里长了些白白的东西,家长不知得了什么病。该院口腔专家吴友农主任介绍,这是小儿“雪口”,也称鹅口疮,多见于新生儿,主要表现为口腔黏膜上白色的膜块,初为白色小点,逐渐增大、融合。如果将其用力擦除则可见糜烂面和轻度渗血,不久又会形成新的斑膜。时间久了斑膜的颜色还可能由白色变为黄色。在治疗上主要是通过局部用药,可经常用碱性液体擦拭母亲的乳头和患儿的手,浸泡患儿的玩具等。预防小儿“雪口”,平时要注意口腔卫生。

## 【本周健康提醒】

**季节交替要防眩晕病:**上周气温骤降,南京市第三医院内科门诊医生陆扬介绍,近日眩晕病人比往常增加了五六倍,患者多是60-70岁的老人,而且多数有高血压病史。这是因为突然转凉,引起脑血管痉挛,脑部供血不足,引发眩晕症。医生建议,患有高血压的老年人,在季节交替的时候,除了要按时服药保持血压稳定外,还要多注意休息,不要贪凉,保持心情愉快,一旦出现眩晕症状,不要紧张和激动,要及时到医院。

**饮食不规律诱发胃溃疡失眠:**最近,中大医院神经内科医学心理门诊接诊的胃溃疡伴失眠的患者比较多,有些病人一天睡眠时间才两三个小时。该院心理门诊的心理治疗师徐治介绍,胃溃疡和失眠常常相伴发作,人的

精神状态差严重影响睡眠质量,睡不好也会导致体内分泌激素紊乱,导致胃溃疡的发生。徐治说,胃溃疡伴有失眠和自身的免疫体质有关,特别是作息不规律人更容易出现这种症状。专家提醒经常倒班的护士、司机、工人等,要特别注意饮食规律,饮食上尽量清淡,忌吃辛辣的食物,防止诱发胃肠道疾病;对于职业没有办法改变的,在不倒班时尽量保持规律的睡眠。

**这些疾病也要提防:**南京市第三医院耳鼻喉科医生介绍,天气转凉后,一些市民夜晚仍然开空调,早上喉咙疼痛不适,容易引起急性会厌炎,急性会厌炎不同于急性扁桃体炎,它发病急骤,疼痛剧烈,在喝水和进食时症状加重,患者常常表现精神萎靡,甚至出

现畏寒、发热,严重的可引起窒息、死亡,因此在季节交换之际要注意防止着凉,尽量不要在夜间使用空调。中大医院针灸科主治医师邢雨阳介绍,气温骤降会导致肩颈痛患者增多,在秋季老人应特别注意保健,避免风寒,尤其是关节部位。中大医院老年科副主任医师于艳秋介绍,天气慢慢凉起来,患有慢性支气管炎的老病号常常会感觉心慌、胸闷,严重的会出现呼吸困难甚至窒息的症状,由于该病常常反复发作,很难根治,所以患者应及时预防控制病情,以免引发更为严重的并发症。

通讯员 徐骏 李珊 国强 金锁 杜恩 玉艳 快报记者 张星



## 伊问医答

### 健康专家在线答疑

在线专家: 张予蜀 南京市第一医院消化科副主任医师  
来源: www.lifennanjing.com.cn

**游客:** 萎缩性胃炎有没有什么好的治疗方法? 这毛病容易转变成癌症吗?

**答:** 有一些中药可以使用,如胃复春、亮菌甲素、养胃颗粒等,但一般不太会逆转萎缩。萎缩性胃炎多数伴有肠上皮化生,不要紧张,这是一种生理现象,一般不会转化成胃癌。但要定期胃镜检查,一般一年一次。

**游客:** 只要吃火锅就会拉肚子,有时吃其他一些东西也会拉肚子。

**答:** 有一种情况称为“食物不耐受”,也有人称为“胃肠道过敏”。如果没有器质性病变的情况,一般对身体影响不大,如果想详细检查一下的话,需要查肝胆B超、胃镜、肠镜。  
快报记者 金宁

## 关注心脏病

### 中大医院 预约心脏病

【快报讯】(通讯员程守勤)第五届心脏血管重建暨急性冠脉综合征诊治进展国际研讨会将于9月下旬在南京举行,主办方中大医院的心血管内科主任马根山介绍,中大医院即日起至9月20日,面向省内外开始预约心脏病。

凡患有冠心病(包括心脏血管单支、双支、三支病变及新发病变、陈旧性病变、钙化病变、栓塞性病变等)、心绞痛及心肌梗死等心脏疾病患者,可携带有关病史检查资料,前往中大医院门诊大楼二楼心脏科门诊登记预约。

## 医疗信息

### 本周医院义诊多

**■南京中医院**  
今天,南京市中医院将举办全院大型义诊活动,时间为上午8点—12点,下午2点—5点;地点在各门诊诊室;各科室的普通和专家门诊挂号费全免(金陵名医馆除外)。  
通讯员 朱晓慧

**■江苏省中医院**  
江苏省中医院将于9月11日—9月16日开展“呵护肌肤 远离痤疮”咨询义诊活动。活动期间,该院皮肤科专家每天在该院四楼皮肤科候诊大厅为广大痤疮患者提供咨询,9月13日上午、9月15日上午对所有前来就诊的痤疮患者免收挂号费。  
通讯员 冯瑶

**■鼓楼医院**  
9月13日—9月19日,南京鼓楼医院将在门诊楼前开展为期一周的“护足周”活动,由皮肤科医生提供足健康方面的咨询。9月16日(周六)上午在该院门诊6楼皮肤科举行义诊,免收挂号费。  
通讯员 刘宁春

## 健康·关注

### 阴道清洗剂洗出阴道炎

李小姐总觉得自己下面不干净,就买些中药洗剂清洗阴道,每天进行冲洗,两周下来,反而出现外阴部瘙痒灼痛,白带发黄,有异味,于是前往医院进行检查,发现竟然患上了霉菌性阴道炎。

中大医院妇产科主任医师鲁荣媛介绍,这样的患者几乎每天都能遇到,占到了就诊人数的四分之一。专家分析,健康妇女阴道内有许多菌群,这些菌群覆盖在阴道壁上自然形成一道天然防御屏障,保护生殖系统的安全。但是如果使用有明显症状,而自行使用中药外洗剂、高锰酸钾溶液等消毒剂来冲洗阴道及外阴,反而破坏阴道的防御功能,使其他细菌有机可乘,致使其在阴

道内大量繁殖,引起阴道炎,严重的还可能致子宫颈炎、子宫炎、输卵管炎等其他疾病。专家提醒,阴道有它“自洁”功能,只要用清水清洗,平时注意保持干燥、不穿太紧的裤子或连裤袜、避免使用卫生棉条就可以了。如果出现了明显的瘙痒症状和白带异常、异味等不适症状,也要到正规医院在专科医生的指导下使用阴道清洗剂药物。

快报记者 张星

### 用了洗面奶脸又痒又肿

22岁的张小姐买了瓶某品牌洗面奶尝试,当天晚上第一次用的时候脸上就有点刺痛的感觉,第二天起床一照镜子,脸部出现红肿,还伴有痒、烧的感觉,经医生诊断,这是使用洗面奶后产生的过敏反应。

南京市第一医院皮肤科主任许惠娟介绍,秋天到了,许多爱美的女性开始挑选各式各样的护肤品来保养自己的皮肤,但护肤品一定要根据自己的状况和肤质特性加以选择,建议不要选用气味太芳香的产品,因其含香料太多,太复杂,容易引起过敏。含酒精和果酸成分的产品也要慎用,因酒精和果酸对皮肤刺激大,对

敏感性肌肤无疑是雪上加霜。不要使用深层清洁的磨砂膏和去角质霜,这些都是加重过敏的产品。还应保持充足的睡眠和适当的体育锻炼,以增加机体的抵抗力和适应能力。由于秋季是容易发生过敏的季节,因此在饮食方面还要控制生冷食物、海鲜及带有刺激性的物质摄入。

快报记者 张星

### 胆囊里藏了383颗结石

一名62岁的老人,患有高血压多年,五年前又患脑中风,留有半身不遂、言语不利等后遗症。日前,由于右上腹绞痛由家人送至省第二中医院急诊,经查其胆囊已肿大似茄子大小,确诊为胆结石合并胆囊炎急性发作,需立即手术。医生顺利地为其做了胆囊切除手术,取出的胆囊竟如茄子一般大,鼓鼓囊囊的胆囊里全是大小不一的小石子,病人的家属也感到好奇,仔细数了一下,结石竟然有383颗。

该院外科主任徐晋说,老年人基础疾病多,各种器官的功能及结构状态都呈进行性衰退,特别是像伴有高血脂这种情况,脂肪堵塞脑血管容易引起脑中风,脂质沉积在胆囊壁,则形成胆

囊结石。目前,天气转凉,胆囊受到寒凉刺激,频繁收缩会诱发胆囊炎。胆囊的急性炎症会引发休克、胰腺炎等病变,需及早治疗。

通讯员 陈彬 实习生 蒋振凤 快报记者 张星



### 珍爱生命 拒绝自杀

昨天,市民在写着“珍爱生命拒绝自杀”的横幅上签名。当日,南京市首届“世界首届预防自杀日”开幕式在山西路市民广场举行。从2003年起,世界卫生组织把每年的9月10日定为“世界预防自杀日”,希望通过设定这样一个日子引发公众对自杀问题的关注。  
实习生 倪春燕 摄

## 她们为什么害怕结婚?

### “婚姻恐惧症”正逼近都市人群

爱情是甜蜜的,爱情是高尚的,爱情是人人向往的,而婚姻却被人们称为爱情的坟墓。向往追求爱情却害怕走入婚姻的殿堂,这样的矛盾是为什么呢?

#### 案例一:第三个角色

计划还有一个月我就要和相恋了三年的男友走向婚姻的殿堂,可是一个偶然的认识高大帅气的旭。后来就经常发短信、打电话、一起吃饭、聊天。就这样,我们各自推迟了自己的婚礼,直到现在已快两年了,我们依然害怕走向婚姻。

#### 案例二:父母的映射

秀是一个看上去文静、清秀的女孩,可28岁的她,却没有谈过恋爱。她出生在高知的家庭,大学毕业后又找了份很好的工作,在外人看来她生活在一个“美满幸福”的家庭中,但内心深处似乎有着一道痛。从秀刚懂事的时候开始,父母就经常吵架,连大学的所有学费和开销,他们都是

一人一半。长期压抑的家庭氛围让秀害怕走进婚姻。

#### 案例三:网络的陷阱

雨晴,27岁,未婚,因为害怕谈恋爱、害怕结婚而求助。雨晴从小性格温顺、开朗,一直受到父母的关心与保护,因为父母害怕女儿受到伤害,也因此使得女儿丧失了很多能力。

初三那年,由于功课难度加深,父母就给女儿买了一台电脑,帮助她学习,也因此,女儿能够经常上网,并认识了许多的“新朋友”。当她鼓起勇气,第一次与一个网友见面时,天真的她怎么也不会想到,噩梦永远地留在了她的心中,成为无法抹去的痛,她被强奸了。这种恐惧、疼痛、侮辱、自责,让她直到现在都无法正常地面对异性,对于恋爱、婚姻,显得比毒蛇猛兽来得更可怕。

#### 心理专家: 婚前辅导很重要

南京市心理咨询中心的周正猷教授指出,现在,有婚姻恐惧心理的人越来越

多。恐惧结婚也有许多的情况。有的人觉得婚姻是对人生、自己的一种约束,他们不愿意失去自由;结婚需要一笔巨大的开支,害怕支出,结婚场面很大,要见各方亲朋好友,在婚礼上还有各种仪式等,这些对于有社交恐惧心理的人,更会害怕结婚。

还有的婚姻恐惧者,是由于某种不良环境因素的影响或者强烈的刺激(如失恋、被强奸等)而对婚姻有所排斥和恐惧。尤其是父母关系不好、经常打架的家庭,子女常会有较强婚姻恐惧心理,害怕自己结婚以后也会没完没了地吵架、打架、受苦一辈子,没有幸福也没有爱情。

周教授认为,“婚姻恐惧症”患者只要经过心理疏导和心理治疗,是完全可以解决的。“凡有婚姻恐惧者最好在正式结婚前作一次婚恋心理咨询,接受必要的心理治疗和婚前知识辅导,在婚姻分析师的鼓励和指导下,调整好心态,消除对婚姻的恐惧心理,以热烈、期待的心情走向婚姻的殿堂。”周教授建议说。见习记者 汪洪新