

# 世界冠军都进不了“九强”

## 少林寺“功夫之星”接受记者专访,揭开闭关修炼之谜

每一个武林高手的成长都历经千辛万苦,受尽磨难。在人们耳熟能详的武林传说中,津门大侠霍元甲小时多病,命运坎坷多舛;太极宗师杨露蝉卖身为仆,偷学三年武艺……在那些脍炙人口的武侠故事中,也不乏这样的情节,郭靖随母亲流落大漠,杨过少年就失去手臂……

少林寺“功夫之星”们,是现代武林中的后起之秀,在他们的身上,又有些怎样的故事?他们千里迢迢来到少林寺,在闭关修炼的9天中,又有些怎样的收获呢?

### 【闭关揭秘】

#### 一坐就是一柱香时间

举世瞩目的少林寺“功夫之星”经过9天的闭关修炼,已经走出了隐秘的少林禅院。在这9天里,“功夫之星”是如何修炼的呢?快报记者昨天采访了34号选手袁龙。

袁龙是北京体育学院武术专业的在校大学生,今年20岁,出生在湖南。他习武已经15年了,小时候身体虚弱,常常生病,爸爸于是让他拜师学艺。

“闭关是一个艰苦的过程。”袁龙说,首先要学会打坐,师父点一柱香,从燃香开始打坐,摒除杂念,一直到香燃尽才能起立,一坐就是两个小时。“刚开始很浮躁,各种念头飘来飘去,浑身燥热,后来就习惯了,安静了,身体感到一丝清凉。”

在禅院里,吃饭是不能说话的。吃完一碗饭,如果还想要第二碗,就要做手势:拇指按在食指最外面的关节上,表示多要;按在最里面的关节

上,表示少要。

闭关的9天,袁龙体会到了少林功夫的博大精深。

袁龙以前最擅长棍法,这次修炼看到18罗汉表演的棍法,才知道和自己以前学习的有很大区别。少林棍法天下闻名,9天的修炼,让袁龙的棍法更上一层楼。

#### “泰森打不过我师父”

“功夫之星”都是年轻人,在一起时,他们谈论最多的是武术。他们都认为,和泰拳、空手道、拳击、柔道、自由搏击比起来,中国武术是最厉害的。他们的师父18罗汉绝对是当今世界上功夫最好的。

此前,曾有媒体报道,拳王泰森想参加“功夫之星”,而少林寺不要。记者问袁龙,如果泰森来了,你们的师父能打过吗?袁龙说,泰森那么大的年龄了,根本就不符合“功夫之星”的参选条件。泰森和18罗汉比起来,不在一个层次上,他的师父延庆绝对比泰森厉害。

### 【选手经历】

#### 世界散打冠军被淘汰

记者了解到,这些聚集在少林寺的武林高手们,都有着辉煌的经历,许多人都有着欧洲冠军、美洲冠军、世界冠军的头衔。然而,他们仍然对少林功夫心驰神往,慕名前来。

36名“功夫之星”中,一号选手是来自黎巴嫩的阿里。他只会说两个中文词,一个是“中国”,另一个是“少林”。

阿里21岁,以前在黎巴嫩学散打,曾经两次获得世界散打冠军。为了参赛,阿里历经艰辛。贝鲁特战火纷飞,许多道路中断,他不得不坐飞机从贝鲁特来到叙利亚。在叙利亚待了两天拿到了签证。就在他准备来中国时,却发现行李还遗忘在贝鲁特,无奈之下又返回贝鲁特。

第二次来到叙利亚后,“功夫之星”组委会帮他买了

机票,他乘飞机来到迪拜,在迪拜机场待了7个小时,才辗转来到中国。当他来到少林寺时,已三天没有吃饭睡觉了。

在这次“功夫之星9强”晋级中,阿里被淘汰了。阿里说,来的都是世界的高手,淘汰谁都很正常,只要来到中国,来到少林寺,他就满足了。

#### 父亲偷学武功教儿子

DJ也没有获得晋级。他来自美国,小时候家里非常穷,没钱去武馆。他只能从那些武侠剧中模仿学习,然而,武侠剧中的功夫都是虚化的,比如,一脚可以将树木踢断,一蹦可以跃上墙头,他因此常常受伤。后来,父亲每天都到武馆偷看人家怎么练功的,回家就教给他。这样过了好几年,他的武功有了一定的根基,后来居然获得过美洲武术冠军。

### 【方丈访谈】

## 少林寺要融入社会

少林寺一次又一次地成为全球瞩目的焦点,这一切,很大程度上要归功于少林寺的方丈释永信。人们称他是“少林寺CEO”。

昨天,记者采访了释永信大师。释永信认为,传统的关门修行的寺庙已经不符合现代社会发展要求,现在是高科技社会,是信息时代,佛学文化也应该与世界接轨。

释永信回忆了自己当初进少林寺的情景。他说,那时的少林寺只有几间房屋,残破不堪,僧人们依靠28亩度日。而现在少林寺的面貌焕然一新,这都要归功于少林寺的“开放”。“如果没有开放,你也不可能来少林寺。”释永信风趣地说,“少林寺就应该融入社会。”

快报特派记者 王志君

## 刘小玲打车回去“心疼了半天”

□快报讯(记者 高国)昨天上午11点左右,鼓楼医院血液科病房内,刘小玲试着慢慢挪了两步,可背后抽取骨髓的地方,疼得让她咧着嘴,“还是有些疼。”

在家人的搀扶下,她来到无菌舱外,看望自己的妹妹刘胡平。

“二姐,疼不疼啊?”电话里,妹妹刘胡平一个劲地问。“没事,医生说恢复得很好,等爸爸办完手续,我就出院了。”刘小玲笑嘻嘻地说,并一再叮嘱妹妹,好好休息,好好养病,“等过几天,我再来看你。”

三妹刘胡平看上去精神很好,躺在病床上一个劲地向二姐刘小玲挤眉弄眼。因为医生叮嘱,输完骨髓后要好好休息,尽管不情愿,可她还是乖

乖地躺着。姐妹俩隔着玻璃,抱着电话聊个不停。

没多久,父亲刘中昌办完手续回来了。据医生说,刘小玲身体恢复得很好,开药回去,好好休养一段时间就能完全恢复了。由于刘小玲抽取骨髓的地方很疼,而且只能慢慢挪步,父亲刘中昌决定打的把二女儿送回暂住地。“来南京这么多天,第一次打车,呵呵。”刘小玲说,自从妹妹生病后,家里恨不得一分钱掰成两半花,这次打的花费,实在是“很奢侈,心疼了半天”。

“幸亏有很多的好心人帮助我们,要不然,可能都熬不到今天,谢谢他们。”刘小玲说,休养一段时间后,等身体恢复差不多了,就要回去上班。

### 《这样的姐妹,世上能有几个》 系列报道之七

## 爱心榜

范先生夫妻	2000元	一是直接前往鼓楼医院
一打工者	100元	结账科,将捐款存至211
一对夫妻	300元	病区刘胡平名下,住院
三位好心人	4000元	号:4243378;同时公布爱
昨日捐款总额	6400元	心账号:
		9558824301002038895,
		开户行:中国工商银行,
		户名:刘玲。

如果您愿捐款给爱心三姐妹,有两种方式:



### 戴尔 依你而为

看看戴尔怎样 让你一切依你而为

给你灵活选择 按需定制

为你节省心力 正版模式

让你充满信心 非凡品质

给你细致关怀 贴心服务

**¥3,899即可购买19英寸液晶显示器的Dimension™ 1100-n指定机型!**

**◎本周网上订购现金优惠最高达¥4,900!** (仅限Inspiron™ 1300指定机型)

购买一款Dimension™/Inspiron™指定配置机型,加¥299即可获得Dell™ 125彩色打印机!购买一台Dimension™/Inspiron™指定机型,只收¥199即可享受一台打印机的优惠! (以上配置均以指定机型)

### 全球领先的电脑公司,现在就在你身边。

戴尔公司于1984年在美国创立,是全球领先的电脑生产商。戴尔独特的直销模式消除了中间环节,以最优价格为用户提供量身定制的电脑系统,并以此赢得了世界范围内的广泛信赖。现在,在中国,您可以通过7项免费电话直接联系到戴尔的销售代表,或者登录www.dell.com.cn在线订购。戴尔的上门服务和技术支持覆盖超过200个城市,拿起电话,世界性的戴尔就在你身边!

#### Dimension™ 1100-n 台式机 超值入门

- 英特尔®赛扬®D处理器335
- Intel®665GV芯片组
- 256MB 内存
- 80GB\* 硬盘(7200转)
- 17英寸彩色显示器
- 集成英特尔®Extreme Graphics 2显卡
- 48X CD-ROM
- 红旗Linux®非工厂预装
- 90天\* 工作日上门服务\*

免费升级到512MB内存

+RMB¥88元升级到19英寸液晶显示器和Combo Drive  
+RMB100元升级到1年\*工作日上门服务\*

电话订购价 **¥3,699** 网上订购价 **¥2,999**

网上订购优惠 **¥700**

#### Dell推荐使用Windows® XP Professional.

#### Inspiron™ 1300-n 经济高效

- 英特尔®赛扬®D处理器335
- Intel®665GV芯片组
- 512MB 内存
- 80GB\* 硬盘(7200转)
- 17英寸液晶显示器
- 集成英特尔®Extreme Graphics 2显卡
- 48X DVD/CD-RW Combo Drive
- 双硬盘Linux®非工厂预装
- 90天\* 工作日上门服务\*

免费升级到512MB内存

电话订购价 **¥5,999** 网上订购价 **¥4,999**

网上订购优惠 **¥1,000**

凡购买戴尔Dimension™/Inspiron™预装正版Windows® XP Home 家庭版系列机型的用户,加RMB120元即可享受McAfee® 杀毒软件15个月。

#### 戴尔924 多功能一体机

- 打印速度: 12页/分钟 (彩色: 12页/分钟)
- 打印分辨率: 600 x 600 dpi
- 150页/分钟 (12页/分钟)

打印、复印、扫描集于一体,轻松搞定打印复印

全新升级! 网上订购 **¥599**

#### 戴尔17" 液晶显示器

- 液晶屏: 17"
- 分辨率: 1280x800
- 接口: VGA, DVI, FireWire
- 其他: 超薄设计

全新升级! 网上订购 **¥1,529**

#### 戴尔服务在手 何必东奔西走

戴尔的售后服务网络覆盖全球,为您提供专业的技术支持。无论是产品故障、软件问题,还是物流配送,我们都将竭诚为您服务。让您的购物体验更加安心、便捷。

### 安全购买

放心配置 在线下单 信息安全

请登录戴尔网站获取更多信息

# www.dell.com.cn/14

### 固定电话可免费拨打

# 800-858-2581

### 手机拨打只收市话费

# 400-889-7216

