

健康·提醒

两个月大孩子 油条吃进气管里

快报讯(通讯员 庞芳 王倩 实习生 蒋振凤 记者 张星) 家长给两个月大的孩子喂食油条,结果吃进了气管里,导致孩子咳嗽半个月。南京市儿童医院的专家提醒家长,在给孩子喂养的过程中应避免谈笑、哭闹,并改掉边走边进食或边玩边进食的不良习惯,并且最好不要给5岁以下的儿童吃瓜子、花生、豆类等食物,以免吸入气管发生危险。

两个月大的豆豆(化名)因呛咳半个月到南京市儿童医院就诊,住院后豆豆的咳嗽、呼吸困难症状不断加重。在医生反复追问病史后,家长才告诉医生,在半个月前给孩子喂食过半根油条,之后孩子就出现剧烈咳嗽还吐了几次血性的液体,原来油条呛进了气管里。

该院医生介绍,该病区同时收治了一名因反复咳嗽半年多的一岁半患儿,该患儿在半年前突然出现呛咳、喘憋症状,在当地医院经过治疗后未见好转,此后半年多反复连续咳嗽,就来到南京市儿童医院就诊,结果在纤镜镜下用活检钳取出一粒完整的西瓜子。当把瓜子放在孩子的父母面前,粗心的父亲这才想起因孩子喜欢吮吸瓜子上的甜味,他曾经给孩子喂食过瓜子,不知怎么就呛到气管里了。

据统计,南京市儿童医院每年收治近百例因吃瓜子、坚果类食物造成气管异物患儿的,但给两个月大的孩子喂食油条造成气管异物的病例很少见。该院呼吸科主任赵德育提醒家长,孩子的吞咽功能不完善,家长应根据孩子的年龄给予合理科学的喂养。

谁给老师解惑?

专家:老师的心理健康更需要关心

“开学后,我就天天失眠了,不知道这样下去会不会崩溃。”开学以后,常常听到老师这样说,“别人觉得老师给学生施加很大的压力,其实,不论生理还是心理上,我们也很累。”教师节快到了,老师的健康我们不能忽视。

案例一 班主任压力大忧虑多

小学老师 夏雪
“我在南京郊区的一个中心小学工作,原来只担任语文教师,本学期开学,学校让我担任六年级的班主任。”夏老师告诉工作人员,今年23岁的她工作刚刚两年,她自己感觉不适应做班主任。

夏老师说,虽然是刚刚开学,可学校给她定下的任务很重,除了认真备课,研究教学方法外,还有让人忧心的升学率。过大的压力使她常常出现失眠、食欲不振的情况。

做班主任后,学校要求她对学生的出行安全、吃饭安全提高保障。还有几个住校的,也要天天去看一下。开学后,她每天6点就起床,然后跟随校车驾驶员接学生上学,还要时时提醒驾驶员注意安全,下午放学后,她又跟随校车,把每个学生送回家后,才能拖着疲惫的身躯回到家中。

案例二 教了“差班”女教师哭了

初中老师 王玉
王玉三年前从北京师范大学毕业后,就一直在南京某重点中学做数学教师。她所带出的班级,学生考试成绩都很出色,“上学期末考试,全班同学最低的考了90分。”校长特别欣赏她的能力,每年都让她带毕业班。

开学后,校长让她带初二(7)班,一直带到学生毕业。王老师听后,没有做声,回到座位后却忍不住趴在一边哭

了起来,最后还请假回家了。

“带毕业班压力很大,校长给我的这个班,底子太差了。”王老师说了,这让她更加不堪重负。而已经30岁出头的她,还打算年底怀孕,生个“猪宝宝”呢。“分一个这么差的班给我,如果学生成绩提不上来,我肯定又急又气,这肯定对宝宝不好啊!”

案例三 烦教学还要烦职称评比

高中老师 周国
“现在老师的状况估计可以用一个歇后语来形容:猪八戒照镜子,里外不是人。领导要素质教育、全面发展的表象,家长要实实在在的分数。”在南京某中学工作的周老师工作20年了,他同样感觉到压力大了。

周老师说,拥有大文凭的他,工作兢兢业业,可职称评比却是一波三折。“因为职称问题得不到解决,我心里很不平衡,整日闷闷不乐。现在都好像有忧郁症了。”

心理分析 压力传递 学生受伤害

南京市社科院一位学者表示,熬夜、长期站立、学校工作不顺心都加重了教师身体上的不适,如果教师不善于调控自己的情绪,学校又过分追求升学率,时间久了,每个老师都会深感压力。老师的精神状态不好,压力就会传递给学生,最终

我对不起她,可我忍不住



张晨 调频101.1 兆赫 江苏交通广播网 《男女夜话》主持人 时间:每天0:00-1:30

谈性正派

“我是个业务员,因为工作关系经常出差在外,我爱我的家庭孩子,可我在外忍不住和别的女人有染,巨大的经济开销让我几次下决心改,把一颗心真正放到家里,但总是改不了。有时觉得挺对不起老婆,她对我很好,甚至不知道我在外有别的女人。您能帮助我吗?”

接到类似的电话不止一次,我真奇怪一个和别的女人有染的男人会说他深爱着自己的妻子和孩子,在他做出了伤害家庭的行为之后又会对此深感内疚和抱歉,而这样的情况又是确实存在的,这个问题就是一个例证。

也许我们对性和爱、婚姻关系与婚外性关系的传统定义本身还有可以商榷的地方,而最现实和紧迫的问题是,单身在外的成熟男女如何在解决自己生理

需求的同时又不会伤害家庭和婚姻?单凭自制力实在是脆弱和有限的。这样说并不是否定道德的力量,恰恰相反,只有在这一切得到合理的解决之后,道德的力量和情感的尊严才能够得以体现和进一步加强。

对经常在外出差的人来说,如果暂时不能结束两地分居的状况,那么电话或者网络性爱是一种选择,手淫当然更不能算是一种错误。但我担心这能在多大程度上解决问题或在多长时间以内可以起到作用?毕竟与真实的性爱相比,这些办法不能从根本上解决问题。

我反对婚外性关系,既不安全也有违道德,如果不想使家庭受到伤害,就要尽力约束克制自己或者转换方式,最根本的解决办法还是要尽早结束两地分居的状况——别忘了,在外打拼是为了家,可如果有一天连家都没有了,还有什么?

如果你也有性困惑,性苦闷,别错过“www.lifenanjing.com.cn”周日(10日)晚8:00~9:00的张晨谈性视频。

健康·探索

德研究发现心梗有前兆

德国研究人员发现,发生心肌梗死(简称心梗)前会出现至少持续一个小时的前期症状,并且患者通常有心脏病史、吸烟史、糖尿病或慢性肺病。这一研究成果对心梗通常发生在健康人士身上且无前兆症状的理论提出了质疑。

德国柏林大学德克·穆勒博士领导的研究小组分析了406名心梗患者的情

况。结果发现,这些患者发病前,22%的人胸痛长达两小时;15%的人连续半小时呼吸困难;7%的人连续两小时感到恶心或呕吐;5%的人头晕眼花或昏厥达10分钟;8%的人出现持续一小时的其他不适症状。

研究人员还发现,及时施行心肺复苏急救措施对挽救心肌梗死患者的性命至关重要。 新华社



Real estate advertisement grid with multiple listings for properties like 熙丰, 恒扬, 润阳, 康宁, etc. Includes contact numbers and property details.