

街坊小黑板

车库应装挡雨玻璃

苏宁千秋情缘小区的龚先生说:我们小区2栋门口的车库上方没有挡雨的设施,一到下雨天,水就沿着下坡“哗哗”地往地下车库里流,大家进出车库就像过河一样,很不方便。建议物业帮我们想想办法,我觉得可以在车库门口的上方安装挡雨的玻璃,让水流进路边的下水道里。

多种点绿色植物吧

朗诗国际街区的杜先生说:我对小区院内的景观不是很满意,感觉喷水池太多了,而花草树木太少。我觉得小区内应多一些生态景观,最好能多一些绿色的东西,况且,喷水池的维护成本较高,也不实用。在小区里多种些绿色植物,还可以净化空气呢!

走廊护栏矮不安全

锦虹丽都小区的叶女士说:我是15幢小高层的业主,我和老公晚上出门散步时发现,走廊的护栏矮了一点,不太安全。到了冬天,露天的走廊上刮风下雨,积水结冰,老人和小孩经过实在危险。不知道物管能否想办法把护栏加高,尽管在走廊上看风景是种享受,但安全还是第一位的。

快报社区记者 杨扬

每天叫主人起床,送主人出门,还会捉贼、看家护院

杨家有只“鸟保安”

小鸟是个意外收获

“唧唧、唧唧”,杨先生家住5楼,昨天中午,记者刚刚走到4楼楼梯口,站在5楼楼梯口的鸟儿,就开始向主人发出“警报”——有陌生人来了。“‘雀雀’,来的是客人,不要叫了。”在杨先生的命令下,鸟儿才安静了下来。

鸟儿对主人的话好像还不太相信,还跟随记者进入客厅里,记者看到它身长约15厘米,有双金黄色眼睛,羽毛灰白相间。

“我本来只想买一个做工精细的鸟笼,雀雀是意外的收获。”杨先生说,5年前,他们单位组织到高淳老街玩时,本想买个鸟笼的他,没想到卖笼人会送他一只不知名的小鸟。后来请教专家,他才知道这个不知名的小鸟是南京不多见的黑脸噪鹛。

杨先生说,“一开始这只‘雀雀’并没有什么特别,后来我发现‘雀雀’出笼后从不乱飞,于是就干脆把鸟笼打开,任它进出自由。”杨先生告诉记者,自从他打开鸟笼后,‘雀雀’养成了一定的生活习惯,一日三餐都按时进食,连“上厕所”也到固定的地方去。

市民杨先生家有只黑脸噪鹛,这鸟儿具有“闹钟”的功能,每天早晨6点半它都会按时出笼叫醒主人,甚至还帮主人捉贼,邻居们都称,这鸟儿可真神。



杨先生给鸟儿喂食 通讯员 邢光理 摄

“鸟保安”值班蚊虫全无

“自从雀雀到我们家后,我们家的蚊虫就没有了踪影。”杨先生说,一开始他就发现,这只鸟特别善解人意,夜幕降临时,它在房子里飞来飞去,为主人家捉蚊子。

“我们家原来蚂蚁也多,雀雀就勇敢地和它们作斗争,只见它勇猛地将蚂蚁刁在嘴里,左蹦右跳像跳探戈似的姿势。最后终于战胜了蚂蚁大军,还将死了的蚂蚁围成圈,让我们看它的战果。”回想起雀雀的趣事,杨

先生和妻子笑开了怀。

杨先生说,“雀雀”还充当了一次“保安”的角色。原来前不久的一个中午,杨先生在卧室休息,防盗门忘记关了。一个小偷见门没锁强行不轨。没想到,小鸟突然大叫起来,那个小偷见势不妙拔腿就跑。为此,杨先生特地奖励了小鸟一顿丰盛的“面包宴”。

天热要洗澡会享受生活

“到它吃饭的时候了。”杨先生一边说一边走到客厅里去取小鸟的午饭——面

包,而乖巧的小鸟则一蹦一跳地跟着他。这只鸟从不厌食,主人给什么,它就吃什么,杨先生告诉记者。

杨先生的妻子王女士说,每天早上6点半,“雀雀”总会像闹钟一样叫,杨先生若是起床后不理它,它便不停地叫。中午,小鸟在窗台上打盹,醒了后会对着人拍拍翅膀,伸伸腿,像在懒洋洋地撒娇。

“你不要小看它,它可能会享受生活哦。”王女士说,前段时间天热,“雀雀”每天下午两点就要洗澡,并且还要到浴缸里洗澡。“前年夏天的某一天,我们午睡后,它就在我们身边叽叽喳喳地叫起来,给它吃什么。它都不答应,后来它居然把我们带到浴缸旁边。我就试着用水龙头细水冲它,没想到越冲越开心。”杨先生说,只要天热,他们就会及时让它洗澡。

王女士说,丈夫每天下班进门,小鸟便会飞过去,落在他的肩膀上,轻轻啄几下,一副“拍马屁”的样子。

记者离开时,杨先生特地领着“雀雀”将记者送出家门。“我每次出门上班时,它都这样送我到门口的。”杨先生颇为得意地说。

快报社区记者 李苏明

坊间小报告

科普画廊评比 后宰门街道夺冠

快报社区记者 李苏明报道“这个画廊以漫画为主,再配以简洁明快的文字,融知识性、趣味性于一体,确实不错。”昨天,玄武区科普画廊PK赛的大众评审团来到后宰门街道,大家都为这里的科普画廊叫好,结果后宰门街道夺得科普画廊PK赛的冠军。

玄武区科技局的张玲玲主任说,这次科普画廊评比大赛采取必查与抽查相结合的办法,增大了PK的覆盖面,为了让比赛参与度更高,他们还引用大众评审团的制度,请辖区内的市民做评委。先后有60多人报名参加。最大的75岁、最小的14岁。

温馨门诊室 医生和病人交朋友

“孙宁宁,22岁,8月16日联系无果;隋新娟,48岁,8月17日见面,康复很好……”昨天,记者在半山医院妇产科张秀娣主任的笔记本上,看到了这些密密麻麻的记录。看社区居民反映,张主任在看病的同时,很替病人着想,不少来看病的女性都和她成了朋友。

一句鼓励,病人成了朋友

去年底,丈夫因病去世,49岁的杨香梅受不了这个打击,患上了更年期心理抑郁症,全身浮肿,每天以泪洗面,几乎绝望的她找到了张秀娣。

“张主任对我说:‘过两年你儿媳妇就进门了,你一定要走出来,后半生要幸福地过’。这些话激发了我对生活的信心。你看我现在,生活很充实,没事就过来和张主任韶韶。”杨香梅说,“现在和张主任处成朋友了,偶尔感冒发烧,心里有点小疙瘩,总要给她打电话!”

半年治疗,病人成了女儿

“丁丁,你再来啦,赶快来这里坐!”张主任招呼门口的一位女士。丁丁的孩子才两岁,自己患了严重的妇科疾病,丈夫又失去了工作,全家一直靠低保生活。丁丁说:“我经常贫血、头晕,去大医院医疗费又高得惊人,所以就来张医生这里,采取保守疗法。”

“我看她实在困难,从年初到现在,所有的费用都给她免了,如果今天能止血,暂时还不用去大医院,还能省点钱。”张主任这么盘算着。

张主任望了望窗外,说:“做医生40多年了,病人都能和我有说有笑,我就很放心,如果谁找不到了,心里总不舒服。”

快报社区记者 周鹰

抑制“胰淀素沉积” 成治疗糖尿病关键

由“国际艾唐敏林糖尿病科研中心专家组主编、北京科学技术出版社出版的《糖尿病大革命》一书披露:糖尿病难以控制和治愈的关键是——胰淀素沉积。只有高效抑制“胰淀素沉积”才能解开糖尿病治疗的“死结”。为此,中西糖尿病专家联手创立了“艾唐敏林”治疗方法,把中西医学、药理学治疗糖尿病的优势发挥到了极致!

胰淀素(Amylin)是胰岛β细胞的一种正常分泌物,与胰岛素共同贮存在β细胞的分泌颗粒中。胰淀素一旦沉积便可导致胰岛β细胞血液供应减少乃至缺乏,使胰淀素沉积物直接侵占β细胞,引发β细胞凋亡,导致高血糖。而高血糖还能使胰淀素糖基化,加速刺激胰淀素的生物合成,对于沉积物形成加速器的作用,从而形成恶性循环,导致血糖很难控制及各种并发症的产生。(见《糖尿病大革命》11、12页)

从前的糖尿病治疗,没有注意到“胰淀素沉积”的问题,所以即使有很多手段能降低血糖,仍然无法解决持久降糖和治疗并发症的难题。“艾唐敏林”除了能够有效抑制胰淀素沉积、修复胰岛β细胞、使胰岛素释放系统正常运转的功能外,还可以有效调节脂肪代谢、蛋白质代谢、提高机体免疫功能。临床证明,“艾唐敏林”可替代大部分II型糖尿病患者所注射的胰岛素与传统口服降糖产品”。(见《糖尿病大革命》139页)

国际艾唐敏林糖尿病科研中心倡导树立健康向上的生活观念,帮助更多糖尿病患者走出治疗误区。据悉,《糖尿病大革命》一书已在南京公开发售一年,受到糖尿病患者的高度赞赏,为了让更多的糖尿病患者普及糖尿病知识,树立战胜疾病的信心,艾唐敏林江苏服务站对部分患者可以免费赠阅此书,并提供关于世纪复方“艾唐敏林”的最新资讯。

全国糖尿病普及工程赠书电话:025-84606164

糖尿病 体验新疗法

名医特诊,全新疗法,亲身体会,保证疗效!

一种战胜糖尿病的全新疗法——“疏清平糖”(其疏肝调气法调节糖尿病血糖功能已被批准为《国家科技成果重点推广计划》项目),由南京新协和医院糖尿病诊疗中心独家引进,将为南京及全省众多糖尿病患者送去新的治疗理念和健康的希望!“疏清平糖”系列疗法运用现代中药,克服了西医单纯追求降低血糖和传统中医三消辨证标本失本的弊端,通过疏肝调气,清毒抗炎,恢复胰岛功能,提高受体结合率,从而使血糖平稳下降,尿糖逐渐消失,阻断和逆转并发症;临床观察表明,“疏清平糖”对糖尿病及其并发症,治疗7-10天症状立即改善,一般患者只需1-3个疗程即可达到满意效果,吃好、吃饱,工作顺心,生活自如!

为了让糖尿病人亲身体会“疏清平糖”运用现代中药的神奇疗效,即日起至25日,由北京总院特派糖尿病专家组在南京新协和医院为患者亲诊,同时推出特大优惠诊疗活动:
★免专家挂号费、诊疗费,免费测血糖、尿糖;
★免费提供英国DS-5全电脑糖尿病分析检测,可以准确分析糖尿病人的病情进展及其并发症的病变情况;
★一次性配药三个疗程送一个疗程,并可免费检测肝功能、肾功能、眼底病变;
放心治疗工程承诺:糖尿病人配合治疗,保证疗效!为保证会诊的高质量,每日接待初诊限额20名,敬请电话预约!

地址:南京市新街口淮海路20号新协和医院糖尿病诊疗中心(免挂号,直接上四楼)电话:025-84549255

紧急通知

炎夏来临,肝病传染不可忽视,为了全民健康,根据《中华人民共和国传染病防治法》精神,切实贯彻《传染病防治》工作,认真普查健康状况,特举办肝病健康免费体检活动。(说明:体检时前晚10点以后禁食,次日早晨空腹)

体检活动时间: 应广大市民强烈要求,本次活动延续至2006年9月22日(请相互转告)

免费体检项目:

- ◆ 免费化验肝病二对半
- ◆ 免费检查肝功能
- ◆ 免费检测肝病病毒DNA

体检工作时间: 上午8:00至下午17:00

免费体检对象: 学生、教师、农民工、白领阶层、各机关工作人员及南京市民等。

举办单位: 南京京华医院肝病防治机构
(南京市新街口淮海路146号)

咨询电话: 025-84406850(节假日正常工作)

提示:有频繁外出应酬者,肝区不适、疲乏无力、精神不振、头昏眼花、口苦、口干、恶心呕吐、厌油腻食物,尿样茶色、面黄肌瘦、眼睛染黄、灰白便,有肝炎病史家庭成员及有接触血源史情况等,都应该及时进行健康检查,对症治疗。盲目就医害处多,见药即买更不科学,治疗肝病必须科学检测,主动免疫规范治疗。因为不科学的治疗和盲目的用药会使肝脏受到不同程度的加重损害,严重时可导致肝脏恶性病变。千万不要把自己的身体当作所有药物的“试验场”。