

初露端倪

离裁判最近的观众

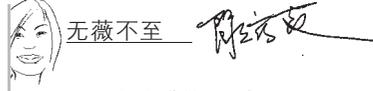
拍不适合我,适合力量大的选手)。不过,我可是用这身行头在我们与新闻频道的对决中赢过宝贵的一分呢!忘了说啦!我的姿势是很标准的,我有个怪毛病,不花钱的运动学不会,为了参加比赛,我花重金聘请教练学了十堂课。结果最后我就学会了三个动作——扣球时的转体、发球时的提肘,以及准备接球的“自信姿势”。但我的这些动作只能看静态,动起来之后就乱了。刚强说我太赔了,一千元学会了三个 POSE。

那次比赛中,我与部门里一位有专业水准的男选手配合混双。上场前我就对同伴说,我就负责四分之一角落,其余都归他。比赛下来,他们评价我是“离裁判最近的观众”,评价我的同伴是“场上最辛苦的运动员”,因为他还得解决我不断制造的麻烦。就这样,我的羽毛球事业夭折了。

再说我的游泳事业吧!截止到昨天,我的蛙泳在学习了整整一年后终于结业了。不过我的蛙泳有个专有名词——1.60米蛙泳。由于总是拖拖拉拉,一

个小小的蛙泳,我从春学冬,平均一个月上一堂课。上个月,终于所有的分解动作都练熟了,腰上的海绵板也撤下了,真枪实弹地来到深水区。一米八的池子,看着底我就知道脚不沾地,怪不得人家说“脚踏实地”最安全。教练一回头的工夫,我的手脚就都乱了,像一个秤砣一样直沉池底(据岸上小朋友现场感受)。危急时刻,嘴边只有一句话:“救命!”然后咕嘟咕嘟连喝带吸(耳边真的是“咕嘟咕嘟”的声音),救生员跳水后一托我的腰我就满脸鼻涕眼泪地露出水面了。从那以后,我再也不敢去一米六以上的地方游泳了。事后我与这位救生员成了好朋友,他到目前为止就救过我一个人。但我对他当时的一个行为耿耿于怀,据目击者告诉我,他跳下去之前先把裤子里的手机扔在岸边然后才救起我——我还没他手机重要啊!

王瑞端:2001年中央电视台“荣事达”杯主持人大赛优胜奖。2003年至今,在中央电视台国际频道主播《中国新闻》。



无薇不至

留学学什么

没到哈佛前,一个香港的朋友对我说,你到了那里会看到一个非常有趣的现象,哈佛和波士顿大学只是一河之隔,在河这边的波士顿,都是开着名车,衣着光鲜的学生;而在河那边的哈佛,则都是些衣着随便的哈佛学生,和他们一聊,你会发现,他们不是哪个国家的王子、公主,就是某个富翁的孩子。在国内时,也听刚刚从美国读完书回来的同事说过,他亲眼看到自己的中国同学拿着现金去买跑车。

呆了一个多月,看到的中国学生真的不少,真的也有一些只知道买一辆好车,不知道要学什么的年轻人。这些年轻人的父母多半在国内读书也不用功,但赚了不少钱,便决定花钱把孩子送出去。在他们的眼中,只要孩子在国外生活几年,一定会学到一点东西的,至少英文可以过关。这些家长会非常失望的,因为在国外,如果他们的孩子只选择和中国人待在一起的话,讲英文的机会不会太多。

大部分的中国学生还是很努力的,他们读书非常刻苦,每天泡在图书馆里面,很认真地完成老师交代的功课。这样的学生是不错,不过在我看来,他们还是有点可惜,因为到这里读书,除了可以接触到好的老师,有很多的资源之外,更重要的是,要学会利用这段时间,来了解一个国家,理解他们的思维方式、他们的价值观念,而这些光靠读书是学不到的。

哈佛校刊上介绍了这样一个来自中国的学生,除了学习出色之外,他还参加了很多校园活动。他的理想是毕业之后到联合国工作,于是在学校里,他担任了亚洲学生协会的主席,他还是哈佛校刊中国版的编辑。我想,这才是真正的留学,把自己从课本里面解放出来,加入到社会的主流里面去。只有这样,自己的眼界才能够开阔,才能多角度地看待和思考问题。

哈佛有不少来自中国的访问学者,和学生相比,访问学者非常轻松,他们没有课程的要

求,所有的时间都是自己的,关键是看自己如何运用。我看到不少的访问学者,在访问的一年时间里面,他们身处的还是中国人的圈子,当然,他们也很认真地读书,但是,当他们学成回国后,他们拿什么来教授他们的学生呢?现在信息发达,他们在这里读的书,在中国一样可以看到。

到国外留学现在已经不是很难的事了,如果学习好,可以争取奖学金;也可以自己先工作几年,准备一点积蓄,当作学费;家庭经济条件好,那就更方便了。对于准备或者已经在国外留学的人来说,最重要的是要问自己,到国外学什么?拿学位固然重要,但是在拿学位的过程中,努力让自己学习那些在国内没有机会学到、没有办法体验到的东西,对自己的未来更有帮助。

间丘露薇:1997年加入凤凰卫视。2003年,她是首位进入巴格达的华人女记者,被誉为战地玫瑰。现为凤凰卫视采访总监。

prose

prose

《睿思》名家荟萃,妙文迭出。周一到周五,让您每天都能在第一时间,读到那些作家、思想者、社会名人为本报而写的原创精彩文字。不一样的经历和见地,或睿智,或锋利,或感性,或妙语连珠,相信您总有斩获。《睿思》的见报文字将陆续刊发在快报 www.生活南京.com 的读书论坛,欢迎读者去论坛做客,跟帖评说。



找到根源 方能精确打击

男性生殖感染

专家提示:科学的检测和治疗同等重要
GPH基因康复技术 辩证施治泌尿生殖感染

实力铸就健康

第八局、第九届全国人大副委员长,中国科学院、中国工程院院士,男科专家李洪涛院士为我院亲笔题写院名!

- ◇全国十佳男科医院
- ◇中国性学会男科科研基地
- ◇中国名家协会理事单位
- ◇中国医药管理协会理事单位
- ◇南京市卫生局注册批准的专业男科医院
- ◇天津怡泰生殖健康研究所协作单位
- ◇全国男科疑难病症远程会诊中心
- ◇江苏省社会学学会婚恋家庭咨询中心

《中国感染临床指南》指出:随着生殖感染疾病传播人群增多,各类顽固性病不断变异,出现极强的耐药性与易复发性。根据南京建国男科医院临床病例研究结果显示,准确系统检测与针对性用药破坏细菌,病毒DNA复制链的方法治疗生殖感染,是科学有效的方法。

哪些疾病应该看男科?

- | | |
|------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 前列腺增生(肥大) | <input type="checkbox"/> 包皮龟头粘连 |
| <input type="checkbox"/> 急性慢性前列腺炎 | <input type="checkbox"/> 包皮、包茎 |
| <input type="checkbox"/> 阴茎炎 | <input type="checkbox"/> 阳痿 |
| <input type="checkbox"/> 睾丸炎 | <input type="checkbox"/> 早泄 |
| <input type="checkbox"/> 精囊炎 | <input type="checkbox"/> 性功能障碍 |
| <input type="checkbox"/> 包皮龟头炎 | <input type="checkbox"/> 隐睾 |
| <input type="checkbox"/> 尿道炎 | <input type="checkbox"/> 性交疼痛 |
| <input type="checkbox"/> 精索静脉曲张 | <input type="checkbox"/> 男性不育 |
| <input type="checkbox"/> 睾丸鞘膜积液 | <input type="checkbox"/> 各类男科手术等 |

男性健康热线: 025-52238888 | 地址:南京市长乐路238号 (龙翔中路路口,武定门公园旁)
乘车路线:市内乘23、43、63、81、87、88、103、301、305、812路车到武定门下; 46、47、58、60、104、808路车到白鹭东苑下(院内大型停车场免费停车)

2006 新梁溪人家

太湖鼋头渚中秋赏月烟花大会

活动时间: 10月5日-6日 农历八月十四、十五 19:00-21:00

活动菜单:

- 秀 “花好月圆”浪漫时尚婚纱秀
- 炫 “太湖月·中秋情”中秋联欢会
- 酷 “太湖旅情”大型激光艺术烟花表演
- 酷 “梁溪之夜”灯船夜游太湖

2006 十一黄金周 狂欢怎能没有你?
太湖之滨 邀您共度月圆之夜

无锡市太湖鼋头渚风景区
网址: www.ytz.com.cn

太湖旅游客服热线: 0510-96889688

南京总代理: 大华假日国旅 咨询电话: 84781700

中国国旅 CITS

香港迪士尼3晚4天超级游

香港(迪士尼)+澳门4晚5天精彩游

南京中国国际旅行社有限公司 江苏海外旅游有限公司

热烈庆祝南京国旅·江苏海外成为香港迪士尼乐园江苏省内唯一包销商

行程亮点:
· 南京直飞,香港迪士尼好莱坞酒店住1晚,真正的纯玩团;
· 享受迪士尼高级酒店的最大房间可幸福的西式早餐;
· 香港迪士尼乐园专享2天门票,一次玩个够;
· 半天市区游览,半天自由游,享受“世界购物天堂”的乐趣。

行程亮点:
· 玩遍以香港迪士尼乐园为首的新景点;
· 享受各色美食;
· 豪华住宿四星酒店+六星邮轮;
· 自由购物(尖沙咀、广东道、赤柱、维多利亚市场)。

价格: 3380-3880 元/人 | 价格: 3680 元/人

报名电话: 83538607 83538708 83538672 香港迪士尼乐园门票咨询热线: 83538602 (团体、个人均可)

团体咨询: 83538518 83538500 83538545 83538631 83538651 83538525 总部: 南京中山北路202-1号CITS大楼 总机: 83428999

连锁店: 84583034 83215060 84469723 83212118 58373733 83353612 52198193 56220533 84812666 83438438