

鲁豫再次与你“心相约”

三年前,一本《心相约》让无数读者走进了陈鲁豫的内心世界;三年后,已经成功由主持人转型为老板的鲁豫,再次与读者“心相约”。由长江文艺出版社推出的新版《心相约》,在旧版基础上增加了约4万字的新内容,其中包括了鲁豫近年来的工作、生活经历和心情故事。昨天下午,陈鲁豫通过电话接受了记者的采访,讲述了三年来的心路历程。

自信:我挺像劳模的

一年多前,柔弱的鲁豫大刀阔斧地进行了改革,将《鲁豫有约》由周播改成日播。虽然难度颇高,但是鲁豫做到了,她举重若轻,在一年多的时间中完成了500多期节目。
500期是什么概念?鲁豫说:“一年有52个星期,如果《鲁豫有约》还是每周一期,按照我现在完成的工作量,那我接下来的八年时间就可以去周游世界,每天逛街,生一堆孩子,把自己喂得白白胖胖的。”鲁豫说自己是“爱购物”且“能购物”的人,“每个月我会抽出一两天去购物,可惜没有那么多时间淘衣服,只好直奔名牌专卖店。”

鲁豫在电话中的声音略显疲惫,她告诉记者:“许多人说我是劳模。我也认为我挺像劳模的。”

乐观:谁说我不辛苦了

虽然工作十分辛苦,但鲁豫还是乐呵呵地说:“我真的

不懂为什么那么多人说我辛苦,其实我自己不觉得有多辛苦,也许是因为我比较聪明,会干活,知道劲应该往哪边使。”言谈中,鲁豫坦言了团队的重要性,“正是因为我身处一个优秀的团队之中,所以才不觉得那么辛苦。”

如今,鲁豫已经有了自己的“能量公司”,她成功当上了老板,身兼主持和管理,说起自己的变化,鲁豫很平静地说:“以前我只是主持人,现在还有一些其他的工作。做主持人只要管好自己,而当老板就要管别人了,管自己容易,管别人难啊。”

几乎所有的人都认为事业大发展的陈鲁豫是一个做事很有计划,很喜欢为自己制定生活目标的人,可鲁豫却告诉记者自己不是这样的人,还透露了上学时的一些丑事:“我上学的时候最讨厌老师让我们写什么计划小结了,那全是瞎掰,一点意义都没有,生活如果安排得有条理了,我觉得那是一件很可怕的事情。”



陈鲁豫

幽默:炒作一下也挺好

如今名人出书,总是会引来争议,对此,陈鲁豫很坦然:“出书后会引发争议是很正常的事情,在新版的《心相约》中,我主要是加入了这三年来我在工作生活上的感受。”突然,鲁豫话锋一转,很开心地说道:“当然了,出版社是很希望一本书会引来争议的,炒作一下也挺好的。”

鲁豫还风趣地说,自己不是“第一个吃螃蟹的人”,“在我前面,已经有很多人出过书了,该出现的情况都已经出过了,该扛的他们也扛了,所以我也就不怕什么了。”
实习生 周忱 见习记者 史丽君

“旋转木马”为何上下跳?

参加“嘉年华里找科学”活动赢门票

“欧洲之星”嘉年华自登陆南京以来,游人如织,他们顶着烈日兴致勃勃地玩一整天,甚至还有许多外地游客特意赶来。“光辉摩天轮”“无敌大飞轮”“飞跃海盗船”“疯狂旋转台”精彩刺激,给人们带来了无限欢乐。你知道吗?这些游乐项目在设计时运用了很多科学原理呢,为此快报和主办方特推出“嘉年华里找科学”活动。如果你对此很感兴趣,只要登录“www.lifenanjing.com.cn”的“娱乐缸”论坛,回答相关问题,就有机会免费获得“欧洲之星”嘉年华的门票哦!

那么,神奇飞椅模仿什么原理构成:A、风筝 B、风车 C、波浪鼓

2. 惊天动地离心转:共两个坐舱,能坐四个人,并且保持平衡。转动起来就像指南针,有一种随风转动的感觉。游客在空中会头脚倒立。请问,惊天动地离心转运用什么科学原理?
A、杠杆原理 B、离心力原理

3. 宫廷旋转木马:坐过木马的游客都知道,木马在转动时上下上下,起起落落,起伏不断,就像波浪一样。想想看,木马在旋转时上下起伏,是因为上面的天花板里暗藏了什么板呢? A、波浪板 B、平衡板

问题如下:

1. 神奇飞椅:总共有29个椅子,每个椅子由四根索链悬挂在中心天柱上面,开动后,在惯性和离心力的作用下,29个椅子被抛出,越转越快。

请您按照题号,将正确答案写在“娱乐缸”论坛相应问题下,并留下联系方式,我们将从正确答案中抽取20名幸运者,免费体验嘉年华的精彩之旅。
实习生 周忱 快报记者 李谷



2006秋季家装文化节 盛大开幕

时间:9月8日~10日
地点:南京市规划建设展览馆
原江苏展览馆 玄武门22号



2006秋季·南京
2006 Nanjing Home Decoration Culture Festival
主办
南京市建设委员会
承办
南京市装饰行业管理办公室
南京市装饰行业协会
南京市消费者协会

- 1 展会现场免费赠送6000本《南京市家装人工费指导价》时间:每天9:30、13:30各1000本。发完为止
- 2 二十多家品牌家装企业为广大业主在展会现场共同举行“新交付楼盘菜单式户型解析”活动,1000多套户型设计方案、报价、材料表让您轻松选择。展会现场三十多家品牌装饰材料团购优惠活动,敬请期待。
- 3 南京市装饰行业管理办公室、南京市装饰行业协会、南京市消费者协会及多家具备CMA资格的权威室内环境检测机构专家为您现场答疑解惑。
- 4 展会现场签设计委托协议并交500元以上订金赠送:
1、《家装服务指南》一本;
2、石林家居连锁饰好家超市现金抵用券1000元;
3、鑫屋地板满30-100平方送400-2000元家电或返现金;
4、东方邦太整体橱柜现金抵用券500元;
5、意大利世家帝瑞整体橱柜送进口电器抵用券1000元;
6、海韵公司安华卫浴、高尔夫休闲卫浴、高蒂斯淋浴房欧琳水槽抵用券人民币1000元;
7、四合三层实木复合地板现金抵用券800元;
8、欧神诺瓷砖现金抵用券500元;
9、恒泰环境科技公司室内检测费现金抵用券200元;
10、海泰纳米环境治理现金抵用券200元;
11、民心炭业500克炭包一份。
(共1000份,详见现场公告)
- 5 江苏经济台居家广播FM 93.7“杰出家装”每天11:30-12:30明悦、文杰现场直播。

独家网络支持: www.HOUSE365.com 开闭馆时间:9:00-17:00 法律顾问:刘洪律师 免费参观 冷气开放

- 锦华装饰 美庭装饰 东易日盛装饰 钟凯丽装饰 龙发装饰 百安居 家居乐 好美家 业之峰装饰 联盛装饰
- 面对面装饰 美苑装饰 真诚装饰 爱华装饰 中冠装饰 星艺装饰 羊城装饰 绿科装饰 蓝羽装饰 HOUSE 365
- 易圣装饰 鑫屋地板 安信李洋地板 爱诺法赛地板 生活家地板 四合地板 宜华地板 东方邦太橱柜 佰铭橱柜 世家帝瑞橱柜
- 锐宝·彩虹天橱柜 新雅安丽橱柜 科呈多衣柜 安华卫浴 欧神诺瓷砖 天润木业 戴胜木门 瑞景空间设计 赵瑞英设计事务所 澳瑞投资
- 洁水PP-R管 迪普冷暖 丹佛斯地暖 海泰纳米 九九建筑膜 晓月门窗 家装监理 帝彩地暖 凯乐瑞克地暖 广泰冷暖
(排名不分先后)