

中国女垒获得了本届女垒世锦赛的第四名,你可能还不知道在中国女垒的队伍里,不仅主教练迈克尔是个洋教头,而且还有几位老外出于各种原因,用各种不同的方式在帮助着中国女垒,也让这支新老结合的队伍,重新强大起来。

女垒里的四个洋和尚

# 洋教练教女垒“自私”

## 主帅泰迪熊迈克尔 垒球是我的妻子

这位46岁的单身美国人到中国已经有一年半时间了,一年半的时间并没有完全消除那种中西方文化的差异,不过他已适应了中国的一切,包括见面之后亲切地说“你好”,以及采访之后说上一声“谢谢”,私底下队员们给他取了一个形象的名字——泰迪熊,“垒球就是我的妻子,这些女垒队员们就是我的家人。”一个人在中国“漂”的迈克尔这样说。

迈克尔是在去年2月作为国际垒联讲师到中国授课的,此后就一直留在中国女垒担任顾问,作为中国队的打击教练,今年1月,他正式成为中国女垒的主教练。

关于迈克尔最为“著名”的一段故事,就是当他来到中国女垒北京驻地时,看到位于奥体中心的女垒宿舍条件非常简陋,吃惊地问“请问我可以住酒店吗?”最后他得到了那个简易宿舍楼里惟一经过装修的一

个房间。最令迈克尔吃惊的还是中国女垒的那种能吃苦耐劳、训练量最大的队员。”这些年轻的中国女孩子们的精神感动了美国人。

“我觉得中国的教练都太温和了,他们在训练中温文尔雅,但那样是不行的。”迈克尔在训练中很凶,对队员们也非常严厉,因为他觉得垒球比赛就是一场战斗,“我让她们在训练中不停地高喊‘冲!’‘打!’”这样才能激起她们的斗志。

除了激情,迈克尔还需要队员们“自私”,“这些中国女孩子们太喜欢为别人着想

了。”在这个美国人眼中,女孩子们在生活中的谦让和无私,是绝对不能出现在比赛中的,“这就像金牌挂在美国队的脖子上,我们想要成为世界冠军,就要把金牌从她们脖子上抢过来,决不能谦让和无私,我需要她们‘自私’起来。”

迈克尔的到来,不仅让队员们学会了如何在赛场上“自私”,有激情,他美国式的拥抱也让姑娘们学会了如何去释放情感,队员们说,以前,受中国文化的影响,彼此之间很少拥抱,但是队里的几个外教教会了她们这一点,“拥抱很重要。”她们说。



## 菲律宾陪练罗恩 他每天要投四五百球

中国女垒姑娘们还有一个外国陪练——菲律宾人罗恩。

罗恩曾经是菲律宾棒球队的国手,谈到自己的具体工作,他说,自己的任务就是每场比赛之前,与教练组研究好对手投手的风格,然后模仿对手的特点,帮助中国队适应对手的风格。五年时间,已经让罗恩不再觉得自己是一个“外国人”,“我非常喜欢中国队,我和这里的队员教练都有着非常深厚的感情。”罗恩说,中国女垒的姑娘们训练都太刻苦了,尽管他每天都要投出四五百个球,但是能够帮助球队,他觉得很开心,也很有意义。

## 编外人员“火山” 他是女垒专职情报员

这个美国人并不能称作外教,只能说是中国女垒的朋友,女垒训练的时候,你会看到他一直站在场边,帮助队员清理场地,帮助教练拿器材,他常常跟队到国外比赛,世锦赛期间也与球队一起住在赛会指定的酒店,每场比赛,一直在运动员席上关注着中国队的表现,而这个每天跟在迈克尔身边的人,原来是中国女垒的“编外”。

“火山”是2003年来到北京的时候,那个时候他是一个国际学校的棒球教练,因为击球时非常有爆发力,就得到了“火山”这个名字。因为非常喜欢垒球,他就经常到奥体中心看女垒姑娘们的训练,在迈克尔执教中国女

垒之后,“火山”就与迈克尔成了朋友,与女垒姑娘们也越来越多地亲近了。

今年上半年的出访,火山也跟队到国外,他告诉记者,他主要是去搜集中国队的主要对手的一些情报,“我觉得我的作用好像是一座桥梁。”来中国时间相对比较长的火山,成了迈克尔与中国文化沟通的桥梁,“中西方文化和观念的交融和沟通并不那么容易,有时我会帮助他更好地融合,消除一些误会。”火山还说,即使在交流对手情况上面,如果是中国教练员去收集这些资料,回来再找翻译,可能中间就会出现一些出入和信息的流失,而如果是他自己跟迈克尔交流,就方便多了。

## 白胡子教练霍华德 女垒的白求恩

中国女垒队中的又一个老外,就是一个胖胖的、长着满脸大胡子的“老爷爷”霍华德,他被中方的工作人员称作中国女垒的白求恩,因为在指导中国队的这些日子里,他是不收任何报酬的。

57岁的霍华德在退休之前是美国通用公司的工程师,作为主教练迈克尔的好朋友,他带着全新的打击技术和自己制作的打击训练器材来到中国。在中国义务执教的过程中,他总是耐心又慈祥地鼓励着队员们,“我以前只有一个儿子,现在多了二十多个女儿,不是很好吗?”

当记者想要让霍华德介绍一下他带来的那些训练器械时,他神秘地摇摇头拒绝了,“这是秘密。”在霍华德看来,纠正中国队员们的打击动作并不是那么容易的事情,“中国运动员打击的时候喜欢转肩,而现在美国和澳大利亚等国家比较先进的技术是抬肘、低头……”“她们听到的永远都是去遵守、遵守、遵守,要改变那么多年的习惯谈何容易,况且离开了国家队回到地方队,她们必须再改回原来的打法。”

有一次霍华德用自己制作的器械训练击打手邵静的击打,要求她击打的时候不能把棒挥到框架上,因为邵静每次都挥到框架上,急得小姑娘开始掉眼泪了,霍华德慈祥地说,“你不要着急,仔细听,这个球是会说话的,你要和它交流。”邵静静下来,觉得自己好像真的与球交流了,然后挥棒出去,果然没有碰到框架就将球击了出去,霍华德开心地与她抱在一起又叫又跳。

## 中国国字号外教全记录

### A 尤纳斯和男篮刚刚起步

立陶宛人尤纳斯担任立陶宛国家队主教练时,率队获得悉尼奥运会铜牌。从2004年2月开始,尤纳斯被任命为中国队助理教练。去年4月,他被任命为中国男篮主教练。

在这个新赛季之前,尤纳斯一直往返于希腊与中国之间,因为除了中国队主教练一职,他还要在赛季期间到希腊执教一支俱乐部,这种两边跑就出现了一个情况,尤纳斯每到中国国家队集训时,就发现国家队的队员经过一个CBA

赛季之后没有进步反而退步了。好在结束了上个赛季之后,尤纳斯已经辞去了希腊俱乐部的工作,与中国篮协签订了一份三年的全职教练合同,这也意味着老尤要全心全意开始组建一支他自己心目中的中国男篮了。

做了中国男篮的全职主教练之后,尤纳斯已经迫不及待地呼吁中国球员到国外去打球了,因为只有提高了每一名球员的能力,教练才有真正的用武之地。



### B 女曲魔鬼教练金昶伯

中国女曲的韩国籍主帅金昶伯应该算是比较早期的中国国家队“外教”了。从1999年起,他开始担任中国女曲主教练,之后,中国女曲在世界大赛的成绩取得了非常显著的提升。

悉尼奥运会上,中国女曲在金昶伯的带领下第一次获得了奥运会的参赛资格,并

且获得了第五名。之后,中国女曲还获得亚运会冠军、冠军杯赛冠军,2004年中国女曲也再一次取得了奥运会的参赛资格。中国女曲在半决赛的点球大战中惜败于德国队,最终无缘决赛,接着又在铜牌战的争夺中因为一个有争议的球不敌阿根廷队,最终与奖牌无缘。



### C 皮划艇聘约瑟夫求突破

今年60岁的德国人约瑟夫无疑是皮划艇项目上的功勋教练,他在担任德国皮划艇队总教练25年时间里,共夺得奥运会金牌17枚、银牌8枚、铜牌4枚,世锦赛金牌67枚、银牌42枚、铜牌47枚。不过去年,约瑟夫做了一个大胆的举动,那就是到中国执教,帮助中国队在奥运会上多拿金牌。

在雅典奥运会上,杨文军/孟关良在波兰教头马克的率领下,在皮划艇项目上实现了中国水上项目的奥运金牌突破。不过马克在奥运会后选择离开,之后约瑟夫成为水上中心的选择目标。

毫无疑问,这位功勋教练已让人们对中国赛艇队在两年后的奥运会取得突破充满信心。

### D 女手外教令人心服口服

中国女手喜欢用韩国外教,通过韩国手球协会,中国女手找到了带队经验丰富的金甲洙教练。在金教练之前,中国女子手球队的主教练郑亨均也是个韩国人。

这个拥有博士学位的金教练是中国女手队聘请过的学历最高的一位教练。他曾经带领韩国女手夺得奥运会金牌。虽然与上一任教练一样是韩国人,金教练有他训练中不同的

侧重点。他在拿起女手的教鞭后,就开始高强度地训练女手队员们的个人技战术能力,在基本功这一块上猛下力度。相对来说,这是从长远角度考虑出发的,通过一段时间的训练,中国女手队员们在基本功和体能上有了长足的进步。

女手的邓领队表示,在训练中,所有的教练为了让队员有更好的成绩,都会对队员严格要求,当然金教练也不例外。

### E 马赫一上任女篮就夺冠

去年3月,中国女篮请来了史上首位外教澳大利亚人汤姆·马赫,随后在女篮亚锦赛上帮助中国队卫冕

成功。对于即将开始的女篮世锦赛,马赫对中国女篮充满信心。