

服务资讯

保护银行卡 别让“罢工”

□快报讯(记者 王海燕 徐勇)银行卡让日常生活越来越便利,可这家伙一旦罢工来就会让人很郁闷。近日,记者就接到市民王女士的反映,前一天还正常工作的银行卡,第二天就莫名其妙消磁了。

招商银行南京分行办公室主任在接受记者采访时表示,消磁是很常见的银行卡故障,只要接近含有强磁场的物体,银行卡就有可能消磁。她建议,银行卡平时要妥善保管,尽可能远离电磁炉、微波炉、手机、电脑、电子辞典、商务通等物品,还要防止尖锐物品磨损、刮伤磁条或扭曲折坏。

据了解,如果一旦银行卡消磁了,你首先要了解的是该银行卡是否支持在不同分行办理补磁或换卡业务,若不支持的话,就要立即携本人身份证和消磁的银行卡到开户银行办理补磁手续或换卡业务。

自学考试 10日、11日补报名

□快报讯(通讯员 施考 记者 谢静娴)记者昨日获悉,南京市自学考试将于9月10日、11日办理一次补报名。考生可就就近前往各区县教育局自办办报名手续,具体报名地点可登录 www.lifenanjing.com.cn/生活·服务查询。

# 秋风秋雨爽煞人

## 专家提醒:小心呵护你的胃

### 天气早知道

今天  
小雨转多云  
17~24℃

明天  
多云到阴  
19~27℃

后天  
阴到多云  
20~26℃

根据省气象台预报,受连续冷空气影响,今明后三天,南京虽然天气转好,但是早晚气温仍旧比较低,市民要注意保暖,不要感冒了。此外,夜间如果受到秋凉刺激,还会导致胃疼,市民更要小心呵护胃。

### 昨日气温暴跌了11℃

受冷空气影响,南京昨天24小时气温暴跌了11℃,一雨见秋了。同时,北方还有一波势力相当的冷空气也在蠢蠢欲动,准备在8日到9日继续影响南京,受其影响,南京近两天早晚气温都较低,维持在20℃左右,中午光照充分时,气温会有短时间回升,但最高气温也不会超过30℃。

根据预报显示,今天小雨转多云,全市偏北风4级左右,今晨最低温度17~18℃,今天最高温度24~25℃;9月7日全市多云到阴,最低温度19~20℃,最高温度26~27℃;9月8日全市阴到多云最低温度20~21℃,最高温度26℃左右。

### 秋凉刺激,胃易出毛病

一雨见秋后,不仅感冒容易发生,而且胃也容易出毛病。这是因为人体受到夜

间秋凉的刺激,胃酸分泌增加,胃肠发生痉挛性收缩,出现胃不太舒服的感觉。不仅如此,随着气温的下降,人的食欲随之旺盛,有的人难以抵制住美味的诱惑,难免要暴饮暴食,致使胃肠负担加重、功能紊乱,极易导致胃病的发生。此外,秋季昼夜温差较大,晚上睡眠时如果不注意腹部的保暖,也可引发胃痛、腹泻。秋天是胃病的多发季节,患有慢性胃炎、胃溃疡的朋友,更应格外小心,以防旧病复发。

### “多事之秋”科学饮食

气象专家另外提醒,天气转好后,南京夜凉,应适时添衣保暖,饮食以清润为宜,多喝开水、淡茶,多吃水果,以解秋燥,秋天天气高风劲,阳气渐敛,睡眠应充足,早睡早起,以顺阳气,使肺气得以舒展。保持室内空气流通,养成开窗而居、露头而睡的习惯。

快报记者 刘峻

公共信息

### 停电信息

9月7日 6:00-8:30 停伊西线、四圩线,范围:处达气枪公司、贾西队、春阳电机、建材经营部、联合生产队、鸿运家具、雨花水泥制品、开孚礼品厂、过绘印刷、景惠工贸、金手指装饰灯;中铁十三局、驾校中心、史村、施村打水站、昌达装饰、雨润食品厂、华盛五金、蔬菜基地、方村、西善奶牛场、徐一、二队。

6:00-12:00 停朱圩线邓周支线,范围:程桥镇竹程委庄、钱营、磊金山采石厂、西王、邓周村等。

7:00-12:00 天井山变:方山线部分停。8:00-17:00 民营变:武宁#2线停,范围:武夷绿洲小区。7:00-16:00 高桥变:新桥II线部分停。8:00-14:00 土桥变:土桥线停。7:00-11:00 谷里变:石坝线停。

以上线路停电检修,完工早送电。  
南京市供电公司

### 停水通知

9月7日 9:00至17:00,麒麟西路(白水桥到江宁麒麟职业中学)停水。

9月7日 12:00至18:00,石门坎石山村、郑家营停水。南京市自来水总公司

### 停气通知

9月7日 13:30至18:00 下列地区停气:水佐岗一片、康藏路、童家山37

号、老菜市、祁家桥、市农村、竹林新村、星汉城市花园、新市农村、人和街、人和佳园、雅典花园、四卫头、北四卫头、虎啸花园、麒麟雅苑、江苏路(140、144、146号)、宁夏路(16、17号)、华侨大厦、华丰大厦、中山北路243号、三乐(浴室、食堂、职工医院、幼儿园)、教师进修学校、建达大厦、南京市服装五厂、金山大厦、江苏省国贸大厦、邮电学院招待所、扬子装饰工程公司、华侨物业管理有限公司等一片。

9月7日 13:00至18:00 下列地区停气:仙林国际学校、仙林应天学院等用户;金陵王府花园等一片。

9月7日 13:30至18:00 下列地区停气:东井亭、东井村、东井二村、紫霞公寓、迈皋桥(252号、256号、260号、268号)、金港大厦、金宁新村、下关实验幼儿园、金宁中天餐厅、紫金集团(餐厅)、南汽十字街托儿所等一片。  
港华

### 有线电视数字化整体转换小区安排

9月7日,南京有线电视数字化整体转换小区为今日家园桃源居、畔园、台园、健园、发园、贡园、趣园、话园、学园、真园、开园、澄园、集成电路研究所、应天西路部分、沿河一村49号、南湖春晓、利星公寓、南湖路部分、香缇丽舍。  
南京广电网络公司



### 开学了 天凉了

昨天,南京大学的食堂门口摆放着五颜六色的水瓶。开学了,天气也凉了。快报记者 洪波 摄

## 上市

### 秋装

#### 满意内衣 3F

黛安芬: 超正价388元送指定精美小裙一条  
华歌尔: 购内衣送价值20元洗衣袋一个  
欣姿若: 全由南岛澳100元送5元现金  
兔女郎: 部分商品满100元送20元现金  
欧迪芬: 购物满200元送价值50元商品  
奇丽尔: 购文胸送内裤(新款系列除外)  
美嘉莉: 单笔正价满358元送指定精美连衣裙一件  
爱慕: 购物满300元送精美装饰花一朵  
伊丝艾拉(包家品牌): 凡试穿伊丝艾拉产品即送透明肩带一副  
新雅: 购正价产品满200元送50元现金,满300元送80元现金,满400元送100元现金  
舒雅: 购物满200元送指定款内衣一条(价值120元)  
康妮雅: 家居服满100元送50元现金  
洁沙: 部分商品满100元送1元,秋冬款商品全面满100元送20元现金  
普罗旺斯之家: 夏款商品满100元送30-40元现金,秋款商品满100元送20元现金  
恒适: 购物满180元送价值8元短袜一双,满280元送价值18元时尚吊带背心一件

#### 满意内衣 3F

伊莎白·雅顿: 购买柜台中任何产品,即可获得价值180元礼包(二粒百胶+二粒百胶+时空亦洁霜片装)现量10,000个;凡购物满380元,今年一单空系列商品即可获赠价值980元经典九件套;购满1380元,即可获赠复合护肤露+面膜。(赠品有限,赠完即止)

#### 满意内衣 5F

童装区  
ELAND KIDS: 满300送发箍1支;满500送书包1个  
贝纳通(包家品牌): 满200元送“小童包”肥皂  
休闲服饰  
G-SHOCK: 购上衣一件满100元送20元现金,购两件满100元送30元现金,另赠短袜100送20元现金  
APPELL: 购上衣一件满100元送20元现金,购两件满100元送30元现金,另部分商品满100元送40元现金,同时累计满800元可获赠T恤一件  
TNE: 部分商品满100元送15元现金,满100元送20元现金;部分夏款短袜7.5折,部分腰包5折  
Jack Jones: 064夏款满100元送40元现金  
后街运动: 购物满800元赠送后街品牌手表1块和后街品牌护腕1个  
AZONE: 当日单笔购物满388元赠送价值100元时尚斜挎包1只  
TIGER: 泳衣系列7折,慢跑鞋7折,上衣7.5折  
WRANGLER: 哥伦比亚、三叶草、攀乐、泳裤品牌满减  
运动服饰: 锐步、Kappa全系列新款,耐克、阿迪达斯、美津龙、彪马、李宁、新百伦、巨威特品牌全场

#### 羊绒

现一挂交叉电冲山羊绒衫限量发售,鄂尔多斯、高十、反尔卡工、李博娟、真加尔、阿尔巴斯发现羊绒区风采,鄂尔多斯羊绒衫羊绒衫、防风、防水,并三次久洗不变色。  
所有品牌羊绒都有它们各自的优点及过人之处,欢迎广大新老顾客前往一挂羊绒区参观选购

#### 东方商城

800 828 0868  
地址:中国南京中山南路2号

## 五星服务网

服务电话: 52347555

维修五星电器规范 安全有保障

### 家电维修

彩电:21英寸50元,25-29英寸60元  
进口90元,34英寸140元,背投260元  
空调:维修费80元,移机100元,DVD20元  
清洗40元,冲氟80元(挂机)清洗油烟机30元  
冰箱:40元起 音响60元 摄像机300元  
微波炉30元,热水器20元,洗衣机20-30元

### 房屋保洁

水电维修  
管道疏通  
家电维修  
简单家装

### 办公设备

电脑检测费30元起  
笔记本80元起  
显示器50元起  
打印机、复印机  
传真机维修60元起

### 60元修大屏彩电

五星电器与品牌厂家联手,低价修彩电。

### 五星快速修空调

### 五星厨柜

设计创新,简洁明亮,工厂化装修,注重环保。  
从家电到地暖,橱柜,再到整体装修“一站式服务”

特别推出	实用型	小房型	豪华型
二室一厅	1.38万元	2.58万元	3.18万元
三室一厅	2.58万元	3.28万元	4.68万元

### 空调维修

电话52347555

## 现代快报 便民网 96060

24小时服务电话: 特别推荐 家庭装修 环境检测 搬家、开锁

### 移空调找快报

质优价廉 值得信赖

### 家电维修

彩电:21英寸以下(含21英寸)50元,25-29英寸国产60元,进口90元,34英寸140元,背投260元(特殊配件除外)  
冰箱、冰柜:30元起  
空调维修:60元起;移机:50元起;充氟:80元起;清洗:30元起  
中央商用空调:价格面议。  
DVD:20-50元  
音响:55元起  
洗衣机:20元起  
电、燃气、太阳能热水器:修20元

### 办公设备

电脑维修:软硬件30元起  
笔记本电脑维修:70元起  
显示器维修:55元起  
传真机维修:60元起  
打印机维修:65元起  
复印机维修、一体机维修;硒鼓加粉

### 家政服务

房屋清洁:1.2元/平米(建筑面积)60元起做  
管道疏通:马桶28元起,次管道30元,主管道40元起  
水工、电工:30元起  
水钻打孔:30元起  
微波炉、消毒柜:维修30元

### 其他服务

电饭煲维修:15元  
油烟机:清洗25元起,维修20元  
灶具:维修15-28元,清洗20元  
饮水机:维修15元  
卫生间清洁 厨房清洁 地毯清洁  
大理石打蜡 沙发清洗 管道改造  
屋面防水 室内防水 家庭除螨

简易装修、家庭装修  
室内环境检测(成套检测合格 后送10万元保险)  
旧家电回收(彩电、空调、电脑等) 开、换、修锁20元起  
搬家、货运120元起  
(所报价格均不含材料费, 详细价目表可向服务人员查看)

因有快报监督,所以家有难事找快报便民网让您更放心! 投诉监督电话:96060