

文件(F) 编辑(E) 查看(V) 收藏(A) 工具(T) 帮助(H) ... www.lifenanjing.com.cn 论坛——革命本钱

南京市疾控中心发布月度警示

天气转凉 当心蚊子添乱

昨天,南京市疾控中心发布9月份传染病注意事项:9月份南京将进入凉爽的秋季,昼夜温差加大,提醒市民预防细菌性痢疾、霍乱等肠道传染病、细菌性食物中毒和以蚊子为传播媒介的乙脑、疟疾等虫媒传染病。同时,也要防止血吸虫病急性感染。

于气温逐渐趋于凉爽,人们在加工食品、饮水、生吃瓜果时卫生状况的警惕性有所降低,但9月的气温仍然较适合于细菌繁殖,容易导致细菌性痢疾的发生。另一方面正是由于气温逐渐转凉,人们的警惕性降低,家里吃剩的食物、饭店、卤菜加工店剩余的食品原料、卤菜及时放入冰箱冷藏过夜,导致细菌大量繁殖产生毒素,容易导致细菌性食物中毒的发生。因此,进入9月,各水厂、餐饮单位和集体食堂卫生管理同样不能松懈,要注意灭蝇,食物原料、成品应及时冷藏,市民则应注意不喝生水,不到卫生条件较差的大排档、无证卤菜摊点就餐,预防病从口入。

9月由于昼夜温差较大,小易易着凉,肠道抵抗力下降,容易致轮状病毒性感染秋季腹泻。因此5岁以下特别是3岁以内婴幼儿,应注意防止着凉,以及特别注意食物、饮水卫生和餐具的消毒,有条件的市民可为儿童接种轮状病毒活疫苗予以有效预防。

锻炼、休闲以及居家要特别注意防蚊、灭蚊,注意清除周边积水防止蚊子滋生。如遇抽到持续高热、头痛、呕吐、抽筋以及间歇性发热、发冷等要及时就医。此外,近期广东、台湾地区局部暴发登革热疫情,市民前往上述地区也要注意防蚊叮咬感染登革热,回到南京如有不适应及时就医并提醒医生去过上述地区。

9月气温容易导致细菌性痢疾 该中心主任助理陆小军介绍,从南京市疾控中心今年的疾病监测数据来看,每年的9月是细菌性痢疾的高峰期,主要是通过粪一口途径感染,同时也是细菌性食物中毒的高发期。一方面由

于气温逐渐趋于凉爽,人们在加工食品、饮水、生吃瓜果时卫生状况的警惕性有所降低,但9月的气温仍然较适合于细菌繁殖,容易导致细菌性痢疾的发生。另一方面正是由于气温逐渐转凉,人们的警惕性降低,家里吃剩的食物、饭店、卤菜加工店剩余的食品原料、卤菜及时放入冰箱冷藏过夜,导致细菌大量繁殖产生毒素,容易导致细菌性食物中毒的发生。因此,进入9月,各水厂、餐饮单位和集体食堂卫生管理同样不能松懈,要注意灭蝇,食物原料、成品应及时冷藏,市民则应注意不喝生水,不到卫生条件较差的大排档、无证卤菜摊点就餐,预防病从口入。

近期去广东注意防范登革热 南京市疾控中心提醒,每年的9月也是乙脑、疟疾的高发季节。随着8月高温的结束,9月凉爽的气温里(26-30℃)蚊虫又将再度活跃,市民在傍晚散步、野外

锻炼、休闲以及居家要特别注意防蚊、灭蚊,注意清除周边积水防止蚊子滋生。如遇抽到持续高热、头痛、呕吐、抽筋以及间歇性发热、发冷等要及时就医。此外,近期广东、台湾地区局部暴发登革热疫情,市民前往上述地区也要注意防蚊叮咬感染登革热,回到南京如有不适应及时就医并提醒医生去过上述地区。

慢性腹泻引发溃疡性结肠炎

□快报讯(通讯员 张子青 实习生 蒋振凤 记者 张星)入夏以来,各大医院不断接诊因各种原因引起腹泻的患者,南京市第一医院肠道门诊日门诊人数就达50人,该院急诊中心接诊的腹泻患者也占每天急诊量的1/4。该院肠道门诊的专家介绍,在日常接诊中,患者对急性腹泻比较重视,但对慢性腹泻,很多人并没有足够的重视,结果延误治疗,造成严重后果。 该院消化内科主任张振

玉说,慢性腹泻可引起溃疡性结肠炎,严重者可出现高热、消瘦,有的还发生关节炎、口腔溃疡、皮下结节等,并可发生大量便血、中毒性巨结肠、结肠癌等危及生命。慢性腹泻还可能由肠易激综合征引起。慢性腹泻在治疗上要遵循慢病慢治的原则,其发作与精神紧张、焦虑有一定关系,因而患者要保持心情舒畅,保证充足的睡眠;腹泻时应进食一些清淡食物,减少饮食中的纤维素成分,注意补充营养,戒烟。

明天有糖尿病足健康讲座

□快报讯(通讯员 程“糖尿病足的防护”健康守勤)9月3日(周日)上午8点30分,中大医院将在该院门诊二楼大厅举办

讲座,由该院内分泌科贺丹琼主管护师主讲,并提供现场咨询。

江宁二手房专版

Real estate listings grid with columns for property names, prices, and features. Includes sections like '新楼盘', '二手房', '别墅', '公寓', etc.