

【房产频道】

搜房服务效率高

“网络服务五花八门,但真正可贵的是高效。‘生活南京’了不起!”读者刘先生昨天致电快报,对www.lifenanjing.com.cn房产频道下设立的“搜房”服务表示认同。

家住雨花西路的朱女士告诉记者,8月25日她在“生活南京”上发布了一套二手房信息,至今已经接到好几个要求看房的电话,而且购买意向都特别强,这种效率让她非常满意。据她介绍,之前她也陆续在其他网站发布过同样的出售信息,但结果以两种情况居多。要么一周下来接不到几个电话,要么是接到的电话不少,但都以小中介公司的骚扰电话居多。“那些中介电话打个不停,每次都是跟我天花乱坠地吹他们服务有多好,保证几天内帮我房子卖掉,都要被烦死了。”朱女士提及以前的遭遇就头疼。

据了解,类似情况也让买房租房的人备感头疼。家住锁金村的赵先生向记者反映:“网络服务太乱,在网上找个合适的房源真是不容易啊。电话打过去要么是中介,要么是看了房子之后和网上描述的完全两样。当初看到你们网站有这种搜房服务时,首先就是信任。因为快报是主流媒体,办出来的网站肯定也很正规。从你们网站上不光可以找到许多有效的个人房源,而且你们公布出来的信息和实际情况比较符合。”

据粗略统计,搜索引擎服务启动以来,各个栏目下的日均更新房源量达到200条之多,而发布信息者当天就可以接到反馈,最迟不会超过一天。

欢迎读者登录www.lifenanjing.com.cn,在房产频道各搜索服务栏目下登记您的房源信息。在您卖房、买房,或者租房时一定要注意信息的真实和安全,加强自我保护。

见习记者 刘果

【最新推出】

“甜蜜婚嫁”将是婚前好帮手

正在紧张筹备婚礼的新人,如果你遇到困难,只要登录www.lifenanjing.com.cn,所有问题都将迎刃而解。今天,“生活南京”推出全新打造的“甜蜜婚嫁”论坛。该论坛下设“新婚经验交流区”和“婚礼服务专区”两大板块,专门为即将结婚的新人服务。同时,“甜蜜婚嫁”也为从事婚庆服务的商家提供一个信息交流的平台,只要您的服务够专业就能得到新人的认可。

分享你的甜蜜

“新婚经验交流区”,可谓是婚礼百事通。你想知道在哪家饭店举办婚宴最好吗?你想知道找哪家租赁公司的婚车最有气派吗?婚宴中遇到大小事情该找谁处理?筹备婚宴中怎样花钱才最实惠?点击进入“婚礼经验交流”,您想知道什么就能看到什么:订婚、结婚、婚戒、婚纱照、婚车、喜宴、饭店等相关信息尽在掌握。

“婚纱摄影交流”版让拍过婚纱的新人和想拍婚纱的新人交流拍摄心得、传授经验,提醒注意事项;刚买了婚房的你,装修无从下手吗?别急,进入“婚房装修讨论”版,就有朋友会为你出谋划策,告诉你如何选购婚房材料、制订什么样的装修风格、如何选择电器;想有个难忘的蜜月吗?想知道其他人去哪儿度蜜月吗?蜜月旅行经验交流、分享蜜月心情尽在“蜜月经验交流”版。筹备婚礼遇到问题千万



沈明 制图

别忘了到“甜蜜婚嫁论坛”上转转,发问题、找答案,这里是您最佳选择。

服务专区“一站式”

“婚礼服务专区”欢迎各大婚庆商家入驻,如司仪督导服务、婚纱摄影服务、婚庆策划服务以及旅行社蜜月服务等。将你们最低的价位、高质量的服务,通过“生活南京”的网络平台介绍给新人。让新人感受到低于市场的价格,得到最温馨周到的服务。“我结婚时穿的婚纱,现在想卖掉怎么办?”“不知道是否有姐妹要和我一起团购?”想处理闲置的结婚用品,想凑一起团购家居用品、婚礼用品?快快登录www.lifenanjing.com.cn,进入社区论坛找到“甜蜜婚嫁”,你就可以轻松转让,快乐团购了。

“甜蜜婚嫁”等你打理

你想成为“甜蜜婚嫁”哪个版的版主?你对讨论版的管理有什么妙招?如果你

【博客频道】

8月24日,读者“一方”在“生活南京”上发表了一篇博客,谈到了自己处理女儿早恋的方式方法。“一方”的女儿今年十七岁,在南京一重点中学上高二。在年前的一个晚霞余晖中,“一方”发现女儿恋爱了,她不忍心去扼杀女儿朦胧纯洁的初恋。这篇文章引起广大读者关注,并掀起了一股讨论的热潮,就连“中国功夫”的父亲也参与其中。这位自信对女儿教育方法很独特的父亲,会如何应对呢?

博客猛人热议“女儿早恋”

情窦初开要引导

妙峰居士在博客中反驳了一方的观点。

“我认为采取‘肯定并封存’的方式为妥。”妙峰居士认为,先充分肯定这纯洁感情的可贵,消除孩子的耻辱感,再动之以情,晓之以理,说明封存之必要,诚恳引导将其封存比较好。

因为工作的关系,妙峰居士跟很多早恋的孩子倾心交谈过,孩子们的反应是:一种让他们深感惶恐而又甜蜜的感情忽然降临,对方的影子从早到晚出现在眼前,没有办法集中精力学习,他们非常渴望得到帮助。

一次,她用“我心目中的他(她)”为题开主题班会,气氛非常热烈,学生争着上台发言,落落大方地诉说心中的隐秘。孩子说:“心目中的他(她)或许只是一个很缥缈的影子。当我们走过花季,当我们真正懂得爱的时候,回想起这份情怀,可能会感到幼稚可笑,但更多的也许是对这一段青春时光的留恋和珍惜。”

妙峰居士认为,大多数孩子是懂事的,只要父母有爱心,有良好的态度,再掌握正确的方法,处理早恋问题并不难。

给孩子家的温暖

“如果女儿早恋了,你会怎么办?”听到这个问题时,“中国功夫”的父亲何力行先生笑了。他说,自己首先会弄清楚,女儿仅仅是和男生比较好,还是真正在恋爱。如果女儿确实恋爱了,他一定会找男生聊天,在不动声色中,去了解男生的学习、个性、人品等问题。如果确信他比较优秀,不会太反对女儿和他交往,但是会警告他们“不要超出范围”。

“我给女儿一个温暖的家,减少她早恋的机会!”何力行认为,孩子早恋与家长有一定的关系,很可能就是家长之间不和睦,家庭不温暖,或者很少关爱孩子,导致孩子缺少爱而早恋。

何力行说,他和爱人会逐步给女儿普及一些生理常识,让女儿减少对两性的好奇,减少强烈求知的心理,减少早恋的机会。

“我们家每周三吃完饭,会有一次家庭小会议,大家什么都谈,好的坏的,我会把这个家庭会议一直开下去,让女儿养成一种跟父母交流交心的习惯。”他认为这样,不仅可以减少女儿早恋的机会,还能规避女儿万一早恋产生的困惑。

快报记者 钟晓敏

两年前买的低腰裤现在终于能穿了!

瘦身MM性感减肥实录

之所以铁了心要减肥,是因为老公无心的一句玩笑话引发的。

两年前,在中央商场换季清仓时,买回一条低腰裤。刚刚在家里试,老公就急了:“拜托,你可别穿低腰裤,裤子根本就提不上去,从后面看肉都翻到裤子上面去了。”就这一句话,新买的裤子废了不说,自己还偷偷地哭过好几次。

为了和老公赌气减肥,两年了,试过很多的减肥方法,都以失败告终,而且因此导致身体多种毛病,人也看上去憔悴很多。

今年6月,听同事说,人胖是因为体内LPA太少了,新闻里刚刚说了,让我补充些LPA。还说LPA不但肯定能减,而且哪里肥肉多,哪里就减得快。也就一个月吧,我确实瘦得很快,竟然狂减掉了十几斤!原本130斤的体重一下变得很标准,简直太不可思议了!

再把那条低腰牛仔裤拿出来试试,就感觉腰上越来越松,到后来裤腿的地方竟能塞进一个拳头,裤子太松了,穿不了了!小肚子整个就没了。与此同时,身材越来越性感,原来的粗胳膊、水桶腰被窈窕、匀称的身材取代。皮肤也越来越光滑!

这LPA实在是太厉害了。现在没事我就照镜子看自己,怎么看都看不够!我腰细了,大腿小了一大圈,现在恨不得天天穿低腰裤,露脐装!

减肥感受:听起来是不是有点不能相信啊?我也不相信自己真的瘦了,瘦得这么快!我就坚持了一个多月,效果很好,胃也小了,以后只要稍微注意就行了,如果想瘦太多,那就隔段时间再继续补充LPA,反正一点副作用都没有,不必担心身体。为了减肥我遭了很多罪,这个是最安全放心的,而且是效果最好的,有机会想瘦的MM们也试试吧,希望大家减肥成功!

相关链接: 我省已有30万胖人在使用脱脂LPA

据江苏市场部准确统计,脱脂LPA凭着过硬的质量和明显的效果,在不到半年的时间里用户已达30万人,创造了江苏减肥市场近年来的一个奇迹。江苏的消费者以理性、精明、不跟风而著称全国,特别是竞争激烈的减肥产品,能得到江苏人的认可,绝不是件易事。

其实老百姓心里有杆秤,产品的好坏瞒不过消费者。脱脂LPA创造了半年无一例质量投诉的记录,回头率高达75%,难怪业内同行谈起脱脂LPA都翘起大拇指,称其为“减肥冠军”。而脱脂LPA也谦虚的表态:不敢妄称第一,但要时时领先。

警惕:失眠、抑郁症

《2002年世界卫生组织报告》显示,抑郁症已成为威胁人类生命重大疾病。在中国,抑郁症患者超过2600万,80%的人会引起并发症,缩短寿命;15%的人最终会死于自杀!

专家警告:失眠治不好,病根是“抑郁症”

失眠好几年,治来治去,怎么也治不好,经常还被误诊为“神经衰弱”、“植物神经功能紊乱”,甚至“肾虚”……

据中华医学会神经、精神委员会胡家琪教授提醒,连续15天以上失眠治疗无效的,病根都是抑郁症。如果按普通失眠治疗,不但无效,并且延误病情,久治不愈引起并发症,缩短寿命,痛苦万分!

如何判别“抑郁症”?

“抑郁症”有“懒、呆、忧、虑”四大特征,及各种躯体不适、睡眠障碍等。

懒:毫无原因地感到浑身疲乏无力,自觉懒而无能,甚至连简单的日常生活、工作或做家务都懒得应付。

呆:思维迟钝,抑郁症病人常自觉脑子不好使,遇事难以做出决定;记不住事;注意力集中不起来,动作减少,反应迟钝;说话少,声音低;严重者,如同痴呆。

忧:遇到喜事也无法高兴,情绪低落,意志消沉,无信心、无活力,有万念俱灰之感。

虑:焦虑不安,坐卧不宁,陷入痛苦的思虑和焦急不安之中,对人、对事、对外界环境缺乏信心,经常自责。

躯体不适:常会出现腹痛、腹胀或便秘;胸闷气短、心慌早搏;头痛、背痛、各种躯体痛;恶心、出汗、手抖等,但到医院检查又无明显的器质性疾病。

失眠早醒:抑郁患者大多长期失眠,尤其以早醒为特征。醒后难以再入睡,脑海里反复出现一些不愉快的往事。

头痛重生:抑郁病情严重时,病人头痛会反复出现轻生的念头,常感叹“活着没有意思”、“生不如死”。

失眠早醒、头痛、抑郁症,可诱发心率失常、高血压、心脑血管病、糖尿病、动脉硬化、性功能衰退、肾功能衰竭、老年痴呆症等疾病!传统治疗走进“死胡同”,长期服用安眠药、镇痛药等激素易造成人体中毒,并发肿瘤、癌症。

专家提醒:如有二种以上症状,持续半月失眠治疗无效,即可诊断为抑郁症。为了你自身的健康和家庭的幸福,请尽快服用解郁丸。详情请拨打专家热线咨询。

解郁丸 专家热线: 025-81531166 025-83228902

解郁丸 治疗失眠、头痛、抑郁症的专利中成药 国家发改委重点推广项目 中国医师协会重点推广产品 国家发明专利(专利号:ZL02139217X)

指定专卖:志信堂药店(鼓楼口腔院旁)、新街口第一药店(中央商场东门)、康鑫药店(长乐路好又多对面)、山西路药店(山西路有科城对面)、华悦药店(新街口南站旁)、天使药店(珠江路百脑汇旁)、天悦药店(白下路红十字医院旁)、国泰药店(大桥南路)、江宁颐年药店(新医路15号)、大广泰达药店(大厂葛关路488号)、六合大众药房(人民医院对面)★苏州60769193石路太平洋超市药品柜、康源大药房、德生堂大药房、三益大药房、大明药房、丛草堂大药房常熟人民药房(红旗北路9号)、一洲药房张家港丰盛堂药店(人民医院南150米)昆山百乐药店(柏芦大厦一楼)太仓百仁堂药店(武陵街中心菜场南侧)吴江中心药店(商业街166号)★无锡8278238湖滨大药房(五爱路嘉德时代广场102号)宜兴87978268百姓大药房(市中南侧)★江阴暨阳药店(暨阳西路152号)★常州5531887明仁堂药店(新北街9号)、兰之陵药店(九州服装城东侧)湖塘新街药店(金龙大酒店斜对面)金坛万泰药房(人民医院斜对面)溧阳恒寿堂药店(市中医医院对面)★镇江5797878万方大药房(中山东路98号)★扬州7136909荷花池大药房(荷花池菜场对面)★都恒春堂大药房(市人民医院对面)高邮百姓药房(烟草公司楼下)★泰州6342488文峰药店(文峰千家惠超市南大门)姜堰8234326仁生堂药房(人民中路61号)大丰2030883和平大药房(人民南路1号)★南通:85766418久龄堂大药房(姚港路16号)海门82128108滋生堂大药房(东洲市场北大门)★连云港:2683501华联大药房(新浦新联大厦一楼) 诚招药店加盟 15951882119

脱脂LPA是胖人都需要

专家解读:LPA决定人的胖瘦 有的人喝水都胖,有的人怎么吃都不胖。原因何在?目前科学界均认同与人体内LPA的含量有关,人体胖瘦的决定因素是体内LPA的含量。LPA即脂肪转化酶,是人体转化脂肪的核心成分。体内LPA少,脂肪分解慢,自然容易发胖,反之,想胖也胖不了。专家明确指出,减肥效果好不好,关键看是否含有LPA!补充脱脂LPA减肥的三大好处已被反复证明: 1、吃啥补啥——快速减肥肉:体内LPA一增多,胖人马上就变瘦! 2、变废为宝——皮肤变光滑:LPA能把脂肪转化为皮肤营养基,减肥越多,皮肤就不可避免地变得越光滑。 3、哪肥减哪——性感18变:脱脂LPA对惰性脂肪(赘肉)的转化快于普通脂肪,人体18处赘肉多的地方减得更快,并且减肥越多,身材越匀称、越性感! 咨询电话: 宿迁:0527-3130162 滁州:0550-3189422 马鞍山:0555-2480588 苏州:0512-61891882 扬州:0514-7184596 上海:021-66832300 无锡:0510-8980812 常州:0519-8168120 镇江:0511-2059466 扬州:0514-7184596 南通:0513-85611120 泰州:0523-5653567 盐城:0515-3018140 徐州:0516-83518878 淮安:13861573010 连云港:0518-2812151 市内盒装三赠(二)以上免费送货 重要提示: 购买前请认准:正品包装顶部贴有“科技·健康·未来”的防伪标识,凡无此标识均为伪劣产品,严重伤害消费者身体。 江苏海王星辰各大分店均有售