



【有此一说】

# 姚明吊了我们的胃口

# 中国篮球就这水平

中国队带着世锦赛16强的战绩回家了,这一成绩距离史上最好战绩只差一场比赛,就一场比赛而已。很多人开始抱怨,为什么中国篮球依然还是这个水平,或者说还有退步。对于中国篮球我们的期望值很高,起码足球就不能与之相提并论,甚至有人放言北京奥运会男篮要进前六。为什么都有这样的想法?因为我们有姚明,有世界篮球的第一高度,是姚明把我们的胃口吊了上来。当我们静下心来仔细琢磨,其实中国篮球就是这个水平,一个姚明无法让中国篮球有质的飞跃。

## 身体呢? 姚明只有一个啊

我们都得承认姚明在篮球领域内已经达到了一定的高度,用“姚”不及这个词来形容并不为过。但不要忘了,一位专家曾经说过,“世界上有且只有一个姚明,这是无法复制的。”也就是说,再出现第二个姚明很难。

为什么这么说?这位专家给出了解释,“姚明的勤奋、技术、头脑都是他的优势所在,但需要补充的是,姚明最大的资本还是他有旁人不可比的高度,这是与生俱来的,这可以弥补他在弹跳、力量等方面与欧美人的差距。篮球对身体的综合素质要求非常高,很大程度上要靠身体来吃饭,其次才是技术,但我们国人的身体普遍综合素质与欧美人相比根本不占优势,从这层意义上说姚明是个特例。”

的确,谁都无法回避身体素质这个问题,身体素质的原因直接就影响到球员的技术,为什么我们在有直接身体对抗的集体项目中都没有什么好成绩呢?足球如此、篮球如此,身体素质上的差距是其中很大的一个因素。

## 过去辉煌吗? 最好成绩也就第8

昨天,在电视上看到中国篮坛的名宿张卫平先生对着电视镜头说,“现在我们篮球的基础太差,以前我进入国家队要通过多层选拔,从地区队到北京三队到二队到一队再到国家队,一级一级打出来的。”张卫平的这番话言下之意就是他那个年代基础抓得比现在要好,但是记者想追问张先生的,那个时候或者在这届国家队之前,中国队的战绩又如何呢?

为此记者翻开了中国篮球的征战史,张卫平先生在1978年代表国家队参加了世锦赛,当时的成绩是第11名,在这届国家队之前,中国篮球的最好成绩就是世界第8,1994年世锦赛第8,1996年奥运会第8,2004年奥运会第8。由此不难发现,中国篮球从国际上的战绩来看,这二十多年来没有实质性的变化,即便张卫平所谓的基础抓得好的年代成绩也不过是第11。

很多人经常提到1994年的国家队,当时拥有胡卫东、郑武、阿的江、孙军等一批球迷耳熟能详的球员,他们也被称为“94黄金一代”,成绩如何呢,也就是世锦赛第8,姚明在2004年雅典奥运会上也带队拿到了第8,两者并无什么区别。“中国篮球就是这个水平,从过去到现在。”一位不愿意透露姓名的老教练这样感叹道。

## 基础差吗? 氛围比足球强多了

说篮球基础差,不光张卫平一个在说,很多人都有这样的看法。记者为此也走访了很多基层篮球专家,在很多专家的口中似乎印证了篮球的根基并不浅。

先从CBA联赛谈起,在中国篮球的百年历史长河中,1995至2006这11年是最为波澜壮阔的11年;而它的峰头浪尖,就是11年男篮甲A联赛。11年CBA甲A联赛,中国篮球进行了一场史无前例的大革命,在这11年中,中国篮球借鉴外国先进经验,结合中国国情,以竞赛改革为突破口,大胆进行训练体制、竞赛体制和运行机制的改革,把篮球推向市场,进行商业化、职业化运作,让篮球步入了正轨。诚然,CBA肯定有他的各种弊端,但是利大于弊是得到各界认同的。就拿南京为例,只要联赛开始,江苏南钢就是

篮球的生源很好,而且即便很多篮球队员无法进入职业队,还能进大学深造,很多大学都有专门的体育特长班,也为这些练篮球的队员解决了后顾之忧。

基层篮球应该说是中国篮球的切面,他间接反映了篮球在中国的发展,早就听说江苏丹阳是个“篮球之乡”,1964年丹阳市新农民篮球队与南京军区许世友、王平等将军组成的“老战士队”进行的篮球比赛在当时轰动全国,这也成了那个时代基层篮球的缩影。如今,丹阳的篮球发展如何呢?记者带着一丝疑问探访了这座古城。

据丹阳市体育局副局长介绍,这么多年来,丹阳一直非常重视全民健身,而篮球正是一个窗口,每年利用农闲和节假日都要举办一系列篮球比赛。市民王先生还记得2005年那次篮球比赛的场景,“当时有近万人参加了比赛,参赛队伍有1000个之多,场面非常壮观,连我



“篮球之乡”丹阳的篮球广场

焦点,关注程度之远远超过同城的两支足球队江苏舜天、南京有有。一旦南钢打入总决赛,南京人经常挂在嘴边的一句话是,“你有南钢的球票吗?”。而五台山一场中甲联赛的球票,往往一元钱一张都无人问津。

CBA的成功,推动了篮球运动在国内的普及,群众性的篮球运动从未像现在这样火爆过。街头三人篮球赛如火如荼,校园篮球热潮一浪高过一浪,CUBA大学生联赛深入人心,参赛队多达700支,覆盖了全国30个省、市、自治区。前几天,记者还专程采访了南京体育运动学校校长戴义,请他谈谈南京青少年篮球的发展。戴义坦言,“南京目前的篮球氛围相当好,青少年篮球也经营得很火爆,每年篮协都会组织三对三篮球赛,像KFC篮球赛一签就签了8年的合同,还有安踏、耐克等多个篮球赛。南京九中、宁海中学等都是篮球特色学校,九中在全国耐克高中篮球联赛中多次夺冠,这种体教结合的模式已经步入良性循环的轨道,还为南钢输送了孟达、易立等球员。”据戴义介绍,正因为篮球运动的红火,现在

70岁的老奶奶都跑出来看了。”更令记者惊讶的是,现在丹阳大部分村都有水泥篮球场,而且到今年年底要做到村村都有篮球场。每天早上,丹阳市体育场内都有很多篮球爱好者在球场上挥汗如雨,这种热火朝天的劲头让记者也感叹不已。

## 编后

中国篮球目前无论是发展环境,还是国人的参与度,应该说还是非常良好的,第一大运动足球已经无法与之相比。但是受到很多因素的限制,在竞技对抗当中,我们只能到这样的水平,实在难以逾越。

有人或许会说让球员都走出去,但走出去之后只有一个姚明是成功的,巴特尔回来了,带着一身伤和已经日益被消磨的锐气。大郅回来了,但又如何呢?所有人都看到了他在日本的表现,差强人意应该还是比较客观的说法。后面应该还会有人走出去,阿联、陈江华等等……他们能成为下一个姚明,或是一个艾弗森吗?多年以后一定会会有这样一个答案,那就是不会!

快报记者 吕远

## 【专家谈】

# 中国篮球和国际脱节

姚明、王治郅、易建联、杜峰……即便拥有世界上最高的内线,也不代表中国男篮的水平已经脱亚如欧了。世锦赛的滑铁卢让中国男篮再次清醒地看到了自己的差距。拥有NBA状元姚明,拥有国内最好联赛——CBA,也不能说明中国男篮已经达到历史的巅峰。小组赛4负2胜的糟糕战绩,就像一记闷棍一样,将中国男篮从梦里敲醒。

今年刚好60岁的刘华谷已经在篮球场上奋战了一辈子了,如今在江苏女篮担任领队的他对中国篮球的现状可谓了如指掌。世锦赛期间,正值江苏女篮在江阴比赛,趁着比赛的间隙他也看了中国队的比赛直播。对于中国男篮糟糕的表现,刘华谷老人也感叹,“和世界一流的篮球队相比,中国篮球的差距应该是全方位的,战术的运用、对抗的合理性甚至裁判的判罚尺度都和国际上有一定的脱节。”

## 联赛过分依赖外援

中国的竞技体育一直给人一种感觉,玩技术的项目总是我们的强项,而需要身体对抗我们则落入下风。这次男篮征战世锦赛给球迷最大的一个感受就是,中国男篮的身体对抗实在差得吓人。对手要得分,只要祭出全场紧逼的防守战术,中国队肯定会被逼得手忙脚乱。输给希腊的那场球就是一个明显的例子。希腊队在落后10多分的情况下,通过紧逼不断造成对方失误。仅仅第二节中国队的失误就多达十次。

看完比赛,包括刘华谷在内的很多老教练都在反思:为何一对抗,中国队就像不会比赛一样呢?

刘华谷说,“很多队员在国内联赛打得如鱼得水,想投就投想突就突,但是一到国际赛场上就傻了。身体对抗和技术运用都存在问题。其实说白了就是我们的基本功太差。传球、防守、技术的合理运用都比对手差了一个档次。”

身体对抗性差,这主要和训练、联赛有关。但是刘华谷认为,联赛过分依赖外援也是国内球员对抗性越来越差的主要原因。他说,“CBA聘请外援这也是一柄双刃剑。一方面外援带来了职业精神。通过他们也可以提高联赛的水平。另一方面,我们联赛很多球队就是一个外援的球队。能否赢球都取决于外援发挥,这样一来,比赛一到关键时刻,球都交给外援,而我们的本土球员就失去了一个对抗锻炼的机会。久而久之,越是困难的球越是依赖外援,导致恶性循环。如何利用外援来搞好国内的篮球环境,通过外援提高我们的心理素质以及技术对抗能力,这才是最主要的。”

## 教练缺乏钻研精神

中国有句老话:名师出高徒。如果师傅的水平不高,怎么可能带出好的弟子呢?

CBA联赛举办了十年,圈内的风气随着经济大潮的冲击也变得越发的浮躁。相比起以往浓厚的学术氛围而言,谁能带队出成绩就成了检验一个教练的唯一标准。搞研究的教练越来越少,会思考的教练也越来越少。

采访中一个老教练告诉记者,“过去教练员工作的投入程度,是现在教练不可比的。”采访中记者得知,上世纪八十年代,国内的篮球圈学术氛围很浓厚,各地方教练员

都喜欢将自己对篮球的理解发表在《中国体育报》上。作为老教练,刘华谷也经历了那个时代,“我当教练那会,国内提倡教练员学者化,教练员忙完训练后都喜欢去搞点研究。要想带好一支球队,教练员不会思考不去钻研是不行的。我们篮球界不少老教练,如夏洪发、李方膺都是有资格出书的,由此可见他们对篮球是多么有研究。现在奋斗在一线的教师,还有几个人能达到这个高度呢?很多教练都是当了运动员就直接来当教练,在他们的指挥中,更多的还是自己打球的感受。中国篮球要上去,教练员的系统研究能力和学术氛围一定要上来。毕竟中国篮球的腾飞,本土教练才是主力军!”

## 裁判要和世界接轨

中国输给波多黎各之后,国内媒体将骂声都给了当值裁判。有说裁判漏判的,有说裁判偏袒对方的。由于觉得遭遇不公,篮管中心还向国际篮联提出了申诉。

其实本届世锦赛,裁判的判罚更为“宽松”,只要是合理的身体对抗和接触,轻微的打手犯规裁判一般都不鸣哨。这样的尺度和CBA也有所不同,很多国内联赛裁判对打手犯规判得十分严格。只要双方一有身体接触裁判就鸣哨,以至于防守队员都不敢做动作,动作一过就被吹犯规。刘华谷说,“通过这次世锦赛可以发现,随着篮球运动的发展,身体接触越来越多,对抗性越来越强。所以很多时候,只要是动作运用合理,一些打手裁判都不判了。看来在如何运用身体上,我们和国际上还有脱节。在这次世锦赛上,我们经常看见我们的队员在进攻,突然被对方抢断,当对方已经将球打进,我们的队员还在向裁判争辩。这其实就是我们对裁判判罚尺度的理解还不够透彻。”

## 青少年培养要健全

竞技体育,就像一个金字塔一样,能够代表国家队的都是塔尖的精英。因此一个项目的青少年培养抓得如何,就决定了国家队的水平。和过去相比,我们的青少年培养是更为完善了,还是退步了呢?

在采访中记者了解到,随着CBA联赛的建立,那些无法跻身CBA的省份,篮球人口都在萎缩。不少圈内人士都认为,相比过去,现在的篮球基础不是强了而是弱了。

由于职业联赛的开展,不少俱乐部都放弃了对青少年的培养,球员基本上都是通过引进。所以真正拥有少体校、专业二队、专业一队完整的培养体系的俱乐部,目前只有江苏、北京、八一、上海、辽宁和广东等五个球队。相比于以前百花齐放的局面,如今中国的篮球后备力量是处于一个下滑的态势,以至于专业队教练都感觉选材很困难。刘华谷说,“篮球运动的选材要求非常高,不仅要身高,还要有力量、身体的协调性和灵敏性。如果选材面不广的话,就很难挑选到合适的人。像胡卫东那批黄金一代,恰恰是中国后备力量最充足的几年。孙军、郑武、巩晓彬……每个省都能挑出一两个精英。和朱芳雨、杜峰比,他们那批队员的全面性要好很多。所以说,国家队、联赛水平要上去,必须要建立一个完整的人才培养体系。”

快报记者 付智勇