

拆迁公告

南京市房产管理局
拆迁公告
宁拆公字(2006)48号

人民医院扩建工程项目经我局审核许可实施房屋拆迁。现将有关拆迁许可等项公告如下:

房屋拆迁许可证号:宁拆许字(2006)第048号

拆迁范围:鼓楼区:虎踞关60号;虎踞关60号1幢-4幢、9幢、10幢、14幢-18幢;虎踞关附1号;虎踞关附1号1幢-8幢、31幢、32幢、33幢;广州路332号、336号、348号1幢、348号2幢。[拆迁范围以宁规城中用地(2005)0135号规划红线为准]

拆迁期限:2006-9-8~2006-12-8

不服上述拆迁行政许可的,可在法律规定的期限内,提起行政诉讼或行政复议。

拆迁人:江苏省人民医院
拆迁人联系电话:83750169

拆迁实施单位:南京市鼓楼区房屋拆迁安置办公室
拆迁实施单位电话:83707848

拆迁实施单位法定代表人:王稳战

拆迁评估单位:南京金汇通房地产评估事务有限公司
拆迁评估单位电话:84715989

请上述范围的单位和居民做好拆迁准备。

拆迁监督单位:南京市房屋拆迁管理办公室
投诉监督电话:84706449

特此公告。
南京市房产管理局
2006年8月25日

报网联动
全新服务
www.lifananjing.com.cn
24小时新闻热线:96060

东星航空
EAST STAR AIRLINES
武汉、沈阳
95151
所有民航售票处均可购买

“秋老虎”归来 气温直冲35℃

天气 早知道



今天
雷阵雨转多云
27~35℃



明天
多云,局部
有阵雨
27~35℃



后天
多云,局部
阴有阵雨
27~34℃

秋老虎归来已成定局,但是持续时间会比较短。昨天,江苏省气象台再发高温警报,今天南京最高气温35℃,明天局部地区随着雷阵雨的落下,气温会稍有回落。

今天南京高温重现

尽管南京没有出现预料中的大雨,但空气湿度已明显增加,天气也闷热起来。气象专家说,昨天上海等周边城市已雷雨大作,南京由于位置偏西,雷雨擦肩而过。昨天省气象台发布高温警报称,全市今天多云,局部有时阴有阵雨或雷雨,偏南风3~4级,有雷雨时短时阵风7~8级,并可能伴有雷电。今天全市最低温度26~27℃,最高温度35℃;明天全市多云,局部有时阴有阵雨或雷雨,最低温度27~28℃,

最高温度34~35℃;后天全市多云,局部有时阴有阵雨或雷雨,最低温度27~28℃,最高温度33~34℃。

晨练前看体质吃东西

眼下昼夜温差已经拉大,早晨温度适宜,适合锻炼。不过很多市民为早晨锻炼前不吃东西犯愁。专家建议,如果练习的目的是减少体脂,降低体重,那么空腹进行晨练会有更好的效果。因为经过了一夜,体内血糖已经很低,这个时候人体更容易消耗体内的脂肪。但有的市民空腹晨练,有时会感到乏力、恶心、头晕,这主要是血糖过低造成的。所以晨练前是否能吃东西应该根据自己的身体条件来判断,如果需要吃东西,那么建议吃一些易消化的流质性的食

物,比如粥、面包、牛奶等。

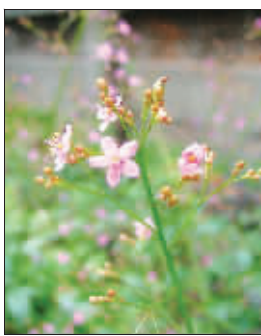
吃秋果并非多多益善

眼下石榴等秋果已经源源上市,专家提醒,吃秋果并非多多益善,如果过量吃或暴食也会致病。苹果空腹吃可治便秘,饭后吃能助消化,但苹果富含糖类和钾盐,摄入过多不利于心、肾保健,糖尿病患者切忌多食。梨具有止咳、化痰和清燥等作用,对治咳嗽、风热、咽炎等有效。但梨性寒,脾胃虚寒、口吐清涎、大便溏泄者应慎食;又因含糖量高,过食会使血糖升高,故糖尿病患者少食。石榴含大量果糖和多种维生素、矿物质,味甘性温,对痢疾、咽炎等有疗效,但常人也不宜多吃,否则容易伤齿和使人厌食。

快报记者 刘峻

南京花事

不起眼的“小红花”其实是人参



近日,在城南的一个小区内,记者发现了刚开的很美丽的“小红花”,花茎纤细,花朵幼小,几根稀疏的枝条在小区的绿岛内并不显眼,经过主人的介绍才知道,

这不起眼的小植物竟然是营养价值极高的人参。

据主人介绍,眼前开花的是红参,算是人参类比较大众化的品种,价格也不贵,也是主人随手撒种种下的,现在看来长势还是很不错的。据悉,人参是五加科人参属植物,它与三七、西洋参等著名药用植物是近亲。野生人参对生长环境要求比较高,多生长在长白山海拔500~1000米的针叶、阔叶混交林里。人参野生的称“野山参”,人工栽培的称“园参”,营养价值要差上很多。每年七八月正是人参开花季节,许多小花集于茎顶,花落结果,果由绿而青,再由青转红,

十分醒目,俗称亮红顶子。

据主人介绍,看人参的年龄其实从叶片上能看出来,因为一年生人参只长一个由三片小叶构成的复叶,称为“三花”,以后每增一岁,叶子也增加一个,一直到六片叶为止。再后即使参龄增加,叶子数目也不再增加了。他们家的人参是两年的,一般来说,人参通常3年开花,5到6年结果。

快报记者 陈岚文/摄

公共信息

停电信息

8月29日7:00-13:00

停南苑#1线、南苑#2线,范围:省房地产投资公司、南苑新村、庆园小区、真园、开园、金虹花园;南苑新村、台园、活园、趣园、南苑小学、澄园小区、利星公寓等。5:30-6:00和10:30-12:00停东流线,范围:麒麟村、农副产品公司、经济管理站、油烟机配机厂、明生汽修、冷机厂、麒麟埔、苏利公司、移动公司、东山下、灵山部队、东林村、马家桥、兴新汽修等。

6:00-11:00停陶庄线,范围:麒麟电管站、自来水总公司增压站、麒麟北街、上其二队等。

8:00-12:00停电车线,范围:古都饭店、易发大厦、中央路、许府巷地铁、新立基大厦、玄武湖湖西隧道、后大树根、十三中分校等。

6:00-11:00停九里埂线,范围:玉带镇北部地区。

8:00-17:00停35KV新集线,范围:新集镇全停。

南京市供电公司

停气通知

8月29日21:00至次日10:00下列地区停气:

集庆路、船板巷、柳叶街、来凤街、牵牛巷、实辉巷、张都堂巷、金沙井、许家巷、秦状元里、中华路(278号、302号)、侨宁公寓、升州路(3号、228号)、西干巷、陈家牌坊、菱角市、胭脂巷、殷高巷、钓鱼台、磨盘街、水斋庵、一品丽庭、宏安大厦、金城阁、达来公寓、达来佳园、皇册家园、来凤新村、双乐园、玉带园、双塘路、渡船口、城市桃园、达来花苑、金粟佳园、长乐路、小西湖、箍桶巷、朱雀里、上花苑、木匠营、磊功巷、饮虹园、莲子营、驾驾桥、大石坝街、平江府路、琵琶东街一品嘉园、金轮新村、小石坝街、西石坝街、长生祠、糟坊巷、乌衣巷、长乐花园、小心桥东街、马道街、华静家园、剪子巷、双塘园、三条营、银杏苑、江宁路39号、武定门南巷3号、水秀花园、龙蟠中路459号、枫丹花园、白露新寓、秦淮老年教师公寓、枫秦居、仁厚里、江宁路(1号、3号)、逸景园、武定门变电站、中华中学(食堂)、南京东方医院、市公安局消防大队、南京市第一医院(餐厅、锅炉)、孔府饭店、夫子庙贵宾楼、长乐路好又多超市、交通规划设计院、秦淮区少年宫、江南小镇美食坊、南京百骏餐饮管理有限公司、金陵春、天圆楼大酒店、大富豪宾馆、曼哈顿食府、金粉地食府、陈园招待所厨师学校、秦淮人家文枢阁、名门大酒店、晚晴楼、白鹭宾馆粤香阁、咸亨酒店、投资大厦、南京风光建设综合开发公司等一片。

港华

停水通告

8月30日20:00至8月31日8:00,高岗里沿线用户停水。

南京市自来水总公司

有线电视数字化整体转换小区安排

8月29日,南京有线电视数字化整体转换小区为虎踞北路部分、北京西路部分、市农村、新市农村、水佑岗、水佐岗部分、童家山、康藏路、三步两桥部分、祁家桥部分、中山北路部分、北四卫头、竹林新村、电工新村、裴家桥、云南北路部分、狮子桥、湖南路部分、裴西村。

以上各地区具体整转范围、时间、受理地点以《小区公告》和《告用户书》为准;尚未办理有线电视过户手续的用户请于所在小区实行整体转换之前至南京广电网络公司各营业厅办理相关手续;未缴费用户请及时交费。咨询热线96296。南京广电网络公司

现代快报 便民网 24小时服务电话:96060 特别推荐 家庭装修 环境检测 搬家、开锁

- 移空调找快报 质优价廉 值得信赖
- 家电维修:彩电:21英寸以下(含21英寸)50元,25-29英寸国产60元,进口90元,34英寸140元;背投260元(特殊配件除外);冰箱、冰柜:30元起;空调维修:60元起;移机:50元起;充氟:80元起;清洗:30元起;中央商用空调:价格面议。
- VCD、DVD:20-50元;音响:55元起;洗衣机:20元起;电、燃气、太阳能热水器:修20元
- 办公设备:电脑维修:软硬件30元起;笔记本电脑维修:70元起;显示器维修:55元起;传真机维修:60元起;打印机维修:65元起;复印机维修、一体机维修;硒鼓加粉
- 家政服务:房屋清洁:1.2元/平米(建筑面积)60元起做;管道疏通:马桶28元起,次管道30元,主管道40元起;水工、电工:30元起;水钻打孔:30元起;微波炉、消毒柜:维修30元
- 电饭煲维修:15元;油烟机:清洗25元起,维修20元;灶具:维修15-28元,清洗20元;饮水机:维修15元;卫生间清洁、厨房清洁、地毯清洗、大理石打蜡、沙发清洗、管道改造、屋面防水、室内防水、家庭除螨
- 其他服务:简易装修、家庭装修;室内环境检测(成套检测合格)后送10万元保险;旧家电回收(彩电、空调、电脑等)开、换、修锁20元起;搬家、货运120元起(所报价格均不含材料费,详细价目表可向服务人员查看)

因为有快报监督,所以家有难事找快报便民网让您更放心! 投诉监督电话:96060

五星服务网 60元修大屏彩电 五星电器与品牌厂家联手,低价修彩电。五星快速修空调 五星挑选500名高素质的维修工及时上门。五星装饰 从家电到装修,一站式服务,聘设计师。

特别推出 实用型 小康型 豪华型
三室一厅 1.38万 2.58万 3.28万
三室二厅 2.58万 3.28万 4.66万

空调维修 电话52347555

江苏电台2006 金牌dj 全国热招
金牌主持 重金礼聘 黄金时段
报名时间:8月26日-9月26日

主办:江苏省广播电视总台(集团)广播传媒中心
江苏电台2006年度主持人全国招聘进行中 详情请登陆:江苏广电网 www.jshc.com 中华英才网 www.chinahr.com 咨询电话:025-84652324 86816161