

# 小区里,趣味运动会乐翻天

昨天的天气格外闷热,不过这并不影响读者参与快报组织的“亲子趣味运动会”。您瞧,一大清早,居民们便纷纷赶到南京红花街道的霞光里小区了,有的一家三口来参赛,还带来了爷爷奶奶、外公外婆一大帮“亲友团”来助阵。这边亲子趣味运动会乐翻了天,那边便民服务也热火朝天。

【现场】

## 趣味运动会 玩出浓浓亲情

赶猪跑:  
“小猪”真不听话

热闹的锣鼓表演后,趣味运动会正式开始了。第一个项目是“赶猪跑”,这里的“猪”是指篮球,工具是一根木棍。记者先向参赛家庭宣布了比赛规则:一家三口先在一条线上站好,50米外放着一张椅子,第一位家庭成员赶着篮球绕椅子再回到线上,把棍子和篮球交给第二个成员,第二个成员赶完再交给第三个,如此接力。哪个家庭用时最短,就算赢。

比赛分三轮。第一轮,由霞光里62号的金学贵带着老伴王国琴及外孙杨昊康,对阵霞光里50号的王冬林、郁玉萍老夫妻和外孙女王倩楠。

“等一下,让我们先试一下吧!”因为从没玩过“赶猪”,8岁的杨昊康一定要先试一下。他先拿起棍子赶起了“猪”,开始“猪”还挺听话,可是快到了椅子边,他有些着急,挥棍子的力气大了些,篮球一下滚出很远,“快追!”围观的人一边笑,一边忍不住喊了出来,小昊康跑了起来,“慢点,慢点。”外公外婆担心他摔倒。等昊康满头大汗地回到线上,外公针对他的表现现场指导:不要太用力,慢慢拨就行了。昊康点点头,嘟囔着:“小猪真不听话!”把旁边人逗得哈哈大笑。

“比赛开始!”记者吹响了哨子,两个小朋友先出发了,杨昊康显然有了一些经验,棍子不敢太用力,连脚下的步子也变得小心翼翼,王倩楠比昊康大1岁,小姑娘身手敏捷些,快昊康一步把棍子交到外婆手上,“加油,加油!”场外的人似乎更紧张,叫喊声一阵高过一阵。

两对外公外婆速度差不多,双方你追我赶,最后金学贵一家仅以半秒之差输给了王冬林一家。“我们家输啦?”杨昊康听到结果后有些失望。外婆说,杨昊康4点半就起床了。“我要去比赛喽!”起床后还兴奋地从客厅跳到厨房。

30多岁的沈立勤带着老婆、儿子、侄

快报将在曙光里社区举行亲子趣味运动会的预告发出后,很多家庭踊跃报名。经过初步筛选,共有20户入围取得参赛资格,参与6个比赛项目。不过,开赛前一户家庭因临时有事不能参加,于是曙光里社区主任孙士兰、王素华,加上社区里的一个孩子,组成了一个“临时家庭”,“社区就是一个大家庭啊。”孙士兰笑眯眯地说。

女来参加比赛,因为一个家庭只能派出三个人,他就把侄女沈文娟“借”给了社区家庭队,由孙主任、王素华和沈文娟新组成的“家庭”赶猪赶出了44秒16的好成绩,但还是比年轻力壮的沈立勤一家慢了3秒,他们以41秒的成绩在6个家庭中获得了“赶猪跑”项目的冠军。“耶!我们家是冠军!”沈立勤的儿子、12岁的沈文轩举着双手跳了起来。

两人三脚:  
爸爸夹起儿子跑

第二个项目是“两人三脚”,每户家庭选两人参加,将两人各一只脚绑在一起。同样是从起点出发,绕椅子再回到起点,用时最短者胜。

“太松了!绑紧一点!”杨昊康总是很认真,比赛前总要先试一下,这次是他和外公搭档,对手是王冬林和王倩楠,两家都是一老带一小。刚迈出步子时,还没调整好,两队都走得磕磕绊绊,走了三四步,终于同心协力了,步子也迈得又大又快,这一轮杨昊康和外公终于赢了,而且比王冬林和王倩楠快了3秒。

回到起点,王倩楠的小脸通红,头上全是汗,外婆赶紧拿起毛巾给她擦,又打开折扇为她扇风,“她暑假都呆在空调房不出来,很少在太阳下晒,出这么多汗。”但外婆也觉得,孩子还是应该多出来运动运动。

最后,“两人三脚”的第一名还是被沈立勤父子拿走

了。沈家父子赛前就沿着比赛线路走了一遍,到比赛时,沈立勤和儿子越走越合拍,也越来越快,往回走的途中,沈立勤恨不得将儿子夹起来跑,只见他一只手环过儿子的腰,因为太用力,儿子一只脚已经悬空,另一只跟父亲绑在一起的脚随父亲大步往前迈,很快到了终点,“17秒94,第一名!”听到成绩的沈文轩与父亲拍手庆祝。

夹弹珠:  
“回家多用筷子”

那边比赛刚结束,夹弹珠比赛开始了,这场比赛最精彩,除了参加比赛的6户家庭外,围观的居民也跃跃欲试。比赛规则为,两人比拼,看谁在1分钟内用筷子夹出的弹珠最多,即为获胜。

看着王倩楠和杨昊康两位小朋友专心致志,闷着头拼命地夹球,一旁看热闹的梁娜再也按捺不住了,“我女儿能参加吗,让她也试试吧。”梁娜边说边把女儿马明慧带到了桌子旁。“好,谁来的话音刚落,居民彭雪便高声回应,“挺好玩的,我女儿彭秋悦也来参加比赛。”

记者一打听才知道,原来两个小姑娘都是5岁。马明慧有点害羞,彭秋悦倒是很自信。比赛开始了,大家都跑过来看。马明慧的小手抓着筷子,不紧不慢地夹着弹珠,由于太滑,刚刚夹起的弹珠又滑落进了盆里。妈妈梁娜看在眼里急在心里,恨不得伸手帮女儿一把。

另一边呢?彭秋悦眉头紧锁,低头不语,动作麻利,下手准,速度快,一个紧接着一个,妈妈彭雪嘴里数着数。不知从哪冒出个小粉丝,一个劲地为彭秋悦喊着加油,原来是她的同学周宏宇。

“1分钟到。”比赛结束,数一数弹珠,7比20,彭秋悦以大比分获胜。妈妈彭雪欢呼起来,“平时在家她夹毛豆动作挺快的,今天表现真不错。”

对于女儿马明慧的表现,妈妈梁娜也表示挺满意的。“她在家都是拿勺子吃饭,所以这回才叫她来参加一下,锻炼锻炼,有这样的表现已经不错了,回家还要多练习用筷子。”

【收获】  
游戏玩出默契

比赛结束了,孩子们已经大汗淋漓,但还意犹未尽。王倩楠告诉记者:“在家里就是看电视,闷得发慌,虽然今天出了好多汗,但是玩得很开心。”

除了孩子,家长们也在回味着游戏带给他们的乐趣,王先生边抹汗边说:“做着这些游戏就想起我们小时候了,那时和小伙伴一起绑着腿,拼命地向前跑,配合不好就会摔个人仰马翻。现在的孩子很少做这些户外游戏,通常在家看电视、上网,已经体会不到游戏的快乐了。”

周先生说:“今天我这老胳膊老腿也锻炼了一下。比赛是小事,关键在于参与,这些游戏对孩子都有益处,能培养家庭成员之间的默契,还能培养孩子的合作意识。你们快报什么时候还来咱们社区搞活动啊,记得要通知我啊,我还要带小孙子来参加。”

【花絮】  
谁输了要刷碗

这边女儿马明慧的比赛刚结束,爸爸马士现也想来参与,“老婆,我们俩来比一下。”妻子梁娜有些意外,但是觉得挺有趣的,便满口答应下来。“谁要是输了就刷碗。”听了丈夫的话,妻子呵呵笑了起来。

比赛开始了,大人的速度要比孩子快许多,一开始,马士现就遥遥领先,手中的筷子把持得相当自由,一个个弹珠被夹了出来。看着丈夫的速度如此之快,梁娜显得有些着急了,越着急手中的筷子越不听使唤。女儿马明慧站在爸爸妈妈之间,一会儿看看妈妈,一会儿看看爸爸,都不知道该给谁喊加油了,只顾着一个劲笑。

时间到了,丈夫马士现以32比18取胜。“我早知道她没我快了。”丈夫马士现告诉记者。“呵呵,今天中午开始我就不刷碗了。”虽然输了,妻子梁娜也很开心,“我家住在小区的前面,刚刚是带女儿到社区来玩玩,没想到正碰上你们的趣味比赛,好久没玩这些游戏了,今天全家上阵,真开心。”

【快报便民网】

## 维修,最信任快报便民网



从开始到结束,快报便民网的师傅们一直忙得不可开交,烈日下,市民们排起了长队。63岁的陈阿姨手拿一盏旧台灯焦急地等着,台灯上写着“纪念知青上山下乡三十周年”。陈阿姨告诉记者,这是三十多年前发的纪念品。但几天前,台灯被孙子弄坏了,陈阿姨十分心疼。“换了灯泡还是不亮,但又舍不得扔掉。”

陈阿姨家中订了快报,得知这个星期的快报社区活动将在自己家门口举行,昨天一早就把台灯拿来修。

今年夏天,李大爷家中的电视、空调和冰箱等电器相继出了毛病,李大爷都是拨96060找快报便民网维修的。“技术好,服务态度还特别好。”李大爷不停地说,“便民网,值得我们老百姓信任!”

【快报发行】

## 订报,明年还是要选快报

“明年的快报现在还能订啦?”昨天,很多居民前来向快报发行部的工作人员咨询明年的订阅办法。

住在霞光里6幢的江女士一手抱着孙子,一手摇着扇子坐在征订桌前坐了下来,“我们家一直订快报,儿子住在附近的风光里,家里也订了一份快报,遇到健康方面的信息,儿子还专门来电话关照我看!”由于身上没带

钱,江女士有些遗憾。“没关系,您打我们的96060热线,会有工作人员上门征订!”身着“蓝马甲”的发行人员热情解释,江女士有些不好意思地说:“96060,以前以为只能报料呢,没想到还能订报。”

“我也准备订一份明年的快报,现在天天去小区门口买报纸,有时去晚了就没有了,还是订一份看起来方便。”居民梁先生说。

【名医咨询】

## 防暑,入秋了也不能疏忽

现在已经立秋了,但感冒生病的人仍不少,江苏省中医院呼吸科主任医师、硕士生导师史锁芳表示,尽管已经入秋但气温还是较高,所以防暑工作千万不能疏忽。

史医生说,立秋后,天气逐渐转为早晚较凉,但许多地区的白天仍旧热浪袭人。炎热的天气中最重要的

是要防止空调病。“空调开着的时间不能太长,夜里最好不开或调在除湿档。”

史医生说,饮食上多吃一些健脾化湿的食品,比如苦瓜等,而常处在空调环境的人应常喝生姜汤。其次还要有适量的运动。“天气炎热不能过于从事剧烈运动,最好以游泳还有散步为主。”

【法律咨询】

## 工伤,及时申报才能维权

王女士的丈夫是一家机械厂工人。今年7月,丈夫在工作时手指被机器切断,造成了伤残。公司领导承诺会负担医疗费用,妥善解决后续问题。至于申报工伤的事情,公司领导也给出了建议,等她丈夫完全康复再办。昨天,她特意赶来咨询律师。

上海光明律师事务所南京分所律师王立宁建议王女士,要警惕公司的说法。根据工伤保险条例,用人单位应在工伤事故发生之日起30日内进行工伤认定申请,如单位没有尽责,职工本人及家属应在一年内向劳动部门提出申请。如超过一年时间,王女士的丈夫会丧失工伤待遇的法律保障,难以维权。

【百江服务】

## 百江,进社区服务全免费

“灶具打不着火,这是怎么回事?”昨天,有多位居民前来向百江燃气的工作人员询问“打不着火”的原因,瓶装批发主管王安先生一一询问“病症”,提出建议。

尹明华师傅见7幢301的老太太前来求助,二话没说带上工具包去了老人家里。经检查发现,这位居民家的灶具点火器的电极线外面的

胶皮被烧化了。尹师傅一边为居民免费更换新的电极线,一边向记者介绍:“平时用户出现这样的故障,我们要收取14元的上门费和6元的材料费、维修费,但是快报到社区来为居民送服务,这些全都免啦!”前后10分钟不到,原本不来电的灶具,在点火器的作用下,蹿出了蓝色的火苗。

快报社区记者 陈英 周鹰 汪洪新 赵丹丹 钟晓敏  
(感谢红花街道和曙光里社区居委会的大力支持)



看看谁的“筷子功夫”好 本版摄影 快报记者 齐昊天