

理智驱散出轨疑云



张晨 调频 101.1 兆赫 江苏交通广播网 《男女夜话》主持人 时间:每天 0:00~1:30

曾经接到这样的电话:“我和妻子十年前来到这个城市打拼,现在拥有自己的公司和家庭,生活非常幸福。但一个星期前因为孩子出了意外,送到医院输血治疗时发现了一个天大的秘密,孩子不是我的!妻子是A型血,我是O型,而孩子是AB型,而且按照时间推算这个孩子应该是在我们结婚前后怀上的,难道这十年来她对我无微不至的照料都是假的?我真的要疯了!这件事几乎击垮了我,但我并没有声张,可压抑的我发现自己越来越不能承受,就要崩溃了。”

还是无法接受这个事实,建议做亲子鉴定,据我所知最新的研究成果表明,有时人的血型检测并不完全准确,就AB型血而言,有时可能因为个体原因在检测时表现为A或B型,A型血妻子是否属于这种情况?

对孩子你的态度是,无论她是否是你的亲生都是你的女儿——十年的养育一如己出,除了生物学意义上的概念差异,你和一般的父女没有任何不同。

如果你同意上面的意见,那么妻子的行为便可从欺骗背叛的性质转化为情感出轨,而女性的心理特点决定了她即便有过行为越界,也很有可能在那个时刻是彻底的收心回,你和妻子就,算有遗憾且不为人知的过去,只要今天幸福就没必要再去追究什么了。

如果你可以接受以上几点分析,并做到一辈子保守这个秘密,那你绝对是最优秀的男人,你的妻子也会一辈子感激你,你的家庭依然会像以前那样幸福!

但愿这样的回答对我们处理一些夫妻之间棘手事情有一定的启发,无论何时,记得换位思考。

如果你也有性困惑,性苦恼,别错过“www.lifenanjing.com.cn”周日(27日)晚8:00~9:00的张晨谈性视频。

798名下岗女工体检,患病率87.59% 下岗后易生“心病”

下岗女工的患病率高达87.59%,远远高于一般人群。今年7月,南京市妇幼保健院和南京市总工会联合,为798名下岗再就业女工进行了免费健康体检,昨天该院公布了体检统计结果发现,下岗女工这一人群更容易患病,而且35~55岁之间的下岗女工,焦虑或抑郁状况发生率要明显高于其他年龄组。

下岗女工患病率87.59%

南京市妇幼保健院妇科病专家、副主任医师徐芾介绍,该院对此次参加免费体检的女工的体检结果进行统计发现,下岗再就业女工患病率为87.59%,明显高于一般人群的患病率71.85%。其中患病率较高的为:乳腺疾病占58.65%,宫颈炎占51.25%。体检中还发现14.03%患有高血压;体重过轻的占2.15%;超重21.37%;肥胖占9.37%。

徐芾介绍,这一群体的患病率如此之高,家庭经济困难是一个非常因素,她们为了生活过度劳累,吃饭不定时等导致她们自身免疫力比较差,再加上卫生习惯的问题,更使得疾病高发。不少女性多年来一次都没有进行过全面体检,对自身的健康状况也不得而知,这很容易导致一旦发现患病时,病情已经非常严重,错过了最佳治疗期,有的甚至失去了治疗的机会。

中年女性易生“心病”

徐芾介绍,经焦虑、抑郁情绪测定表明,下岗再就业女工中,35~55岁之间妇女焦虑或抑郁状况发生率高于其他年龄组,初中文化的妇女焦虑或抑郁程度要高于其他文化层次的妇女。中年女性下岗后,由于受到生活压力、职业压力的影响,很多容易出现焦虑、抑郁等心理问题。

专家介绍,中年女性下岗后,生活压力以及由此产生的精神压力会长期出现,很多人无所适从,她们比正常离开工作岗位的退休人员更容易出现心理问题。比如情绪的压抑、愤懑、急躁、易怒、紧张、恐惧,有时也会出现自卑、强忍、多疑等多种不良心理变化。同时在不同及众多因素的作用下,还可引发心悸、心慌、肌肉跳动、失眠多梦等身体不适,甚至引发身心疾病。

爱心是调治“心病”良药

徐芾呼吁,下岗女工需提高自我保健意识与主动寻求

医疗服务的能力,积极调整心态,注意营养均衡,定期进行妇科普查与治疗,条件许可者最好一年体检一次。全社会也应关注下岗女工的生殖健康,为她们再就业、生存与发展提供良好的环境。广大女性也要养成良好的卫生习惯,发现异常情况及时就诊。

而对于下岗再就业的中年女性,家人的爱心是调治“心病”的良药,丈夫和家人要学会开导,帮助其调整心理,也应理解她的心情,克制忍让,多劝解和安慰,尽量帮助其降低期望值,学会“顺其自然”、“自我安慰”,使其不要长时间陷入苦恼之中。同时,家人应协助其重新就业,并利用空闲时间多学些知识,以便适应再就业的竞争。下岗女性也要自我调整心理,从下岗的阴影中走出来,重新适应新的环境。倘若心理失衡长时间不能恢复,可去医院的心理门诊咨询、求治。

通讯员 王莹 实习生 蒋振凤 快报记者 张星

报网联动

健康专家在线答疑

上期专家:孔祥清 江苏省人民医院先心病学组组长 来源:www.lifenanjing.com.cn 健康频道

▼游客:我妹妹26岁,心跳过速时就会有早搏,是房颤,比如心情激动、气愤、跑步等,请问这是心脏有病吗?

答:早搏有功能性和器质性两种,年轻女性,没有其他心脏病的早搏一般是功能性的,不需要治疗。

▼游客:男,34岁,查出是肥厚性心肌病,患病2年,该如何治疗?

答:1.药物治疗:主要控制心率,改善心肌重构,延缓心功能恶化,可选择药物有ACEI或ARB、b受体阻滞剂、利尿剂、洋地黄等,若是肥厚梗阻型的则ACEI或ARB、硝酸酯类以及扩血管药要慎用。 2.介入化学消融治疗,选择适应证很重要,应当到专科医院治疗。 3.其他治疗如外科,起搏器等。

▼游客:心跳过缓该如何医治?

答:如果仅仅是心动过缓,没有其他问题,观察就可以了。严重的过缓需要安装起搏器。

快报记者 张星

Real estate listings grid with various property details and prices.

Real estate listings grid with various property details and prices.

Real estate listings grid with various property details and prices.

Real estate listings grid with various property details and prices.

Real estate listings grid with various property details and prices.

Real estate listings grid with various property details and prices.

Real estate listings grid with various property details and prices.