

### 先知门前事

▲大光路街道将在今天9点,在大光路小学为社区里的孩子们举行益智大比拼活动。除了孩子们表演特色节目外,还有转呼啦圈、八荣八耻问答、乒乓球比赛等。下午,街道还将请来在细菌战中的受害者为孩子们演讲。快报社区记者 黄艳

### 街巷故事

#### 网页设计大赛全家总动员

最近,家住卫桥南航社区的郭菁菁一家人可用功了。为了参加南京市家庭网页设计大赛,她家全体出动。他们的网页设计作品是“爱的港湾”。

“她的学习氛围很好,父母都是教师,又热衷于参加社区活动。”卫桥南航社区李慧主任说,“20日之前将作品通过网络提交,然后居民投票和评委评选相结合,在9月初评出一二三等奖。”

菁菁的父亲郭先生告诉记者,妻子是做课件的,所以网页设计中技术工作都由她来完成。“菁菁负责文字撰写和网页板块的构思,比如我的家人、我的学习、我的宠物、成长脚印等。”对于自己作品能否获胜,菁菁和父母都认为这是其次,主要是可以多学习点知识。快报社区记者 黄艳

## 街道主任自学当上心理保健师 化解成长的烦恼

昨天上午,一位家长带着沉迷于网络游戏的孩子小涛找到锁金村街道副主任、高级心理保健师刘秀娟。面对被暴怒的父亲吓得不敢吭声的孩子,刘主任把小男孩拉到跟前轻声问:“你喜欢玩什么游戏?我们家小孩也喜欢玩,来,跟我说说。”很快,小男孩的话匣子打开了。

#### 11岁孩子上网成瘾

“儿子从小学去年暑假开始迷上了网络游戏,至今已有一年了,只要稍有点钱在身上,他就泡在网吧里,不把钱花光决不会回家!”说起11岁的小涛沉迷于网络游戏的事,家住锁金三村的李女士满腹辛酸。

李女士称,她丈夫性格比较暴躁,只要发现孩子去玩游戏,就经常暴打孩子,但是没有想到打也没用,无奈之下,这个暑假,她就把儿子关在了家里,希望以此逼小涛“戒网”。

“我怎么也没想到他会翻墙出去玩游戏!”李女士说,前天下午,她提前下班回家,发现小涛已不见踪影,而自家院墙下的凳子上却留下了小涛翻墙留下的脚印,小涛竟然翻墙出去上网,而家中抽屉里的零钱也不见了踪影。当天晚上,小涛被父亲打得李女士都不舍得。

#### 街道主任来做辅导

刘主任在一旁微笑地听

着,不时插上一两句“你打游戏的钱哪来的啊?”“不好好读书以后你能找到好工作吗?”刘主任谆谆善诱的教导让小涛感觉到自己翻墙逃跑的确不应该,“以后你应该多培养几个健康的爱好,比如读书、看报、下棋……”“我们这里的图书馆就有不少好看的书,我们一起去选几本好吗?”“好啊,我原来最喜欢看书了,可是家里没有书看,才迷上了网络游戏的。”聊到最后,小涛表示说:“阿姨,我向您保证,以后不玩网络游戏了。”

刘主任还告诉李女士,网络成瘾基于两种情况,一种是生理依赖,沉湎于互联网的人。通过视觉、联想等方式刺激神经系统活动,使大脑兴奋和获得快感。另一种情况是心理依赖,所谓心理依赖是指上网玩游戏会使人心理需求上感到满足,小涛就是因为这两个原因沉迷于网络游戏的。

#### 她是社区的“心理医生”

“孩子现在的保证还不

可信,必须要继续观察,再加以疏导。”刘主任还表示,她将对小涛近期的行为举止进行全方面的观察,以防止小涛再次走进网吧,她希望能彻底帮助小涛摆脱对网络游戏的依赖。

锁金村街道主任滕涛透露,刘秀娟的成功劝说来源于她所具备的丰富的心理学知识,此前她经过专业培训和考核,还拿到了国家人事部颁发的“高级心理保健师”证书。

他还透露,构建和谐社区,每个角落的“心结”都应被及时解开。这一任务,仅靠私营心理咨询机构难以实现。为此,他们在制定和谐社区的标准中,设置了“开展心理保健”、精神上“解闷”等特色标准。如今,该街道下属各个社区,都有2到3名“高级心理保健师”。他们每周定期到社区“坐堂”,为需要帮助的社区居民进行心理疏导。此举在南京市开了先河。

快报社区记者 李苏明  
通讯员 汪顺培

### 便民服务第47站

#### 明天来参加亲子趣味运动会

快报社区记者 赵丹丹  
钟晓敏 报道 明天8:00~10:00,快报便民网活动第47站将来到秦淮区红花街道霞光里小区物业门前广场。

愉快的暑假即将结束,孩子们又将回到学校,开始紧张的学习生活。在暑假的最后阶段,快报社区活动将开展一场趣味运动会,让孩子和家长一起玩个痛快。

同时,快报大律师团律师,将就市民关心的法律

问题接受咨询。我们也会派出记者团,现场接受居民投诉。

本次活动中,快报发行公司、快报便民网、南京百江液化气公司的工作人员也将来到现场,提供免费维修小家电和钟表、回收旧报、液化气新开户等相关服务。

交通小贴士:市民可乘坐46、84、103、118路到达洪家花园站,向北走300米,即到霞光里小区。

### 坊间小报告

#### 路边枫叶快被环卫工摘光了 是故意的!为了长出鲜艳的紅葉来

□快报讯(实习生 戴剑彪 记者 顾元森)最近几天,家住水西门大街附近的居民发现,路两边绿化带红枫树的叶子快被人摘光了,居民对此很不理解:“好好的树,为什么要把树叶摘成这样?”

前天上午10点左右,记者来到水西门大街,路两旁的绿化带上,每隔十几米便有两株红枫树,树上的叶子非常稀少,有的树一片叶子都没有,光秃秃的。偶尔有几棵树保留了叶子,叶子都呈现鲜艳的红色。再仔细一看,每棵树长叶子的地方都有被人采摘的痕迹,并有部分叶柄被剪除。掉落地上的

枫叶呈绿色或墨绿色。附近报亭的摊主说:“摘叶子的人好像穿着环卫制服。”

昨天上午,记者联系了建邺区绿化管理所,一位孙女士告诉记者:“8月下旬的红枫摘叶是我们每年都会进行的。”她介绍,这次红枫摘叶的工作从8月21日开始,已经进行了两天。“每年总会有居民不明白,过来问,去年还有人报了110,说我们破坏树木。”她告诉记者,因为南京天气的关系,他们需要对红枫树做一些人工摘叶处理,以便叶子尽快萌芽,长出鲜艳的红色来,这种采摘,对红枫树本身是没有任何害处的。

## 儿子成绩不好,原是鼻炎作怪

### 鼻炎伤害儿童智力必须警惕

“通了,通了,我的鼻子终于通了……”江宁区的刘仪伟同学在南京京华医院耳鼻喉治疗中心接受了鼻内窥镜微创技术,解决了长达10年的过敏性鼻炎和鼻窦炎,并且止住了长流10年的鼻涕后,高兴地说。令他父母更高兴的是,学校里的同学不再叫他“流(刘)鼻涕”了,而且自从鼻子通了以后,儿子的注意力集中了,智力提高了,学习成绩也直线上升了。笔者提醒广大家长,如果你的孩子正受鼻炎困扰可通过025-84541659向耳鼻喉专家咨询。

#### 流不完的鼻涕困扰患者致命的并发症不可小视

长期以来,不少家长们低估了鼻炎对儿童的不良影响。殊不知,鼻炎最困扰患者的症状除了流不完的鼻涕或擤不掉的脓稠鼻涕外,且鼻子不通气引起呼吸不畅,晚上张口

呼吸、睡眠深度不够、觉醒后易疲劳等,对于儿童的大脑,包括认知能力、记忆力和心理活动有显著的影响。庄主任说,以上这些症状久而久之使儿童情绪低落、注意力无法集中、学习成绩下降,严重影响了儿童的身心健康和学习。

**专家提醒:**长年患鼻炎,易引起鼻窦炎、鼻息肉、中耳炎等,严重者病变蔓延至眼眶及颅脑,可引起颅内感染,脑膜炎、脑脓肿等,而致生命危险。

#### 德国 STORZ 鼻内窥镜 一举歼灭鼻炎、鼻窦炎

经同事介绍,李女士带着儿子来到京华医院耳鼻喉治疗中心,庄主任为其做了鼻腔内窥镜镜检查,确诊为过敏性鼻炎、慢性鼻窦炎,需尽快治疗。首先庄主任运用先进的美国等离子低温消融术为其消融了肥大的中鼻甲和下鼻甲,又阻滞了筛前神经,同时又做了窦口开放,二十

分钟过后,整个治疗结束。就这样,困扰刘仪伟的脓鼻涕止住了。

记者了解到,该技术目前在欧美发达国家广泛应用于临床,国内仅上海、北京、深圳等少数城市开展,它作为一种全新的技术,亮度相当于无影灯20倍,3.5毫米小孔可将病变组织放大数倍。因此,患者病变部位可被医生一览无余,清晰的视野使手术达到更精细的效果,并使手术进行到以前不易到达的区域,从而将以前传统的破坏性手术转变为在去除病变的基础上,还能保留鼻腔生理功能的手术,是目前治疗慢性鼻窦炎和鼻息肉的首选方法。

据了解,自从“低温消融术”引进南京京华医院以来,已成功解决了数万名耳鼻喉患者,广大患者给予了一致认可与好评。等离子低温消融术治疗耳、鼻、咽喉疾病,让你拥有耳聪、鼻灵、咽喉爽,享受“美味”人生。 永敏

## 鼻炎沉痾何须用药 京华微创技高一筹



扬州广陵区的张先生患慢性鼻窦炎、鼻息肉已十七年之久,这期间他做过鼻窦冲洗,吃过不少的西药和中药,还尝过一次息肉摘除,结果越治越糟,提起就医生经历,他摇头叹息:“往事不堪回首啊!”

入春以来,受气候影响,鼻炎又发了,常出现鼻塞、头痛、流脓涕、打喷嚏等,而且……侧鼻孔整天都不能通气,晚上不能正常入睡,整天头昏脑胀,经常在工作中出差错,尤其是在生意谈判桌上常常是喷嚏连连,在合作伙伴面前大失风度。有一天,在南京市某单位工作的姐

姐回家探亲,发现张先生的苦恼,第二天就带他来到南京京华医院耳鼻喉诊疗中心就诊,经庄主任为其做了鼻腔内窥镜镜检查后,诊断为过敏性鼻炎并发鼻窦炎,伴有鼻息肉,鼻腔几乎被息肉塞满了,须尽快治疗,否则由于鼻膜的长期堵塞,可能使嗅觉逐步丧失。庄主任根据他体质状况,并制定了一整套的治疗方案,在内窥镜直视下,结合等离子低温消融术,针对病变组织实施功能性手术,整个治疗过程只有十几分钟,便解决了他十几年的鼻病困扰。

张先生从治疗室出来,深深地吸了一口气说:“哇,什么味?这是我患鼻炎后第一次闻到清香空气,好闻!好闻!”一句话把医生、护士逗乐了。站在一边的张先生妻子也开心地笑说:“从今以后我终于能睡个安稳觉了,他以前每天晚上打呼噜,吵得我都快神经衰弱了!连隔壁房间的孩子都称他为‘呼噜王’!”

张先生离开医院时,无限感激地对庄主任说:“说实话,我当初并没有想到会有这么好的效果,是你们挽救了我的鼻子。” 仪玲

# 鼻窦炎、鼻息肉、鼻中隔偏曲 矫正术

### 世界先进的等离子治疗系统落户南京

南京京华医院在省内率先引进目前世界领先的美国第四代等离子鼻、咽炎治疗系统,德国 STORZ 鼻内窥镜治疗系统和内窥镜数字图像显示系统,该系统三维定位技术上通过低温消融术,对病灶准确测定量释放等离子能量,使病变粘组织黏膜自行蛋白凝固、脱落一次性治疗各种慢性、肥厚性、单纯性、过敏性鼻炎,鼻窦炎、鼻息肉、咽炎、扁桃体肥大、鼾症(打呼噜)、鼻中隔偏曲矫正整形术、耳聋、耳鸣、中耳炎等。该技术治疗时间短、无痛苦、不出血、不开刀、不住院、不影响工作、学习,真正达到标本兼治的目的。

地址:南京市新街口淮海路146号(国美电器向东200米)南京站乘1路车、市内乘游2、31、80路车杨公井站下,34、60车淮海东路站下或其它路车新街口站下即可

### ——特邀著名耳鼻喉专家主任率专家组来南京会诊

等离子“低温消融术”是属于第四代物理治疗技术,由于其临床表现突出,在美国本土及欧洲发达国家都已经全面代替了开刀、激光、微波等传统治疗,医学界专家一致认为数字化等离子治疗技术,代表了国际最高水平。



#### 会诊时间

应广大患者强烈要求,会诊时间延长至8月31日

会诊期间治疗费七折优惠

24h 健康热线 025-84541659