

鼓励原创, 博客排名有新规

昨天一早,许多“生活南京.com”的读者点开博客频道首页,马上发现首页有了新变化,原先页面左上方的“博客TOP10”排行榜,变成了如今的“原创博客TOP10”。虽然只是多了两个字,变化却很大。提出这一建议的,正是刚刚连载完《从小练武打坏人》的博客猛人——拳头书生。

就算再好,回应人也无法与之交流,难道能说“你懂得真好”吗?久而久之,博客的一大特点就会渐渐丧失了,对博客的发展不利。说得夸张点,不原创,博客就会死。”

排名方式变了,要努力了

不原创, 博客就会死

为什么会提出改变排行榜设置的建议?面对记者的疑问,拳头书生说:“这要从博客的发展和趋势来看,博客和论坛不同的地方在于,论坛可以随意地灌水,而博客一定要有自己的东西。写博客的人发表文章后,最想看的是回帖,是阅读者对文章的评价,是相互之间的交流,就像你想看老师在试卷上的打分和评语一样。如果博客也灌起水来,随意转帖转抄,

接到拳头书生的建议后,技术部门迅速修改了排行榜的名称,并根据原创和非原创之分,重新排名。一大早,就有读者发现了这一变化,并且发表了意见。“故居卫士”就发言说:“排名变了哦,按原样排了,不错,我要多努力了。”

网友武生也非常赞同这个改变:“有的原创作者写稿子,那可以说是呕心沥血,但转帖起来只要几秒钟,有个点击率比较高的博客就是这样,专门转帖娱乐新闻。这样长久下去,绝对影响网站博客的声誉。”“生活南京.com”的博客后来居上,水平挺高,只是页



生活南京网站博客频道越来越重视原创

面上有些细节处理得不够,希望能做得再精致些。”

鼓励读者多提建议

拳头书生也很快注意到了首页的变化,他很高兴地说:“网站能这么快采纳我的建议,实在是出乎我的意料。这样区分开来很好,能激发博友的创作热情。”



原创, 别说你不会

记者接着问他,虽然目前他还是排名第一,而且领先第二名很多,是不是也会担心半路杀出个“博客猛人”,抢了他的位子?拳头书生呵呵一笑:“其实,我都有点想网站编辑直接把我的名字拿掉了。第一虽然惹人注意,但也是个负担,最近我工作比较忙,没顾不上更新,就

觉得自己对不住支持我的读者们了。如果有人超过了,那绝对是件让我高兴的事。”

博客的顺畅发展,离不开读者们的支持。我们欢迎像拳头书生这样热爱博客、热爱原创的网友,欢迎他们提出各类宝贵意见;同时我们也期待更多的原创。

快报记者 白玉磊

新版房产频道 让读者尝到甜头

生活南京网站“房产频道”经过新一轮改版之后全新登场!除了原有基础上加深加大了商品房信息量之外,二手房买卖及出租求租将成为重头戏,你有买房、卖房、求租、出租等房屋需求,只要点击房产频道就能轻松搞定。

房产频道为购房人提供的服务可谓是细致入微。“专家在线”互动栏目每周

固定邀请二手房专家在线为购房者评估价格、签订合同、缴纳税费、办理过户等提供全程免费咨询;“购房工具”开设按揭贷款计算器、自住购房计算器、提前还贷计算器、税率计算器、公积金计算器、贷款利率计算器等,让您轻轻松松为房子算账。值得一提的是,房产频道特色的“二手房信息”、“购房信

息”、“出租信息”、“求租信息”四大栏目将海量网罗全市房源,无论是中介还是个人,随时可以上网发布信息。为进一步提高服务的人性化,房产频道强大的房源搜索引擎也启动了,热门搜索、区域搜索、价格搜索全面登场,买什么区域的房子、面积和价格,搜一搜一目了然。陈先生是河西楼盘万科

光明城市的业主,在获悉房产频道改版之后22日上午他就发布了自己的出租信息,陈先生告诉记者,他希望通过房子租给外企的白领居住。刘女士同样也是在今天一早将自己想购买拉萨路学区房的愿望发布到了房产频道的“购房信息”栏目,孩子后年就要入学,她打算现在就买套拉萨路小学

周边的房源非常紧俏而且价格已经高升至8000元以上。

特别提醒:售房者,登录www.lifananjing.com.cn点击房产频道,进入“二手房信息”就可以发布售房信息,发布求购信息则点击“购房信息”,“出租信息”和“求租信息”两大栏目可以解决出租和求租房源的信息发布。

快报记者 费婕

方法不对, 肠胃病越治越累

诺贝尔奖获得者伊文诺夫指出: 补充双歧杆菌是根除肠胃病的最佳途径

“我得胃溃疡都20年了,为什么总是用药有效,停药复发?”
“我本是浅表性胃炎,吃了不少中西药,为什么还是变成了萎缩性胃炎?”
“我的结肠炎有10多年,用尽了中西药,就是不断根,我该怎么办?”

传统药物: 以药治菌、难治本

目前治疗肠胃病的药物,无论是西药还是中药,大多含有抗生素,在杀灭肠胃有害菌的同时,

也杀灭了肠胃必需的有益菌。虽然缓解了症状,消除了炎症,但有益菌的减少使肠胃免疫力降低,一旦停药容易再次感染,医学上称为“二重感染”,导致肠胃病“吃药有效、停药复发、治肠伤胃、治胃伤肠,越治越累”,逐步演变成慢性肠胃病。

活菌双奇: 以菌制菌、效果好

在国外抗生素已经得到严格控制,我国肠胃疾控中心发出警告:胃炎、结肠炎患者切莫滥用药物,应服用以菌制菌的微生态制剂。

双奇是国际首个肠胃同治的微生态制剂,国际专利号03146332.0,具有传统药物无可比拟的两大神奇:

一奇: 直接补充优异型双歧杆菌,30分钟起效,杀灭有害菌快而彻底,只杀有害菌,不伤有益菌,被医学界誉为“肠胃有害菌的天敌”。
二奇: 独有Cp因子促进肠胃有益菌大量增殖,重构强免疫力菌膜屏障;并促进胃肠黏膜细胞再生及自我修复,这样肠胃病愈后不复发。

——摘自《国际微生态研究》

30岁胃溃疡 40岁竟恶变

“应酬多啊,老是喝酒,吃饭又没规律,常常感到胃痛、腹胀,还反酸,唉,30岁就得了胃溃疡!”
“这药那药吃了100来种,上星期三实在受不了了,原以为开点胃药就行了,一检查发现胃出血,真后悔……”
“前天是40岁生日,发现有点便血,一检查胃部癌变了!太可怕了,医生说要是早用微生态活菌就好了!”
其实,“30岁得胃病,40岁就恶变”的悲剧完全可以避免。如果饭后腹部胀满,经常反酸、消化不良,就要高度重视。绝大部分的胃病恶化是由于慢性胃病引起的,病情轻时不注意,随便服用一些抗生素等常规药物,结果病情越来越严重,糜烂性胃炎发展到胃出血、穿孔,浅表性胃炎发展到中度萎缩性胃炎,胃性溃疡发展到穿孔、幽门梗阻、癌变,终于有一天惊呼,胃病恶变怎么这么快?科学的治疗方法是,趁早服用高含量、高活性的双歧杆菌制剂“双奇”。

资料显示,服用活菌双奇,不仅能立刻缓解症状,按疗程服用后还全面提高肠胃免疫,肠胃病治愈后不易复发。

结肠炎差一点“动刀子”

“33岁就患了溃疡性结肠炎,三天两头住院,始终未能控制脓血便,人看着一天天垮下来。吃了止泻药开始还有效,后来就不行了,抗生素用量越来越大……”

专家说,结肠炎的根本原因是肠道有害菌产生的毒素侵蚀肠黏膜,导致炎症溃疡、穿孔甚至癌变。乱用抗生素药物,只会加重结肠炎病情。传统中西药物只能控制和缓解症状,采取活菌治疗是目前最有效的方法。

经协和、同济等医院数万例临床证实

■服用1盒: 双歧杆菌在胃内激活,胃胀胃痛、烧心恶心、反酸口气等症迅速缓解,消化功能明显好转,胃口好,大便稀、次数多现象消失,大便恢复正常; ■服用1疗程: 肠道双歧杆菌发挥排毒功能,口臭、大便臭逐渐消失,炎症、溃疡面在双歧杆菌的保护下开始修复; ■服用2-3疗程: 肠道双歧杆菌达到峰值,炎症糜烂消失,溃疡面愈合,肠胃免疫力大大提升,肠好胃好气色好,连感冒也少了。

结肠炎如不科学治疗,一般发展3年后就会肠息肉,到时候只好依赖手术,切除结肠!手术风险和昂贵费用不说,结肠切除后会严重影响生活质量。

据结肠炎康复者反映,双奇效果确实十分神奇!1个疗程后,脓血便、左下腹疼痛症状可控制,饭量明显增大。服了3个疗程后,肠黏膜会消除水肿充血,溃疡面开始愈合,贫血者血色素从5.8克上升到11.5克,资深医生不得不承认,活菌双奇已经让众多结肠炎患者免去了手术之苦。看来,治疗方法不对,身体遭大罪!

★适宜人群: 慢性肠炎、结肠炎、慢性(浅表性、萎缩性、糜烂性、反流性)胃炎、胃窦炎、胃溃疡、十二指肠溃疡、腹痛腹胀、恶心呕吐、返酸打嗝、腹泻、便秘、肠鸣、粘液便、泡沫便、脓血便、胃动力弱、消化不良、便不成形等。



市内三盒起免费送货

敬请收看: 江苏省体育频道每日 16:00-16:30 双奇《胃肠专家讲座》!

- 双奇江苏省特约诚信经销点:**
- 南京: 东富来大药房(新街口金鹰对面)
 - 中央门: 国盛大药房(龙蟠桥33号麦当劳旁)
 - 康泰药店(东乐路好又多对面)
 - 杏林堂药店(鼓楼口院后街)
 - 国泰药店(大桥南路8号家乐福对面)
 - 山西路大药房(山西路对面向南5米)
 - 康泰药店(石门口165号康泰金店内)
 - 光华门大药房(光华门世纪城对面)
 - 龙江大药房(龙江金润发对面)
 - 悦和大药房(尧化门对面)
 - 江宁: 上元药店(胜太东路8号)
 - 上元大药房(上元路1号,大街东边)
 - 东富来大药房江宁区(时代超市店)
 - 麒麟镇: 麒麟药店(步行街)
 - 浦口: 康泰大药房(康泰大楼一楼)
 - 江浦: 仁德药房(城东南医院对面)

- 大厂: 人民药店(大厂易初莲花对面)
- 泰达药店(富民路488号)
- 泰山路药房(泰山路54号,人民医院对面)
- 德水: 健民药店(通济街)
- 高淳: 富山大药房(38号皮防所对面)
- 梅山: 延寿祥大药房(九四二四农贸市场)
- 栖霞: 康泰药店(尧化门3号,青田里路旁)
- 尧新: 尧新大药房(尧新大道,苏果超市对面)
- 苏州: 宏福堂药房(人民路1959号北平路西南角)
- 从城: 从城大药房(从城北路100号)
- 苏州市中街药房(全门路100-1号)
- 张家港: 朱家大药房(人民医院南面50米)
- 常熟: 中城大药房(海虞南路74号,二院东边50米)
- 人民药店(红桥北路9号)
- 吴江: 中心药房(吴淞南路36号,消防队对面)
- 盛泽: 健生堂药房(太吉广场)

- 昆山: 恒德堂药房(三角线公交站旁)
- 太仓: 百仁堂药房(太仓镇81-1路)
- 无锡: 东林大药房(东林镇内人民东路31号)
- 松陵堂药房(吴淞桥对面向中山路217号)
- 江阴: 天天好大药房(华联超市东面)
- 为医药局(健康路向北向50米,益群楼3号)
- 宜兴: 百信大药房(市中心)
- 常州: 中城大药房(延陵西路261号,老邮局对面)
- 新丰药房(长途汽车站售票厅旁)
- 湖州: 南方大药房(人民路斜对面)
- 横林: 天健大药房(横林镇19号)
- 溧阳: 和济药房(西大街31号,人民电影院旁)
- 金坛: 江新大药房(人民医院对面)
- 镇江: 新康大药房(解放路362号,北京华联南面)
- 东泰大药房(东大街移动大楼旁12-11号)
- 丹阳: 百信药房(丹凤南路36号消防队对面)
- 句容: 宏福堂药房(西大街34号,或西大街50米)
- 扬州: 同德堂药房(扬子东路8号)
- 扬州: 荷花池大药房(农工商超市对面)
- 四里: 仁生堂药房(四里镇东大街)
- 江都: 康泰药店(市人民医院对面)
- 仪征: 康泰药店(解放路向南50米)
- 高邮: 龙跃大药房(商业步行街6号)
- 宝应: 百信药房(宝应县新大街121号)
- 南通: 钟楼大药房(人民广场钟楼旁)
- 启东: 文峰大药房(文峰大世界一楼)
- 海门: 仁康药房(长江路121号)
- 通州: 庆春堂药房(汽车站南面)
- 如皋: 康泰大药房(市医院对面)
- 如东: 康泰大药房(汽车站南面)
- 海安: 康泰药房(新世纪广场东200米)
- 泰州: 文峰药房(文峰大世界一楼)
- 泰兴: 仁生堂药房(文峰大世界南面)
- 姜堰: 仁生堂药房(时代超市北100米)
- 兴化: 益善堂药房(解放西路74号,西门岗旁)
- 靖江: 康泰药店(人民医院对面)
- 高港区: 荣福堂大药房(区法院南大门对面)
- 东海: 爱心大药房(步行街北十字路口)
- 灌云: 康泰大药房(县医院南10米)
- 灌南: 福仁堂大药房(解放北路4号)
- 赣榆: 益善堂药房(河滨广场1楼10-2号)
- 宿迁: 恒泰医药红河药店(实验小学对面)
- 泗洪: 万方药房(人民医院对面)
- 沐阳: 春天大药房(县人民医院对面)
- 泗阳: 康福来药房(众兴小学西面)
- 盐城: 健民大药房(海陵路2号,招商局西面)

详情请见2006年4月27日《科技日报》



2005年9月,第22届国际微生态学研讨会在纽约召开,联合国国际生态安全科学院作了题为《人类可与肠胃病绝缘》的报告,宣布中国拥有自主知识产权的“双奇”双歧胶囊研制成功,国际专利号03146332.0,并申请30多个国家国际专利,评估价值160亿美元,医学界誉为“双歧杆菌之王”。

双奇发明人: 王厚德(院士)
联合国国际生态安全科学院院士、2005年中国十大科技新闻人物。
其独创“王氏诱导发酵工艺”(国际专利号03146332.0)使双歧杆菌单位含量突破300亿,双歧杆菌能耐酸耐氧、活性极强,被医学界称为“双歧杆菌之王”,荣获2001年、2005年联合国特别贡献奖!

肠胃专家热线: 025-66852491 66852492

- 无锡: 0510-89877771
- 常州: 0519-5731808
- 南通: 0513-85816567
- 淮安: 0517-6024270
- 宿迁: 0527-8992262
- 徐州: 0516-82627799
- 苏州: 0512-60759020
- 镇江: 0511-2039133
- 盐城: 0515-3025202
- 泰州: 0523-5479004
- 连云港: 0518-2888979
- 安徽: 0551-4243933

- 东台: 望海药店(望海桥西保险会对面)

响水: 长江药店(长江东路146号)

大丰: 永祥药店(农工商超市南面)

射阳: 寿仁堂药房(县医院斜对面)

滨海: 大德堂大药房(县医院西50米)

阜宁: 宏福堂药房(县医院西50米)

建湖: 人和大药房(建湖大厦斜对面)

淮安: 仁济堂药房(市二院对面)

涟水: 精德药房(县医院对面)

涟中: 宏福堂药房(电视台对面南楼下)

泗阳: 康泰大药房(县医院西50米)

洪泽: 仙居大药房(老邮局西面)

盱眙: 爱心大药房(县二中西面60米)

金湖: 康泰药房(车站斜对面)

●徐州: 一乐药房

新沂: 新永和大药房

邳州: 回春堂大药房(中医院南面)

沛县: 林成药房

●马鞍山: 开心人药房(市公交总站西面)

和仁堂药房(体育馆对面)

蚌埠: 寿春大药房(淮河路和电影院旁)

安庆: 迎江大药房(人民医院旁)

芜湖: 市中大药房(二院对面)

淮南: 康平大药房(人民南路)

淮北: 阳光大药房(文昌东路150-2号)

亳州: 北医大厦二部

铜陵: 桐都大药房

宿州: 宿州大药房

诚邀省内各地区加盟药店