

清晨5点 气温23℃

“处暑”昼夜温差拉大,不要着凉

空气报告

二氧化硫飘过江 拖玄武湖空气后腿

□快报讯(记者 孙兰)靠着晴朗无云利于污染物扩散的气象条件,昨天的空气质量还算不错,不过二氧化硫也顺着风势飘过江来,对玄武湖、迈皋桥等测点,造成了一些影响。

昨天,南京平均污染指数为65,虽然全市的空气质量主要还是扬尘影响,但玄武湖和迈皋桥例外,这两处测点昨天的主要污染物都是二氧化硫,指数分别是71和64。专家分析,因为气态的二氧化硫很轻,受风向影响明显,北风一吹有些就会飘过来,对附近的这两处测点造成影响。不过今天二氧化硫可能就退位,各测点的主要污染物还是“飘尘”,也就是可吸入颗粒物,全市平均污染指数在63~83之间。

天气早知道

今天 多云到阴 23~32℃
明天 阴到多云 23~32℃
后天 晴到多云 24~34℃

夏天的威力已明显是强弩之末了。昨天,虽然阳光依旧毒辣,紫外线照射仍然强,但气温却始终高不起来,而且到了晚上,气温更是直线下降,一天的昼夜温差达到了8℃。气象专家说,今明天南京还将持续凉爽天气,不过,湿度比较低,人们容易上火。

外面阳光变温柔

今天,南京的紫外线指数终于降下来了,仅有2级。经过连续的强照射后,人们终于能享受一下温柔的阳光了。气象专家说,今天紫外线照射强度较弱,对人体影响正常,基本上可以不采取防晒措施,如果还不放心,外出戴防护帽或太阳镜就足够了。据最新气象预

报显示,今天多云到阴,部分地区有小阵雨,偏东风4级左右,最低温度23~24℃,最高温度31~32℃;明天全市阴到多云,最低温度23~24℃,最高温度32℃左右;8月24日全市晴到多云,最低温度24℃左右,最高温度33~34℃。

“处暑”昼夜温差拉大

明天是“处暑”节气,意味着炎热的夏天就要“躲藏”起来了。气象专家说,“处暑”节气是由夏向秋转换的过渡期。“处暑”后,冷空气南下的次数会增加,天气转凉。即使白天的最高气温仍在30℃以上,但早晚会很凉爽,气温相差较大。南京近两天的天气变化也恰恰证明这

个规律是正确的,昼夜温差悄然拉大,一天最凉的时候出现在清晨5点,最低气温仅为23℃,这个时候市民要特别注意防止凉意入侵。

干燥上火可多吃梨

由于连续晴朗日照充足,南京的湿度已经下降,此时又值夏秋转换时期,经验告诉我们,此时的空气湿度虽然还不至于太干燥,但是市民仍然容易上火。所以,水果宜吃葡萄、梨等,忌温性的荔枝、苹果等。自己有时还需熬点汤和粥,这也是防燥的要点。特别是上午,要注意多喝水,补充身体所需水分。

实习生 平原
快报记者 刘峻

教您一招

衣物汗渍 如何洗最干净

□快报讯(记者 陈岚)秋老虎里,市民常为清洗淡色系的衣服而烦恼,不光有汗渍,还有不小心滴上的葡萄汁。

“我都是用洗衣粉加开水泡,可是效果好像不明显。”黎女士说。昨日,南京市洗涤行业协会一吴姓工作人员告诉记者,不少人都会用热水泡洗带汗渍的衣服,晾干后却出现一些固体物质,有时白色衣服还会有黄色的东西附着在上面,但实际上,汗渍衣服最好用冷水洗。

汗渍衣物首先要用冷水搓洗一遍,冲掉汗渍中的蛋白质。蛋白质污渍遇高温就会与纤维牢固结合,反而增加了清洗难度,因此用热水烫是不对的。用冷水搓洗后脱水,再将中性洗涤剂或透明皂涂在衣物上,并将食盐涂在汗渍处,静置片刻。

最近,江心洲的葡萄大量上市,专家介绍,如果不小心将葡萄汁滴在衣服上,千万不要用肥皂洗。因为用碱性物质洗不但不能褪色,反而会使汗渍颜色加重。应立即用白醋浸泡汗渍处几分钟,然后用清水洗净。



享受阳光

近日,南京气候宜人,阳光充足。孩子们享受阳光乐趣,女士们却还担心被晒黑。

快报记者 齐天天 摄



服务资讯

今日有两场招聘会

□快报讯(记者 项风华)今天上午,江苏省人才市场在广州路213号举办营销、

管理、文秘、财务、外贸、物流、宾馆、旅游等相关行业专场交流会。同时,南京市人才市场在北京东路63号人才大厦举办综合性人才招聘会。

公共信息

停电信息

8月23日5:30-9:30停铁管巷#1线,范围:建邺饭店、东方康乐园、市规划设计院、南京彩印厂、声雅廊、富民坊26号、三元巷、缘天房产等。

7:30-11:00停蒋湾线,范围:雄州镇龙池龙杨大酒店、区公安局、清美公司、江北高速管理处、张云村、蒋湾村等。

6:30-17:00禄口变:禄镇线停。

以上线路停电检修,早完工早送电。南京市供电公司

停气通知

因燃气管道抢修,8月22日13:00至18:00下列地区停气:南京印染厂等一片;国际关系学院等一片。

因燃气管道施工,8月23日9:30至18:00下列地区停气:应天西路新百花园、怡康新寓、怡康路腾达雅苑、苏建艳阳居、吉山路国际关系学院(宿舍)等一片;阳光雅居等一片。

因配合道路施工,8月23日21:00至次日10:00下列地区停气:花家巷、廊后街、青石街、中山路(81号、127号)、市工商银行、中国人民保险公司江苏分公司、德基广场(锅炉、食堂)等一片。

拆迁公告

南京市房产管理局拆迁公告

宁拆公字(2006)47号

颐和路公馆十二地块项目经我局审核许可实施房屋拆迁。现将有关拆迁许可等项公告如下:

房屋拆迁许可证号:宁拆许字(2006)第047号

拆迁范围:鼓楼区:宁海路1号、宁海路11号-17号(单号)、宁海路23号-29号(单号);江苏路1号-37号(单号)。(以上门牌均含之号,拆迁范围以宁规城中用地[2006]0026号规划红线为准) 拆迁期限:2006-9-5-2006-12-31

不服上述拆迁行政许可的,可在法律规定的期限内,提起行政诉讼或行政复议。

拆迁人:南京市土地储备中心、南京市鼓楼区建设局 拆迁人联系电话:83329238-802

拆迁实施单位:南京金鸣房屋拆迁有限责任公司 拆迁实施单位电话:81613338

拆迁实施单位法定代表

施工期间请关好总阀门,注意安全。 港华

停水通知

因管道施工需要,8月23日20时至8月24日8时,蔡家花园沿线用户停水。

请以上地区用户提前做好准备。

早完工,早送水。

南京市自来水总公司

南京有线电视数字化整体转换小区安排

8月23日(周三),南京有线电视数字化整体转换小区为北门桥路(北门桥)、估衣廊、廊东街、廊后街、陆家

里、汇文里、红花地、三十四标、太平南路部分、大杨村、东白菜园、文昌巷部分、西白菜园、长白街部分、普华巷、三条巷部分、树德里、良友里、仁义里、仁寿里部分、四条巷、六合里。以上各地区具体整转范围、时间、受理地点以《小区公告》和《告用户书》为准;尚未办理有线电视过户手续的用户请于所在小区实行整体转换之前至南京广电网络公司各营业厅办理相关手续;未缴费用户请及时交费。咨询热线96296。 南京广电网络公司

报网联动 全新服务
www.生活江苏.com
www.生活南京.com
24小时新闻热线:96060

東星航空 EAST STAR EAST STAR AIRLINER
武汉、沈阳 每日一班
全国统一24小时订座:95151
所有民航售票处均可购买

一网打尽

2006年,快报门户网站“生活江苏.com”新鲜亮相。报网联动,服务再次升级,视频、论坛、博客、红娘,打造全新沟通方式;人才、教育、房产、美食、旅游,生活资讯贴身服务。
www.生活南京.com,时尚生活一网打尽

现代快报 江苏.com
讲真话 办实事 树正气

Addr: 中国江苏省南京市正洪街18号苏宁大厦 报网联动: www.lifenanjing.com.cn 24小时读者热线: 96060